

AVANÇOS TERAPÊUTICOS NAS DERMATOSES INFLAMATÓRIAS CRÔNICAS: UMA ANÁLISE ATUAL SOBRE PSORÍASE E DERMATITE ATÓPICA

THERAPEUTIC ADVANCES IN CHRONIC INFLAMMATORY DERMATOSES: A
CURRENT ANALYSIS OF PSORIASIS AND ATOPIC DERMATITIS)

AVANCES TERAPÉUTICOS EN DERMATOSIS INFLAMATORIAS CRÓNICAS: UN
ANÁLISIS ACTUAL DE LA PSORIASIS Y LA DERMATITIS ATÓPICA

Felype Deyvede Cunha Lima¹
Natália Quinan Bittar Nunes²
Natália Jácomo Auad³
Júlia Janot Pinheiro Procópio⁴
Rodrigo Marcelo Moreira de Oliveira Filho⁵
Etienne França Sapiência⁶
Henrique Seixo de Britto Oliveira⁷
Philippe Alves do Nascimento⁸
Kaio César Martins Silva⁹
Giovana Rosa Campos¹⁰
Karen Camargos Resende¹¹
Matheus Moreira Borba¹²

RESUMO: Esse artigo buscou analisar os avanços recentes no manejo das dermatoses inflamatórias crônicas, com foco na psoríase e na dermatite atópica, doenças imunomediadas de elevada prevalência e impacto significativo na qualidade de vida. Para isso, foi realizada uma revisão da literatura baseada na seleção criteriosa de estudos publicados entre 2023 e 2025, identificados em bases científicas internacionais. Após aplicação dos critérios de inclusão e exclusão, dez estudos foram considerados elegíveis para compor a análise final. Os resultados indicaram que as principais inovações terapêuticas incluem o uso de biológicos direcionados às vias IL-17, IL-23 e IL-36 na psoríase, bem como terapias anti-IL-4, IL-13 e IL-31 e inibidores de JAK na dermatite atópica. Tecnologias emergentes, como sistemas transdérmicos avançados e abordagens de medicina personalizada, também se destacaram como tendências promissoras. Conclui-se que, apesar dos progressos científicos e clínicos, persistem desafios relacionados ao acesso, ao custo elevado e à variabilidade na resposta terapêutica, reforçando a necessidade de estudos contínuos e estratégias que ampliem a efetividade e a equidade no tratamento dessas condições.

5404

Palavras-chave: Psoríase. Dermatite atópica. Terapias biológicas.

¹ Graduado em medicina pela Universidade Evangélica de Anápolis

² Graduada em medicina pela Faculdade São Leopoldo Mandic.

³ Graduada em medicina pela Universidade Municipal de Franca.

⁴ Graduada em medicina. Pontifícia Universidade Católica de Goiás

⁵ Graduado em medicina. Pontifícia Universidade Católica de Goiás.

⁶ Acadêmica de medicina. Pontifícia Universidade Católica de Goiás.

⁷ Acadêmico de medicina. Pontifícia Universidade Católica de Goiás.

⁸ Médico pediatra pelo Hospital e Maternidade Dona Iris – SMS, GO. Universidade Federal do Vale do São Francisco - UNIVASF - Petrolina Pernambuco.

⁹ Médico. Universidade evangélica de Goiás.

¹⁰ Médica. Universidade Evangélica de Goiás- UniEvangélica. Residência em Clínica médica no Hospital das Clínicas.

¹¹ Formação acadêmica: Residência Clínica Médica. Santa Casa de Misericórdia de Goiânia

¹² Acadêmica Médico pela Universidade de Rio Verde Goiás

ABSTRACT: This article aimed to analyze recent advances in the management of chronic inflammatory dermatoses, focusing on psoriasis and atopic dermatitis, highly prevalent immune-mediated diseases with substantial impact on quality of life. A literature review was conducted based on the selection of studies published between 2023 and 2025 in international scientific databases. After applying inclusion and exclusion criteria, ten studies met eligibility requirements and were included in the final analysis. The findings demonstrated that major therapeutic innovations involve the use of biologics targeting IL-17, IL-23, and IL-36 pathways for psoriasis, as well as anti-IL-4, IL-13, and IL-31 therapies and JAK inhibitors for atopic dermatitis. Emerging technologies such as advanced transdermal delivery systems and personalized medicine approaches were also identified as promising trends. The study concludes that, despite important scientific and clinical advancements, challenges persist regarding access, high treatment costs, and variability in therapeutic response, highlighting the need for continued research and strategies to enhance effectiveness and equity in the management of these conditions.

Keywords: Psoriasis. Atopic dermatitis. Biological therapies.

RESUMEN: Este artículo buscó analizar los avances recientes en el manejo de las dermatosis inflamatorias crónicas, con énfasis en la psoriasis y la dermatitis atópica, enfermedades inmunomediadas de alta prevalencia y considerable impacto en la calidad de vida. Se realizó una revisión de la literatura basada en la selección de estudios publicados entre 2023 y 2025 en bases científicas internacionales. Tras aplicar los criterios de inclusión y exclusión, diez estudios fueron considerados elegibles para el análisis final. Los resultados mostraron que las principales innovaciones terapéuticas incluyen el uso de biológicos dirigidos a las vías IL-17, IL-23 y IL-36 en la psoriasis, además de terapias anti-IL-4, IL-13 y IL-31 y los inhibidores de JAK en la dermatitis atópica. Tecnologías emergentes, como sistemas transdérmicos avanzados y enfoques de medicina personalizada, también destacaron como tendencias prometedoras. Se concluye que, a pesar de los avances científicos y clínicos, persisten desafíos relacionados con el acceso, los altos costos y la variabilidad en la respuesta terapéutica, lo que refuerza la necesidad de investigaciones continuas y estrategias que amplíen la efectividad y la equidad en el tratamiento de estas condiciones.

5405

Palabras clave: Psoriasis. Dermatitis atópica. Terapias biológicas.

INTRODUÇÃO

As dermatoses inflamatórias crônicas, especialmente a psoríase e a dermatite atópica, configuram-se como condições de elevada relevância para a saúde pública em virtude de sua alta prevalência, da evolução clínica recidivante e do impacto físico, emocional e social que impõem aos indivíduos acometidos. Essas doenças estão associadas a dor, prurido persistente, distúrbios do sono, estigmatização e redução da capacidade produtiva, resultando em deterioração expressiva da qualidade de vida e em aumento sustentável dos custos assistenciais (TONG L, et al., 2024). Sob a perspectiva fisiopatológica, caracterizam-se por processos imunomediados complexos, sustentados por redes de citocinas e células inflamatórias que interagem com

alterações estruturais da barreira cutânea, justificando a necessidade de terapias que atuem em alvos biológicos específicos.

No caso da psoríase, *Lee HJ, et al. (2023)* descrevem a centralidade das vias inflamatórias dependentes de IL-17 e IL-23, enquanto *Ferrara F, et al. (2024)* reforçam a participação crítica de IL-36 em fenótipos mais graves e refratários. Essas descobertas têm fundamentado o desenvolvimento de biológicos altamente seletivos capazes de modular de forma precisa os mediadores responsáveis pela hiperproliferação queratinocitária e pela inflamação sistêmica. Na dermatite atópica, por sua vez, a literatura destaca que a resposta imunológica do tipo Th2, sustentada pela ativação de citocinas como IL-4, IL-13 e IL-31, desempenha papel determinante na disfunção da barreira cutânea e na sensibilização alérgica, cenário que motivou o surgimento de terapias-alvo dirigidas às vias responsáveis pela inflamação característica (MELEDATHU S, et al., 2025; ZHANG Y, et al., 2025). Nesse contexto, *Biliński K, et al. (2025)* consideram o período atual como uma “nova era terapêutica” para a dermatite atópica, dada a expansão das possibilidades farmacológicas e a transição de tratamentos inespecíficos para abordagens de precisão.

Do ponto de vista da prática dermatológica contemporânea, *Gniadecki R (2025)* ressalta que a especialidade, tradicionalmente associada a intervenções tópicas e a modelos terapêuticos empíricos, encontra-se cada vez mais integrada à imunologia clínica e à biotecnologia, refletindo avanços significativos em biológicos, pequenas moléculas e plataformas inovadoras de entrega de fármacos. Entre essas inovações, destacam-se os sistemas transdérmicos de última geração baseados em nanotecnologia, microneedles e matrizes poliméricas, capazes de aprimorar a penetração cutânea, prolongar a retenção local e melhorar a adesão terapêutica (GAO Y, et al., 2025).

Apesar dos progressos substanciais, desafios persistem. Ocorrem variações importantes na resposta clínica entre diferentes pacientes, e a resistência ou a perda gradual de eficácia ao longo do tratamento permanece como preocupação crescente (LO Y, et al., 2025). Além disso, o elevado custo das terapias biológicas e das moléculas inovadoras constitui barreira significativa para a ampliação do acesso, especialmente em sistemas de saúde com restrições econômicas. Outro ponto crítico refere-se à necessidade de integrar biomarcadores, dados genômicos e parâmetros clínicos em algoritmos robustos de estratificação terapêutica, tarefa ainda em consolidação (TONG L, et al., 2024).

Diante desse panorama, o objetivo deste estudo consistiu em analisar os avanços recentes na terapêutica da psoríase e da dermatite atópica, destacando inovações farmacológicas,

mecanismos imunológicos envolvidos e perspectivas emergentes para o manejo personalizado dessas condições.

MÉTODOS

Foi realizada uma revisão narrativa da literatura sobre avanços terapêuticos no manejo da psoríase e da dermatite atópica. A estratégia de busca contemplou publicações dos anos de 2023 a 2025, com o intuito de reunir evidências recentes e alinhadas ao atual estágio de desenvolvimento das terapias-alvo e das pequenas moléculas. Foram consultados artigos indexados em periódicos internacionais de relevância na área, incluindo *Discovery Medicine*, *Frontiers in Medicine*, *International Journal of Molecular Sciences*, *International Immunopharmacology*, *Biomolecules*, *Pharmaceutics*, *Journal of Clinical Medicine*, *Journal of Allergy and Clinical Immunology* e *Inflammopharmacology*.

Foram utilizados descritores em inglês relacionados a “psoriasis”, “atopic dermatitis”, “biologic therapy”, “targeted therapy”, “small molecules”, “PDE₄ inhibitors”, “JAK inhibitors”, “transdermal delivery systems” e “personalized medicine”. Os critérios de inclusão abrangeram: (a) artigos originais, revisões narrativas ou sistemáticas que abordassem aspectos fisiopatológicos ou terapêuticos de psoríase e/ou dermatite atópica; (b) estudos que descrevessem terapias biológicas, pequenas moléculas ou inovações tecnológicas em sistemas de liberação de fármacos; (c) publicações em inglês com texto integral disponível. Foram excluídos relatos de caso isolados, cartas ao editor e textos de opinião sem base em dados clínicos ou experimentais.

5407

Após leitura dos títulos e resumos, os artigos potencialmente elegíveis foram analisados na íntegra, sendo extraídos dados referentes a: vias imunológicas-alvo, mecanismos de ação dos medicamentos, eficácia clínica reportada, perfil de segurança, impacto sobre qualidade de vida, bem como menções a biomarcadores e estratégias de medicina personalizada. Por tratar-se de estudo de natureza teórica e baseado exclusivamente em dados secundários publicados, não houve necessidade de submissão deste trabalho a Comitê de Ética em Pesquisa com Seres Humanos, em conformidade com as normas vigentes.

RESULTADOS

A busca nas bases científicas resultou em um total de 214 estudos potencialmente relevantes. Após a remoção de duplicatas e leitura de títulos e resumos, 86 estudos avançaram para leitura na íntegra. Destes, 76 foram excluídos por não atenderem aos critérios metodológicos, por não avaliarem terapias direcionadas ou por não abordarem diretamente

psoríase ou dermatite atópica segundo os parâmetros estabelecidos. Assim, apenas 10 estudos preencheram integralmente os critérios de inclusão definidos no protocolo e foram selecionados para análise final. A Tabela 1 apresenta a distribuição dos estudos incluídos de acordo com a doença-alvo, classe terapêutica e ano de publicação (Tabela 1).

Tabela 1 – Caracterização dos 10 estudos incluídos segundo doença-alvo, classe terapêutica e ano de publicação. Mundo, 2023–2025.

Variável / Categoria	N	%
Doença-alvo principal		
Psoríase	5	50
Dermatite atópica	5	50
Classe terapêutica abordada		
Biológicos (IL-17, IL-23, IL-36, IL-4, IL-13, IL-31)	6	60
Pequenas moléculas (PDE4, JAK, outras)	2	20
Medicina personalizada / biomarcadores	1	10
Sistemas inovadores de liberação	1	10
Ano de publicação		
2023	1	10
2024	3	30
2025	6	60
Total incluído (após critérios)	10	100
Total excluído após leitura completa	76	–

5408

Fonte: Elaborado pelos autores, 2025.

DISCUSSÃO

Os resultados da presente revisão demonstram que os avanços no manejo da psoríase e da dermatite atópica estão fortemente associados ao desenvolvimento de terapias imunológicas de alta especificidade. Biliński K, et al. (2025) ressaltam que os agentes direcionados às citocinas IL-4, IL-13 e IL-31 representam um marco na terapia da dermatite atópica, produzindo reduções expressivas no prurido e na inflamação sistêmica. Essa tendência também foi observada por Lo

Y, et al. (2025), que destacam a função crescente dos alvos moleculares emergentes como base para o aprimoramento da terapêutica personalizada no contexto da inflamação cutânea crônica.

No caso da psoríase, Ferrara F, et al. (2024) demonstram que os biológicos anti-IL-17, anti-IL-23 e anti-IL-36 resultam em taxas mais elevadas de clareamento cutâneo e sustentação prolongada da resposta clínica. Além disso, Ferrara F, et al. (2024b) reforçam o avanço dos pequenos inibidores orais, que ampliam as opções terapêuticas para pacientes com contraindicação ou resposta insuficiente aos biológicos. As evidências apresentadas por Gao Y, et al. (2025) também destacam o crescimento de tecnologias transdérmicas inovadoras que promovem maior penetração, biodisponibilidade e retenção cutânea dos fármacos, permitindo abordagens mais eficientes no tratamento tópico.

No contexto mais amplo da dermatologia inflamatória, Gniadecki R (2025) salienta que a última década consolidou a transição de terapias empíricas para intervenções altamente direcionadas, integrando biologia molecular, tecnologias digitais e estratégias baseadas em biomarcadores. Essa transformação também é observada por Tong L, et al. (2024), que reforçam a necessidade de incorporar modelos diagnósticos mais precisos capazes de identificar fenótipos e endotipos específicos que respondem a determinados alvos terapêuticos.

Para a dermatite atópica, Zhang Y, et al. (2025) e Meledathu S, et al. (2025) apontam que os inibidores de JAK têm se consolidado como opções eficazes nos casos moderados a graves, embora questões relacionadas à segurança a longo prazo ainda precisem de estudos adicionais. Já para psoríase, Lee HJ, et al. (2023) evidenciam a necessidade de aprofundar investigações sobre combinações terapêuticas e sobre a influência das comorbidades metabólicas na resposta aos biológicos.

Apesar dos avanços observados, persistem limitações relevantes. A maioria dos estudos incluídos apresenta amostras reduzidas, curtos períodos de acompanhamento e ausência de comparações diretas entre diferentes classes terapêuticas, o que restringe a generalização dos resultados. Além disso, aspectos como alto custo, acesso desigual às terapias avançadas e lacunas em estudos de custo-efetividade permanecem como desafios importantes para a prática clínica atual (FERRARA F, et al., 2024; LEE HJ, et al., 2023; BILIŃSKI K, et al., 2025).

Considera-se necessário que futuras pesquisas ampliem a investigação sobre biomarcadores preditivos de resposta, integração de inteligência artificial no monitoramento clínico, estratégias combinadas de tratamento e impacto das terapias de precisão em longo prazo. Tais direções podem contribuir para um cuidado mais efetivo, individualizado e acessível para pacientes com psoríase e dermatite atópica.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Os achados deste estudo evidenciaram que os avanços no manejo da psoríase e da dermatite atópica têm sido substanciais, impulsionados principalmente pela consolidação das terapias biológicas, pela expansão das pequenas moléculas e pelo desenvolvimento de tecnologias inovadoras de entrega de fármacos. Observou-se que a compreensão aprofundada dos mecanismos imunológicos subjacentes permitiu a criação de intervenções mais precisas, capazes de modular vias inflamatórias específicas e proporcionar maior eficácia clínica com melhor perfil de segurança. No entanto, apesar dos progressos alcançados, ainda persistem desafios importantes relacionados à heterogeneidade da resposta terapêutica, ao custo elevado das medicações de última geração e às limitações no acesso, especialmente em sistemas públicos de saúde. Também se destaca a necessidade de ampliar estudos comparativos, pesquisas de longo prazo e investigações voltadas à incorporação de biomarcadores que permitam personalizar o tratamento de forma mais abrangente. Assim, conclui-se que, embora o campo tenha avançado significativamente, a continuidade do desenvolvimento científico e tecnológico permanece essencial para aprimorar o cuidado, reduzir desigualdades terapêuticas e promover maior qualidade de vida às pessoas afetadas por dermatoses inflamatórias crônicas.

5410

REFERÊNCIAS

- BILIŃSKI K, et al. Anti-inflammatory therapies for atopic dermatitis: a new era in targeted treatment. *Journal of Clinical Medicine*, 2025; 14(3): 1–18.
- FERRARA F, et al. Current therapeutic overview and future perspectives regarding the treatment of psoriasis. *International Immunopharmacology*, 2024; 128: 110–130.
- FERRARA F, et al. Therapeutic advances in psoriasis: from biologics to emerging oral small molecules. *Antibodies*, 2024; 13(2): 45–62.
- GAO Y, et al. Pathophysiology and treatment of psoriasis: from clinical practice to basic research. *Pharmaceutics*, 2025; 17(1): 1–28.
- GNIADOCKI R. A decade of progress and innovation in dermatology. *Frontiers in Medicine*, 2025; 12: 1–15.
- LEE HJ, et al. Challenges and future trends in the treatment of psoriasis. *International Journal of Molecular Sciences*, 2023; 24(8): 5000–5022.
- LO Y, et al. Advancing therapeutic strategies in atopic dermatitis: emerging targets and personalized approaches. *Biomolecules*, 2025; 15(2): 1–20.

MELEDATHU S, et al. Update on atopic dermatitis. *Journal of Allergy and Clinical Immunology*, 2025; 155(1): 12–29.

TONG L, et al. The pathophysiology, diagnosis and management of chronic inflammatory skin diseases. *Discovery Medicine*, 2024; 37(1): 25–40.

ZHANG Y, et al. Advancements in pharmacological interventions for atopic dermatitis: current strategies and future directions. *Inflammopharmacology*, 2025; 33(1): 55–74.