

## SÍNDROME DE SJÖGREN E O MANEJO OCULAR NA VISÃO DO OFTALMOLOGISTA

Pedro Henrique Loureiro Queiroz<sup>1</sup>  
Ana Clara Cardozo Barreira<sup>2</sup>  
Caroline Augusto Lopes<sup>3</sup>  
Daniella Lavranos Leal<sup>4</sup>  
Eder da Silva Ourofino<sup>5</sup>  
Felipe dos Guaranys Costa Jorge<sup>6</sup>  
Nicole Monteiro Veras<sup>7</sup>  
Luciano de Almeida Botelho<sup>8</sup>

**Introdução:** A síndrome de Sjögren primária é um distúrbio autoimune crônico e progressivo caracterizado por uma infiltração o linfocitária que afeta principalmente as glândulas salivares e glândulas lacrimais gerando, respectivamente, xerostomia e xeroftalmia. Esta síndrome tem como principais sintomas hiperemia, sensação de corpo estranho e prurido que podem ser agravados em atividades que necessitam de maior tempo de fixação ocular comprometendo a lubrificação ocular podendo levar a complicações oculares severas. Embora não haja cura, o manejo sintomático e o tratamento de complicações são fundamentais para melhorar a qualidade de vida dos pacientes. **Objetivo:** O objetivo do estudo foi analisar a Síndrome de Sjögren e o manejo ocular na visão do oftalmologista. **Metodologia:** Para a elaboração dessa revisão de literatura foi realizada busca de artigos científicos nos bancos de dados eletrônicos Virtual Health Library (BVS) e National Library of Medicine do PubMed. Os descritores utilizados foram: Eye e Primary Sjögren, sendo encontrados 745 artigos no Pubmed e 57 artigos no BVS. Para seleção de artigos foi utilizado como critérios de inclusão aqueles que continham correlação científica sobre a xeroftalmia causada pela Síndrome de Sjögren e as principais abordagens terapêuticas. Quanto aos critérios de exclusão foram descartados artigos publicados há mais de 8 anos, totalizando 7 artigos selecionados no BVS e 7 artigos no Pubmed. **Resultados e Discussão:** As abordagens terapêuticas para a Síndrome de Sjögren incluem tratamentos locais e sistêmicos. Tratamentos locais, como lágrimas artificiais, plugues lacrimais e corticoides, são comumente usados para aliviar os sintomas. Drogas sistêmicas, como pilocarpina e cevimeleína, também são eficazes no tratamento dos sintomas oculares. Outras opções terapêuticas incluem uso de diquafosol sódico, soro autólogo, tacrolimus tópico e lentes de contato terapêuticas. O transplante fecal é uma abordagem promissora, mas ainda necessita de mais estudos para determinar a sua eficácia e a melhor forma de administração. O tratamento personalizado com base nas necessidades individuais do paciente é fundamental

<sup>1</sup> Acadêmico de medicina, Universidade de Vassouras.

<sup>2</sup> Acadêmica de medicina, Universidade de Vassouras.

<sup>3</sup> Acadêmica de medicina, Universidade de Vassouras.

<sup>4</sup> Acadêmica de medicina, Universidade de Vassouras.

<sup>5</sup> Acadêmico de medicina, Universidade de Vassouras.

<sup>6</sup> Acadêmico de medicina Universidade de Vassouras.

<sup>7</sup> Acadêmica de medicina, Universidade de Vassouras.

<sup>8</sup> Orientador. Docente - Universidade de Vassouras. Formação: Souza Marques- FTESM.

para melhorarmos sintomas e a qualidade de vida dos pacientes com Síndrome de Sjögren. **Conclusão:** Os tratamentos farmacológicos vêm em crescente melhora nos últimos anos o que conseqüentemente melhora o suporte prestado pelo oftalmologista ao paciente portador da Síndrome de Sjögren, e com o passar dos anos os medicamentos modificadores de doença prometem atuar, cada vez mais, de forma mais eficaz nas glândulas afetadas por essa síndrome beneficiando assim a qualidade de vida dos portadores da síndrome.

**Palavras-chave:** Síndrome de Sjogren. Xerostomia. Olho seco.

## REFERÊNCIAS

1. BJORDAL O, Norheim KB, Rødahl E, Jonsson R, Omdal R. Primary Sjögren's syndrome and the eye. *Survey of Ophthalmology*. 2020 Mar 1; 119–32.
2. VEHOF J, Utheim TP, Bootsma H, Hammond CJ. Advances, limitations and future perspectives in the diagnosis and management of dry eye in Sjögren's syndrome. *Clinical and Experimental Rheumatology*. 2020; 301–9.
3. Brito-Zerón P, Retamozo S, Kostov B, Baldini C, Bootsma H, De Vita S, et al. Efficacy and safety of topical and systemic medications: a systematic literature review informing the EULAR recommendations for the management of Sjögren's syndrome. *RMD Open*. 2019.
4. AHN H, Ji YW, Jun I, Kim T, Lee HK, Seo KY. Comparison of Treatment Modalities for Dry Eye in Primary Sjögren's Syndrome. *Journal of Clinical Medicine*. 2022 Jan 1.
5. MUSTAFA Berhuni, Şeref İstek, Nesime Setge Tıskaoğlu. 20% Autologous serum vs. 0.05% cyclosporine and preservative-free artificial tears in the treatment of Sjögren related dry eye. 2022 Nov 4.
6. SHIH KC, Lun CN, Jhanji V, Thong BYH, Tong L. Systematic review of randomized controlled trials in the treatment of dry eye disease in Sjogren syndrome. *Journal of Inflammation*. 2017.
7. ROSZKOWSKA AM, Oliverio GW, Aragona E, Inferrera L, Severo AA, Alessandrello F, et al. Ophthalmologic Manifestations of Primary Sjögren's Syndrome. *Genes*. 2021.
8. MENCHINI M, Sartini F, Figus M, Gabbriellini G. Short-term results of a pulsed therapy with hydrocortisone eye drops to treat moderate to severe dry eye in primary Sjögren syndrome patients. *Graefes arch clin exp ophthalmol*. 2022.
9. GAO M, Zhao L, Liang R, Zhu Q, Zhao Q, Kong X. Evaluation of the Efficacy and Safety of Topical 0.05% Cyclosporine Eye Drops (II) in the Treatment of Dry Eye Associated with Primary Sjögren's Syndrome. *Ocul Immunol Inflamm*. 2022;1–7.
10. AHN H, Ji YW, Jun I, Kim TI, Lee HK, Seo KY. Comparison of Treatment Modalities for Dry Eye in Primary Sjögren's Syndrome. *pesquisabvsaludorg*. 2022.
11. WATANE A, Cavuoto KM, Rojas M, Dermer H, Day JO, Banerjee S, et al. Fecal Microbial Transplant in Individuals With Immune-Mediated Dry Eye. *Am J Ophthalmol*. 2022; 90–100.
12. KUO CY, Huang YC, Lin KJ, Tsai TY. Vitamin D Deficiency Is Associated with

Severity of Dry Eye Symptoms and Primary Sjögren's Syndrome: A Systematic Review and Meta-Analysis. *J Nutr Sci Vitaminol (Tokyo)*. 2020; 386–8.

13.KANG MJ, Kim YH, Chou M, Hwang J, Cheon EJ, Lee HJ, et al. Evaluation of the Efficacy and Safety of A Novel 0.05% Cyclosporin A Topical Nanoemulsion in Primary Sjögren's Syndrome Dry Eye. *Ocul Immunol Inflamm*. 2020; 370–8.

14.LEE JH, Kim SJ, Byun YS, Lee J, Park SH, Chung SH. The Association of Serum Vitamin D Level With the Severity of Dry Eye Parameters in Primary Sjögren Syndrome. *Cornea*. 2020; 702–5.