

CUIDADOS PALIATIVOS AO PACIENTE ONCOLÓGICO: CARTILHA EDUCATIVA PARA A PRÁTICA DA ENFERMAGEM

PALLIATIVE CARE IN ONCOLOGICAL PATIENTS: EDUCATIONAL HANDBOOK FOR NURSING PRACTICE

CUIDADOS PALIATIVOS AL PACIENTE ONCOLÓGICO: CARTILLA EDUCATIVA PARA LA PRÁCTICA DE ENFERMERÍA

Giovanna Aimeê Soares Miranda¹
Felipe Amorim Tavares Favilla²

RESUMO: Objetivo: Desenvolver uma cartilha educativa baseada em evidências científicas sobre a atuação do enfermeiro nos cuidados paliativos ao paciente oncológico. Método: Estudo metodológico, de abordagem descritiva, fundamentado em levantamento teórico da literatura realizado nas bases de dados SciELO, LILACS, BDENF, MEDLINE, Google Scholar e CINAHL. Foram incluídos estudos publicados entre 2020 e 2025, nos idiomas português, inglês e espanhol, relacionados à atuação da enfermagem nos cuidados paliativos oncológicos. Após a seleção e análise das evidências, procedeu-se à elaboração do conteúdo teórico da cartilha. O design e a diagramação do material educativo foram desenvolvidos por meio da plataforma Canva, permitindo a organização visual didática do conteúdo. Resultados: A cartilha educativa foi estruturada com linguagem clara e acessível, abordando aspectos relacionados aos princípios dos cuidados paliativos, atuação do enfermeiro, manejo de sintomas, comunicação com o paciente e família e promoção do cuidado humanizado. O material foi direcionado a profissionais de enfermagem que atuam na assistência a pacientes oncológicos em cuidados paliativos. Conclusão: A cartilha educativa constitui um recurso potencial para apoiar a prática assistencial e fortalecer o cuidado humanizado prestado por enfermeiros no contexto dos cuidados paliativos oncológicos.

Palavras-chave: Cuidados paliativos. Enfermagem. Oncologia. Cartilha educativa. Cuidado humanizado.

ABSTRACT: Objective: to develop an educational booklet based on scientific evidence on the role of nurses in palliative care for oncology patients. Method: this is a methodological study with a descriptive approach, based on a theoretical literature review conducted in the SciELO, LILACS, BDENF, MEDLINE, Google Scholar, and CINAHL databases. Studies published between 2020 and 2025, in Portuguese, English, and Spanish, related to nursing performance in oncological palliative care were included. After the selection and analysis of the evidence, the theoretical content of the booklet was developed. The design and layout of the educational material were created using the Canva platform, allowing for a didactic visual organization of the content. Results: the educational booklet was structured using clear and accessible language, addressing aspects related to the principles of palliative care, the role of nurses, symptom management, communication with patients and families, and the promotion of humanized care. The material was aimed at nursing professionals involved in the care of oncology patients receiving palliative care. Conclusion: the educational booklet constitutes a potential resource to support clinical practice and strengthen the humanized care provided by nurses in the context of oncological palliative care.

Keywords: Palliative care. Nursing. Oncology. Educational booklet. Humanized care.

¹ Enfermeira Residente em Oncologia. Graduação: Escola Superior de Ciências da Saúde (ESCS); Especialização: Escola de Saúde Pública do Distrito Federal (ESP DF).

² Enfermeiro, Mestre, orientador. Graduação: Universidade de Brasília (UnB); Mestrado: Escola Superior de Ciências da Saúde (ESCS).

RESUMEN: Objetivo: desarrollar una cartilla educativa basada en evidencia científica sobre la actuación del enfermero en los cuidados paliativos del paciente oncológico. Método: se trata de un estudio metodológico, de enfoque descriptivo, fundamentado en una revisión teórica de la literatura realizada en las bases de datos SciELO, LILACS, BDENF, MEDLINE, Google Scholar y CINAHL. Se incluyeron estudios publicados entre 2020 y 2025, en portugués, inglés y español, relacionados con la actuación de enfermería en cuidados paliativos oncológicos. Tras la selección y análisis de la evidencia, se elaboró el contenido teórico de la cartilla. El diseño y la diagramación del material educativo se desarrollaron mediante la plataforma Canva, permitiendo una organización visual didáctica del contenido. Resultados: la cartilla educativa fue estructurada con un lenguaje claro y accesible, abordando aspectos relacionados con los principios de los cuidados paliativos, la actuación del enfermero, el manejo de síntomas, la comunicación con el paciente y la familia y la promoción del cuidado humanizado. El material estuvo dirigido a profesionales de enfermería que actúan en la atención de pacientes oncológicos en cuidados paliativos. Conclusión: la cartilla educativa constituye un recurso potencial para apoyar la práctica asistencial y fortalecer el cuidado humanizado brindado por los enfermeros en el contexto de los cuidados paliativos oncológicos.

Palabras clave: Cuidados paliativos. Enfermería. Oncología. Cartilla educativa. Cuidado humanizado.

1 INTRODUÇÃO

O câncer configura-se como um grave problema de saúde pública em âmbito global, exercendo impacto significativo nos índices de morbimortalidade e nos custos dos sistemas de saúde (INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER, 2022). Os avanços tecnológicos e científicos na área da saúde, aliados ao aumento da expectativa de vida, têm contribuído para a elevação do número de pacientes oncológicos em estágios avançados da doença, os quais frequentemente demandam cuidados contínuos voltados ao alívio do sofrimento e à promoção da qualidade de vida. Nesse cenário, os cuidados paliativos assumem papel fundamental, por contemplarem uma abordagem integral que busca minimizar o sofrimento físico, psíquico, social e espiritual de pacientes acometidos por doenças ameaçadoras da vida (BRASIL, 2013).

De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), os cuidados paliativos devem ser iniciados precocemente e integrados ao tratamento oncológico, priorizando a dignidade humana, o controle da dor e o manejo de outros sintomas que comprometem o bem-estar do paciente e de seus familiares (WORLD HEALTH ORGANIZATION, 2020). Nesse contexto, o enfermeiro destaca-se como profissional essencial no cuidado paliativo, por atuar diretamente na assistência, no acolhimento, na comunicação terapêutica e no suporte emocional, além de executar intervenções técnicas voltadas à promoção do conforto e da segurança do paciente (SILVA *et al.*, 2021). Essa atuação requer competências clínicas, éticas, comunicacionais e humanas, especialmente em situações marcadas pela terminalidade e pelo sofrimento existencial.

Embora a relevância da enfermagem nos cuidados paliativos seja amplamente reconhecida, persistem desafios relacionados à formação profissional, à disponibilidade de

recursos institucionais e ao suporte emocional ofertado às equipes de saúde (TRICCO *et al.*, 2018). A escassez de materiais educativos direcionados aos profissionais de enfermagem pode dificultar a consolidação de práticas baseadas em evidências e a efetiva aplicação dos princípios do cuidado humanizado no contexto da oncologia paliativa.

Diante desse cenário, torna-se pertinente a produção de tecnologias educacionais que favoreçam a disseminação do conhecimento e o fortalecimento da prática profissional. Assim, este estudo tem como objetivo desenvolver uma cartilha educativa, fundamentada em evidências científicas, sobre a atuação do enfermeiro nos cuidados paliativos ao paciente oncológico, abordando práticas assistenciais, competências necessárias, desafios enfrentados e contribuições para o cuidado humanizado, com vistas à qualificação da assistência em diferentes contextos de atenção à saúde.

2 MÉTODOS

Trata-se de um estudo metodológico, de abordagem descritiva, voltado à elaboração de uma cartilha educativa sobre a atuação do enfermeiro nos cuidados paliativos ao paciente oncológico. O desenvolvimento do material fundamentou-se em evidências científicas obtidas por meio de levantamento teórico da literatura, seguindo recomendações metodológicas para a construção de tecnologias educacionais em saúde (SOUZA; SILVA; CARVALHO, 2010).

3

A elaboração da cartilha ocorreu em etapas. Inicialmente, realizou-se um levantamento bibliográfico com o objetivo de identificar evidências científicas acerca das práticas assistenciais, competências profissionais, desafios enfrentados e contribuições do enfermeiro nos cuidados paliativos oferecidos a pacientes oncológicos. Foram incluídos estudos publicados entre 2020 e 2025, nos idiomas português, inglês e espanhol, abrangendo pesquisas qualitativas, quantitativas, estudos mistos, revisões, dissertações e teses.

As buscas foram realizadas nas bases de dados SciELO, LILACS, BDENF, MEDLINE, Google Scholar e CINAHL, utilizando descritores controlados dos vocabulários DeCS e MeSH e seus respectivos sinônimos, combinados por meio dos operadores booleanos AND e OR, conforme a seguinte estratégia: (“Cuidados paliativos” OR “Palliative care”) AND (“Enfermagem” OR “Nursing”) AND (“Câncer” OR “Neoplasias” OR “Paciente oncológico”). O acesso às bases ocorreu por meio do Portal de Periódicos da CAPES, via Comunidade Acadêmica Federada (CAFe), com vínculo institucional da Fundação de Ensino e Pesquisa em Ciências da Saúde (FEPECS).

Após a identificação dos estudos, procedeu-se à seleção do conteúdo relevante, considerando como critérios de inclusão publicações que abordassem diretamente a atuação do enfermeiro nos cuidados paliativos a pacientes adultos com câncer. Foram excluídos artigos de opinião, relatos de experiência sem fundamentação metodológica, estudos relacionados a cuidados paliativos em condições não oncológicas, trabalhos fora área da enfermagem, além de documentos duplicados ou indisponíveis na íntegra.

Os dados extraídos dos estudos selecionados foram organizados em planilha estruturada contendo informações como título, ano de publicação, país de origem, tipo de estudo e principais achados. A partir da análise e síntese dessas evidências, definiu-se o conteúdo teórico da cartilha, estruturado de forma clara, objetiva e acessível, considerando a prática profissional do enfermeiro e os princípios do cuidado humanizado em cuidados paliativos oncológicos.

Na etapa subsequente, procedeu-se à elaboração da cartilha educativa, contemplando linguagem clara e acessível, organização temática e recursos didáticos adequados ao público-alvo. O material foi direcionado prioritariamente a enfermeiros e enfermeiros residentes que atuam na assistência a pacientes oncológicos em cuidados paliativos, nos diferentes níveis de atenção à saúde, podendo também ser utilizado como recurso complementar por estudantes de Enfermagem e equipes de enfermagem no âmbito da educação permanente em saúde. O objetivo foi facilitar a compreensão, a aplicabilidade do conteúdo e a incorporação das evidências científicas à prática assistencial.

4

Para a construção do layout, organização visual e desenvolvimento do design gráfico da cartilha, utilizou-se a plataforma digital Canva, que possibilita a elaboração de materiais educativos por meio de recursos de diagramação, inserção de elementos visuais, ilustrações e organização textual. A utilização da ferramenta permitiu estruturar o conteúdo de forma didática e visualmente acessível, favorecendo a compreensão das informações e a atratividade do material educativo.

Por se tratar de um estudo de caráter documental e de produção de material educativo, sem envolvimento direto de seres humanos, não houve necessidade de submissão ao Comitê de Ética em Pesquisa, conforme disposto no artigo 1º, inciso VI, da Resolução nº 510/2016 do Conselho Nacional de Saúde.

3 RESULTADOS

O levantamento teórico que subsidiou a elaboração da cartilha educativa resultou na seleção de 17 estudos, organizados segundo título, autores, ano de publicação, país de origem,

base de dados, delineamento metodológico e principais achados (Quadro 1). Observou-se predominância de publicações realizadas no Brasil, evidenciando maior produção científica nacional sobre a atuação da enfermagem nos cuidados paliativos oncológicos

Quadro 1- Produção científica da revisão integrativa do trabalho de Cuidados paliativos ao paciente oncológico: cartilha educativa para a prática da enfermagem, Brasília, 2026

Nº	Título do artigo	Ano/País /Base de dados	Tipo de estudo	Principais achados
1	Transição para os cuidados paliativos: ações facilitadoras para uma comunicação centrada no cliente oncológico	2020, Brasil, BDEF	Pesquisa qualitativa	Pacientes oncológicos priorizam acolhimento e a verdade sobre o prognóstico, valorizando a participação ativa nas decisões, mas com respeito às variações individuais. O sucesso clínico depende de escuta ativa e comunicação adaptada às necessidades específicas de cada paciente.
2	Sistematização da assistência de enfermagem com paciente oncológico em cuidados paliativos: sob um olhar referencial na teoria de adaptação de Callista Roy	2020, Brasil, CINAHL	revisão bibliográfica	A integração da Teoria de Roy com a Escala de Edmonton otimiza o manejo de sintomas e promove conforto e qualidade de vida do paciente e familiares, atendendo às suas necessidades biopsicossociais e espirituais.
3	Rede de cuidado formal e informal do familiar que cuida do paciente em cuidados paliativos oncológicos no domicílio	2025, Brasil, Scielo	Pesquisa qualitativa descritiva	Mulheres negras de baixa renda enfrentam alta sobrecarga ao cuidar de familiares, negligenciando a própria saúde devido a barreiras na Atenção Primária. Embora o suporte técnico hospitalar e a rede informal (família/vizinhos) sejam vitais, eles são limitados por condições socioeconômicas.
4	O papel da enfermagem em cuidados paliativos com pacientes oncológicos em estado terminal: revisão de literatura	2023, Brasil, LILACS	revisão integrativa	A enfermagem é vital no cuidado paliativo, mas enfrenta sobrecarga e falta de preparo, gerando impotência diante da morte. Urgem suporte psicológico e educação continuada para garantir assistência humanizada e digna.
5	Necessidades de familiares cuidadores e atuação do enfermeiro nos cuidados paliativos oncológicos: revisão integrativa da literatura	2024, Brasil, LILACS	revisão integrativa	Familiares cuidadores apresentam necessidades informacionais, práticas e emocionais. O enfermeiro atua como facilitador principal por meio de educação, suporte emocional e orientações.
6	Intervenções de enfermagem no cuidado paliativo oncológico: revisão integrativa	2022, Brasil, Google Scholar	revisão integrativa	A enfermagem prioriza qualidade de vida e conforto integral. Os principais desafios são a implementação da SAE e o foco excessivo apenas em aspectos físicos.
7	Cuidados paliativos no paciente oncológico: desafios e estratégias na prática de enfermagem	2025, Brasil, Google Scholar	revisão bibliográfica	A enfermagem enfrenta formação insuficiente e desgaste emocional diante da morte. A assistência eficaz exige competência técnico-científica aliada ao cuidado humanizado e comunicação empática.

Nº	Título do artigo	Ano/País /Base de dados	Tipo de estudo	Principais achados
8	Palliative care and the nurse's perception of the oncological patient	2023, Brasil, Google Scholar	revisão integrativa	Enfermeiros veem os cuidados paliativos como essenciais para conforto e alívio da dor, mas relatam sobrecarga emocional e formação insuficiente. Há necessidade urgente de protocolos, humanização e capacitação continuada.
9	Cuidados paliativos de enfermagem ao paciente oncológico em estado terminal	2022, Brasil, Google Scholar	revisão integrativa	A enfermagem promove o alívio do sofrimento e a qualidade de vida por meio de um cuidado integral, humanizado e focado nas necessidades físicas, emocionais e sociais do paciente. A comunicação clara, empática e direta é o pilar fundamental para estabelecer vínculos de confiança e garantir a assertividade das intervenções paliativas..
10	Cuidados de enfermagem frente ao paciente oncológico paliativo: uma revisão integrativa	2022, Brasil, Google Scholar	revisão integrativa	A enfermagem presta cuidados holísticos e humanizados, utilizando a comunicação clara e medidas não farmacológicas para mitigar a dor e o sofrimento emocional. O objetivo primordial é assegurar a dignidade e a melhor qualidade de vida possível ao paciente oncológico e seus familiares durante o processo de terminalidade.
11	Contribuições e dificuldades da equipe de enfermagem na implementação de cuidados paliativos ao paciente oncológico	2021, Brasil, Google Scholar	revisão integrativa	A enfermagem é essencial na prestação de cuidados de fim de vida, focando no alívio do sofrimento, conforto e gestão de sintomas do paciente oncológico. Entretanto, os profissionais enfrentam dificuldades como o desgaste emocional, medos sobre o processo de morrer e a falta de capacitação específica para lidar com a terminalidade.
12	Atualização do enfermeiro paliativista na assistência ao paciente oncológico em fase terminal	2022, Brasil, LILACS	revisão integrativa	Os enfermeiros minimizam o sofrimento através do cuidado humanizado e da comunicação, estabelecendo vínculos que promovem o conforto e auxiliam na aceitação do diagnóstico. A equipe utiliza a espiritualidade e o apoio familiar como estratégias para enfrentar o estresse emocional e garantir uma assistência digna e menos dolorosa.

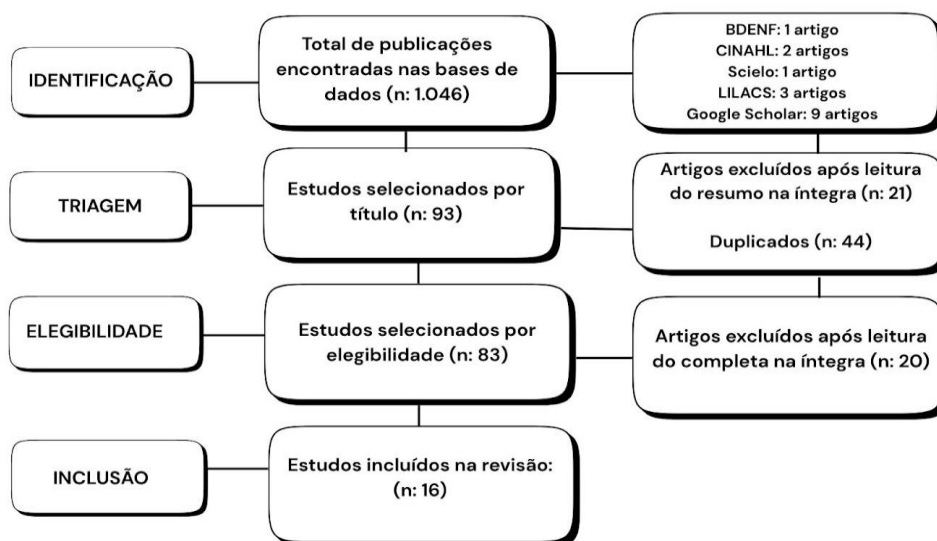
Nº	Título do artigo	Ano/País /Base de dados	Tipo de estudo	Principais achados
13	Atenção do enfermeiro no cuidado paliativo ao paciente oncológico	2024, Brasil, Google Scholar	revisão integrativa	O enfermeiro é vital para uma assistência humanizada, focando no manejo de sintomas e suporte emocional por meio da comunicação efetiva com a triade paciente-família-equipe. A educação continuada e a colaboração interprofissional são essenciais para prevenir complicações e assegurar a dignidade e qualidade de vida do paciente oncológico.
14	Assistência de enfermagem no manejo da dor do paciente oncológico: cuidados paliativos	2025, Brasil, CINAHL	revisão integrativa	A enfermagem é essencial no controle da dor oncológica por meio de avaliações contínuas e do uso de intervenções farmacológicas e não farmacológicas. Os principais desafios encontrados são a carência de protocolos padronizados e a formação insuficiente dos profissionais para lidar com a terminalidade e o manejo da dor.
15	O papel do enfermeiro na assistência ao paciente oncológico em cuidados paliativos: abordagens, desafios e impacto na qualidade de vida	2025, Brasil, Google Scholar	revisão integrativa	O enfermeiro é fundamental no alívio da dor, suporte espiritual e promoção da autonomia do paciente oncológico em cuidados paliativos. Entretanto, sua atuação enfrenta limitações como falhas na formação voltada à cura, escassez de recursos estruturais e desgaste emocional.
16	Ações de enfermagem nos cuidados paliativos ao paciente em tratamento oncológico	2024, Brasil, Google Scholar	revisão integrativa	Enfermeiros combinam manejo farmacológico da dor com estratégias humanizadas (escuta e acolhimento). A eficácia é limitada por falta de capacitação, sobrecarga e suporte institucional.

Fonte: MIRANDA, G. A. S., 2026.

No que se refere às bases de dados, os estudos incluídos foram provenientes da BDENF (n=1), CINAHL (n=2), SciELO (n=1), LILACS (n=3) e Google Scholar (n=10), conforme apresentado na Figura 1. Quanto ao delineamento metodológico, verificou-se predominância de revisões integrativas, seguidas por pesquisas qualitativas e revisões bibliográficas, demonstrando diversidade metodológica na abordagem da temática.

No que se refere às bases de dados, os estudos incluídos foram provenientes da BDENF (n=1), CINAHL (n=2), SciELO (n=1), LILACS (n=3) e Google Scholar (n=10), conforme apresentado na Figura 1. Quanto ao delineamento metodológico, verificou-se predominância de revisões integrativas, seguidas por pesquisas qualitativas e revisões bibliográficas, demonstrando diversidade metodológica na abordagem da temática.

Figura 1- Fluxograma de seleção dos artigos, adaptado do PRISMA ScR

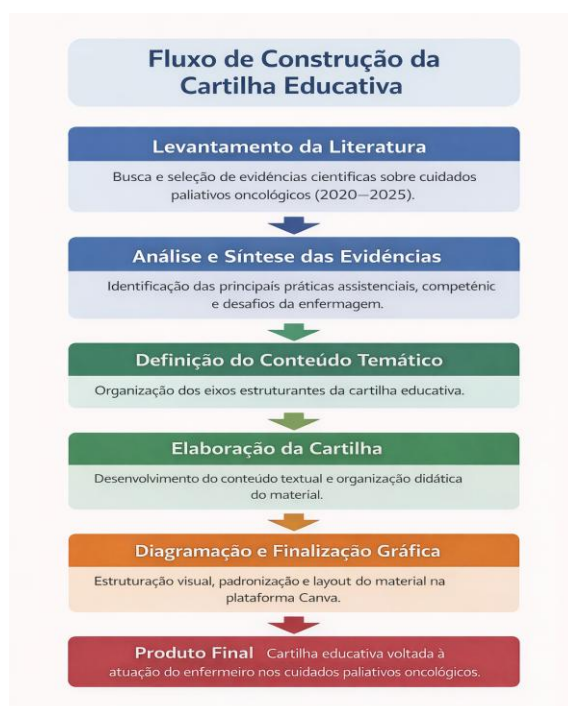


Fonte: MIRANDA, G. A. S., 2026.

A análise dos estudos foi realizada de forma descritiva e temática, permitindo a identificação de conteúdos recorrentes relevantes para a prática da enfermagem em cuidados paliativos oncológicos. A partir dessa análise, os achados foram agrupados em quatro eixos temáticos, que fundamentaram a estrutura e o conteúdo da cartilha educativa.

8

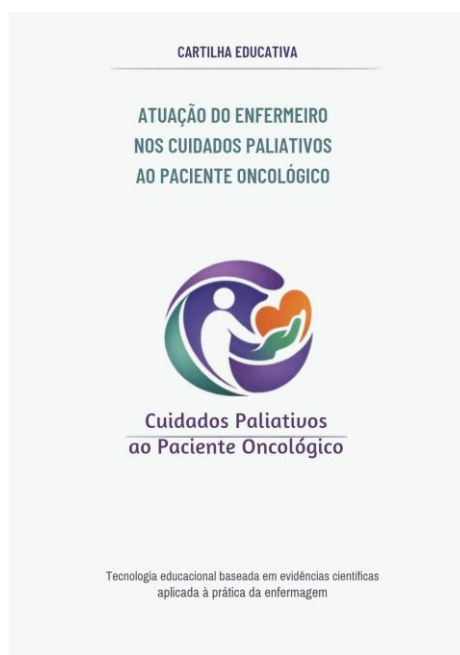
Figura 2 - Fluxograma de construção da cartilha educativa "Atuação do enfermeiro nos cuidados paliativos ao paciente oncológico".



Fonte: MIRANDA, G. A. S., 2026.

Como produto deste estudo, foi elaborada uma cartilha educativa intitulada “Atuação do enfermeiro nos cuidados paliativos ao paciente oncológico”, destinada a apoiar a prática assistencial de enfermeiros e residentes de enfermagem que atuam na assistência a pacientes oncológicos em cuidados paliativos. O material foi estruturado com linguagem clara, organização temática e conteúdo fundamentado em evidências científicas, visando facilitar sua aplicação na prática profissional. A Figura 3 apresenta a capa da cartilha desenvolvida.

Figura 3– Capa da cartilha educativa “Atuação do enfermeiro nos cuidados paliativos ao paciente oncológico”.



Fonte: MIRANDA, G. A. S., 2026

Quadro 2 – Estrutura e organização da cartilha educativa “Atuação do enfermeiro nos cuidados paliativos ao paciente oncológico”.

Seção da Cartilha	Conteúdo Abordado	Objetivo Educacional
Apresentação	Contextualização da cartilha, objetivo do material e público-alvo (enfermeiros e residentes).	Introduzir o material educativo e sua finalidade na qualificação da prática assistencial.
Conceito de cuidados paliativos	Definição e princípios dos cuidados paliativos segundo a Organização Mundial da Saúde.	Compreender os fundamentos dos cuidados paliativos e sua aplicação na assistência oncológica.
Papel do enfermeiro	Atuação do enfermeiro na coordenação do cuidado, comunicação terapêutica, manejo de sintomas e implementação da SAE.	Evidenciar o protagonismo da enfermagem na assistência paliativa oncológica.
Práticas assistenciais	Manejo da dor, controle de	Orientar intervenções clínicas

Seção da Cartilha	Conteúdo Abordado	Objetivo Educacional
	sintomas e estratégias de comunicação com pacientes e familiares.	baseadas em evidências para o cuidado ao paciente.
Competências profissionais	Competências técnicas, comunicacionais, éticas e emocionais necessárias à prática em cuidados paliativos.	Fortalecer habilidades profissionais essenciais para o cuidado integral.
Barreiras e desafios	Limitações na formação, sobrecarga de trabalho, desgaste emocional e ausência de protocolos institucionais.	Sensibilizar para desafios da prática e estimular estratégias de enfrentamento.
Impactos da atuação da enfermagem	Contribuições da assistência de enfermagem para qualidade de vida, controle de sintomas e suporte familiar.	Demonstrar os benefícios da atuação qualificada da enfermagem.
Assistência à família	Apoio ao cuidador, orientações para o cuidado domiciliar e suporte emocional.	Reconhecer a família como parte integrante do plano de cuidado.
Educação permanente	Importância da atualização científica, capacitações e construção de protocolos assistenciais.	Incentivar o desenvolvimento profissional contínuo na área.
Considerações finais	Síntese do conteúdo e reforço da importância do cuidado humanizado e baseado em evidências.	Consolidar os principais aprendizados apresentados na cartilha.

Fonte: MIRANDA, G. A. S., 2026

De forma complementar, o material também se apresenta como recurso de apoio para estudantes de graduação em Enfermagem, profissionais em formação especializada e equipes de enfermagem, no âmbito da educação permanente em saúde. A cartilha pode ser utilizada como instrumento pedagógico para atualização profissional, capacitação institucional e fortalecimento de práticas baseadas em evidências no cuidado paliativo oncológico.

Quanto à aplicabilidade, a cartilha foi estruturada com linguagem clara, organização temática e conteúdo fundamentado em evidências científicas, visando facilitar sua utilização no cotidiano da prática assistencial. Espera-se que o material contribua para a qualificação da assistência de enfermagem, o aprimoramento das competências profissionais e a promoção do cuidado humanizado ao paciente oncológico em cuidados paliativos, além de apoiar processos formativos e estratégias institucionais voltadas à melhoria da qualidade do cuidado.

4 DISCUSSÃO

A análise dos estudos que fundamentaram a elaboração da cartilha educativa evidencia que a atuação do enfermeiro nos cuidados paliativos oncológicos é essencial para a promoção do cuidado integral, humanizado e baseado em evidências. Os quatro eixos temáticos identificados permitem compreender não apenas as práticas assistenciais desenvolvidas, mas também as competências requeridas, os desafios enfrentados e os impactos dessa atuação na qualidade de vida de pacientes oncológicos em cuidados paliativos (ABOBREIRA; DIAS, 2025; MORAES; SANTANA, 2024).

No que se refere às práticas de enfermagem, os achados corroboram as diretrizes nacionais e internacionais que apontam o manejo da dor e de outros sintomas como prioridade no cuidado paliativo (ABOBREIRA; DIAS, 2025). A combinação de intervenções farmacológicas e não farmacológicas aliada à Sistematização da Assistência de Enfermagem, contribui para a individualização do cuidado e para a tomada de decisões clínicas mais seguras (CRUZ; POLAZ, 2021; OLIVEIRA; LUZ, 2021; PERES; MACHADO; MACHADO, 2025). A utilização de instrumentos validados de avaliação sintomática, como a Edmonton Symptom Assessment System e o Questionário de Dor de McGill, reforça a importância de uma prática fundamentada em evidências, capaz de identificar precocemente necessidades complexas e de monitorar a efetividade das intervenções (QUEIROZ et al., 2023; SILVA et al., 2020).

II

As competências técnicas, comunicacionais e emocionais surgem como elementos centrais para a qualidade do cuidado paliativo. A comunicação empática, a escuta qualificada e o estabelecimento de vínculo terapêutico são apontados como essenciais para o acolhimento do paciente e da família diante da terminalidade (ANDREY et al., 2023; SILVA et al., 2021; TALLUAH, 2025). Estratégias estruturadas de comunicação favorecem a compreensão do prognóstico e a participação ativa do paciente nas decisões sobre o cuidado (SILVA et al., 2020).

Entretanto, a literatura revela importantes desafios enfrentados pela enfermagem. As lacunas na formação acadêmica, ainda predominantemente curativa, a sobrecarga de trabalho, o desgaste emocional e a escassez de protocolos institucionais são barreiras frequentemente relatadas (ABOBREIRA; DIAS, 2025; BARBOSA et al., 2024; SALES et al., 2021; TALLUAH, 2025). Essas dificuldades podem comprometer a assistência humanizada e aumentar o risco de sofrimento moral e burnout entre os profissionais (ANDREY et al., 2023).

Apesar dos desafios, os impactos positivos da atuação qualificada do enfermeiro são consistentes. A assistência de enfermagem bem estruturada contribui para o alívio do sofrimento, a melhoria da qualidade de vida, a promoção da dignidade e o fortalecimento do

suporte aos familiares e cuidadores (CORDEIRO et al., 2024; CRUZ; POLAZ, 2021; MORAES; SANTANA, 2024). Além disso, a educação em saúde dirigida aos cuidadores facilita a continuidade do cuidado no domicílio e reduz complicações relacionadas ao manejo inadequado dos sintomas (CAVALCANTI et al., 2025).

Nesse contexto, a cartilha educativa desenvolvida a partir da síntese das evidências científicas apresenta-se como uma tecnologia educacional relevante para apoiar a prática profissional da enfermagem. Ao sistematizar conhecimentos sobre práticas, competências e desafios dos cuidados paliativos oncológicos, o material tem potencial para fortalecer a formação contínua dos enfermeiros, promover a humanização da assistência e contribuir para a qualificação do cuidado prestado em diferentes cenários de atenção à saúde (MORAES; SANTANA, 2024).

REFERÊNCIAS

ABOBREIRA, I. S.; DIAS, D. A. S. O papel do enfermeiro na assistência ao paciente oncológico em cuidados paliativos: abordagens, desafios e impacto na qualidade de vida. *Revista Ibero-Americana de Humanidades, Ciências e Educação*, v. 11, n. 5, p. 2105-2119, 2025.

ANDREY, et al. O papel da enfermagem em cuidados paliativos com pacientes oncológicos em estado terminal: revisão de literatura. *REVISA*, v. 12, n. 1, p. 35-45, 2023.

BARBOSA, P. B. et al. Ações de enfermagem nos cuidados paliativos ao paciente em tratamento oncológico. *Revista Ibero-Americana de Humanidades, Ciências e Educação*, v. 1, n. 1, p. 269-294, 2024.

BECCARIA, L. M.; TANAKA, L. H. C. Cuidados paliativos: atuação da equipe de enfermagem no controle de sintomas. *Revista de Enfermagem UFPE*, v. 12, n. 2, p. 532-539, 2018.

BRASIL. Ministério da Saúde. Caderno de atenção domiciliar. Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2013. Disponível em: <https://bvsmms.saude.gov.br>. Acesso em: 10 jun. 2025.

BRASIL. Ministério da Saúde. Caderno de atenção domiciliar: cuidados paliativos. Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2018.

MORAES, A. C. S. G.; SANTANA, M. E. Necessidades de familiares cuidadores e atuação do enfermeiro nos cuidados paliativos oncológicos: revisão integrativa da literatura. *Revista Brasileira de Cancerologia*, v. 70, n. 2, 2024.

CARVALHO, R. T.; FONSECA, A. M. G.; LEITE, J. R. S. Cuidados paliativos como estratégia de enfrentamento ao sofrimento de pacientes oncológicos. *Revista Brasileira de Cancerologia*, v. 67, n. 2, p. 1-8, 2021.

CARVALHO, T. de A.; BELFORT, M. G. S. Atualização do enfermeiro paliativista na assistência ao paciente oncológico em fase terminal. *Arquivos de Ciências da Saúde da UNIPAR*, v. 27, n. 4, p. 1991-2009, 2023.

CAVALCANTI, L. et al. Rede de cuidado formal e informal do familiar que cuida do paciente em cuidados paliativos oncológicos no domicílio. *Ciência & Saúde Coletiva*, v. 30, n. 5, 2025.

CORDEIRO, B. R. et al. Atenção do enfermeiro no cuidado paliativo ao paciente oncológico. In: EPITAYA eBooks, p. 9-22, 2024.

CRUZ, M. R. da; POLAZ, D. C. N. Cuidados de enfermagem frente ao paciente oncológico paliativo: uma revisão integrativa. *Scire Salutis*, v. 12, n. 1, p. 180-188, 2021.

INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER (Brasil). Estimativa 2023: incidência de câncer no Brasil. Rio de Janeiro: INCA, 2022. Disponível em: <https://www.inca.gov.br>. Acesso em: 10 jun. 2025.

OLIVEIRA, L. G. de; LUZ, L. Intervenções de enfermagem no cuidado paliativo oncológico: revisão integrativa. *Scire Salutis*, v. 12, n. 1, p. 158-169, 2021.

PERES, R. R.; MACHADO, T. B.; MACHADO, A. A. P. Assistência de enfermagem no manejo da dor do paciente oncológico: cuidados paliativos. *Revista Foco*, v. 18, n. 6, p. e8823, 2025.

QUEIROZ, T. T. da S. et al. Cuidados paliativos e a percepção do enfermeiro frente ao paciente oncológico. *Research, Society and Development*, v. 12, n. 1, p. e14112139461, 2023.

SALES, C. L. C. et al. Contribuições e dificuldades da equipe de enfermagem na implementação de cuidados paliativos ao paciente oncológico. *Research, Society and Development*, v. 10, n. 3, p. e30410312460, 2021.

SILVA, C. A. et al. Papel do enfermeiro nos cuidados paliativos ao paciente oncológico. *Revista de Enfermagem e Saúde*, v. 10, n. 3, p. 23-30, 2020.

SILVA, C. O. da et al. Sistematização da assistência de enfermagem com paciente oncológico em cuidados paliativos: sob um olhar referencial na teoria de adaptação de Callista Roy. *Revista Recien*, v. 10, n. 31, p. 155-164, 2020.

SILVA, J. L. R. da et al. Transição para os cuidados paliativos: ações facilitadoras para uma comunicação centrada no cliente oncológico. *REME – Revista Mineira de Enfermagem*, p. e1333, 2020.

SILVA, R. A. et al. A atuação da equipe de enfermagem nos cuidados paliativos ao paciente oncológico. *Revista de Enfermagem Contemporânea*, v. 10, n. 2, p. 100-107, 2021.

SOUZA, M. T.; SILVA, M. D.; CARVALHO, R. Revisão integrativa: o que é e como fazer. *Einstein*, v. 8, n. 1, p. 102-106, 2010.

TALLUAH, R. Cuidados paliativos no paciente oncológico: desafios e estratégias na prática de enfermagem. *Unilasalle.edu.br*, 2025.

TRICCO, A. C. et al. PRISMA Extension for Scoping Reviews (PRISMA-ScR): checklist and explanation. *Annals of Internal Medicine*, v. 169, n. 7, p. 467-473, 2018.

WORLD HEALTH ORGANIZATION. Integrating palliative care and symptom relief into primary health care: a WHO guide for planners, implementers and managers. Geneva: WHO, 2020.:

ANEXO

ACESSO À CARTILHA EDUCACIONAL

https://www.canva.com/design/DAHD-PfoAIc/xeV5QWRDoC_K3_foPr_yxA/view?utm_content=DAHD-PfoAIc&utm_campaign=designshare&utm_medium=link&utm_source=publishsharelink&mode=preview