

ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM AS GESTANTES COM DIABETES MELLITUS GESTACIONAL

NURSING ASSISTANCE TO PREGNANT WOMEN WITH GESTATIONAL DIABETES MELLITUS

Luciana Castegnaro¹
Thaissy Fernanda de Oliveira²

RESUMO: **Introdução** Diabetes Mellitus Gestacional é classificada como uma intolerância do organismo ao metabolizar carboidratos, causando hiperglicemia no período da gestação e atinge 14% das grávidas no mundo, segundo estudos, tem mais chances de desenvolver a DMG mulheres com idade igual ou superior a 35 anos, 84% das que desenvolvem a patologia estão acima do peso. Na maioria dos casos a DMG se resolve após o parto. **Objetivo:** Encontrar nos materiais disponíveis, embasamento científico para a importante intervenção da enfermagem para as gestantes com diabetes mellitus gestacional. **Método:** Trata-se de uma revisão bibliográfica de estudos realizados no período de 2016 a 2021. **Resultados:** Foram encontrados 122 arquivos, onde os principais assuntos de origem são; Intervenção de enfermagem a gestantes com DGM; Consultas de enfermagem no pré-natal; Programas educativos para manejo da diabete mellitus gestacional; Orientações às gestantes no pré-natal: a importância do cuidado compartilhado na atenção primária em saúde e Tratamentos para diabetes mellitus gestacional, **Conclusão:** É imprescindível o papel do enfermeiro na coleta de dados, anamnese, avaliação, intervenção e orientação da gestante durante o pré-natal, para que se obtenha um planejamento assistencial adequado e humanizado, sendo eles a monitoração, reeducação, prevenção e encaminhamento a outros profissionais quando necessário, cuidando da individualidade e realidade de cada caso.

1263

Palavras-Chave: Diabetes gestacional. Pré-natal. Consulta de enfermagem.

ABSTRACT: **Introduction** Gestational Diabetes Mellitus is classified as an intolerance of the body to metabolize carbohydrates, causing hyperglycemia during pregnancy and affects 14% of pregnant women in the world, according to studies, women aged 35 or over are more likely to develop GDM. years, 84% of those who develop the pathology are overweight. In most cases, GDM resolves after delivery. **Objective:** To find, in the available materials, scientific basis for the important nursing intervention for pregnant women with gestational diabetes mellitus. **Method:** This is a literature review of studies carried out from 2016 to 2021. **Results:** 122 files were found, where the main subjects of origin are; Nursing intervention for pregnant women with GMD; Nursing consultations in prenatal care; Educational programs for the management of gestational diabetes mellitus; Guidelines for pregnant women in prenatal care: the importance of shared care in primary health care and Treatments for gestational diabetes mellitus, **Conclusion:** The role of nurses in data collection, anamnesis, assessment, intervention and guidance of pregnant women during prenatal care -natal care, in order to obtain

¹ E-mail: luhkassu@gmail.com

² Mestre em saúde pública (Unioeste). Centro universitário de fiz do Iguaçu - Cesufoz.

adequate and humanized care planning, including monitoring, re-education, prevention and referral to other professionals when necessary, taking care of the individuality and reality of each case.

Keywords: Gestational diabetes. Prenatal. Nursing consultation.

INTRODUÇÃO

A gravidez é um evento que pode consolidar mudanças de um ciclo de vida para outro, é um momento em que a mulher se sente realizada e passa por várias alterações capazes de desencadear emoções positivas ou negativas. A partir disso as mudanças fisiológicas, hormonais e psíquicas, passam a fazer parte de suas expectativas e anseios (CABRAL; et al; 2018). Existem alguns hormônios produzidos pela placenta e outros hormônios que aumentam devido à gravidez, são eles: lacto gênio placentário, prolactina e cortisol, podendo causar uma diminuição na função da insulina. É evidenciado entre as gestantes, que maior parte delas desconhece os riscos que a Diabetes Mellitus pode causar, assim também não sabem identificar as complicações que pode ocasionar o surgimento da patologia. A Diabetes Mellitus Gestacional, é considerada como uma doença de elevados índices glicêmicos durante a gestação, podendo causar futuras complicações a criança e a mãe, estudos apontam que 7% das gestantes adquirem a DMG com variação de 1% e 14% dependendo do grupo étnico, e do método usado. Aproximadamente 2,4% a 72% das grávidas, ou seja, maior que 200.000 casos anuais, são de brasileiras (FERNANDES, CAMILA; BEZERRA, MARTHA MARIA MACEDO, 2020). Entre o grupo de gestantes que estão sobrepeso, 84% delas tem chances de apresentar a DGM (SANTOS; et al, 2020).

1264

Dentre os principais fatores de risco da diabetes mellitus gestacional, estão também: histórico de diabetes na família em parentes de 1º grau; estatura menor que 150 cm; uso de diuréticos ou corticoides, uso de drogas hiperglicemiantes, antecedentes de aborto ou morte neonatal, macrossomia ou DMG (ARAUJO, IRISMAR MARQUES DE, 2020)

Deste modo percebe-se a importância de um aconselhamento materno, para a mudança de hábitos afim de prevenir ou controlar a DMG, neste caso a atuação do enfermeiro em unidades básicas de saúde e em ambulatórios durante o acompanhamento pré-natal pode ser essencial para orientar e prevenir complicações (SILVA; et al, 2019).

A consulta de Enfermagem no pré-natal é indispensável, pois nela podem-se obter informações relevantes sobre a paciente, e através da anamnese, feita pelo enfermeiro, para avaliar, identificar, rastrear a DMG, podendo assim, planejar a melhor forma de intervenção. O Ministério da Saúde (MS) recomenda que sejam realizadas no mínimo seis consultas no decorrer da gestação. Neste acompanhamento está previsto a realização do teste de glicemia em jejum antes da 20ª semana de gestação, a qual deve estar maior ou igual a 95 mg/dl e menor 126 mg/dl (GUERRA; et al, 2019). Este estudo pretende responder a seguinte questão norteadora: qual a importância da consulta de enfermagem no pré-natal de gestantes diagnosticadas com Diabetes Mellitus Gestacional? Deste modo, tem como objetivo identificar os benefícios da consulta de enfermagem no acompanhamento pré-natal de gestantes com DMG.

METODOLOGIA

Estudo foi realizado a partir de uma revisão integrativa da literatura sobre o tema, método empregado que procura avaliar evidências sobre o assunto em questão, permitindo ao pesquisador um embasamento científico em suas buscas, por ser um estudo baseado em diversas outras experiências. Essa pesquisa integrativa tem a finalidade de informar a relevância da consulta de enfermagem e acompanhamento em mulheres com diabetes mellitus gestacional, com propósito de prevenir futuras complicações no puerpério e neonato (SONAGLIO, RAFAEL GARCIA, 2017).

1265

O tema foi definido com o objetivo de nortear toda a pesquisa e buscas literárias, para trazer evidências sobre a relevância do acompanhamento do enfermeiro no Pré-natal em gestantes com a DMG. Surgiu a partir da seguinte questão norteadora: qual a importância da consulta de enfermagem no pré-natal de gestantes diagnosticadas com Diabetes Mellitus Gestacional?

Foram utilizados como base de dados a Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), Google Acadêmico; Scientific Electronic Library Online (SciELO), Literatura Latino-americana e do Caribe em Ciências da Saúde (Lilacs), Repositório Digital da Universidade Federal do Rio Grande do Sul (Lume) com base nos descritores em saúde; Diabetes Gestacional; Pré-natal; Consulta de enfermagem.

O período de busca compreendeu o mês de agosto de 2021 a janeiro de 2022, foram selecionados 122 arquivos ao todo, após a primeira etapa de leitura dos resumos e a partir dos critérios de inclusão e exclusão, 104 foram excluídos e apenas 18 trouxeram evidências pertinentes ao estudo. Os critérios de exclusão foram aplicados nos estudos que não abordavam de forma clara e objetiva o assunto, inclusive então os que respondiam com exatidão a questão norteadora do presente artigo.

Em seguida, foi realizada leitura e análise das evidências de todos os textos selecionados. Posteriormente a discussão dos resultados principais, deste modo, fazendo uma comparação entre os resultados da avaliação crítica de estudos que foram incluídos no presente artigo, com o conhecimento teórico, em destaque as conclusões que implicam uma revisão integrativa (SOUSA; et al, 2017).

RESULTADOS E DISCUSSÃO

Foram utilizados 18 artigos que abordaram com clareza o assunto em questão, trazendo ênfase na intervenção do enfermeiro.

Autores	Artigo	Ano da Publicação
Araújo, Irismar Marques de; Araújo, Sara Fonseca; Aoyama Elisângela de Andrade; Lima, Ronaldo Nunes	Cuidados de Enfermagem a paciente com Diabetes Mellitus Gestacional.	2020
Cabral, Symara Abrantes Albuquerque de Oliveira; Alencar, Maria Carmem Batista de; Carmo, Larissa Araújo do; Barbosa, Sylvio Elvis da Silva; Barros, Anny Caroline Costa Vieira; Barros, Jefferson Kleber Batista	Receios na Gestação de Alto Risco: Uma Análise da Percepção das Gestantes no Pré-Natal	2018
Carolan-Olah, Mary C.	Programas educativos e de intervenção para o manejo do diabetes mellitus gestacional. National Library of Medicine.	2017
Filgueiras, Thaynara Ferreira; Silva, Renan Alves; Pimenta, Cláudia Jeane Lopes; Filgueiras Thiago Ferreira; Oliveira, Simone Helena dos Santos; Castro, Regia Christina Moura Barbosa	Instrumento para consulta de enfermagem a gestantes com diabetes mellitus	2019
Fernandes, Camila Nunes; Bezerra, Martha Maria Macedo Bezerra.	O Diabetes Mellitus Gestacional: Causa e Tratamento	2020
Gomes, Celma Barros de Araújo; Dias, Rosane da Silva; Silva Walisson Grangeiro Bringel; Pacheco, Marcos Antônio Barbosa; Sousa, Francisca Georgina Macedo de; Loyola Cristina Maria Douat;	Consulta de Enfermagem no Pré-natal: Narrativas de Gestantes e Enfermeiras	2018
Guerra, Juliana Vidal Vieira; Alves, Valdecyr Herdy; Valete, Cristina Ortiz Sobrinho; Rodrigues, Diego	. Diabetes Gestacional e Assistência Pré-Natal no Alto Risco Gestacional	2019

1266

Pereira; Branco, Maria Bertilla Lutterbach Riker; Santos, Márcia Vieira dos Santos.		
Martins, Alana de Moura; Brati, Luiza Proença;	Tratamento para o diabetes mellitus gestacional	2021
Marques, Bruna Leticia; Tomasi, Yaná Tamara; Saraiva, Suelen dos Santos; Boing Antônio Fernando; Geremia, Daniela Savi	Orientações às gestantes no pré-natal: a importância do cuidado compartilhado na atenção primária em saúde.	2020
Meira, Thaís Braga	Instrumento para o cuidado de mulheres gestantes com diabetes mellitus baseado no modelo Sunrise	2018
Pedrini, Diane Bressan; Cunha, Maria Luzia Chollopetz da; Breigeiron, Márcia Koja	Estado nutricional materno no diabetes mellitus e características neonatais ao nascimento	2020
Rodrigues, Adriene de Freitas Moreno; Candido, Cecília Lievore; Campos, Greice Kelly Palmeira; Barcellos, José Emílio Simoura; Rodrigues, Luciano Antonio; Seidel, Tássia Sabrina.	Pré-natal na atenção primária, adequação das consultas e avaliação da assistência às gestantes	2021
Silva, Paulino T. S. da; Medeiros HD. de; Pereira, S. M; Nelson, F. C; S, I. C. de; Alves, I. M.	Cuidados de Enfermagem na Consulta de Pré-Natal a Gestante Diagnosticada com Diabetes Gestacional	2017
Santos, Pâmela Antoniazzi dos; Madi, José Mauro; Silva, Emerson Rodrigues da; Vergani, Daiane de Oliveira Pereira; Araújo, Breno Fauth de; Garcia, Rosa Maria Rahmi	Diabetes gestacional na população atendida pelo sistema público de saúde no Brasil. Prevalência e fatores de risco.	2020
Tavares, Adriano Bueno; Bernardino, Alberto Barceló; Padilha, Vitoy Haydee; Moura Lenildo de; Reis, Mônica Iassanã dos.	Rastreamento e Diagnóstico de Diabetes Mellitus Gestacional no Brasil.	2016
Sonaglio, Rafael Garcia	Intervenções dos enfermeiros da Atenção Primária em Saúde às usuárias diagnosticadas com Diabetes Mellitus Gestacional	2017
Tavares, Adriano Bueno; Bernardino, Alberto Barceló; Padilha, Vitoy Haydee; Moura Lenildo de; Reis, Mônica Iassanã dos.	Rastreamento e Diagnóstico de Diabetes Mellitus Gestacional no Brasil	2016
Zuccolotto, Daniela Cristina Candelas; Crivellenti, Livia Castro; Franco, Laércio Joel; Sartorelli, Daniela Saes	Padrões Alimentares de Gestantes, excesso de peso Materno e Diabetes Gestacional.	2019

Um dos profissionais capacitado para consulta de pré-natal é o enfermeiro, pois é competência do mesmo, avaliar, identificar, prevenir as patologias, habilidades e critérios para viabilizar a saúde, em um planejamento humanizado atendendo as particularidades de cada caso conforme a necessidade apresentada, desta forma intervir, orientar e encaminhar a outros profissionais quando julgar essencial tal medida (GOMES; et al, 2019). O momento propício para contatar e ouvir a gestantes e seus pares é durante a consulta de pré-natal, essa estratégia

aproxima profissionais e pacientes, para aprimorar conhecimentos e tirar dúvidas, todavia os profissionais de saúde avaliam constantemente as orientações e métodos para certificar-se dos resultados, pois é muito importante que tais ações sejam eficazes. (GOMES; et al, 2019)

Diversas estratégias têm sido aplicadas para fornecer às mulheres um atendimento assistencial de qualidade, pois a qualidade está ligada a redução da mortalidade materna e fetal, há uma relação direta dos profissionais com tais dados, porque a atitudes por eles tomada, pode mudar a vida da gestante de sua família para melhor (RODRIGUES; et al, 2021)

Depois de todos dados coletados é determinado duas rotas extremamente relacionadas que –referem-se a conduta para tratar o diabetes mellitus gestacional, são elas; medicamentosa terapêutica, que será avaliada pelo uso de terapia de insulina e principais medicamentos de tratamento oral; não medicamentoso, incluindo o controle da dieta, mudanças nos hábitos alimentares e pratica de atividades físicas (MARTINS, ALANA DE MOURA; BRATI, LUIZA PROENÇA, 2021)

Identificado pelo Ministério da Saúde a importância e eficácia da atenção prestada por mais de um profissional sendo eles; enfermeiros e médico da família, antes e durante o pré-natal, nas recomendações básicas para à saúde da mulher e da criança na atenção primaria de saúde(APS), aumentando assim a contribuição de ambas ocupações, para melhor atendimento e condutas no pré-natal(MARQUES; et al, 2020).Entre as gestantes atendidas somente por profissionais de enfermagem, atribuiu-se maior proporção de orientações sobre os riscos existentes durante o período gestacional. De acordo com a (Lei nº 7.498/1986) Lei do Exercício da Enfermagem e do Ministério da Saúde, podem ser acompanhados pelo profissional de enfermagem os pré-natais de baixo risco, no âmbito da atenção básica de saúde, desde a consulta, a prescrição de enfermagem, portanto a educação em enfermagem permite envolver-se no cuidado pré-natal, conduzir atividades de educação individual e em grupo, executar o trabalho de enfermagem como um membro de toda uma equipe (MARQUES; et al, 2020).

CONCLUSÃO

É de extrema importância a consulta de pré-natal do Enfermeiro, que refere a conduta de planejar, programar e avaliar individualmente a gestante com diabetes mellitus gestacional,

segundo os dados levantados a partir da consulta, é identificado os riscos presentes, a fim de evitar futuras complicações, elaborando um planejamento de cuidados e acompanhamento com a singularidade de cada caso, realizando monitoramento, encaminhamento a outros profissionais como nutricionista e médico da família, e deste modo obter o êxito deste trabalho em conjunto, que se inicia com a atuação do enfermeiro, prevenindo de forma relevante, um possível agravante do quadro clínico da mãe e da criança.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

ARAÚJO, Irismar Marques de; Araújo, Sara Fonseca; Aoyama Elisângela de Andrade; Lima, Ronaldo Nunes; Cuidados de Enfermagem a paciente com Diabetes Mellitus Gestacional. Revista Brasileira Interdisciplinar de Saúde. Brasília Distrito Federal. Páginas 43/48. 02/2020. <https://revistarebis.rebis.com.br/index.php/rebis/article/view/68/62>

CABRAL, Symara Abrantes Albuquerque de Oliveira; Alencar, Maria Carmem Batista de; Carmo, Larissa Araújo do; Barbosa, Sylvio Elvis da Silva; Barros, Anny Caroline Costa Vieira; Barros, Jefferson Kleber Batista; Receios na Gestação de Alto Risco: Uma Análise da Percepção das Gestantes no Pré-Natal. ID online. Revista de Psicologia. São Paulo/SP. Páginas 1/12. Volume 12/2018. <https://idonline.emnuvens.com.br/id/article/view/1051>

CAROLAN-OIah, Mary C. Programas educativos e de intervenção para o manejo do diabetes mellitus gestacional. National Library of Medicine. Pubmed. Páginas 1/3. 03/2017. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27188046/>

1269

FILGUEIRAS, Thaynara Ferreira; Silva, Renan Alves; Pimenta, Cláudia Jeane Lopes; Filgueiras Thiago Ferreira; Oliveira, Simone Helena dos Santos; Castro, Regia Christina Moura Barbosa. Instrumento para consulta de enfermagem a gestantes com diabetes mellitus. Repositório. Joao Pessoa/PB. Páginas 1/8. 01/2019. https://repositorio.ufc.br/bitstream/riufc/40367/1/2019_art_tffilgueiras.pdf

FERNANDES, Camila Nunes; Bezerra, Martha Maria Macedo Bezerra. O Diabetes Mellitus Gestacional: Causa e Tratamento. Revista Multidisciplinar e de Psicologia. Id On Line. São Paulo/SP. Volume 14, nº 49. Páginas 1/13. 2020 <https://idonline.emnuvens.com.br/id/article/view/2325/3662>.

GOMES, Celma Barros de Araújo; Dias, Rosane da Silva; Silva Walisson Grangeiro Bringel; Pacheco, Marcos Antônio Barbosa; Sousa, Francisca Georgina Macedo de; Loyola Cristina Maria Douat; Consulta de Enfermagem no Pré-natal: Narrativas de Gestantes e Enfermeiras. Texto e Contexto da Enfermagem. Scielo. São Paulo/SPPáginas 1/15. 28/2018.

<https://www.scielo.br/j/tce/a/3pLDtXNvjLGJWdFFHM3FQbv/abstract/?lang=pt>

GUERRA, Juliana Vidal Vieira; Alves, Valdecyr Herdy; Valete, Cristina Ortiz Sobrinho; Rodrigues, Diego Pereira; Branco, Maria Bertilla Lutterbach Riker; Santos, Márcia Vieira dos Santos. Diabetes Gestacional e Assistência Pré-Natal no Alto Risco Gestacional. *Revista de Enfermagem. Periódicos*. Rio de Janeiro. Páginas volume 13 nº 2. 2019. <https://periodicos.ufpe.br/revistas/revistaenfermagem/article/view/235033/31430>.

MARTINS, Alana de Moura; Brati, Luiza Proença; Tratamento para o diabetes mellitus gestacional. *Femina. Lages/SC.* 2021;49(4):251-6. https://docs.bvsalud.org/biblioref/2021/05/1224096/femina-2021-494-p251-256-tratamento-para-o-diabetes-mellitus-g_OVEyeFi.pdf.

MARQUES, Bruna Leticia; Tomasi, Yaná Tamara; Saraiva, Suelen dos Santos; Boing Antonio Fernando; Geremia, Daniela Savi. Orientações às gestantes no pré-natal: a importância do cuidado compartilhado na atenção primária em saúde. *Portal de Revista de Enfermagem. Biblioteca virtual em saúde. Florianópolis/SC.* Páginas 1/8. 04/2020 http://www.revenf.bvs.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1414-81452021000100211

MEIRA, *Thaís Braga*. Instrumento para o cuidado de mulheres gestantes com diabetes mellitus baseado no modelo Sunrise. *Portal Regional da biblioteca virtual em saúde. Rio de Janeiro/RJ* Páginas 1/7. 2018. <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-1045926>.

PEDRINI, Diane Bressan; Cunha, Maria Luzia Chollopetz da; Breigeiron, Márcia Koja. Estado nutricional materno no diabetes *mellitus* e características neonatais ao nascimento. *Revista Brasileira Enfermagem. Scielo. São Paulo/SP.* Páginas 1/6. 04/2020. <https://doi.org/10.1590/0034-7167-2018-1000>. 1270

RODRIGUES, Adriene de Freitas Moreno; Candido, Cecília Lievore; Campos, Greice Kelly Palmeira; Barcellos, José Emílio Simoura; Rodrigues, Luciano Antonio; Seidel, Tássia Sabrina. Pré-natal na atenção primária, adequação das consultas e avaliação da assistência às gestantes. *Portal Regional Biblioteca virtual em saúde. São Paulo/SP.* Páginas 1/6. 2021. <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-1223669>.

Silva, Paulino T.S. da; Medeiros HD. de; Pereira, S. M; Nelson, F. C; S, I. C. de; Alves, I. M. Cuidados de Enfermagem na Consulta de Pré-Natal a Gestante Diagnosticada com Diabetes Gestacional. *Revista Humano Ser. Periódicos*. Rio Grande do Norte/Natal. Páginas 1/11. 2017. <https://periodicos.unifacex.com.br/humanoser/article/view/798>.

SANTOS, Pâmela Antoniazzi dos; Madi, José Mauro; Silva, Emerson Rodrigues da; Vergani, Daiane de Oliveira Pereira; Araújo, Breno Fauth de; Garcia, Rosa Maria Rahmi. Diabetes gestacional na população atendida pelo sistema público de saúde no Brasil. Prevalência e fatores de risco. *Revista Brasileira Ginecologia Obstetrícia. Scielo. Rio de Janeiro/RJ.* Páginas 1/7. 2020. <https://www.scielo.br/j/rbgo/a/SyR4qTWs9jmP958X8szXSrd/?lang=en>.

SONAGLIO, Rafael Garcia. Intervenções dos enfermeiros da Atenção Primária em Saúde às usuárias diagnosticadas com Diabetes Mellitus Gestacional. Repositório digital Lume. Rio Grande do Sul/RS. Páginas 1/54. 2017<https://www.lume.ufrgs.br/handle/10183/217352>.

SOUSA, Luís Manuel Mota de; Vieira, Cristina Maria Alves Marques; Severino, Sandy Silva Pedro; Antunes, Ana Vanessa. A metodologia de revisão integrativa da literatura em Enfermagem. Revista investigação em Enfermagem. Sinais Vitais. Coimbra. Páginas 9/16. 11/2017. <http://www.sinaisvitais.pt/images/stories/Rie/RIE21.pdf#page=17>.

TAVARES, Adriano Bueno; Bernardino, Alberto Barceló; Padilha Vitoy Haydee; Moura Lenildo de; Reis, Mônica Iassanã dos. Rastreamento e Diagnóstico de Diabetes Mellitus Gestacional no Brasil. Organização Pan-Americana da Saúde Ministério da Saúde Federação Brasileira das Associações de Ginecologia e Obstetrícia e Sociedade Brasileira de Diabetes. Brasília/DF. Páginas 1/36. 2016<https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/34278/9788579671180por.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.

ZUCCOLOTTO, Daniela Cristina Candelas; Crivellenti, Lívia Castro; Franco, Laércio Joel; Sartorelli, Daniela Saes. Padrões Alimentares de Gestantes, excesso de peso Materno e Diabetes Gestacional. Revista de Saúde Pública. Scielo. São Paulo/SP. Páginas 1/12. 2019. <https://www.scielo.br/j/rsp/a/QdZfzv8Yg8gPYx9kMT3P9xD/?lang=pt>.