

A IMPORTÂNCIA DO ENFERMEIRO NA EXECUÇÃO DA RCP DE QUALIDADE NO ATENDIMENTO PRÉ HOSPITALAR: REVISÃO DE LITERATURA

THE IMPORTANCE OF THE NURSE IN PERFORMING HIGH-QUALITY CPR IN PRE-HOSPITAL CARE: A LITERATURE REVIEW

Mirelly Maciel da Silva¹

Jaiane Emilia Silvério²

Ana karolina Rocha Dantas Mareco³

Anne Caroline de Souza⁴

Macerlane de Lira Sila⁵

Thárcio Ruston Oliveira Braga⁶

RESUMO: **Introdução:** A Parada Cardiorrespiratória (PCR) constitui-se numa condição de emergência, na qual o indivíduo apresenta interrupção súbita e inesperada do pulso arterial e respiração, sendo estas condições vitais ao ser humano. O enfermeiro e sua equipe são os primeiros profissionais a presenciar uma PCR, cabendo aos mesmos as primeiras intervenções de forma a garantir a sobrevida do paciente até a chegada do médico, sendo então fundamental que sejam dotados de conhecimento e habilidades necessárias para a identificação precoce, intervenções eficazes e efetivas. **Metodologia:** Trata-se uma revisão integrativa da literatura, na qual as bases de dados utilizadas foram: Scientific Electronic Library Online (SciELO), Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), onde foram utilizados os descritores: “Reanimação Cardiopulmonar”; “Enfermagem”; “Qualidade Assistencial”; “Atendimento Pré Hospitalar”. Foram utilizados como critérios de inclusão: artigos publicados entre 2019 a 2024, em português, e que abordem a temática em questão. Serão excluídos os artigos pagos, repetidos, em inglês, que não atendam a temática e fora do tempo de publicação. **Resultados e discussão:** A atuação do enfermeiro no atendimento pré-hospitalar é crucial para a eficácia da RCP, garantindo intervenção rápida e segura em emergências cardiovasculares. Sua competência técnica e capacidade de liderança favorecem a reversão de quadros críticos e a prevenção de sequelas. Protocolos padronizados e treinamento contínuo aumentam a qualidade do atendimento e a resolutividade das ações. A integração da equipe multiprofissional potencializa a eficiência das intervenções. Assim, a presença de enfermeiros qualificados é determinante para a sobrevida e segurança dos pacientes. **Conclusão:** O enfermeiro qualificado é essencial para a eficácia da RCP pré-hospitalar, promovendo sobrevida, segurança e cuidados baseados em evidências.

3506

Palavras-chave: Reanimação Cardiopulmonar. Enfermagem. Qualidade Assistencial. Atendimento Pré Hospitalar.

¹Discente do Centro Universitário Santa Maria.

²Discente do Centro Universitário Santa Maria.

³Discente do Centro Universitário Santa Maria.

⁴Docente do Centro Universitário Santa Maria.

⁵Docente do Centro Universitário Santa Maria.

⁶Docente do Centro Universitário Santa Maria.

ABSTRACT: **Introduction:** Cardiorespiratory Arrest (CRA) is an emergency condition in which an individual experiences a sudden and unexpected cessation of arterial pulse and breathing, both vital functions for human life. The nurse and their team are usually the first professionals to witness a CRA, and it is their responsibility to perform the initial interventions to ensure the patient's survival until the physician arrives. Therefore, it is essential that they possess the necessary knowledge and skills for early identification and effective interventions. **Methodology:** This study consists of an integrative literature review. The databases used were: Scientific Electronic Library Online (SciELO) and Latin American and Caribbean Literature in Health Sciences (LILACS), using the following descriptors: "Cardiopulmonary Resuscitation"; "Nursing"; "Quality of Care"; "Pre-Hospital Care". Inclusion criteria comprised articles published between 2019 and 2024, in Portuguese, addressing the relevant theme. Exclusion criteria included paid articles, duplicates, articles in English, those not addressing the topic, or published outside the specified period. **Results and discussion:** The nurse's role in pre-hospital care is crucial for the effectiveness of CPR, ensuring rapid and safe intervention in cardiovascular emergencies. Their technical competence and leadership skills contribute to the reversal of critical conditions and the prevention of sequelae. Standardized protocols and continuous training improve the quality of care and the resoluteness of interventions. Integration within the multiprofessional team further enhances intervention efficiency. Thus, the presence of qualified nurses is decisive for patient survival and safety. **Conclusion:** A qualified nurse is essential for the effectiveness of pre-hospital CPR, promoting survival, safety, and evidence-based care.

Keywords: Cardiopulmonary Resuscitation. Nursing. Quality of Care. Pre-Hospital Care.

INTRODUÇÃO

3507

O atendimento precoce a pessoas em situações emergenciais, decorrentes de acidentes, violência ou mal súbito, impulsionou a criação de diversos serviços de saúde, públicos e privados, destinados ao atendimento pré-hospitalar (APH) e à remoção intra-hospitalar. O APH e a assistência em emergência têm como objetivo central identificar e tratar rapidamente lesões que ameaçam a vida, prevenindo complicações graves e reduzindo riscos de sequelas (Santos et al., 2019).

O atendimento pré-hospitalar surgiu como uma estratégia de apoio ao sistema de saúde público e privado, sendo implementado no Brasil na década de 1990, a fim de oferecer cuidados rápidos e eficazes em situações de urgência e emergência, seja de natureza clínica, traumática ou psiquiátrica, ocorridas em domicílio ou em vias públicas. Desde sua implantação, o enfermeiro tem papel de destaque nesse contexto, exigindo não apenas domínio técnico para execução de procedimentos emergenciais, mas também preparo para lidar com os desafios inerentes ao ambiente pré-hospitalar, que difere do contexto intra-hospitalar (De Oliveira Pires et al., 2020).

A parada cardiorrespiratória (PCR) é considerada um evento crítico, caracterizado pela interrupção súbita das funções cardíaca, respiratória e circulatória, levando à ausência de sinais vitais e inconsciência. Quando não há intervenção imediata, como a ressuscitação cardiopulmonar (RCP), podem ocorrer danos cerebrais irreversíveis ou até mesmo a morte. As causas da PCR estão associadas, em grande parte, a distúrbios elétricos cardíacos, como taquicardia ventricular sem pulso (TVSP), fibrilação ventricular (FV), atividade elétrica sem pulso (AESP) e assistolia, que interrompem de forma abrupta a função ventricular e respiratória (De Lima et al., 2024).

O enfermeiro e sua equipe geralmente são os primeiros a identificar uma PCR, cabendo a eles a execução das primeiras intervenções para manter a sobrevida até a chegada do médico. Por isso, torna-se essencial que estejam preparados com conhecimentos técnicos e habilidades específicas para o reconhecimento precoce e a realização de manobras rápidas e eficazes (Haley, 2023).

A RCP deve ser iniciada com frequência de 100 compressões por minuto, correspondendo a cinco compressões a cada três segundos. A profundidade adequada é de 5 cm em adultos e crianças, e de 4 cm em lactentes. Além disso, recomenda-se a troca de socorristas a cada dois minutos, garantindo a qualidade das manobras e aumentando as chances de recuperação. O sucesso da RCP está diretamente relacionado ao início rápido e à execução correta por profissionais treinados, uma vez que atrasos ou falhas reduzem significativamente as chances de sobrevivência (De Lima et al., 2024).

3508

Com o objetivo de padronizar e otimizar os atendimentos de emergência, a American Heart Association (AHA) publicou novas diretrizes enfatizando a necessidade de compressões torácicas de alta qualidade, contínuas e com mínima interrupção. O protocolo atual prioriza o logaritmo CAB (compressão, via aérea e ventilação), substituindo o antigo padrão ABC. Recomenda-se compressão torácica de 5 cm, com retorno completo do tórax, mantendo a proporção de 30 compressões para 2 ventilações, sem ultrapassar 10 ventilações por minuto (Haley, 2023).

Nesse cenário, o papel do enfermeiro é articulador e integrador, promovendo a interação entre diferentes profissionais e setores. Ele atua como elo entre gestão, equipe assistencial, regulação médica, socorristas e coordenação do serviço, além de realizar supervisão, educação permanente da equipe de enfermagem, motoristas e outros envolvidos no processo de

atendimento. Dessa forma, a enfermagem contribui diretamente para a organização e a qualidade do cuidado multiprofissional (Santos et al., 2019).

Dante disso, evidencia-se a relevância de analisar, por meio da pesquisa científica, a qualidade da assistência de enfermagem na execução da RCP. Assim, definiu-se a questão norteadora: qual a importância do enfermeiro na realização da RCP de qualidade no atendimento pré-hospitalar? A proposta deste estudo fundamenta-se na necessidade de valorizar a excelência das práticas de enfermagem frente à PCR, destacando seu impacto direto na qualidade da RCP, na atuação conjunta da equipe e, consequentemente, na redução da mortalidade em atendimentos pré-hospitalares.

Dessa forma, o objetivo desse estudo foi analisar a importância do enfermeiro na execução da Reanimação Cardiopulmonar (RCP) de qualidade no atendimento pré-hospitalar.

METODOLOGIA

A revisão integrativa de literatura é um método organizacional com o propósito de obtenção dos resultados em pesquisas sobre um determinado assunto. Para produzir o conhecimento esperado, o formato metodológico da revisão integrativa fornece informações amplas em relação ao assunto/problema. Essa revisão é estruturada de forma planejada utilizando métodos explícitos, onde busca investigar tendências, abreviar resultados e eleger estudos científicos de qualquer tipo. É importante destacar que nesse tipo de estudo ocorre a associação dos elementos da literatura teórica e empírica acerca do assunto. (Alves et al, 2022)

3509

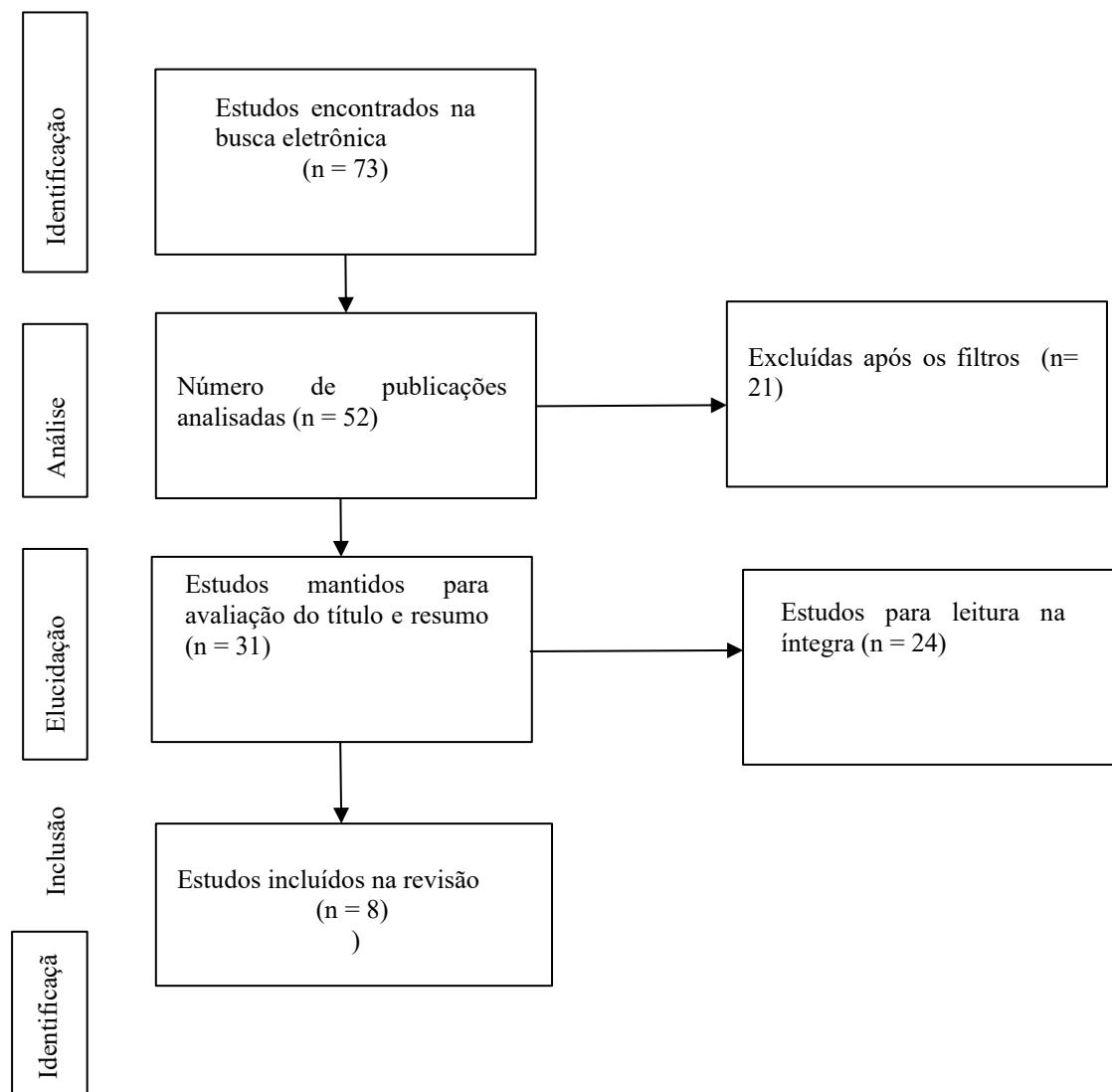
Os passos de uma revisão de literatura implicam: i) o domínio dos descritores representa o filtro entre a linguagem do autor e a terminologia da área, devendo ser utilizado a partir da organização e do planejamento dos passos a serem seguidos; ii) definição das fontes de consulta, sejam elas artigos, dissertações, teses, resumos em congressos científicos, sempre priorizando os últimos cinco anos; iii) atenção às referências bibliográficas dos textos publicados, pois abrem novas possibilidades de catalogação de autores e periódicos sobre o tema em que se esteja pesquisando. (Dorsa, 2020)

O presente estudo foi desenvolvido a partir de materiais pré-existentes, tendo como fonte principal artigos científicos, dos quais foram coletados dados e realizado um levantamento bibliográfico a partir da consulta à Biblioteca Virtual da Saúde (BVS), na qual as bases de dados utilizadas foram: Scientific Electronic Library Online (SciELO) e Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), empregando os descritores: Reanimação

Cardiopulmonar; Enfermagem; Qualidade Assistencial; Atendimento Pré-Hospitalar. A pesquisa foi fundamentada na pergunta norteadora: qual a importância do enfermeiro na execução da RCP de qualidade no atendimento pré-hospitalar?

Esta revisão integrativa da literatura incluiu estudos publicados entre 2019 e 2024, disponíveis integralmente em português e de forma gratuita, que estavam alinhados à temática em estudo. Foram excluídos os artigos duplicados, aqueles publicados em inglês, fora do período estabelecido e os que não apresentaram pertinência à proposta do estudo. Após a coleta, os dados foram analisados, organizados e discutidos com base na literatura. Embora esta pesquisa não tenha necessitado de submissão ao Comitê de Ética em Pesquisa, foi conduzida de forma ética e em conformidade com os princípios bioéticos.

Figura 1: Fluxograma de seleção dos artigos que constituíram a amostra.



Autores, 2025.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

O Quadro 1 reúne os principais estudos utilizados nesta revisão, contendo dados relevantes sobre os autores, títulos e objetivos das pesquisas selecionadas. Essa disposição foi elaborada com o intuito de tornar mais clara e organizada a compreensão dos trabalhos relacionados ao tema em questão.

Quadro 1: Publicações incluídas na pesquisa segundo o autor, título e objetivo principal.

Autor	Título	Objetivo
Pereira et al., 2024.	Intervenções do enfermeiro no suporte avançado de vida no atendimento pré-hospitalar	O objetivo deste trabalho é explorar as intervenções específicas realizadas pelos enfermeiros no suporte avançado de vida no atendimento pré-hospitalar, examinando seus impactos na estabilização e no encaminhamento de pacientes em situações de emergência.
Silva et al., 2024.	A atuação da equipe de enfermagem frente a parada cardiorrespiratória no atendimento pré-hospitalar móvel	Descrever a atuação e ações específicas da equipe de enfermagem frente a parada cardiorrespiratória, em um atendimento pré-hospitalar móvel.
Carvalho et al., 2024.	Eficácia dos Protocolos de Suporte Avançado de Vida no Atendimento Pré-Hospitalar de Parada Cardiorrespiratória: Uma Revisão Integrativa	Analizar a eficácia dos Protocolos de Suporte Avançado de Vida no Atendimento Pré-Hospitalar de Parada Cardiorrespiratória
Yanowich; Costa, 2021.	A importância da atuação do enfermeiro frente à parada cardiorrespiratória em ambiente intra-hospitalar	Discutir a importância do reconhecimento por parte da equipe de enfermagem, dos sinais de parada cardiorrespiratória bem como as manobras de ressuscitação em ambiente intra-hospitalar como Suporte Básico de Vida e Suporte Avançado.
Varaão et al., 2024.	A importância da reanimação cardiopulmonar no atendimento pré-hospitalar	Frizar a importância da reanimação cardiopulmonar no atendimento pré-hospitalar, visando à melhora do prognóstico do paciente vítima de parada cardiorrespiratória, caracterizando o primeiro atendimento como essencial para minimização das sequelas ao paciente.
Andrade; Silva, 2023.	Atribuições do enfermeiro nos atendimentos pré e intra-hospitalares de urgência e emergência	Analizar as atribuições do enfermeiro nos atendimentos pré e intra-hospitalares de urgência e emergência
Lima; Pontes; Ramos, 2024.	O impacto da RCP precoce e de alta qualidade em indivíduos	Avaliar o impacto da RCP precoce e de alta qualidade em indivíduos

	adultos e idosos: uma revisão integrativa	adultos e idosos por meio de uma revisão integrativa.
Ferreira et al., 2025.	Atuação do enfermeiro frente a urgências e emergências cardiológicas no samu: uma revisão integrativa da literatura	Analizar a atuação do enfermeiro diante de urgências e emergências cardiológicas no SAMU.

Autores, 2025.

A análise sobre a relevância do enfermeiro na realização da Reanimação Cardiopulmonar (RCP) de qualidade no ambiente pré-hospitalar evidencia um conjunto de fatores que ressaltam a posição estratégica desse profissional na resposta imediata às emergências cardiovasculares. Pereira et al. (2024) apontam que as condutas executadas por enfermeiros no suporte avançado de vida são decisivas para estabilizar o quadro clínico e assegurar o transporte seguro do paciente em casos de parada cardiorrespiratória. A precisão técnica dessas ações contribui diretamente para a diminuição da mortalidade e para a preservação das funções vitais.

No contexto do atendimento pré-hospitalar móvel, Silva et al. (2024) reforçam que a equipe de enfermagem exerce atribuições específicas que englobam desde a identificação precoce da parada cardiorrespiratória até a execução das manobras de ressuscitação. A agilidade e a competência profissional tornam-se fundamentais para reverter o quadro clínico e reduzir os riscos de sequelas neurológicas. Além disso, a articulação entre os membros da equipe garante maior efetividade nas intervenções.

A pesquisa de Carvalho et al. (2024) destaca a relevância da padronização de protocolos de suporte avançado de vida, assegurando que a RCP seja realizada com qualidade no atendimento pré-hospitalar. A utilização de condutas previamente definidas possibilita ao enfermeiro atuar com maior segurança, diminuindo o tempo de resposta e ampliando as chances de sobrevivência. Esses protocolos ainda auxiliam a tomada de decisão em momentos críticos, aumentando a resolutividade da assistência.

No ambiente hospitalar, Yanowich e Costa (2021) salientam que a identificação rápida da parada cardiorrespiratória e a execução correta das técnicas de ressuscitação configuram competências essenciais da enfermagem. A integração entre o suporte básico e o avançado é indispensável para a continuidade do cuidado e a manutenção da estabilidade clínica. Nesse cenário, a formação adequada e a atualização constante dos profissionais impactam diretamente na qualidade do atendimento prestado.

Para Varaão et al. (2024), a RCP realizada em ambiente pré-hospitalar representa um momento decisivo para o prognóstico do paciente. A primeira intervenção conduzida pelo enfermeiro pode determinar a reversão do quadro e evitar complicações graves. A rapidez na tomada de decisão, o domínio técnico e a habilidade de liderança tornam o enfermeiro elemento central dentro da cadeia de sobrevivência.

As responsabilidades do enfermeiro nos cenários de urgência e emergência, tanto pré-hospitalares quanto intra-hospitalares, foram discutidas por Andrade e Silva (2023). Os autores evidenciam que o enfermeiro desempenha funções que envolvem a coordenação das ações, a execução de procedimentos críticos e a garantia de comunicação eficaz entre os profissionais. Essa atuação integrada favorece a segurança do paciente e a eficiência das intervenções diante de uma parada cardiorrespiratória.

De acordo com Lima, Pontes e Ramos (2024), a RCP realizada precocemente e com qualidade exerce forte influência na sobrevida de pacientes adultos e idosos. A prática do enfermeiro, quando fundamentada em evidências científicas, contribui para reduzir a mortalidade e melhorar os desfechos clínicos. O treinamento contínuo, a capacitação por meio de simulações realísticas e o conhecimento dos protocolos são elementos que reforçam a excelência do cuidado.

3513

Ferreira et al. (2025) analisam a função do enfermeiro nas urgências e emergências cardiológicas no SAMU, ressaltando sua relevância na triagem, estabilização e encaminhamento dos pacientes. A execução da RCP de forma rápida e precisa constitui um dos alicerces da assistência pré-hospitalar, e o enfermeiro, por sua formação e experiência, está apto a assumir a liderança nesse processo. Assim, a literatura confirma que a presença de um enfermeiro capacitado nesse contexto é determinante para a efetividade da RCP e para a oferta de cuidados seguros e resolutivos.

CONCLUSÃO

A análise da literatura permitiu confirmar que o enfermeiro exerce papel indispensável na execução da Reanimação Cardiopulmonar (RCP) de qualidade no atendimento pré-hospitalar. Sua atuação, fundamentada em conhecimento técnico, agilidade e liderança, mostra-se determinante para o aumento das taxas de sobrevida, a redução de sequelas neurológicas e a garantia da segurança do paciente. Ficou evidente que o preparo profissional, aliado ao uso de

protocolos padronizados e ao trabalho em equipe multiprofissional, potencializa a eficácia das intervenções em situações críticas.

Contudo, também se reconhecem desafios que ainda precisam ser superados, como a necessidade de treinamentos contínuos, a capacitação em simulações realísticas e a adequação estrutural dos serviços de emergência, a fim de assegurar respostas rápidas e resolutivas. Dessa forma, conclui-se que a presença de um enfermeiro qualificado no atendimento pré-hospitalar é não apenas essencial para a efetividade da RCP, mas também para a consolidação de uma assistência humanizada, segura e baseada em evidências.

REFERÊNCIAS

ALVES, Mariana Rocha et al. Revisão da literatura e suas diferentes características. Editora Científica Digitas, v. 4, p. 46-53, 2022.

ANDRADE, Anna Karlla Amaral; DOS SANTOS SILVA, Andrea Assis I. ATRIBUIÇÕES DO ENFERMEIRO NOS ATENDIMENTOS PRÉ E INTRA-HOSPITALARES DE URGÊNCIA E EMERGÊNCIA. Repositório Institucional do UNILUS, v. 3, n. 1, 2024.

CARVALHO, Marilea et al. Eficácia dos Protocolos de Suporte Avançado de Vida no Atendimento Pré-Hospitalar de Parada Cardiorrespiratória: Uma Revisão Integrativa. *Brazilian Journal of Implantology and Health Sciences*, v. 6, n. 7, p. 2684-2698, 2024.

3514

DE LIMA, Murilo Biani; DA SILVA PONTES, Josué; RAMOS, Rogério Rodrigo. O impacto da RCP precoce e de alta qualidade em indivíduos adultos e idosos: uma revisão integrativa. *Biosciences and Health*, v. 2, p. 1-10, 2024.

DE OLIVEIRA PIRES, Juliana et al. Dificuldades enfrentadas na assistência de enfermagem à parada cardiorrespiratória em APH móvel: uma revisão narrativa da literatura. *Revista Recien-*
Revista Científica de Enfermagem, v. 10, n. 32, p. 281-287, 2020.

DORSA, Arlinda Cantero. O papel da revisão da literatura na escrita de artigos científicos. *Interações (Campo Grande)*, v. 21, p. 681-683, 2020.

FERREIRA, Talyta Dias et al. ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO FRENTE A URGÊNCIAS E EMERGÊNCIAS CARDIOLÓGICAS NO SAMU: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA. *Revista Ibero-Americana de Humanidades, Ciências e Educação*, v. 11, n. 4, p. 3860-3872, 2025.

HALEY, Marcos. Atuação da enfermagem frente a parada cardiorrespiratória. *Revista Acadêmica Saúde e Educação*, v. 1, n. 02, 2023.

LIMA, Luviana et al. IMPORTÂNCIA DO ENFERMEIRO FRENTE A IMPLEMENTAÇÃO DO PROTOCOLO DE RCP. In: ENFERMAGEM EM FOCO: EDUCAÇÃO, COMPETÊNCIAS E PRÁTICAS AVANÇADAS-VOLUME 2. Editora Científica Digital, 2024. p. 99-106.

LIMA, Murilo Biani; DA SILVA PONTES, Josué; RAMOS, Rogério Rodrigo. O impacto da RCP precoce e de alta qualidade em indivíduos adultos e idosos: uma revisão integrativa. *Biosciences and Health*, v. 2, p. 1-10, 2024.

SANTOS, C. F. et al. Importância do enfermeiro frente à implementação do protocolo de RCP. *Revista Recien*, São Paulo, v. 9, n. 28, p. 3-8, 2019.

SILVA, Maria Vitoria et al. A ATUAÇÃO DA EQUIPE DE ENFERMAGEM FRENTE A PARADA CARDIORRESPIRATÓRIA NO ATENDIMENTO PRÉ-HOSPITALAR MÓVEL. *Revista Contemporânea*, v. 4, n. 10, p. e6317-e6317, 2024.

VARÃO, Fillype et al. A importância da reanimação cardiopulmonar no atendimento pré-hospitalar. *Brazilian Journal of Implantology and Health Sciences*, v. 6, n. 2, p. 1612-1623, 2024.

YANOWICH, Saulo Lima; COSTA, Larissa Pereira. A IMPORTÂNCIA DA ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO FRENTE À PARADA CARDIORRESPIRATÓRIA EM AMBIENTE INTRA-HOSPITALAR. *Acta Scientia Academicus: Revista Interdisciplinar de Trabalhos de Conclusão de Curso* (ISSN: 2764-5983), v. 6, n. 4, 2021.