

ANÁLISE DO EFEITO DO ÁCIDO SALICILICO NO TRATAMENTO DA ACNE VULGAR: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

ANALYSIS OF THE EFFECT OF SALICYLIC AND IN THE TREATMENT OF ACNE VULGAR:AN INTEGRATIVE REVIEW

ANÁLISIS DEL EFECTO DEL ÁCIDO SALICILICO EM EL TRATAMIENTO DEL ACNÉ VULGAR: UNA REVISIÓN INTEGRATIVA

Hemilly Layne dos Santos da Cruz Sá¹
Francisca Gardyelle Alves Vera²
Mariana Sousa Silva³

RESUMO: A acne vulgar é uma doença cutânea, de diagnóstico clínico de fácil classificação que irá ser avaliada de acordo com suas sintomatologias e gravidades. Seu tratamento se dar a depender da gravidade e possíveis motivos do surgimento da patologia, como tratamentos estéticos e em alguns casos mais avançados a associação medicamentosa, podendo ser tópica e/ou oral. Objetivos: Analisar o tratamento da acne vulgar com o uso do ácido salicílico. Trata-se de uma revisão de literatura bibliográfica do método integrativa qualitativa e exploratória em bases bibliográficas online. Foi realizado uma busca com o cruzamento entre descritores e o operador booleano AND nas bases de dados MedLine e PubMed. A maioria dos SA usados nas pesquisas foram de concentração de 30%, sendo as demais concentrações tiveram poucas alterações, entretanto, a concentração menor citada foi de 0,5% referenciada apenas em um estudo, sua aplicabilidade em sessões escalonadas seguidos com cuidados pré e pós procedimento, foi evidenciado as propriedades queratolítica, bacteriostática, fungicida e anti-inflamatória, além de também conter propriedades esfoliativas. As diferentes concentrações do SA tiveram forte influência sobre o seu resultado terapêutico final, entretanto, não altera nas propriedades contidas na substância, a forma de uso em grande maioria enfatiza-se a correta higienização tão quanto os cuidados pós uso. Conclui-se que o emprego do SA no tratamento de acne vulgar é evidentemente eficaz, tanto os produtos que compõe a substância, quanto os procedimentos com o uso do SA.

2491

Palavras-chave: Ácido salicílico. Acne vulga. Cosmética. Estética. Terapêutica.

¹ Acadêmica do 5º Período do Curso de Estética e Cosmética do Centro Universitário Santo Agostinho, Teresina-PI. E-mail: hemillysa4@gmail.com

² Acadêmica do 5º Período do Curso de Estética e Cosmética do Centro Universitário Santo Agostinho, Teresina-PI. E-mail: gardyellevera@gmail.com

³ Formada em Fisioterapia pelo Centro Universitário Santo Agostinho. E-mail: marianasousa@unifsa.com.br

ABSTRACT: Acne vulgaris is a skin disease with an easy clinical diagnosis that will be evaluated according to its symptoms and severity. Its treatment depends on the severity and possible reasons for the emergence of the pathology, such as aesthetic treatments and in some more advanced cases the drug association, which may be topical and/or oral. Objectives: To analyze the treatment of acne vulgaris with the use of salicylic acid. This is a bibliographic literature review of the qualitative and exploratory integrative method in online bibliographic databases. A search was performed by crossing descriptors and the Boolean operator AND in the MedLine and PubMed databases. Most SA used in the research had a concentration of 30%, and the other concentrations had few changes, however, the lowest concentration mentioned was 0.5% referenced only in one study, its applicability in staggered sessions followed with pre and After the procedure, the keratolytic, bacteriostatic, fungicidal and anti-inflammatory properties were evidenced, in addition to also containing exfoliative properties. The different concentrations of SA had a strong influence on its final therapeutic result, however, it does not change the properties contained in the substance, the way of use in the vast majority emphasizes correct hygiene as well as post-use care. It is concluded that the use of SA in the treatment of acne vulgaris is evidently effective, both the products that make up the substance and the procedures with the use of SA.

Keywords: Salicylic acid. Acne vulgaris. Cosmetics. Aesthetics. Therapeutics.

RESUMEN: El acné vulgar es una enfermedad de la piel de fácil diagnóstico clínico que se evaluará según sus síntomas y gravedad. Su tratamiento depende de la gravedad y de los posibles motivos de aparición de la patología, como tratamientos estéticos y en algunos casos más avanzados la asociación de fármacos, que pueden ser tópicos y/u orales. Objetivos: Analizar el tratamiento del acné vulgar con el uso de ácido salicílico. Esta es una revisión de literatura bibliográfica del método integrativo cualitativo y exploratorio en bases de datos bibliográficas en línea. Se realizó una búsqueda por cruce de descriptores y el operador booleano AND en las bases de datos MedLine y PubMed. La mayoría de los AS utilizados en la investigación tuvieron una concentración de 30%, y las demás concentraciones tuvieron pocos cambios, sin embargo, la concentración más baja mencionada fue de 0.5% referenciada solo en un estudio, su aplicabilidad en sesiones escalonadas seguidas con pre y después del procedimiento, se evidenciaron las propiedades queratolíticas, bacteriostáticas, fungicidas y antiinflamatorias, además de contener también propiedades exfoliativas. Las diferentes concentraciones de AS tuvieron una fuerte influencia en su resultado terapéutico final, sin embargo, no altera las propiedades contenidas en la sustancia, la forma de uso en la gran mayoría enfatiza la correcta higiene así como el cuidado posterior al uso. Se concluye que el uso de SA en el tratamiento del acné vulgar es evidentemente efectivo, tanto los productos que componen la sustancia como los procedimientos con el uso de SA.

Palabras clave: Ácido salicílico. Acné vulgar. Cosmética. Estética. Terapéutica.

INTRODUÇÃO

A acne vulgar é uma doença cutânea frequente, afetando 85 a 100% da população em algum momento da vida. Tendo início na puberdade, com incidência entre os 14 e 17 anos, nas meninas, e entre 16 e 19 anos nos meninos. A duração da doença é variável, podendo persistir na

idade adulta em 50% das pessoas acometidas, considerando mais graves no sexo masculino. O diagnóstico é clínico, sendo fácil distinguir as diferentes formas que incluem: oleosidade excessiva, lesões não inflamatórias (comedões abertos e fechados), lesões inflamatórias (pápula e pústulas) e vários graus de cicatriz (Silva, Costa & Moreira, 2014).

Os Surgimentos das acnes não está diretamente ligado ao fator hormonal tão somente, no entanto, a influencia hormonal é um fator importante na investigação, a produção exacerbada de hormônios é evidentemente influenciado principalmente pelo o estado psicológico da pessoa em que a se cita o estresse onde ocorre uma liberação de produção do hormônio cortisol da qual o mesmo irá estimular os hormônios androgênicos que irá resultar na produção aumentada de sebo nas glândulas sebáceas que em associação com outros fatores manifesta-se a acne propriamente dita (Roieski & Gonçalves, 2020).

Clinicamente, é classificada em quatro níveis: Grau I, a forma mais leve, não inflamatória ou comedonica, caracterizada pela presença de comedões fechados e abertos; Grau II, acne inflamatória ou papulopustulosa, em que, os comedões se associam pápulas e pústulas de conteúdo purulento; Grau III, acne nódulo cística, quando se somam nódulos mais exuberantes; e grau IV, acne gonglobata, na qual há formação de absecos e fistulas (Ribas, Oliveira & Ribeiro, 2008).

A acne vulgar apresenta em predominância em pessoas de peles claras e de forma mais agravante no sexo masculino, no entanto, nas mulheres são também acometidas porém, a grande maioria está mais ligada ao ciclo menstrual sendo aumentadas cerca de 70% as acnes neste período, por isso a avaliação clínica do paciente acometido com a acne deve ser criteriosa através de uma ferramenta importante na avaliação chamada anamnese, atendendo a todos os pontos importantes a serem investigados com cautelas. Essas informações serão gatilho para o tratamento e prognóstico futuro do paciente (Resende, Silva & Caldas, 2021).

A acne vulgar pode ser tratada com o uso de medicamentos prescritos por médicos dermatologistas, juntamente com a profissional de estética. Esse procedimento de prevenção da acne varia com seu grau e intensidade, além disso, cremes ou pomadas são usadas como complemento no tratamento. Podendo-se destacar o uso do ácido salicílico por se tratar de um beta-hidro ácido que possui propriedades esfoliantes e antimicrobianas e pode ser associado a retinoides tópicos na prevenção da acne. Esse agente promove a renovação das células mortas e impulsiona a criação de novas. Podendo ser usado de forma isolada ou combinada (Oliveira, Torquetti & Nascimento, 2020).

O ácido salicílico é membro de um grupo de compostos conhecidos como hidróxidos, que podem ser utilizado por uma série de indicações cosméticas devido suas muitas propriedades. O ácido salicílico é amplamente utilizado em peelings superficiais devido ao seu poder, esfoliativo, queradolitico e queratoplastico, como também é capaz de aumentar a penetração de outros agentes tópicos, por ser utilizado na pratica para reduzir manchas e cicatrizes mais superficiais da acne, pois ira colapsar os corneocitos, esfoliar camadas superficiais da epiderme e aumentar a atividade epidérmica das enzimas, diminuindo assim a porcentagem das lesões (Cunha & Ferreira, 2018).

Existe várias formas de tratar a acne vulgar, e na área da estética uma maneira bastante comum é o tratamento com peeling. O ácido salicílico é usado na forma de peeling químico onde se trata da utilização de ácidos, entretanto, existe outros tipos de peeling que são classificados como o físico que são através do lixamento da pele com cremes esfoliantes e também existe o peeling mecânico onde são utilizados ferramentas pontiagudas para o tratamento (Bernardes et al., 2021).

No tratamento da acne, o pelling do ácido salicílico é empregado, devido ao seu efeito comedolitico e sebstático, provocando assim uma descamação da camada superior das camadas lipídicas do estrato córneo, em virtude de sua lipofiticidade, apresenta melhor penetração na unidade pilossebacia. As demais camadas externas possuem grandes concentrações lipídicas permitindo que o ácido salicílico aja e promova remoção de células mortas. As complicações do uso do ácido salicílico são leves e transitórias que incluem eritema, secura e sensação de queimação (Oliveira, Pereira & Cerri, 2021).

Cerca de 30 a 50% dos adolescentes acometidos com acne possuem algum tipo de distúrbio psicológico em decorrência á patologia, rejeição social e rendimento escolar baixo são um dos impactos diários vividos por muitas pessoas com acne, além disso, reflete em um forte impacto emocional da pessoa que são até mesmo comparados ás outras doenças graves como por exemplo a asma (Pereira & Gonçalo, 2015).

Dessa forma torna-se importante pesquisar as alterações que causam o aparecimento da acne vulgar, principais mudanças que ocorreram nesse período, cuidados que visam melhorias na qualidade de vida do indivíduo. Embora muitas pessoas não conheçam a causa principal desse aparecimento, o tema traz informações e conhecimentos básicos e científicos que ajudam a entender melhor o aparecimento da acne vulgar, levando conhecimento de como ter uma pele

saudável e bonita, com conhecimentos para o autocuidado. Perante o exposto, o estudo tem como objetivo a análise do Ácido Salicílico no tratamento da Acne Vulgar.

MÉTODOS

A presente pesquisa trata-se de uma revisão de literatura bibliográfica do método integrativa qualitativa e exploratória em bases bibliográficas online, onde abordou-se o conteúdo em questão fornecendo uma compreensão mais abrangente da pesquisa, informando conhecimentos relevante, evidentes e com alta veracidade de informações a respeito da temática. Neste tipo de abordagem foi elaborado seguindo as etapas para a elaboração de uma pesquisa onde segundo o autor seguir as etapas deste método é considerado relativamente importante para a organização da pesquisa, como: formulação do problema e pergunta norteadora; coleta de dados; análise e interpretação dos dados; organização dos dados em categorias; e apresentação dos resultados e conclusões (Macêdo & Evargelandy, 2018).

A revisão integrativa é considerada ser o método de abordagem mais ampla por permitir a inclusão de estudos tanto experimentais quantos os que não são experimentais, resultando em uma análise mais complexa do objeto a ser estudado (Kulthanan et al., 2020).

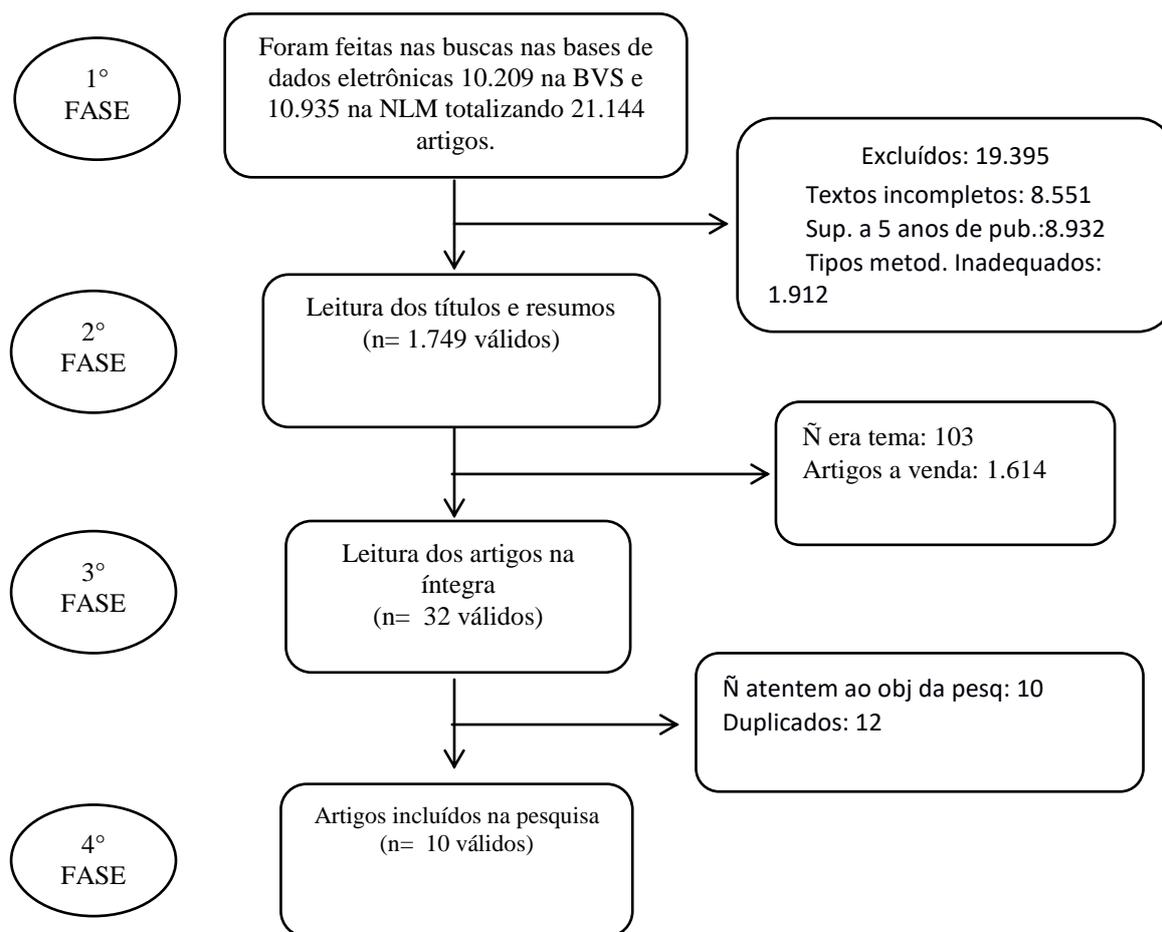
A investigação qualitativa permite com que o pesquisador tenha amplo campo de visão de estudos da qual proporciona o estudo não só da pessoa, mas também explorar aspectos a mais sobre o próprio objeto de estudo, qualificando em análises de evidencias, surgindo de dados empíricos hipotéticos para a forma sistemática. A pesquisa exploratória constitui-se de uma abordagem mais aprofundada a despeito do tema, visando aprimorar hipótese, legitimar instrumentos e fornecer melhor conhecimento da temática em questão (How, Lim, Kammal & Shamsudin, 2020).

A coleta de dados se deu por uma minuciosa busca nas seguintes bibliotecas online: Biblioteca Nacional de Medicina dos Estados Unidos (NLM) e Biblioteca Virtual de Saúde (BVS) entre os meses de março a abril de 2022. Utilizou-se como estratégia a integração nas bases de dados MedLine, e PubMed os cruzamentos entre o operador booleano AND e os descritores, mostrando assim uma busca mais precisa. Foram utilizados os descritores que constam no Descritores em Ciência da Saúde (DeCS): Ácido salicílico (Salicylic acid); Acne vulgar (Acne vulgaris); Cosmética (Cosmetics); Estética (Esthetics); Terapêutica (Therapeutics).

Foram adotados como critério para inclusão os artigos que compoñham de textos completos, publicados no período compreendido de 5 anos, pesquisas originais publicadas de forma gratuita, que estejam disponíveis nas bases de dados bibliográficas selecionadas que apresente coesão com o objetivo proposto da pesquisa e que correspondam a todos os idiomas. Os artigos que foram encontrados de forma duplicados, publicados em um período de tempo superior a 5 anos, os que não estavam disponíveis gratuitamente na íntegra, textos incompletos foram considerados os métodos de exclusão para a pesquisa.

A seleção dos estudos foi realizada de forma a ser revisada por dois membros da pesquisa e um terceiro, da qual é referido ao orientador da pesquisa. Todo o processo das buscas e seleção dos estudos foram simplificados em um fluxograma de acordo com as seleções dos artigos.

Figura 1. Fluxograma com o detalhamento das etapas



Fonte: autor

RESULTADOS E DISCUSSÕES

Em quantidade total de estudos após os cruzamentos dos descritores, sem a aplicação dos métodos de inclusão e exclusão da pesquisa, foram encontrados 21.144 estudos, sendo: 10.209 na BVS e 10.935 na PubMed, foram excluídos 19.395 artigos de acordo com os critérios de inclusão e exclusão, restando assim 1.749 artigos para a leitura de títulos e resumos, da qual foram excluídos 1.614 artigos que não estavam disponíveis na íntegra de livre acesso, e 103 estudos não atenderam ao tema, sendo assim, restaram 32 artigos para a leitura na íntegra da qual 12 foram considerados duplicados e 10 estudos não atenderam ao objetivo da pesquisa, ambos critérios tiveram caráter eliminatório do estudo da qual foram automaticamente excluídos, restando assim 10 estudos para compor a pesquisa.

A síntese dos descritores utilizados das bases de dados e das referências selecionadas está descrita na Tabela 1 abaixo:

Tabela 1. Distribuição das referências obtidas nas bases de dados BVS e PubMed, seguindo os descritores estabelecidos. Teresina, 2022.

Base de dados	Descritores cruzados	Referências obtidas	Referências selecionadas
BVS	Ácido salicílico AND Acne vulgar	90	3
BVS	<i>Salicylic acid</i> AND <i>acne vulgaris</i>	177	2
BVS	Acne vulgar AND Estética	109	0
BVS	<i>Acne vulgaris</i> AND <i>Esthetics</i>	60	0
BVS	Cosméticos AND Acne vulgar	192	0
BVS	<i>Cosmetics</i> AND <i>Acne vulgaris</i>	217	0
BVS	Terapêutica AND Acne vulgar	193	0
BVS	<i>Therapy</i> AND <i>Acne vulgaris</i>	9.171	4
PubMed	<i>Salicylic acid</i> AND <i>acne vulgaris</i>	159	1
PubMed	<i>Acne vulgaris</i> AND	216	0

<i>Esthetics</i>			
	<i>Cosmetics</i>		
PubMed	AND <i>Acne vulgaris</i>	802	0
	<i>Therapy</i>		
PubMed	AND <i>Acne vulgaris</i>	9.758	0
TOTAL		21.144	10

É notório de que não houve bastante discrepância na quantidade de achados entre as bibliotecas de pesquisas, porém, por mínimo possível a PubMed houve uma quantidade relativamente maior de achados em comparação com a BVS. No entanto, observa-se de que os artigos selecionados para *corpus* da pesquisa compõem a maioria da BVS com seleção de 9 artigos cabíveis nos critérios, tema e objetivos da pesquisa, e apenas 1 estudo foi selecionado da base de dados PubMed.

No quadro 1, foram expostos todos os resultados da pesquisa, enfatizando o tratamento com o ácido salicílico para a acne vulgar, especificando as concentrações usadas nos procedimentos, tais como as formas de aplicações com quantidade de sessões e quantidades de dias do tratamento, e mostrando efeitos terapêuticos acometidos nos estudos encontrados bem como sua eficácia e evidências comprovadas. Todos os resultados da pesquisa foram devidamente referenciados de acordo com o autor e o ano de publicação.

Quadro 1. Comparação entre autores sobre análise do efeito do ácido salicílico no tratamento da acne vulgar. Teresina, 2022.

AUTOR	Formas da utilização do ácido salicílico	Conc. usuais do ácido salicílico	Efeitos terapêuticos	Eficácia	Evidencia científica do ácido no tratamento da acne vulgar
KANTIK OSUM et al., 2019	Aplicado uma vez ao dia em um lado do rosto à noite na quantidade de meia unidade de ponta do dedo, durante 28 dias, associado com a limpeza da pele em casa duas vezes ao dia.	1%	Os comedões diminuíram desde a linha de base, mas aumentaram no dia 28, já no dia 7, as lesões inflamatórias diminuíram, mas aumentaram no dia 14.	Redução de lesões inflamatórias e efeitos colaterais dos tratamentos para a acne.	Tem ação normal na queratinização, diminui a inflamação e reduz a produção de sebo com efeito comedolítico.

<p>LEUNG et al., 2021</p>	<p>Uma vez ao dia</p>	<p>30%</p>	<p>Podem causar feitos colaterais como o ressecamento local da pele, descamação, eritema, afinamento do estrato córneo, sensação de queimação e irritação.</p>	<p>Eficaz no tratamento dos dois níveis de gravidade da acne: leve e moderada.</p>	<p>Possui ação queratolítica e podem ser usados para comedões e inflamatórios leves lesões de acne.</p>
<p>KULTHANAN et al., 2020</p>	<p>Duas vezes ao dia por doze semanas.</p>	<p>1%</p>	<p>antimicrobianos</p>	<p>Efeito favorável em lesões de acne não inflamatórias e inflamatórias</p>	<p>Possui propriedades queratolíticas, comedolíticas e anti-inflamatórias.</p>
<p>JAE et al., 2017</p>	<p>Foi aplicados aleatoriamente em um lado da face, sendo solicitados a limparem o local da aplicação, em seguida aplicaram os peelings químicos a serem testados, foram administrados com troca de algodão duas vezes por 2 minutos, e posteriormente foram aplicados emolientes. Todos orientados ao aplicarem diariamente emolientes e protetores solares de FPS 30 ou superior após o procedimento. As aplicações foram realizadas duas vezes com intervalo de 2 semanas.</p>	<p>0,5%</p>	<p>Com a concentração muito baixa o efeito terapêutico seria apenas como auxiliar no tratamento.</p>	<p>É tão eficaz quanto a solução de Jessner no tratamento da acne vulgar, com um benefício maior de que causa menor efeito colateral.</p>	<p>Possui um bom efeito querolítico e anti-inflamatório através da inibição da formação de prostaglandinas</p>

Cont. Quadro 1. Comparação entre autores sobre análise do efeito do ácido salicílico no tratamento da acne vulgar. Teresina, 2022.

ZHENG et al., 2018	Foi aplicados aleatoriamente em um lado da face por 28 dias.	2%	Redução de pápulas/pústulas, lesões inflamatórias e lesões totais. Foi observado também o aspecto de bilho da pele	Eficaz no tratamento da acne devido ao seu efeito bactericida, anti-inflamatório e esfoliante de queratina.	Possui propriedades bactericidas e moduladoras de queratina, e exibe um melhor efeito anti-inflamatório do que os medicamentos tópicos tradicionais para acne e possui menor efeito colateral.
ALBA et al., 2016	As aplicações seguiram as seguintes sequencias em cada sessão: I. limpeza de pele, II. aplicação de um tônico adstringente, III. peeling com ácido salicílico 10%, IV. aplicação de loção tônica calmante e por fim o V. procedimento que é a aplicação de protetor solar. O protocolo de aplicação foram de 10 sessões.	10%	Reduz a atividade sebácea; diminui a quantidade de bactérias e o processo inflamatório para corrigir a queratinização do folículo	Eficaz contra comedões e lesões	Queratolítico, bacteriostático, fungicida e anti-inflamatório.
CHEN et al., 2018	*A cada 2 semanas, quatro sessões para o tratamento de leve a moderado acne vulgar. *Uma vez por semana, 10 sessões. *A cada 2	*20% *10% *30%	Melhora significamente da linha de base. Menor redução de pustulas comparado a fototerapia. *Maior redução de comedões comparado á solução de Jessner.	Mais eficaz do que a Solução de Jessner para o tratamento de comedões, mas menos eficaz do que a fototerapia no tratamento de pústulas.	Possui efeitos antibacterianos, anti-inflamatórios, queratolíticos e comedolíticos e podem reduzir a produção de sebo.

2500

	semanas, seis sessões.				
HOW et al., 2020	Aplicações do peeling químico com SA quinzenalmente.	30%	Anti-inflamatório e clareador	Inibição da via nuclear kappa B.19	Eficaz no tratamento para acne vulgar tão quanto o peeling por solução de Jessner.

Cont. Quadro 1. Comparação entre autores sobre análise do efeito do ácido salicílico no tratamento da acne vulgar. Teresina, 2022.

HAY et al., 2019	Aplicado aleatoriamente em um lado da face, com a orientação de aplicar protetor solar com FPS 50 aplicados imediatamente após o procedimento até a próxima sessão, foram 4 sessões com duas semanas de intervalo.	20%	Anti-inflamatório	Inibição da cascata do ácido araquidônico, ação queratolítica, aumenta a atividade epidérmica das enzimas	Têm eficácia comprovada no tratamento da acne como resultado de suas propriedades esfoliativas e queratolíticas, além disso, reduz a secreção de sebo, possui propriedades lipofílica e é comedolítica.
DAYAL et al., 2016	Aplicados durante 2 semanas de intervalo com um total de seis peelings em 12 semanas de duração.	30%	Forte comedolítico e clareador	efeito	Mais eficaz no tratamento de lesões leves de acne vulgar facial moderada. Possui efeito alipofílico que remove os lipídios intercelulares.

Fonte: Autores (2020).

Os resultados mostraram que a maioria dos ácidos usados nas pesquisas foram de concentração de 30%, sendo as demais concentrações tiveram poucas alterações, entretanto, a concentração menor citada foi de 0,5% citada apenas em um estudo, da qual enfatiza de que a concentração menor de SA para o tratamento da acne vulgar é considerada apenas como adjuvante em outros tratamentos para a condição da acne. Os estudos mostraram também que a forma de aplicação da substância foi em sessões escalonadas e sempre com os cuidados pré e pós procedimento, no quesito evidencia do tratamento, em 8 estudos mostraram que o ácido salicílico possui propriedades queratolítica, bacteriostática, fungicida e anti-inflamatória, além de também conter propriedades esfoliativas como mencionado em 3 estudos.

Diante dos resultados apresentados, o estudo permitiu abranger os resultados em discursivas por temas relevantemente importantes que estarão discorridas abaixo:

ÁCIDO SALICÍLICO: CONCENTRAÇÃO E FORMAS DE USO NO TRATAMENTO DE ACNE VULGAR

Os estudos apontam que a concentração de 30% dos SA tem se mostrado eficaz no tratamento de acnes, principalmente as que se caracterizam como acnes inflamatórias, pois a sua eficácia se dar por conter propriedades anti-inflamatórias, da qual se reflete pela a destruição do kappa B19 que também irá promover o clareamento da pele (HOW et al., 2020).

2502

O autor Dayal et al. (2016) reforça essa informação com uma ressalva de que a concentração de 30% é recomendada em acne considerada leve ou moderada, o SA nesta concentração possui efeito comedolítico removendo lipídios Intercelulares e ainda promovendo o clareamento da pele.

Em uma concentração baixa de apenas 1%, os efeitos terapêuticos do SA são positivos, como a diminuição dos comedões e o processo inflamatório, entretanto, sua durabilidade é considerada de durabilidade de eficácia terapêutica em comparação as de concentrações maiores, havendo o retorno das acnes e aumentando a o processo inflamatório como mostra os resultados obtidos em estudos, portanto, a concentração de 1% não altera no seu efeito, apenas no tempo de durabilidade (KANTIKOSUM et al., 2019).

Em concomitância com as afirmações do autor Kantikosum et al. (2019), com relação ao tempo de duração dos efeitos terapêuticos, o autor Jae et al. (2017) acrescenta informações sobre o objetivo do produto na eficiência para a tratamento acneico, afirmando que em concentração ainda menores como o caso de 0,5% somente irão ter resultados terapêuticos se for associado à

outros produtos para o tratamento, sendo assim nesta concentração será considerado apenas como um produto auxiliar no tratamento da acne vulgar, sendo assim a baixa concentração irá influenciar no seu nível de potencialidade terapêutica contra comedões, inflamações, bacteriostático, fungicida, anti-inflamatório entre outros.

Comumente o tratamento para a acne vulgar se dar também na utilização de drogas como os da classe de retinóides, somente em casos isolados é recomendável a associação dessa droga com outras substâncias como os peróxidos de benzoíla e se a gravidade ainda for considerada alta de inflamação da acne, o tratamento é entrelaçado ao uso tópicos e/ou orais de antibióticos, ressalva-se de que é bastante comum no tratamento deste tipo de acne a associação de uso diário de produtos que contenham o SA, pois é considerado um forte aliado no tratamento da acne desde que as classificadas como leves ou moderadas (LEUNG et al., 2021).

Os pacientes submetidos ao tratamento de peeling com o SA devem-se ser orientados da correta higienização da pele, tal como, os produtos ideais, as técnicas corretas de secagem, e os cuidados diários, além disso cada pele e tipo de tratamento existem cuidados específicos. O tratamento com peelings químicos é escolhido de acordo com cada tipo de pele, 30% a sua utilização é geralmente recomendada uma vez ao dia (LEUNG et al., 2021).

Um ensaio clínico realizado em 40 pessoas com acne vulgar de característica leve e moderada foram divididos em grupos e tratados com substâncias como o SA e a solução de Jessner (JS). É de suma importância que durante a realização do tratamento com o ácido seja dada as devidas orientações de técnicas corretas de higienização da pele, sobre as possíveis reações do procedimento e os cuidados necessários após o peeling (DAYAL et al., 2016).

Outro estudo realizado para avaliar a aplicabilidade do ácido salicílico para tratar a acne vulgar, apresentou a substância como composição de um hidratante, da qual mostrou uma terapia de manutenção bastante eficaz em tratamento de acne quando classificada como leve ou moderada, a sua forma de uso se dar na aplicação diariamente do produto duas vezes por dia durante 12 semanas (KULTHANAN et al., 2020).

Os peelings geralmente seguem uma via de regra de aplicabilidade, a ênfase do processo terapêutico de forma de aplicabilidade do SA, se dar inicialmente com a limpeza de pele, em seguida a aplicação do tônico da qual é escolhido o tipo de acordo com a necessidade da pessoa, posteriormente aplica-se o peeling com SA com sua devida concentração a depender do objetivo terapêutico, depois é utilizado uma substância calmante para ter efeito sobre a pele levemente agredida pelo o ácido e como em qualquer outro procedimento para tratar a pele e

prevenir machas e outras ocorrências, aplica-se o protetor solar, além de fornecer orientações devidas ao cliente sobre os cuidados necessários (ALBA et al., 2016).

EVIDÊNCIA SOBRE O ÁCIDO SALICÍLICO NO TRATAMENTO DA ACNE VULGAR: EFEITOS TERAPÊUTICO COMUM E EFICÁCIA DO TRATAMENTO À BASE DESSE ÁCIDO

A utilização dos peelings químicos vem de muito tempo, e, portanto, cabe ressaltar de que existe muitos tipos desses produtos no mercado, no entanto, os peelings podem ter níveis de eficácia e efeitos diferenciados, um estudo randomizado mostrou que o SA de 30% possui eficácia terapêutica igualmente ao outro tipo de peeling químico JS, tais como a sua segurança e ainda na redução da hiperpigmentação no pós-tratamento (HOW et al., 2020).

O autor Jae *et al.* (2017) concorda com a afirmação de igualdade na eficácia do SA, porém, afirma que a utilização de uma solução chamada tampão composto por 50% de ácido glicólico (GA) com pH 3,0 + 0,5% SA proporciona menos efeitos colaterais nos tratamentos para a acne em comparação com a JS, isso se justifica pelo o fato de a solução haver além de SA outras substâncias a mais agregadas no produto, da qual irá proporcionar efeitos reagentes das substâncias compostas no produto.

2504

Já em outro estudo apresentou discordância na afirmação de superioridade terapêutica do JS para com o SA. Com abordagem específica de efeito sobre os comedões, o SA se sobressaiu como melhor substância para o tratamento em comparação do JS, contudo, a pesquisa estigou-se avaliar os níveis de eficiência do SA também comparativo á fototerapia, o mesmo estudo demonstrou o seu emprego ser superior em quesito eficiência no tratamento específico no emprego de pústulas, cabe ressaltar que ambos peeling tiveram boas respostas terapêutica para acnes classificadas como moderadas (CHEN et al., 2018).

Dayal et al. (2016) afirma que o efeito do SA em comparação com o JS tem melhor resposta terapêutica contra acnes vulgar, tal como, suas complicações e menor efeito colateral, enfatiza-se a relevante informação de que o uso do peeling com SA não é sugerido somente para o tratamento para a acne, e isso justifica a sua eficiência no emprego em tratamento estéticos, como por exemplo para tratar a hiperpigmentação causada em pacientes de pele escura, pois é considerado um forte aliado no tratamento de inflamações e para clareamento da pele.

A depender da gravidade da acne, o seu tratamento poderá ser de forma isolada com apenas cuidados diários e uso de produtos à base de SA e/ou outras substâncias, ou poderá ser associado, como já discutido com medicamentos, entretanto, um estudo evidenciou o SA como

um potente tratamento com melhor eficácia, considerado até melhores e maiores do que os medicamentos a serem usados, a se citar os peróxidos de benzoíla (BPO) e o adapaleno (ADA), além de os estrogênios, anti-andrógenos e a antibioterapia, da qual é inevitável os fortes efeitos colaterais medicamentosos (ZHENG et al., 2018).

O mecanismo de ação do SA ainda não é bem elucidado, entretanto, o seu potencial terapêutico nas ações comedolítica, esfoliativas e queratolíticas são evidentes, além disso os estudos comprovam a sua eficiência na redução também de sebo na pele, da qual irá influenciar no tratamento contra a acne vulgar. Além disso, as quimioesfoliações mostram-se eficaz na atividade das enzimas epidérmicas de maneira aumentada, e comprova-se de que é o tratamento ideal para casos de acnes de leves a moderadas (HAY et al., 2019).

O SA possui riquíssimas propriedades bactericida, anti-inflamatória, fungicida, queratolítico, e assim como os demais estudos essa substância exerce também função comedolítica. Em um estudo realizado em adolescente com acne vulgar utilizou-se a fototerapia e o SA, como resultado a eficácia da fototerapia se sobressaiu como superior ao SA por haver menor efeito colateral, porém ambos se mostraram eficientes com seus efeitos anti-inflamatórias e no caso do LED ter efeito cicatrizante (ALBA et al., 2016).

CONCLUSÃO

Conclui-se que o emprego do SA no tratamento de acne vulgar é evidentemente eficaz, tanto os produtos que compõe a substância, quanto os procedimentos com o uso do SA. Entretanto, vale ressaltar que, a eficiência deste tipo de tratamento, é nivelado de acordo com alguns quesitos, como: concentração, sua aplicabilidade e sua comparativa a outros tratamentos.

Os estudos mostraram que a concentração não altera as propriedades do SA, porém, alteram significativamente no resultado terapêutico, caracterizando como de alta concentração forte potencial terapêutico e a baixa concentração como excelente auxiliar de outros tratamentos para acne. Os níveis de eficiência em comparação a outros tratamentos são na maioria a melhor escolha terapêutica para esse tipo de tratamento.

Observa-se o crescente número de estudos relacionado ao emprego do SA em diversos tratamentos, entretanto, há uma necessidade de estudos com o enfoque do uso desta substância no tratamento contra acnes do tipo vulgar, conseqüentemente irá favorecer não somente profissionais, mas também a comunidade.

REFERÊNCIAS

ALBA, Monique Narciso *et al.* Clinical comparison of salicylic acid peel and LED-Laser phototherapy for the treatment of Acne vulgaris in teenagers. **Journal Of Cosmetic And Laser Therapy**, v. 19, n. 1, p. 49-53, 23 nov. 2016.

BERNARDES, Nicole Blanco *et al.* O peeling químico associado à acne vulgar ativa: uma revisão integrativa / chemical peeling associated with acne vulgar acne. **Brazilian Journal Of Development**, [S.L.], v. 7, n. 7, p. 75438-75466, 30 jul. 2021.

CHEN, Xiaomei *et al.* Chemical peels for acne vulgaris: a systematic review of randomised controlled trials. **Bmj Open**, v. 8, n. 4, p. 1-10, abr. 2018.

CUNHA, Bruna Luana Sousa; FERREIRA, Lilian Abreu. Eeling de ácido salicílico no tratamento da acne: revisão baseada em evidências clínicas. **Id On Line Rev. Mult. Psic.**, v. 12, n. 42, p. 383-398, 2018.

DAYAL, Surabhi *et al.* Jessner's solution vs. 30% salicylic acid peels: a comparative study of the efficacy and safety in mild-to-moderate acne vulgaris. **Journal Of Cosmetic Dermatology**, v. 16, n. 1, p. 43-51, 25 ago. 2016.

HAY, Rania Abdel *et al.* Clinical and dermoscopic evaluation of combined (salicylic acid 20% and azelaic acid 20%) versus trichloroacetic acid 25% chemical peel in acne: an rct. **Journal Of Dermatological Treatment**, v. 30, n. 6, p. 572-577, 1 mar. 2019.

HOW, Kang N. *et al.* Efficacy and safety of Jessner's solution peel in comparison with salicylic acid 30% peel in the management of patients with acne vulgaris and postacne hyperpigmentation with skin of color: a randomized, double :blinded, split :face, controlled trial. **International Journal Of Dermatology**, v. 59, n. 7, p. 804-812, 24 maio 2020.

JAE, Jeong In *et al.* Comparative study of buffered 50% glycolic acid (pH 3.0) + 0.5% salicylic acid solution vs Jessner's solution in patients with acne vulgaris. **Journal Of Cosmetic Dermatology**, v. 17, n. 5, p. 797-801, 21 nov. 2017.

KANTIKOSUM, Kornphaka *et al.* The efficacy of glycolic acid, salicylic acid, gluconolactone, and licochalcone A combined with 0.1% adapalene vs adapalene monotherapy in mild-to-moderate acne vulgaris: a double-blinded within-person comparative study. **Clinical, Cosmetic And Investigational Dermatology**, v. 12, p. 151-161, fev. 2019.

KULTHANAN, Kanokvalai *et al.* A Double-Blinded, Randomized, Vehicle-Controlled Study of the Efficacy of Moisturizer Containing Licochalcone A, Decanediol, L-Carnitine, and Salicylic Acid for Prevention of Acne Relapse in Asian Population. **Biomed Research International**, v. 2020, p. 1-11, 16 out. 2020.

LEUNG, Alexander Kc *et al.* Dermatology: how to manage acne vulgaris. **Drugs In Context**, v. 10, p. 1-18, 11 out. 2021.

MACÊDO, Cristiano S.; EVANGERLANDY, Gomes M. **Pesquisa: Passo a Passo para Elaboração de Trabalhos Científicos**. São Paulo: F.C.S.M, 2018. 176 p.

OLIVEIRA, Aline Zulte de; TORQUETTI, Camila Barbosa; NASCIMENTO, Laís Paula Ricardo do. O tratamento da acne associado à limpeza de pele. **Revista Brasileira Interdisciplinar de Saúde**, v. 2, n. 3, p. 60-66, 2020.

OLIVEIRA, Gheisa Carla de; PEREIRA, Giorgia Gomes; CERRI, Murilo Fanchiotti. Aplicabilidade dos peelings químicos: revisão de literatura. **Revista Acadêmica Novo Milênio**, v. 3, n. 4, p. 1-17, 2021.

PEREIRA, João Nuno dos Santos Reis. **Revisão científica da abordagem terapêutica da acne**. 2015. 57 f. Tese (Doutorado) - Curso de Medicina (Dermatologia), Faculdade de Medicina da Universidade de, Coimbra, 205.

RESENDE, Luísna Gabriela Aguiar Lobo de; SILVA, Gabriel Cardoso Oliveira da; CALDAS, Erica Carvalho. O Impacto Psicossocial da Acne Vulgar / The Psychosocial Impact of Acne Vulgaris. **Id On Line. Revista de Psicologia**, v. 15, n. 58, p. 351-367, 30 dez. 2021.

RIBAS, Jonas; OLIVEIRA, Cláudia Marina P. B.; RIBEIRO, Júlio César Simas. Acne vulgar e bem-estar em acadêmicos de medicina. **Anais Brasileiros de Dermatologia**, v. 83, n. 6, p. 520-525, dez. 2008.

ROIESKI, Elizangela Ferreira; GONÇALVES, Viviane Pacheco. A Influência Dos Fatores Emocionais Na Acne Vulgar: Revisão De Literatura. **Repositório Universitário da Ânima (Runa)**, v. 1, p. 1-13, 2020.

SILVA, Ana Margarida Ferreira da; COSTA, Francisco Pinto da; MOREIRA, Margarida. Acne vulgar: diagnóstico e manejo pelo médico de família e comunidade. **Revista Brasileira de Medicina de Família e Comunidade**, v. 9, n. 30, p. 54-63, 9 jan. 2014.

ZHENG, Yue *et al.* Efficacy and safety of 2% supramolecular salicylic acid compared with 5% benzoyl peroxide/0.1% adapalene in the acne treatment: a randomized, split-face, open-label, single-center study. **Cutaneous And Ocular Toxicology**, v. 38, n. 1, p. 48-54, 20 dez. 2018.