

## CONTRIBUIÇÕES DA ENFERMAGEM ESTÉTICA PARA A AUTOESTIMA E O BEM-ESTAR

## CONTRIBUTIONS OF AESTHETIC NURSING TO SELF-ESTEEM AND WELL-BEING

## CONTRIBUCIONES DE LA ENFERMERÍA ESTÉTICA A LA AUTOESTIMA Y EL BIENESTAR

Samara Barbosa de Castro<sup>1</sup>  
Dulcinária Freire Pereira Borges<sup>2</sup>

**RESUMO:** Este artigo buscou analisar as contribuições da enfermagem estética para a autoestima e o bem-estar dos indivíduos, por meio de uma revisão integrativa da literatura. A busca foi realizada nas bases Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), Scientific Electronic Library Online (SciELO), Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) e Google Acadêmico, considerando publicações entre 2020 e 2025, nos idiomas português, inglês e espanhol. Foram aplicados critérios de inclusão e exclusão previamente definidos, resultando em uma amostra final de 10 artigos. Os achados evidenciaram que a atuação do enfermeiro na área estética ultrapassa a execução de procedimentos técnicos, abrangendo educação em saúde, incentivo ao autocuidado, escuta qualificada e assistência humanizada. Observou-se associação positiva entre procedimentos estéticos e melhora da autoestima, da autoconfiança, da satisfação corporal e da qualidade de vida. Conclui-se que a enfermagem estética configura-se como área relevante no cuidado integral, contribuindo para o bem-estar físico, emocional e social dos indivíduos, além de fortalecer a autonomia e a valorização profissional do enfermeiro.

1

**Palavras-chave:** Enfermagem estética. Autoestima. Bem-estar.

**ABSTRACT:** This article sought to analyze the contributions of aesthetic nursing to individuals' self-esteem and well-being through an integrative literature review. The search was conducted in the Virtual Health Library (VHL), Scientific Electronic Library Online (SciELO), Latin American and Caribbean Health Sciences Literature (LILACS), and Google Scholar databases, considering publications between 2020 and 2025 in Portuguese, English, and Spanish. Predefined inclusion and exclusion criteria were applied, resulting in a final sample of 10 articles. The findings showed that the role of nurses in the aesthetic field goes beyond the performance of technical procedures, encompassing health education, encouragement of self-care, qualified listening, and humanized care. A positive association was observed between aesthetic procedures and improved self-esteem, self-confidence, body satisfaction, and quality of life. It is concluded that aesthetic nursing is a relevant area in comprehensive care, contributing to the physical, emotional, and social well-being of individuals, in addition to strengthening the autonomy and professional valorization of nurses.

**Keywords:** Aesthetic nursing. Self-esteem. Well-being.

<sup>1</sup> Acadêmica de enfermagem da Universidade de Gurupi - TO (UNIRG).

<sup>2</sup> Orientadora. Especialista em Saúde Coletiva e da Família, Enfermagem do Trabalho e Docência em enfermagem.

**RESUMEN:** Este artículo buscó analizar las contribuciones de la enfermería estética a la autoestima y el bienestar de las personas, mediante una revisión integradora de la literatura. La búsqueda se realizó en las bases Biblioteca Virtual en Salud (BVS), Scientific Electronic Library Online (SciELO), Literatura Latinoamericana y del Caribe en Ciencias de la Salud (LILACS) y Google Académico, considerando publicaciones entre 2020 y 2025, en los idiomas portugués, inglés y español. Se aplicaron criterios de inclusión y exclusión previamente definidos, lo que dio como resultado una muestra final de 10 artículos. Los hallazgos evidenciaron que la actuación del enfermero en el área estética va más allá de la ejecución de procedimientos técnicos, abarcando la educación en salud, el fomento del autocuidado, la escucha cualificada y la asistencia humanizada. Se observó una asociación positiva entre los procedimientos estéticos y la mejora de la autoestima, la autoconfianza, la satisfacción corporal y la calidad de vida. Se concluye que la enfermería estética se configura como un área relevante en la atención integral, contribuyendo al bienestar físico, emocional y social de las personas, además de fortalecer la autonomía y la valoración profesional del enfermero.

**Palabras clave:** Enfermería estética. Autoestima. Bienestar.

## INTRODUÇÃO

A área da estética tem apresentado crescimento significativo nas últimas décadas, deixando de estar associada exclusivamente à vaidade e passando a integrar práticas relacionadas à promoção da saúde, do bem-estar e da qualidade de vida. Nesse contexto, os procedimentos estéticos passaram a ser compreendidos como intervenções capazes de influenciar positivamente a percepção da imagem corporal e aspectos subjetivos da saúde, especialmente quando relacionados ao autocuidado, à autoestima e à satisfação pessoal dos indivíduos (DIAS MM, 2023).

A enfermagem, enquanto profissão fundamentada no cuidado integral ao ser humano, ampliou seu campo de atuação e passou a incorporar a estética como uma área promissora de exercício profissional. Nesse contexto, destaca-se por articular conhecimentos técnico-científicos, princípios éticos e uma abordagem humanizada. Assim, contribui não apenas para a execução de procedimentos estéticos, mas também para o acolhimento, a orientação e o acompanhamento dos indivíduos submetidos a essas intervenções (SIQUEIRA HG, SANTOS LD e SÁ AM, 2024).

Estudos apontam que os procedimentos estéticos, quando associados a uma assistência qualificada, podem repercutir positivamente na autoestima e no bem-estar. Esses efeitos refletem diretamente na qualidade de vida dos indivíduos. Além disso, a atuação do enfermeiro esteta ultrapassa a dimensão técnica, abrangendo aspectos emocionais e psicossociais do cuidado, o que reforça a importância dessa prática no contexto da saúde integral (NOVAES GS, et al., 2024).

Apesar da expansão da enfermagem estética e do crescente interesse da população por procedimentos estéticos, observa-se a necessidade de compreender, de forma sistematizada,

como a produção científica tem abordado as contribuições dessa área para a autoestima e o bem-estar dos indivíduos.

Diante do exposto, este estudo tem como objetivo analisar, por meio de uma revisão integrativa da literatura, as contribuições da enfermagem estética para a autoestima e o bem-estar dos indivíduos.

## MÉTODOS

Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, método que possibilita a síntese e análise crítica de produções científicas sobre determinado tema, permitindo a incorporação de evidências na prática profissional.

A pesquisa foi realizada entre dezembro de 2025 e fevereiro de 2026, contemplando estudos publicados no período de 2020 a 2025. As buscas ocorreram nas bases Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), Scientific Electronic Library Online (SciELO), Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) e Google Acadêmico.

Foram utilizados os seguintes descritores controlados e não controlados: “enfermagem estética”, “autoestima”, “bem-estar”, “qualidade de vida” e “procedimentos estéticos”, combinados por meio dos operadores booleanos AND e OR, da seguinte forma: (“enfermagem estética” AND “autoestima”) OR (“enfermagem estética” AND “bem-estar”).

Os critérios de inclusão foram: artigos completos disponíveis na íntegra, publicados nos idiomas português, inglês ou espanhol, que abordassem a atuação da enfermagem estética relacionada à autoestima e ao bem-estar. Foram excluídos estudos duplicados, editoriais, cartas ao leitor, resumos de eventos, dissertações, teses e publicações que não respondiam à questão norteadora da pesquisa.

Inicialmente, foram identificados 20 (vinte) estudos nas bases de dados. Após a leitura dos títulos e resumos, 10 foram excluídos por não atenderem aos critérios estabelecidos. Após leitura na íntegra, permaneceram 10 artigos, que compuseram a amostra final desta revisão. A análise dos dados ocorreu de forma descritiva e temática, com organização das informações em categorias analíticas relacionadas às contribuições da enfermagem estética para a autoestima e o bem-estar.

Por se tratar de pesquisa com dados secundários de domínio público, não houve necessidade de submissão ao Comitê de Ética em Pesquisa, conforme preconiza a Resolução nº 510/2016 do Conselho Nacional de Saúde.

## RESULTADOS

A análise dos estudos selecionados evidenciou que a atuação da enfermagem estética está diretamente relacionada à promoção da autoestima e do bem-estar dos indivíduos. Os artigos demonstram que a prática do enfermeiro na estética envolve não apenas a realização de procedimentos estéticos, mas também orientações sobre cuidados com a pele, educação em saúde e incentivo ao autocuidado. Destaca-se a humanização da assistência como aspecto recorrente.

Verificou-se, ainda, que a regulamentação da enfermagem estética é apontada como fator relevante para a ampliação do campo de atuação profissional, favorecendo maior autonomia, segurança na prática e possibilidades de atuação empreendedora, como a abertura de clínicas e a atuação autônoma na área.

De modo geral, os resultados indicam que os procedimentos estéticos realizados por enfermeiros estão associados à melhora da autoestima, da autoconfiança, do bem-estar físico e emocional, além de benefícios relacionados à satisfação pessoal, ao conforto e à qualidade de vida.

A síntese dos principais achados dos estudos analisados está apresentada na Tabela 1.

4

**Tabela 1** – Síntese dos artigos incluídos na revisão integrativa.

| <b>Autores</b>                                  | <b>Título</b>                                                                        | <b>Ano</b> | <b>Principais achados</b>                                                                                           | <b>Contribuições para autoestima e bem-estar</b>                                                                          |
|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Sebastião Francisco do Nascimento Júnior et al. | Saúde, estética e bem-estar: Competências do enfermeiro dermatologista e esteticista | 2023       | Enfermeiros atuam na prevenção de doenças de pele, educação em saúde e realização de procedimentos estéticos.       | Melhora da autoestima ao orientar cuidados com a pele e realizar procedimentos que previnem doenças e promovem bem-estar. |
| Beatriz dos Reis Sousa et al.                   | Desafios e avanços: a atuação do profissional de enfermagem na estética              | 2022       | Identifica desafios regulatórios e de mercado, mas destaca a expansão da enfermagem estética como campo de atuação. | Procedimentos estéticos realizados por enfermeiros promovem qualidade de vida, autoestima e conforto físico e emocional.  |

|                                                                                                                        |                       |                                                                                                                 |      |                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Talita Batista; Aurélio Passos                                                                                         | Natália Marco Ninômia | A atuação do enfermeiro na estética                                                                             | 2023 | Revisão integrativa que mostra a importância da regulamentação e da capacitação contínua.                                                         | Procedimentos estéticos contribuem para a saúde física e emocional, elevando a autoestima e a confiança social.                                             |
| Any Caroline de Moraes Salomão; Lorena Lanusse de Oliveira Silva; Jeane Rocha Santos                                   |                       | Benefícios dos procedimentos estéticos na melhora da autoestima                                                 | 2021 | Procedimentos estéticos estão diretamente ligados à elevação da autoestima e satisfação pessoal.                                                  | Pacientes relatam maior autoconfiança, melhora nos relacionamentos sociais e sensação de bem-estar.                                                         |
| Gabriel Santos Novaes; Heidi Melo Chaves Cassiano; Sandra da Silva Santos; Donato José Medeiros; Maria Luiza Cavallari |                       | Enfermagem na estética: análises das perspectivas e desafios do empreendedorismo                                | 2024 | Crescimento do mercado estético e oportunidades de empreendedorismo para enfermeiros.                                                             | Abertura de clínicas próprias e atuação autônoma ampliam a autoestima dos pacientes e a satisfação profissional dos enfermeiros.                            |
| Hilliely Gonçalves Siqueira; Luara Degasperi dos Santos; Adriana Muller Saleme de Sá                                   |                       | Enfermagem estética como especialidade promissora                                                               | 2024 | A enfermagem estética é apresentada como uma especialidade em expansão, que exige formação específica, capacitação contínua e respaldo normativo. | A atuação do enfermeiro esteta contribui para a melhora da autoestima, do bem-estar e da qualidade de vida dos pacientes, por meio de cuidados humanizados. |
| Marianna Dias                                                                                                          | Moreira               | Contribuições descritas na literatura acerca da sistematização da assistência de enfermagem na área da estética | 2021 | O estudo descreve a produção científica relacionada à sistematização da assistência de enfermagem aplicada à área da estética                     | A sistematização da assistência é apresentada como elemento organizador do cuidado, contribuindo para a qualidade da atenção prestada na estética.          |
| Sonia Jurado; Vania Jurado                                                                                             | Regina Sandra         | Enfermagem estética: avanços, dilemas e perspectivas                                                            | 2020 | O artigo descreve avanços, dilemas e perspectivas da enfermagem estética, destacando aspectos relacionados à prática profissional e ao            | A enfermagem estética é apresentada como prática vinculada ao cuidado e ao bem-estar, com                                                                   |

|                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                 |      | desenvolvimento da área.                                                                                                                                                                          | potencial contribuição para a autoestima e a satisfação dos indivíduos atendidos.                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Luan Brenner da Costa; Celeste Aparecida da Costa Ferreira e Figueiredo; Francine Martins Pereira; Kateri Tekakwitha Werlich; Mirella Oliveira Rodrigues; Lia Freire do Nascimento Brandão; Samille Nailma Barbosa de Lelis | Estética, bem-estar e autoestima: a influência dos procedimentos estéticos na qualidade de vida | 2025 | O artigo analisa a relação entre procedimentos estéticos e aspectos subjetivos da saúde, considerando a qualidade de vida e o bem-estar dos indivíduos.                                           | Os procedimentos estéticos são associados à melhora da autoestima, do bem-estar e da percepção positiva da qualidade de vida.                                                                 |
| Conselho Regional de Enfermagem da Bahia                                                                                                                                                                                    | Enfermagem estética: manual para prática                                                        | 2025 | O manual apresenta diretrizes técnicas, éticas e normativas para a atuação do enfermeiro na área da estética, descrevendo competências, limites profissionais e requisitos para a prática segura. | O documento orienta a atuação do enfermeiro esteta de forma segura e humanizada, contribuindo para a qualidade do cuidado, a segurança do paciente e a promoção do bem-estar e da autoestima. |

Fonte: CASTRO SB; BORGES DFP, 2026.

## DISCUSSÃO

A análise dos estudos evidenciou que a enfermagem estética vem se consolidando como campo relevante de atuação profissional. Essa prática ultrapassa a dimensão técnica dos procedimentos e assume papel significativo na promoção da autoestima, do bem-estar e da qualidade de vida dos indivíduos. A literatura demonstra que essa prática exige formação específica, capacitação contínua e respaldo normativo, garantindo segurança ao paciente e qualidade na assistência prestada (SIQUEIRA HG, SANTOS LD e SÁ AM, 2024).

Os estudos apontam que, apesar dos avanços, ainda persistem desafios relacionados à regulamentação, ao reconhecimento profissional e à consolidação da enfermagem estética no mercado de trabalho (SOUSA BR, et al., 2022). Paralelamente, observa-se que a ampliação do

campo de atuação favorece o empreendedorismo e a autonomia profissional, possibilitando a abertura de clínicas e a atuação autônoma na área (NOVAES GS, et al., 2024).

Verificou-se que os procedimentos estéticos contribuem de forma significativa para a elevação da autoestima. Isso ocorre ao promoverem melhora na percepção da imagem corporal, na satisfação pessoal e na autoconfiança, refletindo diretamente no bem-estar emocional e na qualidade de vida (SALOMÃO ACM, et al., 2021; COSTA LB, et al., 2025). Nesse contexto, destaca-se a importância da atuação do enfermeiro esteta para além da técnica, envolvendo escuta qualificada, orientação e cuidado humanizado (BATISTA TN, et al., 2023).

A literatura evidencia ainda a relação direta entre estética, bem-estar e qualidade de vida, demonstrando que a satisfação com a própria imagem corporal repercute positivamente nos aspectos emocionais e psicossociais dos indivíduos. A atuação do enfermeiro envolve ações de educação em saúde, prevenção e cuidado integral, reforçando a humanização da assistência (NASCIMENTO JÚNIOR SF, et al., 2023).

Observa-se que a prática estética exige postura ética e crítica do profissional, a fim de evitar expectativas irreais e a reprodução de padrões sociais excludentes, assegurando que o cuidado esteja pautado na promoção da saúde e do bem-estar.

Como limitação do estudo, destaca-se o fato de se tratar de uma revisão integrativa baseada em dados secundários, o que restringe a análise direta da percepção dos indivíduos submetidos aos procedimentos estéticos. Dessa forma, sugere-se a realização de estudos empíricos futuros que aprofundem a compreensão sobre os impactos da enfermagem estética na autoestima e na qualidade de vida.

7

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

Os achados dessa revisão evidenciam que a enfermagem estética constitui uma especialidade em expansão, com potencial significativo para contribuir com a autoestima, o bem-estar e a qualidade de vida dos indivíduos. Quando realizada de forma ética, responsável e fundamentada em conhecimentos técnico-científicos, essa prática ultrapassa a dimensão estética e se enquadra no cuidado integral em saúde. Apesar dos avanços, ainda são necessários maior fortalecimento da regulamentação, reconhecimento profissional e ampliação da produção científica na área. Estudos futuros, especialmente de natureza empírica, poderão subsidiar a prática baseada em evidências e consolidar a enfermagem estética como campo relevante de atuação no contexto da saúde. Além disso, destaca-se a importância da atuação qualificada do enfermeiro esteta na promoção de um cuidado integral, ético e centrado no paciente.

## REFERÊNCIAS

1. BATISTA TN, PASSOS MAN. A atuação do enfermeiro na estética. *Revista JRG de Estudos Acadêmicos*, 2023; 6(13): 2044-2053.
2. CONSELHO REGIONAL DE ENFERMAGEM DA BAHIA. *Enfermagem estética: manual para prática*. Salvador: Coren-BA; 2025.
3. COSTA LB, FIGUEIREDO CACF, PEREIRA FM, WERLICH KT, RODRIGUES MO, BRANDÃO LFN, LELIS SNB. Estética, bem-estar e autoestima: a influência dos procedimentos estéticos na qualidade de vida. *Revista Colombiana de Ciências e Humanidades*, 2025; 2(2).
4. DIAS MM. Contribuições descritas na literatura acerca da sistematização da assistência de enfermagem na área da estética. Pontifícia Universidade Católica de Goiás; 2021.
5. JURADO SR, JURADO SV. *Enfermagem estética: avanços, dilemas e perspectivas*. *Global Academic Nursing*, 2020; 1(1): e17.
6. NASCIMENTO JÚNIOR SF, DANTAS JUNIOR FWL, VIEIRA RBR, LINS FSV, FEITOSA ANA. Saúde, estética e bem-estar: competências do enfermeiro dermatologista e esteticista. *Research, Society and Development*, 2023; 12(12): e84121243801.
7. NOVAES GS, CASSIANO HMC, SANTOS SS, MEDEIROS DJ, CAVALLARI ML. *Enfermagem na estética: análises das perspectivas e desafios do empreendedorismo*. *Revista Foco Interdisciplinary Studies*, 2024; 17(11): 1-23.
8. SALOMÃO ACM, MORAIS AC, et al. Benefícios dos procedimentos estéticos na melhora da autoestima. *Research, Society and Development*, 2021; 10(16): e357101623057.
9. SIQUEIRA HG, SANTOS LD, SÁ AM. *Enfermagem estética como especialidade promissora*. Universidade Vila Velha; 2024.
10. SOUSA BR, RAMALHO RGS, MILHOMEM BOS, LEITE CL, SANTOS TR, SANTOS ALM, VIANA VSS, SUZUKI DC, VIANA JA, VITALE MSS. Desafios e avanços: a atuação do profissional de enfermagem na estética. *Research, Society and Development*, 2022; 11(15): e579111537803.



