

ATUAÇÃO FARMACÊUTICA NA ESTÉTICA E O USO DO ÁCIDO HIALURÔNICO

PHARMACEUTICAL ACTION IN AESTHETICS AND THE USE OF HYALURONIC ACID

Manoelly Muniz dos Santos¹
Lívia Cabral Lobo²
Leonardo Guimarães de Andrade³

RESUMO: Com o passar do tempo o nosso corpo principalmente a pele vai passando por mudanças como o envelhecimento. Acontece que com o passar do tempo a pele é a que mais acaba sofrendo e com isso o dano estético é maior devido aos fatores intrínseco e extrínsecos. O nível baixo do Ácido hialurônico é um dos fatores que ocorre a diminuição da hidratação da pele no período de envelhecimento e pode surgir algumas rugas entre outras coisas. Com o aparecimento de rugas, a pele ficando menos hidratada começa os procedimentos estéticos como aplicação de ácido hialurônico para tirar a olheiras, como ajudar nas rugas e até também na aplicação nos lábios. Com o passar dos anos podemos perceber que o mercado estático vem aumentando e sendo muito mais procurado para essas aplicações. E com isso como outras áreas e a área farmacêutica foi crescendo dentro dessa área estética e ganhando força e confiança para trabalhar nesse ramo podendo fazer procedimentos, sendo reconhecidos e melhorando a autoestima das pessoas no dia a dia e mostrando ótimos resultados.

Palavras-chave: Ácido Hialurônico. Farmacêutica. Estética e aplicação.

ABSTRACT: Over time, our body, especially the skin, goes through changes such as aging. It turns out that over time the skin is the one that ends up suffering the most and with that the aesthetic damage is greater due to intrinsic and extrinsic factors. The low levels of hyaluronic acid is one of the factors that decrease the hydration of the skin during the aging period and can end up with some wrinkles among other things. With the appearance of wrinkles, the skin becoming less hydrated begins aesthetic procedures such as the application of hyaluronic acid to remove dark circles, how to help with wrinkles and even the application on the lips. Over the years we can see that the static market is increasing and being much more sought after for these applications. And with that, like other areas, the pharmaceutical area was growing within this aesthetic area and gaining strength and confidence to work in this branch, being able to perform procedures, being recognized and improving people's self-esteem on a daily basis and showing great results.

Keywords: Hyaluronic Acid. Pharmaceutical. Aesthetic and application.

¹Graduanda em Farmácia na Universidade Iguazu. E-mail: manoellymuniz@gmail.com.

²Professora Orientadora do curso de Farmácia na Universidade Iguazu.

³ Professor do curso de Farmácia na Universidade Iguazu. Mestre em Ciências do Meio Ambiente pela Universidade Veiga de Almeida.

INTRODUÇÃO

A sociedade apresenta-se mais vaidosa e preocupada em manter a beleza facial e corporal, no entanto, o envelhecimento é um processo natural (SPIRDUSO, 2005). Conforme se aumenta a expectativa de vida, aumenta-se também a preocupação com o envelhecimento da pele, pois através da aparência é possível observar o avanço da idade, principalmente na face, sendo este um dos motivos que levam os indivíduos a

procurarem produtos que possam diminuir os efeitos do tempo. (MAIA, 2012; SOUZA & ANTUNES JUNIOR, 2009).

O número crescente de consultas na área estética, comprova a preocupação crescente com a aparência física (STUELP *et al.*, 2011).

O processo do envelhecimento compromete os fibroblastos e, conseqüentemente, a síntese e atividade de proteínas importantes que garantem elasticidade, resistência e hidratação da pele, como a elastina, o colágeno e as proteoglicanas (SCOTTI & VELASCO, 2003). Estas modificações levam ao aparecimento de um fenótipo característico, compreendido pelo aparecimento de rugas, flacidez, manchas, diminuição da capacidade de regeneração dos tecidos, perda do tônus, perda do brilho e aumento da fragilidade capilar (VANZIN & CAMARGO, 2008).

Atualmente, existem medidas eficazes para amenizar e retardar o processo de envelhecimento através de procedimentos que incrementam a circulação superficial local, melhorando assim, a nutrição o metabolismo e o tônus muscular, o que proporciona uma melhora no aspecto geral da pele, retardando assim, o envelhecimento precoce da mesma (BAGATIN, 2009; SANTOS, 2011).

Com isso, a utilização de ácidos no rejuvenescimento facial vem se tornando um procedimento cada vez mais comum. Na maioria dos tratamentos de rejuvenescimento, uma das etapas consiste na aplicação do Ácido Hialurônico (AH), que vem ganhando destaque por ser um constituinte da matriz extracelular, cujas principais funções são preencher os espaços não ocupados pelas células e conferir resistência aos tecidos cutâneos (JHA, *et al.*, 2011).

O farmacêutico é um profissional que pode atuar em mais de 70 diferentes áreas, e em 2013 através da Resolução nº 573 do Conselho Federal de Farmácia (CFF) a estética passou a fazer parte das atribuições clínicas destes profissionais (CFF, 2013; LIMA,

2017). O farmacêutico esteta é um profissional que dispõe de um amplo conhecimento nas ciências biológicas, cosmetologia, dermatologia, estética, clínica, terapêutica e administração dentro de um estabelecimento estético (BRANDÃO, 2014). No entanto, conforme a RE 573/13, o farmacêutico pode realizar procedimentos estéticos desde que apresente certificado de conclusão de cursos de especialização na área da estética reconhecidos pelo Ministério da Educação (MEC) e CFF (LIMA, 2017).

OBJETIVO GERAL

O objetivo do artigo é abranger sobre o Ácido Hialurônico, como tem suas aplicações e mostrar que a sociedade vem cada vez mais se preocupando com a sua aparência e cada vez mais fazendo o uso do Ácido Hialurônico tanto quanto em creme quanto em aplicações, falar também da sua composição e também falar um pouco da área da

Farmácia da estética o quanto o farmacêutico vem crescendo nessa área, quais são os procedimentos que o profissional pode fazer

Objetivo específico:

- * A composição do Ácido Hialurônico.
- * A habilidade do Ácido Hialurônico no ramo da estética;
- * As vantagens da sua aplicação;
- * As aplicações do Ácido Hialurônico em procedimentos estéticos;
- * A atuação do farmacêutico na área da estética e seus procedimentos.

METODOLOGIA

Trata-se de uma revisão com pesquisa bibliografia de aspecto qualitativo. Explicando sobre farmácia na área da estética, o quanto ela vem crescendo, os procedimentos que ela pode realizar e o que um farmacêutico pode exercer nessa área. E do uso do ácido hialurônico na área estética, suas vantagens e aplicações.

Para esse artigo foi utilizado o banco de dados do Google acadêmico, com artigos dos anos de 2016 até 2020 e as palavras-chaves foram: farmacêutica, Ácido Hialurônico, estética e aplicação. A realização dessa pesquisa foi feita no período de fevereiro até abril do ano 2022.

JUSTIFICATIVA

O artigo é feito devido o interesse sobre a área do ácido hialurônico, como sua composição, suas vantagens, a sua capacidade e suas aplicações e como é todo esse mundo e como as pessoas vêm cada vez se interessando mais na aplicação e no uso. Também do farmacêutico na área da estética, o quanto foi crescendo essa área e o quanto o farmacêutico foi atuando nessa área e a sua importância.

DESENVOLVIMENTO

A composição do Ácido Hialurônico

O AH é uma nomenclatura que se refere ao Hialurônico, abreviado: "HÁ é um líquido límpido, viscoso e um componente natural da pele, dos ossos, cartilagens e tecido conjuntivo. Trata-se de um glicosaminoglicano, cuja composição é de N-acetilglucosamina e moléculas de ácido glucurônico, produzido na superfície celular pelas sintases de HA. Sua destruição enzimaticamente ocorre pelas hialuronidases (MONTEIRO, 2010).

A habilidade do Ácido Hialurônico no ramo da estética:

As pessoas buscam esses tipos de tratamentos para garantir um efeito antienvelhecimento, melhorando sua própria autoestima. Entretanto “os benefícios dos procedimentos estéticos podem ir além da melhora da aparência física, sendo realizados de forma segura e que as vantagens compensam os riscos. Com o advento dos procedimentos dermatológicos menos invasivos e a tendência de maior popularidade do uso de procedimentos estéticos, não é surpreendente observar um aumento exponencial dos procedimentos estéticos” (ALAM, Murad et al., 2010).

Existem muitos domínios do Ácido Hialurônico como a retenção de água e o comportamento visco-elástico que proporciona um perfil mais convincente para várias técnicas e diversas finalidades de aplicação tanto quando médica como farmacêutica.

Na estética será aplicada com um propósito de rejuvenescer através de preenchimento labial, preenchimento nas olheiras, nas rugas e esse procedimento deve ser realizado por um profissional capacitado.

Se por acaso a pessoa não vê a necessidade de usar o Ácido Hialurônico como preenchimento, ela pode obter através de alguns cremes sendo que o propósito do creme

acaba sendo diferente das aplicações.

As suas vantagens no uso da sua aplicação

As vantagens é que ele não causa uma reação inflamatória porque como ele se encontra nas camadas basais para ajudar e também para a hidratação acaba que quando acontece a aplicação a pessoa não sente nenhuma dor, numa circunstância que para a aplicação acaba dependendo de uma anestesia local. Vai ajudar a melhorar os tecidos, o estímulo e na melhoria do colágeno e com isso irá também preservar a pele contra fatores intrínsecos e os extrínsecos e também vai ajudar a certificar a umidade, a reduzir as rugas e trará de volta uma hidratação bem profunda.

As aplicações do Ácido Hialurônico em procedimentos estéticos

A indústria está desenvolvendo produtos cada vez mais avançados que podem amenizar problemas estéticos e com dois importantes diferenciais que correspondem ao menor custo e tempo de recuperação. Os pacientes estão procurando cada vez mais tratamentos menos invasivos que tenham menor tempo de recuperação (HIRATUKA, 2008).

Os esforços por encontrar materiais seguros, resistentes, que ofereçam resultados previsíveis e duradouros são constantes. Os preenchedores de AH são, atualmente, os mais utilizados, em razão da própria simplicidade e facilidade na aplicação, além da alta eficácia já demonstrada, o desejável perfil de segurança e rápida recuperação dos pacientes (FERREIRA; CAPOBIANCO, 2016).

Diante do crescimento expressivo da demanda por procedimentos estéticos que teve início na década de 70, os esforços científicos e comerciais na produção de colágeno levaram a uma formulação inicialmente feita com colágeno bovino com a possibilidade de ser disposta em uma seringa e aplicada em um determinado paciente como proposta de tratamento para sulcos, rugas e linhas de expressão (MORAES, BONAMI; ROMUALDO, 2017).

Atualmente, o AH na forma de gel injetável é considerado tratamento com melhores resultados na abordagem estética para correção de rugas/ rítmides, perda de contorno e reposição de volume facial. Como exemplo cita-se sua utilização no preenchimento dos sulcos nasojugais (conhecido popularmente como olheiras), nos

sulcos nasogenianos (conhecido como “bigode chinês”), na região da glabella (rugos do nariz e entre as sobrancelhas), na região periocular (conhecida como “pés de galinha”), aumento do volume labial, linha de marionete, região malar, mandibular, mento, pescoço e mãos, cicatriz, sendo usado também na rinomodelação. Deve-se considerar que o volume de

AH a ser injetado para uma boa correção depende da profundidade dos sulcos, das rugas e também da viscosidade do ácido que será utilizado neste procedimento (PEREIRA; DELAY, 2017; FERREIRA; CAPOBIANCO, 2016). A escolha do AH deve considerar vários aspectos como: compatibilidade biológica, segurança, estabilidade no local de aplicação, ser de baixo risco de alergia, não desenvolver reação inflamatória, não ser carcinogênico, não ser removido por fagocitose, ser de fácil aplicação, resultar em aparência natural, baixa imunogenicidade, o tempo de reabsorção, a forma de obtenção do produto e o custo para o paciente. Estas são as características esperadas pelos preenchedores dérmicos, todas elas atendidas pelo AH, o que o torna um produto aceito em todo o mundo para o preenchimento cutâneo temporário (FERREIRA; CAPOBIANCO, 2016; PIEL, 2011).

A atuação do farmacêutico na área estética e seus procedimentos

O farmacêutico é um profissional que pode atuar em mais de 70 diferentes áreas, e em 2013 através da Resolução nº 573 do Conselho Federal de Farmácia (CFF) a estética passou a fazer parte das atribuições clínicas destes profissionais (CFF, 2013; LIMA, 2017). A saúde estética é uma área multidisciplinar e não privativa a um único profissional.

Vários profissionais de nível superior podem desenvolver ações na área estética, tais como: médicos, fisioterapeutas, farmacêuticos, biomédicos, enfermeiros, nutricionistas e tecnólogos em estética e cosmética (BECKER, 2015). A profissão farmacêutica vem se destacando cada vez mais no mercado, em tal caso, com avanços tecnológicos que a estética demonstra o nível de segurança que os farmacêuticos sentem atuando em uma nova área é bastante animador e de alta confiança (ARAÚJO; PRADO, 2008).

Devido algumas dúvidas que foram surgindo a respeito dos procedimentos que os farmacêuticos estetas poderiam realizar, o CFF em 2015 publicou a Resolução nº 616 por meio da qual definiu os requisitos técnicos para o exercício do farmacêutico no âmbito da

saúde estética, atribuindo ao farmacêutico esteta recursos terapêuticos invasivos não cirúrgicos, tais como, crio lipólise, aplicação de toxina botulínica, agulhamento e microagulhamento estético, preenchimento dérmico, intradermoterapia, mesoterapia entre outros (CFF, 2015; FERREIRA, 2016).

Com isso o farmacêutico estético poderá exercer na área e fazer os procedimentos invasivos não cirúrgicos com o certificado e formação na pós de graduação com reconhecimento do Ministério da Educação, na própria área da estética ou também ter concluído cursos livres na área da estética que é reconhecida pelo CFF.

CONCLUSÃO

Através das pesquisas para o artigo cheguei a conclusão que o uso do Ácido de Hialurônico vem sendo muito usado conforme o passar do tempo, pois as pessoas vêm cada vez se preocupando com a sua aparência com o medo do envelhecimento, pois com o tempo o Ácido Hialurônico vai diminuindo de forma naturalmente por conta de fatores intrínsecos e extrínsecos e com isso vai diminuindo a hidratação do rosto e a hidratação é muito importante. A sociedade vem cada vez mais focado na estética e procurando cada vez o uso do Ácido Hialurônico tanto quando em cremes quanto em injetáveis e é o mais procurado para aplicação de olheiras, bigode chinês, nos lábios para aumentar, para fazer também harmonização facial, para rugas, nas olheiras, entre outros locais. Com isso, o farmacêutico conforme a procura acabou podendo entrar nessa nesse ramo, assim como outros profissionais da saúde assim como: médicos, fisioterapeutas, biomédicos e outras profissões. A atuação do farmacêutico nesta área vem aos poucos crescendo, a farmácia estética foi abrindo novos caminhos para o ‘conhecimento e para o meio profissional. O farmacêutico pode exercer na área estética através de uma pós de graduação ou um curso reconhecido pelo Ministério da Saúde e o Ministério da Educação. E deixando claro que o farmacêutico pode exercer em 70 áreas sem ser da estética.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICA

FERREIRA, N. R. Uso do Ácido Hialurônico na prevenção do envelhecimento facial. Unilago, 2016.

MORAES, B. R; Bonami J.A ; Romualdo L. Ácido Hialurônico dentro da área de estética e cosmética. Revista Saúde Foco - Edição nº 9, 2017.

CAMPOS, N.F; Santos, A.L.V, Carnicel, C. Atuação da farmacêutica na área de estética: satisfação e expectativas futuras. Revista Eletrônica Interdisciplinar Barra da Garças - MT, Brasil. 2020, Volume:12, Ed.Especial.

ALVES, H. H. S.; Batista, E.M.B; Rodrigues, S.Q.M.; Silva, L.A.; Fraga, E.G.S. Atuação do Farmacêutica na saúde estética. Unicatólica - 2016.

GODOY, I.M, Rodrigues, S. A, Freitas, J. G. A, Oliveira, T. L. S. A atuação farmacêutica na saúde estética. Revista Eletrônica de Trabalhos Acadêmicos - Universidade/Goiânia. Ano/Nº 3/ 2016- área da saúde.

TRINDADE, B.R, Ferreira, K. S., Costa, L.A, Martins. S. R. Ácido Hialurônico injetável na harmonização facial: Indicações e possíveis efeitos. Anima Educação - 2021

SATONI, M.T.S; Uso de Ácido Hialuronico injetavel na estética facial: uma revisão bibliografica. UNIJUI - 2018