

A IMPORTÂNCIA DA EQUIPE MULTIPROFISSIONAL NO COMBATE DA OBESIDADE EM PACIENTES ADULTOS

Marcelle Vieira da Silva¹
Leonardo Guimarães de Andrade²

RESUMO: O excesso de gordura corporal é uma doença que inclui fatores ambientais, psicológicos, socioeconômicos, genéticos, entre outros. O paciente obeso deverá ter um tratamento que alicerça na redução do Índice de Massa Corporal por meio de uma alimentação balanceada reavaliando os hábitos e comportamentos diante da comida, treinamentos de atividades físicas e o tratamento farmacológico. O objetivo desse estudo é comprovar o valor de ter uma equipe com cuidados multiprofissionais no combate da obesidade, tencionando um aumento na sua qualidade de vida, com redução no progresso de complicações e a grande importância da atenção farmacêutica no cuidado do paciente obeso e sobrepeso.

Palavras-chaves: Obeso. Excesso de gordura. Equipe Multiprofissional. Cuidado Farmacêutico.

ABSTRACT: Excess body fat is a disease that includes environmental, psychological, socioeconomic, genetic factors, among others. The obese patient should have a treatment based on the reduction of the Body Mass Index through a balanced diet, reassessing habits and behaviors towards food, physical activity training and pharmacological treatment. The objective of this study is to prove the value of having a team with multidisciplinary care in the fight against obesity, intending to increase their quality of life, with a reduction in the progression of complications and the great importance of pharmaceutical care in the care of obese and overweight patients. 1922

Keywords: Obese. Excess fat. Multiprofessional Team. Pharmaceutical Care.

1. INTRODUÇÃO

A obesidade é uma doença que apresenta taxas de crescimento alarmantes ao redor do mundo, definida pelo acúmulo excessivo de gordura corporal em um nível que compromete a saúde dos indivíduos, caracterizada por um índice de massa corporal ou IMC igual ou acima de 30. Associado a riscos de problemas cardiovasculares a diabetes, os quais cientistas chamam de comorbidades. A gordura corporal excessiva provoca um estado inflamatório constante em todo o organismo. (ABESO, 2023).

¹ Graduada em Farmácia pela Universidade Iguazu- UNIG.

² Professor Orientador do curso de Farmácia pela Universidade Iguazu- UNIG.

A obesidade se destaca por sofrer influências de diversos fatores nos quais estão envolvidos, desde hábitos de infância e gerações, estresse emocional, grande oferta de má alimentação e um estilo de vida totalmente inadequado, sem prática de atividade física e pouca informação. Pessoas obesas têm excesso de gordura e sua condição de saúde é complexa. (INSTITUTO DE MEDICINA SALLET, 2018).

A obesidade pode ser classificada de duas formas: obesidade endógena e obesidade exógena. A obesidade endógena inclui aspectos intrínsecos como neuroendócrinos (síndrome da compulsão alimentar), genéticos, fisiológicos e metabólicos, e responde por aproximadamente 5% dos casos com excesso de gordura. A obesidade exógena envolve fatores causadores externos de procedência ambientais, sociais, culturais, econômicos, psicológicos, psicossociais e comportamentais, e responde por aproximadamente 95% ou mais dos casos, por isso o tratamento é multidisciplinar, composto por médicos, nutricionistas, psicólogos, educador físico e farmacêuticos para auxiliar em toda a melhora e bem estar do paciente obeso. (CARTILHA ATENÇÃO ÀS PESSOAS COM OBESIDADE POR PROFISSIONAIS DA ATENÇÃO BÁSICA NO MUNICÍPIO DE GUARULHOS: ÊNFASE EM EXPERIÊNCIAS EXITOSAS, 2020).

1923

O tratamento inclui em uma diminuição de gordura abdominal reduzindo a ingestão calórica com atividades aeróbicas, como caminhar, andar de bicicleta, praticar corrida, trazendo grandes rendimentos, e principalmente diminuir os riscos de comorbidades, outros fatores também se incluem, como ajuda social, auxílio familiar e automonitorização. Em casos mais graves, pode ser indicado o tratamento cirúrgico. O paciente terá que passar por uma mudança significativa de hábitos, o que exige sua participação ativa para o sucesso do tratamento. (ABESO, 2021)

A autoavaliação negativa e a baixa autoestima acabam impossibilitando uma relação social, atrapalham o comportamento sexual que conseqüentemente são precedentes importantes que transferem uma sensação de insuficiência diante às transformações que o paciente necessita exercer. A conscientização contribui para ter uma mudança de vida, e o papel de uma equipe profissional multidisciplinar é essencial para desvendar fatores que possam interferir negativamente nos resultados pretendidos. A equipe multiprofissional tem a responsabilidade de identificar esses problemas e, participar auxiliando o paciente dia após dia em suas incertezas, medos, vontades e adversidades que irão surgir com bastante regularidade durante o tratamento

e fazer com que o paciente obeso discorra sobre as suas sensações e dificuldades, para assim conseguir sua confiança e encorajá-lo a enfrentar o problema com mais positividade, pois é de grande relevância para o resultado do tratamento. (INSTITUTO DE MEDICINA SALLET, 2018).

2.OBJETIVOS

2.1 Objetivo geral

Abordar sobre a importância do cuidado dos pacientes obesos, por meio de uma definição multidisciplinar por profissionais de saúde, incluindo farmacêuticos, pois ajuda a diminuir o número de pacientes obesos, diminuir a recorrência dessa condição clínica ou mesmo reduzir possíveis complicações decorrentes ou associadas à obesidade.

2.2 Objetivos específicos

- Descrever como ocorre a obesidade.
- Adesão ao tratamento para o paciente obeso.
- Métodos de análise por meio de adipômetro e IMC.
- A importância da equipe Multiprofissional no tratamento da obesidade.
- O farmacêutico e sua importância na equipe multiprofissional.

3.METODOLOGIA

O método utilizado no presente trabalho foi o de revisão narrativa, que consiste na busca de dados de artigos, neste caso, sobre a importância da equipe multiprofissional no combate da obesidade em pacientes adultos.

4.JUSTIFICATIVA

Na atualidade a obesidade e o sobrepeso são doenças com alta preponderância e bem rápida quanto ao crescimento no Brasil e no mundo, definida pelo acúmulo excessivo de gordura corporal em um nível que compromete a saúde dos indivíduos. O objetivo deste estudo foi demonstrar que uma equipe multiprofissional trabalhando em conjunto faz-se diferença no tratamento do paciente obeso, pois irão trabalhar em todas as áreas (assistencial, nutricional, psicológica, física) e assim levar uma qualidade de vida para este paciente.

5. DESENVOLVIMENTO

5.1 Excesso de peso e obesidade

Há diversas formas de conceituar e classificar a obesidade. A obesidade é uma doença crônica definida pela Organização Mundial da Saúde (OMS) e refere-se a uma condição na qual a gordura é acumulada de forma anormal ou excessiva no corpo. Nos últimos 40 anos, a doença da obesidade se encontra com um crescimento alto em todas as faixas etárias, hoje em dia é um importante problema de saúde pública em todo o mundo. Ela é classificada como uma patologia crônico-degenerativa e inflamatória, que pode ocorrer em decorrência de má alimentação, fatores metabólicos, hormonais, genéticos e psicológicos, tal como, estilo de vida sedentário, consumo excessivo de calorias e alimentos ultra processados, sono insuficiente, dentre outros. Segundo a Pesquisa Nacional de Saúde (PNS, 2020), mais de metade dos adultos já são obesos (60,3%, equivalente a 96 milhões de pessoas), sendo a prevalência em mulheres (62,6%) superior à dos homens (57,5%). A obesidade atinge 25,9% da população, atingindo 41,2 milhões de adultos. As consequências da obesidade são muitas e variadas, aumentando o risco para outras comorbidades, incluindo problemas respiratórios, dermatológicos, hipertensão arterial sistêmica, além da ocorrência de doenças potencialmente fatais como alguns tipos de câncer, dislipidemia, doenças cardiovasculares, diabetes tipo II e o agravamento da covid-19. (MINISTÉRIO DA SAÚDE, 2021).

1925

5.2 Tratamento da obesidade

O tratamento da obesidade deve visar atingir um conjunto de metas determinando em prazo longo e curto, buscando assim, os melhores resultados na redução da gordura corporal, conservando a massa magra e promovendo a diminuição de peso sem ganhar peso decorrente, com uma educação alimentar e nutricional voltada para o emagrecimento, fazer exercícios físicos e praticar de forma regular registrando os resultados, e assim restaurar a auto-estima, garantindo um aumento na capacidade funcional e na qualidade de vida do paciente obeso. (TUA SAÚDE, TRATAMENTO DA OBESIDADE, DIETA, REMÉDIOS E CIRURGIAS, 2021).

O sucesso do tratamento requer mudanças significativas nos hábitos que necessitam de colaboração ativa do paciente. A participação de uma equipe multiprofissional é muito importante para identificar fatores que possam prejudicar o resultado desejado e alcançar a perda de peso, melhorando os parâmetros clínicos e mudando costumes associados à alimentação adequada. A comunicação do paciente é imprescindível, pois é através dela que irão criar um

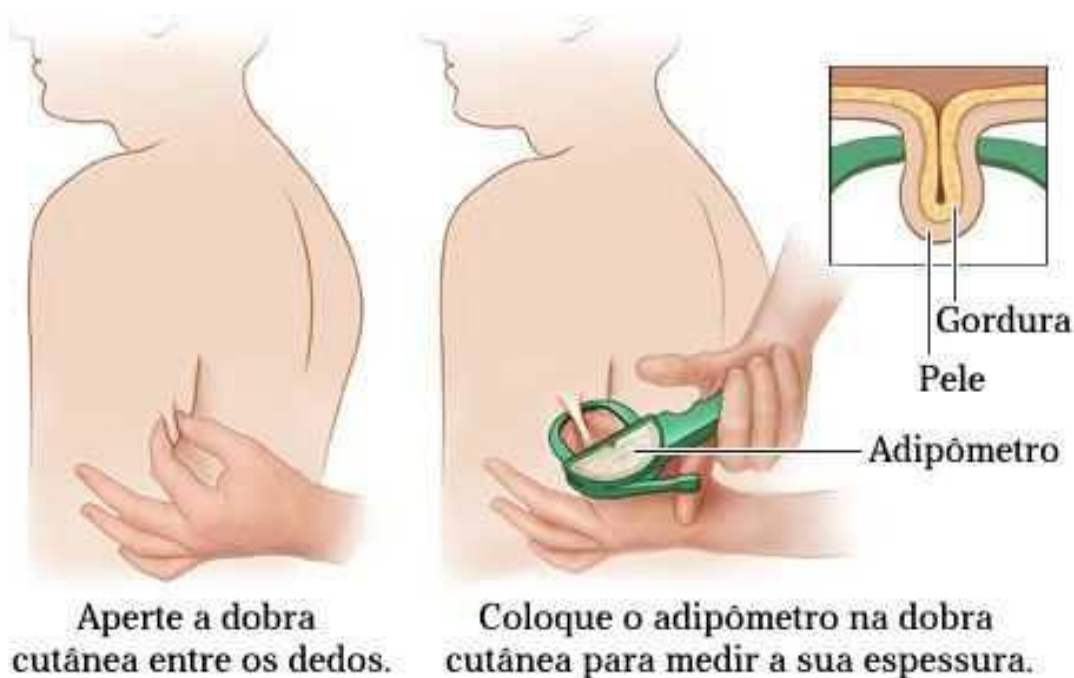
plano nutricional para identificar distúrbios alimentares mais graves, e assim, seguir buscando resultados que venham a ser positivos. (INSTITUTO DE MEDICINA SALLET, 2018).

As estratégias de cuidado vão além do peso ou do percentual de gordura corporal, em uma circunstância de sobrepeso ou obesidade, uma perda de 5 a 10% do peso corporal promove benefícios significativos para a saúde, uma vez que pode provocar melhora nos principais fatores de risco e nas comorbidades, como por exemplo: redução da pressão arterial, redução do risco cardiovascular, do colesterol e da glicemia, entre outros. (MINISTÉRIO DA SAÚDE, 2023).

5.3 Métodos de análise por meio do adipômetro e IMC

Os métodos antropométricos têm sido utilizados mundialmente, sendo mais acessíveis e capazes de demonstrar excepcional fidedignidade. Esta técnica se constitui pela utilização de métodos ou técnicas, incluindo: dobras cutâneas, circunferência da cintura, índice de massa corporal (IMC). Estes parâmetros, sozinhos ou combinados, são empregados para alcançar índices, semelhante ao nível do IMC ou o percentual de gordura corporal (%GC), reparados ou não para a idade. (REVISTA CIÊNCIAS DA FAP, APLICABILIDADE DO MÉTODO DE ANÁLISES DAS DOBRAS CUTÂNEAS POR MEIO DO ADIPÔMETRO: REVISÃO DE LITERATURA, 2022).

Figura 1: Como utilizar o adipômetro



Fonte: Musculação net (2014).

O gráfico 1, fornece uma leitura do adipômetro, que lista o sexo do paciente, faixa etária e com isso, definir qual é o seu percentual.

Gráfico 1: Tabela de Medida

TABELA % GORD. MASCULINA							
FAIXA ETÁRIA	MUITO MAGRO	MAGRO	MUITO BOM	SAUDÁVEL	SOBREPESO	GORDO	MUITO GORDO
20 - 29 ANOS	< 5,2	5,3 - 9,3	9,4 - 14,01	14,02 - 17,5	17,6 - 22,4	22,5 - 29,2	> 29,3
30 - 39 ANOS	< 9,2	9,3 - 14,0	14,1 - 17,5	17,6 - 20,6	20,7 - 24,2	24,3 - 30,0	> 30,1
40 - 49 ANOS	< 11,5	11,6 - 16,3	16,4 - 19,6	19,7 - 22,5	22,6 - 26,2	26,3 - 31,4	> 31,5
50 - 59 ANOS	< 12,9	13,0 - 18,1	18,2 - 21,2	21,3 - 24,2	24,3 - 27,6	27,7 - 32,4	> 32,5
> 60 ANOS	< 13,0	13,1 - 18,5	18,6 - 22,0	22,1 - 25,0	25,1 - 28,4	28,5 - 33,5	> 33,6

TABELA % GORD. FEMININA							
FAIXA ETÁRIA	MUITO MAGRO	MAGRO	MUITO BOM	SAUDÁVEL	SOBREPESO	GORDO	MUITO GORDO
20 - 29 ANOS	< 10,7	10,8 - 17,0	17,1 - 20,5	20,6 - 23,8	23,9 - 27,6	27,7 - 35,5	> 35,6
30 - 39 ANOS	< 13,3	13,4 - 18,0	18,1 - 21,8	21,9 - 24,8	24,9 - 30,0	30,1 - 35,8	> 35,9
40 - 49 ANOS	< 16,1	16,2 - 21,4	21,5 - 25,1	25,2 - 28,3	28,4 - 32,1	32,2 - 37,7	> 37,8
50 - 59 ANOS	< 18,8	18,9 - 25,1	25,2 - 28,6	28,7 - 32,5	32,6 - 35,6	35,7 - 39,6	> 39,7
> 60 ANOS	< 19,1	19,2 - 25,0	25,1 - 29,5	29,6 - 32,8	32,9 - 36,7	36,8 - 40,4	> 40,5

Fonte: Mundo Boa Forma (2020).

O Índice de Massa Corporal (IMC), é o procedimento mais utilizado, devido ao seu baixo custo e facilidade de realização, entre outros benefícios. Esse índice é obtido dividindo-se o peso corporal do paciente (em quilogramas) pelo quadrado de sua altura (em metros). (DANAMED, 2020).

CALCULE SEU IMC - ÍNDICE DE MASSA CORPÓREA

70.0 KG

O cálculo do IMC é feito dividindo o peso (em quilogramas) pela altura (em metros) ao quadrado. É simples calcular o seu IMC.

IMC = PESO/ALTURA²

Por exemplo, se você pesa 70kg e mede 1,50m, o cálculo do IMC será:

IMC = 70/1,50² IMC = 70/2,25 IMC = 31,11

De acordo com a tabela de IMC, você está com obesidade de nível 1.

IMC	Tipo	Comorbidade
até 18,5	Baixo peso	
de 18,6 a 24,9	Normal	
de 25 a 29,9	Sobrepeso	Aumentado
de 30 a 34,9	Obesidade classe I	Moderado
de 35 a 39,9	Obesidade classe II	Grave
acima de 40	Obesidade classe III	Muito grave

Fonte: Danamed (2020).

Portanto, considera-se obesidade ou sobrepeso no estágio I um IMC na faixa de 25 e 29,9 kg/m², obesidade no estágio II um IMC na faixa de 30 a 39,9 kg/m², obesidade no estágio III um IMC na faixa de ≥ 40 kg/m². (ABESO, 2023).

5.4 A importância da equipe multiprofissional para a obesidade

A obesidade é uma doença crônica determinada por diversos fatores, o tratamento do paciente obeso tem grande probabilidade de fracasso quando conduzido por um único profissional, por isso a necessidade de uma avaliação mais abrangente e criteriosa. Esta é uma doença que pode levar a muitas complicações para os indivíduos e requer o cuidado de uma equipe multiprofissional que possa trabalhar em conjunto para criar um plano de tratamento eficaz e seguro. (CARTILHA ATENÇÃO ÀS PESSOAS COM OBESIDADE POR PROFISSIONAIS DA ATENÇÃO BÁSICA NO MUNICÍPIO DE GUARULHOS: ÊNFASE EM EXPERIÊNCIAS EXITOSAS, 2020).

Uma equipe multiprofissional deve ser composta por médicos, nutricionistas, educadores físicos, enfermeiros, psicólogos e farmacêuticos (Figura 2). Cada um desses profissionais são parte importante do processo e juntos devem trabalhar em colaboração integrado de cooperação para definir os objetivos para o tratamento do paciente obeso. (FASPEC, 2019).

1928

O propósito da equipe multiprofissional é fornecer apoio, ajuda e sanar todas as dúvidas, dificuldades que os pacientes possam ter sobre a sua condição e tratamento. Combater a doença da obesidade é um trabalho duro e precisará de muita dedicação, pois a doença afeta o bem-estar físico, social e psicológico, por isso o trabalho com todos esses profissionais visa criar programas dinâmicos e sempre atualizados para que os pacientes desenvolvam hábitos saudáveis e abandonem comportamentos nocivos. (DR FELIPE MALAFAIA, QUAL A IMPORTÂNCIA DA EQUIPE MULTIDISCIPLINAR NO TRATAMENTO DA OBESIDADE, 2020).

Figura 2: Integrantes de uma equipe multiprofissional no combate à obesidade



Fonte: Desenho do autor

5.5 O farmacêutico e sua importância na equipe multiprofissional

A importância do farmacêutico em uma equipe multiprofissional no atendimento ao paciente obeso inclui o acompanhamento farmacoterapêutico, garantem o uso adequado e ideal dos medicamentos usados na prevenção e tratamento, proporcionando informações sobre medicamentos que podem levar ao aumento de peso e podem influenciar no tratamento da obesidade, as reações adversas a medicamentos, identificando as interações medicamentosas e suas incompatibilidades. Como um dos principais objetivos do farmacêutico é melhorar a qualidade dos cuidados prestados aos pacientes e promover a utilização segura e acessível de medicamentos, por meio do manejo medicamentoso, várias ações são sugeridas pelos farmacêuticos aos pacientes para alcançar a perda de peso a longo prazo e melhorar sua qualidade de vida. (ICTQ, ATENÇÃO CLÍNICA FARMACÊUTICA EM GRUPOS ESPECIAIS, 2019).

CONCLUSÃO

A obesidade é um problema altamente prevalente, com um número de indivíduos afetados cada vez maior e estão associadas com múltiplas comorbidades que acabam influenciando diretamente no bem-estar físico, emocional e psicossocial, com grande impacto sobre a qualidade de vida dos pacientes. Diante de todo o trabalho, o objetivo foi demonstrar a importância da equipe multiprofissional, pois são especialistas qualificados para orientar e conduzir o melhor tratamento, por meio dessa parceria, será estabelecida uma soma de forças que trará resultados positivos para o paciente no combate à obesidade e assim aumentar as chances de alcançar o sucesso terapêutico e contribuir efetivamente para a melhora da qualidade de vida dos pacientes obesos.

Por fim, o tratamento dessa doença exige determinação e esforço contínuo, motivação renovada, implica em mudanças de hábitos e estilo de vida, o processo deve continuar com acompanhamento da equipe multidisciplinar para evitar que o paciente não volte ao peso anterior. Os mesmos esforços utilizados na fase inicial devem ser seguidos na fase pós-emagrecimento, pois as mudanças no estilo de vida exigem, muitas vezes, um longo período de adaptação. O processo todo chegará ao final quando a busca da saúde e do bem-estar estiverem completas.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

BRASIL, Ministério da Saúde. Quais são as principais recomendações para o tratamento da obesidade no SUS? Ministério da Saúde, 2023. Disponível em: < <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-brasil/eu-queiro-ter-peso-saudavel/noticias/2023/quais-sao-as-principais-recomendacoes-para-o-tratamento-da-obesidade-no-sus> > Acesso em 31 janeiro. 2023.

BRASIL, Ministério da Saúde. Protocolo Clínico e Diretrizes Terapêuticas do Sobrepeso e Obesidade em Adultos. Conitec, 2020. Disponível em:< <https://www.gov.br/conitec/pt-br/assuntos/noticias/2020/novembro/ministerio-da-saude-publica-protocolo-clinico-e-diretrizes-terapeuticas-pcdt-para-sobrepeso-e-obesidade-em-adultos> > Acesso em: 31 janeiro. 2023.

SÃO PAULO, Associação Brasileira para o Estudo da Obesidade e Síndrome Metabólica. Obesidade e Síndrome Metabólica. Abeso, 2023. Disponível em:<<https://abeso.org.br/conceitos/obesidade-e-sindrome-metabolica/>> Acesso em: 03 fevereiro. 2023.

SÃO PAULO, Associação Brasileira para o Estudo da Obesidade e Síndrome Metabólica. Obesidade e Sobrepeso. Abeso, 2023. Disponível em:<<https://abeso.org.br/conceitos/obesidade-e-sobrepeso/>> Acesso em: 03 fevereiro. 2023.

SANTANA MENDONÇA, JONAS. Atenção às pessoas com obesidade por profissionais da atenção básica no município de Guarulhos: ênfase em experiências exitosas. Cartilha 2020. Disponível em:<https://educapes.capes.gov.br/bitstream/capes/568983/2/Aten%C3%A7%C3%A3o_pessoas_obesidade_cartilha.pdf> Acesso em: 05 fevereiro. 2023.

1930

INSTITUTO DE MEDICINA SALLET. A importância da abordagem multidisciplinar no tratamento da obesidade e doenças metabólicas. Sallet, 2018. Disponível em:<<https://www.sallet.com.br/abordagem-multidisciplinar-no-tratamento-da-obesidade-e-doencas-metabolicas/>> Acesso em: 05 fevereiro. 2023.

BRASÍLIA, MINISTÉRIO DA SAÚDE. Promoção da Saúde e da Alimentação Adequada e Saudável. Secretária de Atenção Primária à Saúde (SAPS), 2021. Disponível em:<<https://aps.saude.gov.br/ape/promocaoaude/excesso>> Acesso em: 10 fevereiro. 2023.

SÃO PAULO, MINISTÉRIO DA SAÚDE. 04/03 - Dia Mundial da Obesidade. Biblioteca Virtual em Saúde, 2020. Disponível em:<<https://bvsmis.saude.gov.br/04-3-dia-mundial-da-obesidade/>> Acesso em: 10 fevereiro. 2023.

SÃO PAULO, Associação Brasileira para o Estudo da Obesidade e Síndrome Metabólica. Calculadora de IMC. Abeso, 2023. Disponível em:<<https://abeso.org.br/obesidade-e-sindrome-metabolica/calculadora-imc/>> Acesso em: 16 fevereiro. 2023.

DE SOUZA ALVES BRITO HELOÍSA, GONÇALVES RIBEIRO TALITA LAIRA, FERNANDES MARIA LAIS, SPADA MARTINEZ EDWIGES JULIANA, Faculdade da Alta Paulista. APLICABILIDADE DO MÉTODO DE ANÁLISE DAS DOBRAS CUTÂNEAS POR MEIO DO ADIPÔMETRO: Revisão de Literatura. São Paulo, 2020. Disponível em:<<https://revistas.fadap.br/ciencias/article/view/26/23>> Acesso em: 25 fevereiro. 2023.

DENIS KLEBER, FACULDADE DE ENSINO SUPERIOR PELEGRINO CIPRIANI. Equipe Multiprofissional no Ambiente Hospitalar: Sua Importância para a Saúde. Faspec, 2019. Disponível em:<<https://blog.faspec.edu.br/equipe-multiprofissional-no-ambiente-hospitalar-sua-importancia-para-a-saude/#:~:text=Uma%20equipe%20multiprofissional%20de%20aten%C3%A7%C3%A3o,sociais%20e%20auxiliares%20de%20sa%C3%BAde.>> Acesso em: 03 março. 2023.

MALAFAIA FELIPE, Cirurgia Geral – Vídeolaparoscopia – Cirurgia Bariátrica. Qual a importância da equipe multidisciplinar no tratamento da obesidade?. Dr Felipe Malafaia, 2020. Disponível em:<<https://www.drfelipemalafaia.com.br/qual-a-importancia-da-equipe-multidisciplinar-no-tratamento-da-obesidade/#:~:text=Qual%20o%20papel%20da%20equipe,%20suporte%20m%C3%A9dico%20e%20familiar>> Acesso em: 10 março. 2023.

GOIÁS, INSTITUTO DE CIÊNCIA TECNOLOGIA E QUALIDADE INDUSTRIAL. Atenção Clínica Farmacêutica em Grupos Especiais. ICTQ, 2019. Disponível em:<<https://ictq.com.br/varejo-farmaceutico/922-atencao-clinica-farmaceutica-em-grupos-especiais>> Acesso em: 12 março. 2023.