

## CUIDADOS PALIATIVOS PARA PACIENTES COM CÂNCER DE COLORRETAL AVANÇADO: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA

### PALLIATIVE CARE FOR PATIENTS WITH ADVANCED COLORECTAL CANCER: AN INTEGRATIVE REVIEW OF THE LITERATURE

Sandor Gyula Bessa Hunkar<sup>1</sup>

Arpad Denes Bessa Hunkar<sup>2</sup>

Julia Gabrielle Terra de Souza<sup>3</sup>

Jodson Fernandes Rego<sup>4</sup>

**RESUMO:** Este estudo revisa e analisa os cuidados paliativos para paciente com câncer de colorretal avançado, utilizando uma revisão integrativa de literatura. A pesquisa bibliográfica foi feita nas bases de dados do PubMed e Portal Regional da Biblioteca Virtual em Saúde do Ministério da Saúde (BVS), usando os descritores “Palliative Care”, “Advanced Colorectal Cancer” and “Patients”. Foi adotado critérios de inclusão e exclusão, filtrando 25 artigos que forneceram informações importantes sobre os cuidados. Os resultados enfatizam a necessidade de uma abordagem baseada em evidência científica, utilizando meio de comunicação disponíveis para prática de medicina centrada na pessoa, cuidados abrangentes que minimizam os sintomas na parte final da vida do doente, por meio de equipe multidisciplinar que apresente uma linguagem mais sensível e personalizada, do início ao fim da doença, com o objetivo de compartilhar informações e conteúdos sobre o cuidado paliativo adotado pelo indivíduo e o médico e a doença de forma repetida e simples. O propósito dessa demanda é promover conforto, dignidade e qualidade de vida aos pacientes diante uma enfermidade debilitante que ameaça a vida do paciente. No entanto, desafios como questões socioeconômicas, acessos limitados aos serviços de cuidados paliativos, equipes despreparadas e intervenções mais específicas para diferentes complicações do câncer colorretal persistem, evidenciando a necessidade contínua de investimento em pesquisa, educação e equipe multifatorial para lidar com as necessidades do doente e a sua família. Logo, é crucial entender a importância desse cuidado, visando melhorar o bem-estar dos pacientes com câncer de colorretal avançado e seus cuidadores.

1

**Palavras-chave:** Cuidados Paliativos. Câncer de Colorretal avançado. Pacientes.

**ABSTRACT:** This study reviews and analyzes palliative care for patients with advanced colorectal cancer, using an integrative literature review. The literature search was carried out in the PubMed databases and the Regional Portal of the Virtual Health Library of the Ministry of Health (VHL), using the descriptors “Palliative Care”, “Advanced Colorectal Cancer” and “Patients”. Inclusion and exclusion criteria were adopted, filtering 25 articles that provided important information about care. The results emphasize the need for a person-centered approach, comprehensive care that minimizes symptoms in the final part of the patient's life, through a multidisciplinary team that presents a more sensitive and personalized language, from the beginning to the end of the disease, with the objective to share information and content about the palliative care adopted and the disease in a repeated and simple way. The purpose of this demand is to promote comfort, dignity and quality of life for patients. However, challenges such as socioeconomic issues, limited access to palliative care services, unprepared teams and the development of specific interventions for different complications of colorectal cancer persist, highlighting the continued need for research, education and multifactorial collaboration. Therefore, it is crucial to improve clinical practice, aiming to improve the well-being of patients with advanced colorectal cancer and their caregivers.

**Keywords:** Palliative Care. Advanced Colorectal Cancer. Patients.

<sup>1</sup> Discente de Medicina, Universidade de Vassouras.

<sup>2</sup> Discente de Medicina, Universidade de Vassouras.

<sup>3</sup> Discente de Medicina, Universidade de Vassouras.

<sup>4</sup> Orientador de Medicina, Universidade de Vassouras. Cirurgião Geral e Videolaparoscopia.

## INTRODUÇÃO

O câncer de colorretal (CCR) é o tipo mais frequente na população <sup>1</sup>. É uma doença que acomete o cólon, reto e ânus, em estágio avançado, comportar-se como um limitador da vida, sem probabilidade de alterar o curso da doença. O estudo de 2018 coloca o CCR como a segunda causa de morte por câncer no mundo, sendo paciente em estágio inicial (I, II e III) tem taxa de sobrevivência em cinco anos é de aproximadamente de 90%, mesmo tendo indicação para ressecção cirúrgica curativa, enquanto em estágio avançado (IV) é recomendado tratamento com quimioterapia com fluorouracil, mesmo assim, a taxa de sobrevida cai para 10 – 15% já em fase metastática <sup>25</sup>.

Nesse sentido, os indivíduos com câncer de colorretal avançado são introduzidos aos cuidados paliativos, que visa oferecer cuidado mais holístico centrada no paciente e na família, priorizando uma melhor qualidade de vida diante dos problemas associados ao adoecimento com uma abordagem multidisciplinar, atenção individualizada, suporte emocional e espiritual, comunicação, planejamento avançado e informação sobre a doença<sup>10</sup>. É uma estratégia importante na atenção oncológica, pois garante benefícios para lidar com as dificuldades geradas pela enfermidade no curso final de vida, como alívio dos sintomas físicos (anorexia, dispneia, fadiga e dor), apoio psicossocial e manejo dos distúrbios orgânicos ( hematológica, músculo 2  
esquelético e inflamatório) <sup>3 4 5 7 8 9 11 13</sup>.

Uma revisão íntegra da literatura sobre os cuidados paliativos para pacientes com câncer de colorretal avançado se mostra necessário para entender os efeitos positivos desses cuidados nessa população. Estudos de coorte apontam que a má quantificação do estado fisiológico dos pacientes com câncer colorretal avançado, no pré e pós operatório, ameaça o bem-estar, prolonga o tempo de internação e prejudica o desfecho clínico e oncológico. Esses resultados ressaltam a importância na tomada decisão do cuidado por uma equipe multidisciplinar especializada para definir estratégias individuais baseadas em evidências científicas, estratificando riscos e benefícios para melhorar a qualidade de vida dessas pessoas e seus cuidadores <sup>12 15</sup>.

Além disso, a literatura destaca que pessoas com câncer de colorretal avançado que recebem cuidados paliativos precoces em ambiente domiciliar, por via internet e telemedicina ou presencial, com um enfermeiro especializado em cuidados paliativos, intensifica uma abordagem mais holística centrada, melhorando a comunicação, as necessidades físicas, sociais, emocionais e espirituais dos doentes e da família. Essa estratégia fornece aos indivíduos uma compressão mais aprofundada da doença, redução de custos financeiros,

redução da utilização dos serviços de saúde, intervenções mais específicas para atribuir mais conforto de vida <sup>14</sup>.

Portanto, o foco desta revisão integrativa de literatura é sintetizar e analisar as evidências disponíveis sobre os cuidados paliativos para pacientes com câncer de colorretal avançado, podendo oferecer entendimento sobre a importância dessa prática no bem-estar dessas pessoas, diante uma condição debilitante a vida.

## MÉTODOS

A abordagem metodológica do presente trabalho se propõe a um compilado de pesquisa bibliográfica por meio de uma revisão integrativa de literatura. Para tal, foram utilizadas as bases de dados National Library of Medicine (PubMed) e o Portal Regional da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), foram incluídos todos os artigos originais, com o recorte temporal de publicação de 2019 a 2024. Os critérios de exclusão foram artigos escritos em outro idioma que não o português ou inglês, artigos com fuga ao tema central desta revisão de literatura e artigos duplicados nas bases de dados selecionadas. A busca pelos artigos foi realizada por meio dos seguintes descritores: “Advanced Colorectal Cancer. ” e “Palliative Care” utilizando o operador booleano “and” para unir os termos, destaca-se que o descritores foram usados apenas em inglês. A revisão de literatura foi realizada seguindo as seguintes etapas: estabelecimento de tema; definição dos critérios de inclusão e exclusão; análise das informações encontradas; análise dos artigos selecionados a fim de entender se estão dentro do tema pertinente.

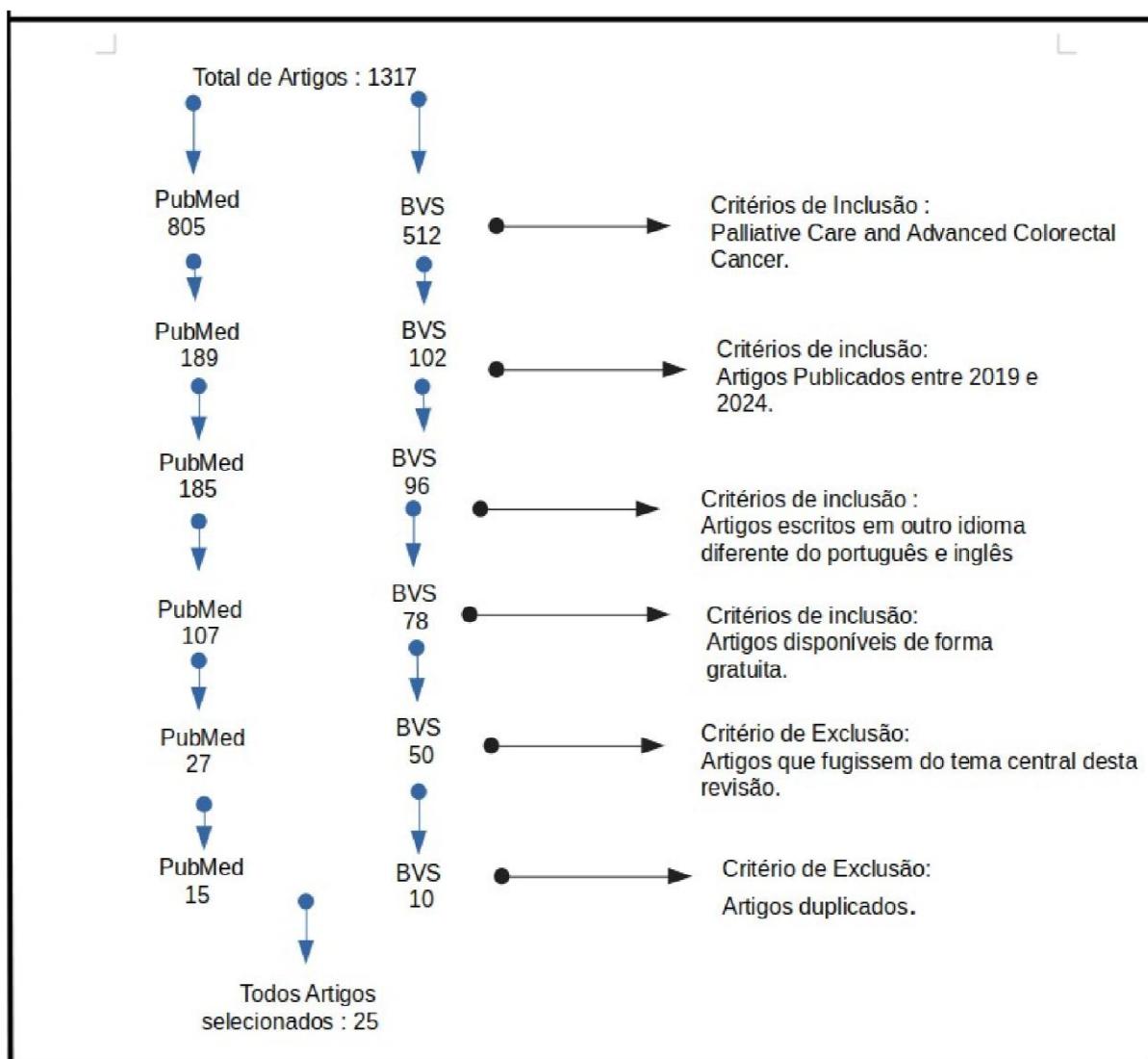
Todos os trabalhos foram lidos na íntegra para serem elegíveis de acordo seus objetivos e conclusões.

## RESULTADOS

A busca resultou em um total de 1317 (PubMed 805; BVS 512) trabalhos sobre cuidados paliativos em pacientes com câncer de colorretal avançada. No entanto, após a aplicação dos critérios de inclusão e exclusão foram selecionados 25 artigos, sendo 15 artigos da base de dados PubMed e 10 artigos do Portal Regional da BVS do Ministério da Saúde, conforme mostra a Figura 1.

### Figura 1.

Fluxograma de identificação e seleção dos artigos selecionados nas bases de dados PubMed e Portal Regional da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) do Ministério da Saúde.



**Fonte:** Sandor Gyula Bessa Hunkar ( 2025 )

Baseado na busca, após a seleção dos 25 estudos dedicados à investigação da importância dos cuidados paliativos em pessoas com câncer de colorretal avançado. A maioria dos artigos selecionados aponta o uso dos cuidados paliativos para melhorar sintomas causados pela enfermidade, uso de uma equipe multidisciplinar para tomada de decisões em relação aos efeitos adversos causada pela doença debilitante de forma individualizada para cada paciente e o uso de ferramentas modernas, como Telemedicina e enfermeiros especializados em cuidados paliativos, para auxiliar a distribuição de informações, dúvidas e conteúdo sobre a comorbidade e estratégias adotadas. Além disso, enfatizam os risco e benefícios de específicos tratamentos paliativos para melhorar a qualidade vida, evitando ou indicando o cuidado necessário e pensando no custo – benefício para a saúde mental e financeira para cada indivíduo. Conforme detalhado na tabela 1.

**Tabela 1 .** Caracterização dos artigos com autor, ano de publicação, título e principais resultados:

Autor	Ano	Título	Resultados
Poort H	2020	Terapia cognitivocomportamental ou terapia com exercícios graduados comparada com cuidados habituais para fadiga grave em pacientes com câncer avançado durante o tratamento: um ensaio clínico randomizado	A terapia cognitivacomportamental ( TCC ) é usada em pacientes com câncer avançado com o intuito de diminuir os sintomas de fadiga , sendo dos 134 pacientes pesquisados, 28% são colorretal.
Ahmed S	2023	Experiências de pacientes e cuidadores: comparação de estudos qualitativos antes e depois da implementação de cuidados paliativos precoces para câncer colorretal avançado	A pesquisa qualitativa buscou compreender a experiência de pacientes com câncer colorretal avançado , cuidadores e familiares que receberam apoio precoce dos cuidados paliativos. Houve uma melhora significativa na orientação e coordenação dos cuidados diante a doença.
Hussein S	2024	Frequência, conteúdo e satisfação relatados por pacientes com câncer colorretal com discussões sobre planejamento de cuidados avançados	Pesquisa randomizada discutiu os elementos no planejamento avançado de cuidados em pacientes com câncer de colorretal avançado. Houve uma alta satisfação e sentiram ouvidos e compreendidos durante as consultas diante o processos doença e cuidados.
Alkader MS	2023	O impacto da quimioterapia paliativa na sobrevivência de pacientes com câncer colorretal metastático na Jordânia	Estudo avaliou a eficiência da quimioterapia paliativa FOLFOX OU FOLFIRI visando melhoras os sintomas e melhoria a qualidade de vida
Harji DP	2022	O impacto da tomada de decisão em equipe multidisciplinar no câncer retal localmente avançado e recorrente	O estudo afirma a fundamentalidade para bons resultados clínicos quando adotado uma equipe multidisciplinar na tomada de decisões diante retal avançado e recorrente.

Dumnui N	2022	Um estudo dos fatores associados às visitas ao pronto-socorro em pacientes com câncer avançado em cuidados paliativos	O estudo avaliou os fatores desagradáveis associados às visitas ao pronto – socorro em pacientes com câncer avançado em cuidados paliativos . Afirou fatores negativos que levam as pessoas a procurar o serviços de saúde e os fatores que podem impedir as visitas desnecessárias para melhorar a qualidade de vida dos pacientes. 18,5% dos 388 pacientes tinham câncer colorretal.
Kelleher SA	2022	Realidade virtual para melhorar a dor e os sintomas relacionados à dor em pacientes com câncer colorretal em estágio avançado: um ensaio piloto para testar a viabilidade e aceitabilidade	A pesquisa atribui uma alternativa positiva relaciona a realidade virtual subaquático/ marítimo para melhorar a dor e sintomas relacionados a dor em paciente com colorretal avançada. Afirma ser uma ferramenta paliativa importante em paciente com dores crônica ,que não melhorar com o uso de opioides fortes, e angústias . Assim, melhorando a qualidade de vida
Barbarett C	2019	Desigualdades em dificuldades financeiras, sintomas e qualidade de vida entre pacientes com câncer avançado na França e nos EUA	A pesquisa avaliou as dificuldades socioeconômicas de dois países diferentes pacientes com câncer avançado após o diagnóstico e tratamento. Afirou que essa questão interfere na qualidade de vida , interfere no tratamento, nos sintomas e causa um sofrimento psicossocial significativo.
Lin Y	2023	Uma intervenção diádica baseada na Web para gerenciar sintomas psico neurológicos em pacientes com câncer colorretal e seus cuidadores: protocolo para um estudo de métodos mistos	A pesquisa associou uso da internet para gerenciar os sintomas psico neurológicos em pacientes com câncer colorretal. Afirou um interferência positiva , criada para os pacientes e cuidadores obterem informações de sintomas e auxiliar no manejo do cuidado paliativo .
Gui W	2020	Relação plaquetas/linfócitos como fator prognóstico em pacientes com câncer colorretal avançado em tratamento paliativo	A pesquisa mostrou uma relação hematológica como fator prognóstico independente de sobrevivência em pacientes com câncer de colorretal avançado em tratamento paliativo . A relação plaquetas – linfócitos reduzida foi

			relacionada com taxas de sobrevida reduzida e ao contrario , aumentada .
Kurk SA	2019	Trajetória da massa corporal e índices musculares esqueléticos e progressão da doença em pacientes com câncer colorretal metastático	A pesquisa relacionou a importância do cuidado paliativo na trajetória da massa corporal e índices da musculatura esquelética como fator de progressão negativa na saúde dos pacientes com câncer de colorretal metastático . Evolução para caquexia , distúrbio metabólico
Goldberg JI	2020	Compreensão da doença, consciência prognóstica e cuidados de fim de vida em pacientes com câncer gastrointestinal e obstrução intestinal maligna com gastrostomia endoscópica percutânea de drenagem	Entenda que uso de dPEGs pode melhorar os sintomas, mas pode ser desconfortável para alguns pacientes e quebrar a expectativa e qualidade de vida que a pessoa espera por falta de informação sobre o procedimento
Konopke R	2020	Fatores preditivos de resultado precoce após cirurgia paliativa para carcinoma colorretal	A pesquisa afirma que pacientes com câncer colorretal tratado de forma paliativa , apresentam altas taxas de morbidade e mortalidade após a cirurgia .
Cao Y	2019	Eficácia clínica da colocação de stent endoscópico no tratamento da obstrução intestinal aguda causada por câncer colorretal	Mostra a eficácia no uso de stent endoscópico para controle dos sintomas .
CoWONG	2021	Prevalência, gravidade e preditores de insônia no câncer colorretal avançado	A pesquisa apontou sintomas relevantes para pacientes com câncer avançado . Aponta a interferência negativa na qualidade de vida
FAGUNDES	2021	Espiritualidade e qualidade de vida relacionadas à saúde de pessoas com câncer colorretal avançado	A pesquisa afirmou a interferência positiva da espiritualidade , sendo religiosa ou não, como um cuidado fundamental para melhorar os sintomas e o bem estar do paciente.
SCHUURHUI	2019	Preditores para uso de serviços psicossociais em	A pesquisa afirma que doenças avançadas causam altos níveis de
ZEN		pacientes com câncer colorretal metastático recebendo tratamento sistêmico de primeira linha	sofrimento psicológico e mesmo assim os pacientes não frequentam os psicossociais. Essa atitude , atrapalham os cuidados paliativos em paciente com câncer de colorretal avançada



FERNÁNDEZ	2021	Atividade antiproliferativa e paliativa dos flavonóides no câncer colorretal	A pesquisa aponta o câncer de colorretal o tipo mais frequente na população mundial . Além dos benéficos das flavonóides diminuição dos sintomas.
ROHDE	2019	Reflexões sobre a comunicação do prognóstico da doença e da expectativa de vida por pacientes com câncer colorretal em cuidados paliativos: um estudo qualitativo	Por meio de uma análise empírica , avaliou a comunicação do medico – paciente diante os pacientes com câncer colorretal avançado em cuidados paliativos. Afirmou que as expectativas de vida mudou após a aplicação do estudo, pois os indivíduos necessitavam de uma abordagem mais holística e compassiva , que não tinham
SAFRAN	2024	Estrutura Multilíngue para Avaliação de Riscos e Rastreamento de Sintomas (MRAST)	A pesquisa apontou a eficiência do uso de uma estrutura multilíngue ( MARST ) para avaliar os riscos e rastreamentos de sintomas por meio de um diário digital Essa medida, é uma ferramenta mais sensível , que da equipe de saúde uma avaliação mais profunda sobre o tratamento do paciente com câncer avançado
KONOPKE	2020	Fatores preditivos de resultado precoce após cirurgia paliativa para carcinoma colorretal	A pesquisa afirma a eficiência das cirurgias paliativas em pacientes com carcinoma colorretal , sendo importante para redução dos sintomas e qualidade de vida . Embora , não é uma medida padronizada, requer um cuidado individual de cada paciente pelo risco de complicações.
Zhang	2020	Mecanismos de imunossupressão no câncer colorretal	A pesquisa descreve os ensaio clínicos focadas em imunoterapia de bloqueio para cânceres sólidos, como câncer colorretal, com o intuito de levar a recidiva da doença e melhorar a eficácia do tratamento do câncer.
SNEIDER	2023	Sintomatologia pós-operatória de cirurgia citorrredutora e quimioterapia intraperitoneal hipertérmica: impacto dos cuidados paliativos	A pesquisa aponta as prevaencias dos principais sintomas em pacientes em pós operatório e o uso dos cuidados paliativa para melhorar a qualidade de vida dos pacientes



LIM	2023	Experiências de saúde de pessoas com câncer colorretal avançado: um estudo qualitativo	A pesquisa qualitativa aponta a importância do acompanhamento dos pacientes que sobreviveram ao câncer colorretal . Aponta a importância do medico em fixar esta informação para garantir a qualidade de vida.
KIM	2023	Mudanças na taxa de tratamento de pacientes recém-diagnosticados com câncer em estágio IV perto do fim da vida, de 2012 a 2017, na Coreia	A pesquisa aponta a importância do cuidado paliativo em paciente em câncer de estágio 4, apresentada de forma precoce. Essa medida, contribui com a diminuição na taxa de tratamento.

Fonte : Sandor Gyula Bessa Hunkar (2025)

Esta revisão de literatura teve como objetivo entender a importância dos cuidados paliativos em pacientes com câncer de colorretal avançado, examinando diferentes aspectos desse campo e as interações positivas e negativas para aprimorar a qualidade de vida dos pacientes e de seus cuidadores, como:

## I. Intervenções Multidisciplinares

Em um estudo de coorte ressalta a importância nos resultados diante quais cuidados a serem tomadas por uma equipe multidisciplinar especializada em doença avançada, que tem o objetivo de estratificar riscos e benefícios para determinar variedades de estratégias para alcançar o bem-estar dos pacientes <sup>12 20</sup>. Essa constatação relaciona a uma literatura que foca a decisão de implementar uma gastrostomia endoscópica percutânea de drenagem (Técnica no qual uma sonda flexível de alimentação é passada ao estômago através da parede abdominal) em indivíduos perto do fim de vida com obstrução intestinal maligna e sem tratamento médico de sucesso (125 indivíduos sendo 34% com colorretal avançado) com o objetivo de favorece o alívio de sintomas físicos (como náuseas, vômitos, dores abdominais refratárias para indivíduos que não podem comer ou beber). Mesmo sendo um procedimento com risco de complicações (como, irritação de pele, desconforto contínuo) existe um potencial benefício para melhorar a qualidade de vida de alguns pacientes<sup>18</sup>. Logo, é evidente a necessidade de abordagens personalizadas, individualizadas e profissionais capazes de levam em consideração as dificuldades no manejo terapêutico de cada pessoa.

## **2. Entender a Doença e o Paciente:**

A compreensão dos mecanismos biológicos do organismo diante o processo de adoecimento do paciente com câncer de colorretal avançado também é fundamental para orientar os cuidados paliativos<sup>1</sup>, por exemplo, existe uma relação progressiva com o avanço da doença com prejuízo no balanço proteico e energético, por causa dos efeitos colaterais causado pelo tumor (como metabolismo anormal, perda ponderal involuntária), o que vai atrapalhar a resposta terapêutica e a qualidade de vida do paciente<sup>8</sup>. Ou estudos que indicam que o nível de relação plaquetas e linfócitos (PRL) ser um fator de prognóstico em pacientes com câncer colorretal avançado em tratamento paliativo, sendo PRL elevada ter correlação com taxas de sobrevida reduzidas e PRL reduzido com taxas de sobrevida aumentado<sup>7</sup>. Portanto, isso mostra a necessidade de uma postura mais aprofunda da medicina baseada em evidências destes e outros mecanismos que podem ser explorada a fim de organizar estratégias mais eficazes sobre o planejamento antecipado de cuidado para cada indivíduo.

## **3. Importância do Apoio Psicossocial**

A abordagem psicossocial desempenha um papel fundamental nos cuidados paliativos em pacientes com câncer colorretal avançado, pois são indivíduos que apresentam altos níveis de sofrimento psicológico, independente da fase clínica<sup>22</sup>. Essa intervenção contribui para um apoio emocional e espiritual tanto para os doentes, quanto seus cuidadores e seus familiares, contribuindo para uma melhor qualidade vida diante os quadros de ansiedade, fadiga, insônia e depressão<sup>10 21</sup>.

## **4. Impacto da Telemedicina**

Em pacientes com câncer avançado, independente da sua nacionalidade, podem ter dificuldades socioeconômicas, o que aumenta o risco de desenvolverem transtornos psicológicos<sup>17</sup>. Nesse sentido, a medicina paliativa está buscando intervenções mais modernas e acessíveis com auxílio da tecnologia (como, programa em site, telemedicina, telecomunicação) para ampliar os cuidados (como, insônia, fadiga, depressão, dor e ansiedade), auxiliar os cuidadores e evitar idas desnecessárias ao serviço de saúde com o intuito de melhorar a qualidade de vida e apoio aos doentes<sup>6 24</sup>. Em uma pesquisa realizada em 2024 conhecida como, estrutura multilígue para avaliação de riscos e rastreamento de sintomas (MRAST), associou de forma positiva a tecnologia digital e experiências pessoais em

indivíduos sobreviventes de alguma neoplasia avançada para coletar informações sobre seus sintomas e vivência, favorecendo novos caminhos para o cuidado centrado na pessoa. 23

## 5. Convergências e Divergências

As pesquisas convergem que é fundamental reconhecer a profundidade dos cuidados paliativos para cada paciente com câncer de colorretal avançado de forma individual e intensiva. Afirmam a necessidade do apoio adequado e integração multidisciplinar voltada para essa população são essenciais para garantir um cuidado holístico com prestação de informações, melhoria das competências dos médicos e implementação de planos escritos de cuidados para o doente<sup>19</sup>. Além, de diminuir a frequência de visitas ao pronto socorro, por oferecer planejamento satisfatório e melhor qualidade de sobrevivência dos enfermos<sup>16</sup>.

Embora, divergem sobre as várias formas de planejamentos e dos desfechos dos cuidados paliativos por falta de estudos científicos mais aprofundados voltados para câncer de colorretal avançado, do aspecto socioeconômico e a falta da aceitação da família e do doente diante a comorbidade, que contribui de forma negativa a logística terapêutica.

## DISCUSSÃO

Diante esta revisão de literatura, a análise dos estudos sobre os cuidados paliativos para pacientes com câncer colorretal avançado oferece uma visão abrangente sobre os desafios e oportunidades do auxílio médico. Dessa forma, é fundamental que surge nessa discussão a necessidade urgente de uma abordagem adaptada, inclusiva, íntegra e sensível às dificuldades biopsicossociais gerada por essa doença debilitante.

Sendo assim, um dos principais pontos é a implementação precoce, satisfatório e contínuo do cuidado baseado na evidência médica em paciente com câncer de colorretal avançado. Diante disso, engloba os aspectos clínicos da doença, fatores emocionais, espirituais e sociais para garantir uma abordagem abrangente, centrada na pessoa e compassiva desde o início do diagnóstico<sup>14-22</sup>. Com base em um estudo qualitativo comparativo antes e depois da implementação de cuidados paliativos precoces para câncer colorretal avançada feita em 2019, concluiu que o cuidado paliativo precoce focado na coordenação do cuidado, percepção dos cuidados paliativos e planejamento antecipado do cuidado pode aprimorar o tratamento do câncer avançado e aumentar a compreensão e a aceitação da doença e do cuidado, melhorando a qualidade de vida do paciente, da família e do cuidador.

Nessa mesma lógica, existe uma relação positiva do processo de espiritualidade e do cuidado paliativo, respeitando e compreendendo as dificuldades e particularidades de cada indivíduo com o intuito de abordar as preocupações, os sintomas e as alterações biopsicossocial causada por uma doença avançada. Logo, em 2021, foi realizado um estudo qualitativo que concluiu que a fé e o domínio religioso contribui positivamente com a qualidade de vida dos pacientes com doença avançada e melhora o bem estar com a equipe médica e a família<sup>10</sup>

Além disso, existe a necessidade dos profissionais da saúde apresente uma comunicação simples, centrada nas necessidades do paciente, clara, empática e aberta entre os pacientes, cuidadores, familiares e próprios profissionais da saúde, auxiliando para uma prestação facilitada do cuidado focada em melhorar a qualidade de vida dos doentes em doença avançada, compartilhando informações e recursos<sup>6</sup>. Por isso, em um estudo misto iniciada em 2022, buscou associar uma intervenção baseada na web para gerenciar sintomas neuropsicologia (como, fadiga, depressão, ansiedade, dor, distúrbio do sono e disfunção cognitiva) em pacientes com câncer de colorretal em quimioterapia e seus cuidadores para desenvolver e implementar intervenções de manejo sintomático e cuidado paliativo de forma individual e eficaz.

Por fim, outro ponto crucial é reconhecer a importância dos cuidados paliativos para pacientes com câncer colorretal avançada, ter uma estratégia ampla, não padronizada e complexa que busca melhorar a qualidade vida diante de uma doença debilitante. Sendo assim, é fundamental uma abordagem multidisciplinar centrada no bem-estar dessas pessoas<sup>12</sup>. Em um estudo de coorte prospectivo realizada em 2015 até 2019 concluiu que existem fatores prognóstico em pré operatorio adotado por uma equipe multidisciplinar são fundamentais para bons resultados clínicos e a interferência na sobrevida global do paciente com câncer retal avançado.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

Está revisão de literatura destacou a relevância e a importância dos cuidados paliativos para pacientes com câncer colorretal avançado, proporcionando uma compreensão mais profunda das necessidades complexas desses pacientes.

Ao final desta análise, fica evidente a necessidade e a importância da abordagem centrada no paciente, adaptada às suas necessidades e preferência individuais. A colaboração interdisciplinar entre profissionais da saúde é crucial para assegurar um cuidado abrangente e

coordenado, promovendo conforto, dignidade, bem-estar e qualidade de vida para os paciente com doença avançada no processo final de vida.

Além disso, o estudo ressaltou a importância de uma comunicação aberta, simples e honesta sobre o processo da doença, os sintomas e as possíveis opções terapêuticas do início ao fim da doença. Se mostrou fundamental para garantir que os pacientes recebam cuidados adequados à suas necessidades e preferências para a sua saúde mental e bemestar.

Entretanto, é necessário um compromisso contínuo com a pesquisa, educação e colaboração interprofissional para enfrentar os desafios persistentes, como o desenvolvimento de intervenções específicas para as diferentes complicações associado ao cuidado com câncer colorretal avançado.

## REFERÊNCIA

- <sup>1</sup> Fernández J, Silván B, Entrialgo-Cadierno R, Villar CJ, Capasso R, Uranga JA, Lombó F, Abalo R. Antiproliferative and palliative activity of flavonoids in colorectal cancer. *Biomed Pharmacother.* 2021 Nov;143:112241. Epub 2021 Sep 30. PMID: 34649363.
- <sup>2</sup> Kim K, Jho HJ, Park SJ, Park B, Choi JY. Changes in the treatment rate of patients newly diagnosed with stage IV cancer near the end of life from 2012 to 2017 in Korea. *Epidemiol Health.* 2023;45:e2023021. Epub 2023 Feb 14. PMID: 36791793.
- <sup>3</sup> Hussein S, Lim CA, Manokaran T, Kassam S, Earp M, Tang PA, Karim S, Biondo P, Watanabe SM, Sinnarajah A, Tan A, Simon J. Colorectal Cancer Patients' Reported Frequency, Content, and Satisfaction with Advance Care Planning Discussions. *Curr Oncol.* 2024 Feb 26;31(3):1235-1245. PMID: 38534925.
- <sup>4</sup> Kelleher SA, Fisher HM, Winger JG, Miller SN, Amaden GH, Somers TJ, Colloca L, Uronis HE, Keefe FJ. Virtual reality for improving pain and pain-related symptoms in patients with advanced stage colorectal cancer: A pilot trial to test feasibility and acceptability. *Palliat Support Care.* 2022 Aug;20(4):471-481. PMID: 35078545.
- <sup>5</sup> Poort H, Peters MEWJ, van der Graaf WTA, Nieuwkerk PT, van de Wouw AJ, Nijhuis-van der Sanden MWG, Bleijenberg G, Verhagen CAHHVM, Knoop H. Cognitive behavioral therapy or graded exercise therapy compared with usual care for severe fatigue in patients with advanced cancer during treatment: a randomized controlled trial. *Ann Oncol.* 2020 Jan;31(1):115-122. PMID: 31912784.
- <sup>6</sup> Lin Y, Porter LS, Chee W, Alese OB, Curseen KA, Higgins MK, Northouse L, Xiao C. A Web- Based Dyadic Intervention to Manage Psychoneurological Symptoms for Patients With Colorectal Cancer and Their Caregivers: Protocol for a Mixed Methods Study. *JMIR Res Protoc.* 2023 Jun 28;12:e48499. PMID: 37379055.
- <sup>7</sup> Gui W, Wang X, Luo Y, Wang J. Platelet to lymphocyte ratio as a prognostic factor inpatients with advanced colorectal cancer undergoing palliative treatment. *Ann Palliat Med.* 2020 Sep;9(5):3271-3277. Epub 2020 Sep 3. PMID: 32921118.

- <sup>8</sup> Kurk SA, Stellato RK, Peeters PHM, Dorresteijn B, Jourdan M, Oskam MJ, Punt CJA, Koopman M, May AM. Trajectory of body mass and skeletal muscle indices and disease progression in metastatic colorectal cancer patients. *Am J Clin Nutr*. 2019 Dec 1;110(6):1395-1403. PMID: 31515555.
- <sup>9</sup> Zwakman M, Milota MM, van der Heide A, Jabbarian LJ, Korfage IJ, Rietjens JAC, vanDelden JJM, Kars MC. Unraveling patients' readiness in advance care planning conversations: a qualitative study as part of the ACTION Study. *Support Care Cancer*. 2021 Jun;29(6):2917-2929. Epub 2020 Oct 1. PMID: 33001268.
- <sup>10</sup> FAGUNDES, A. A. Espiritualidade e qualidade de vida relacionada à saúde de pessoas com câncer colorretal avançado. *pesquisa.bvsalud.org*, 2021, p. 102-102. PMID: 1418912
- <sup>11</sup> Rohde G, Söderhamn U, Vistad I. Reflections on communication of disease prognosis and life expectancy by patients with colorectal cancer undergoing palliative care: a qualitative study. *BMJ Open*. 2019 Mar 7;9(3):e023463. PMID: 30850402.
- <sup>12</sup> Harji DP, Houston F, Cutforth I, Hawthornthwaite E, McKigney N, Sharpe A, Coyne P, Griffiths B. The impact of multidisciplinary team decision-making in locally advanced and recurrent rectal cancer. *Ann R Coll Surg Engl*. 2022 Sep;104(8):611-617. Epub 2022 May 31. PMID: 35639482.
- <sup>13</sup> Konopke R, Schubert J, Stöltzing O, Thomas T, Kersting S, Denz A. Predictive factors of early outcome after palliative surgery for colorectal carcinoma. *Innov Surg Sci*. 2020 Nov 2;5(3-4):91-103. PMID: 34966831.
- <sup>14</sup> Ahmed S, Naqvi SF, Sinnarajah A, McGhan G, Simon J, Santana MJ. Patient & Caregiver Experiences: Qualitative Study Comparison Before and After Implementation of Early Palliative Care for Advanced Colorectal Cancer. *Can J Nurs Res*. 2023 Mar;55(1):110-125. Epub 2022 Mar 7. PMID: 35254117.
- <sup>15</sup> Alkader MS, Shahin AA, Alsoreeky MS, Matarweh HB, Abdullah IA. The Impact of Palliative Chemotherapy on the Survival of Patients With Metastatic Colorectal Cancer in Jordan. *Cureus*. 2023 Sep 29;15(9):e46187. PMID: 37790030.
- <sup>16</sup> Dumnui N, Nagaviroj K, Anothaisintawee T. A study of the factors associated with emergency department visits in advanced cancer patients receiving palliative care. *BMC Palliat Care*. 2022 Nov 15;21(1):197. PMID: 36376908.
- <sup>17</sup> Barbaret C, Delgado-Guay MO, Sanchez S, Brosse C, Ruer M, Rhondali W, Monsarrat L, Michaud P, Schott AM, Bruera E, Filbet M. Inequalities in Financial Distress, Symptoms, and Quality of Life Among Patients with Advanced Cancer in France and the U.S. *Oncologist*. 2019 Aug;24(8):1121-1127. Epub 2019 Mar 15. PMID: 30877191.
- <sup>18</sup> Goldberg JI, Goldman DA, McCaskey S, Koo DJ, Epstein AS. Illness Understanding, Prognostic Awareness, and End-of-Life Care in Patients With GI Cancer and Malignant Bowel Obstruction With Drainage Percutaneous Endoscopic Gastrostomy. *JCO Oncol Pract*. 2021 Feb;17(2):e186-e193. Epub 2020 Aug 6. PMID: 32758086.

- <sup>19</sup> LIM, C. Y. S. et al. Healthcare experiences of people with advanced colorectal cancer: A qualitative study. *Eur J Oncol Nurs*, p. 102265–102265, 2023. PMID: 36804325
- <sup>20</sup> Cao Y, Deng S, Gu J, Li J, Wu K, Zheng H, Cheng P, Zhang J, Zhao G, Tao K, Wang G, Cai K. Clinical Effectiveness of Endoscopic Stent Placement in Treatment of Acute Intestinal Obstruction Caused by Colorectal Cancer. *Med Sci Monit*. 2019 Jul 19;25:5350-5355. PMID: 31322139.
- <sup>21</sup> Wong AK, Wang D, Marco D, Le B, Philip J. Prevalence, Severity, and Predictors of Insomnia in Advanced Colorectal Cancer. *J Pain Symptom Manage*. 2023 Sep;66(3):e335e342. Epub 2023 Jun 7. PMID: 37295563.
- <sup>22</sup> Schuurhuizen CSEW, Braamse AMJ, Konings IRHM, Verheul HMW, Dekker J. Predictors for use of psychosocial services in patients with metastatic colorectal cancer receiving first line systemic treatment. *BMC Cancer*. 2019 Feb 1;19(1):115. PMID: 30709384; .
- <sup>23</sup> Šafran V, Lin S, Nateqi J, Martin AG, Smrke U, Ariöz U, Plohl N, Rojc M, Běma D, Chávez M, Horvat M, Mlakar I. Multilingual Framework for Risk Assessment and Symptom Tracking (MRAST). *Sensors (Basel)*. 2024 Feb 8;24(4):1101. PMID: 38400259.
- <sup>24</sup> Sneider AP, Dhiman A, Morgan R, Tun S, Turaga KK, Eng OS. Cytoreductive surgery and hyperthermic intraperitoneal chemotherapy postoperative symptomatology: palliative care impact. *BMJ Support Palliat Care*. 2024 Jan 8;13(e3):e872-e875. PMID: 37024290.
- <sup>25</sup> Zhang Y, Rajput A, Jin N, Wang J. Mechanisms of Immunosuppression in Colorectal Cancer. *Cancers (Basel)*. 2020 Dec 20;12(12):3850. PMID: 33419388.