

A EFICÁCIA DA ACUPUNTURA EM PACIENTES COM FIBROMIALGIA

THE EFFICACY OF ACUPUNCTURE IN PATIENTS WITH FIBROMYALGIA

Geovanna Feitosa Pereira¹

Ronaldo Nunes Lima²

RESUMO: **Introdução:** A fibromialgia é uma doença crônica que causa dor, fadiga e distúrbios emocionais. Os tratamentos convencionais têm eficácia limitada, tornando a acupuntura, que estimula pontos específicos do corpo para aliviar sintomas, uma alternativa promissora.

Objetivo: Analisar, por revisão da literatura, a eficácia da acupuntura no tratamento da fibromialgia, explorando seus efeitos, mecanismos, limitações e potencialidades. **Materiais e Métodos:** Revisão sistemática realizada nas bases SCIELO, Google Acadêmico, LILACS e BVS, utilizando descritores relacionados à fibromialgia, acupuntura, fisioterapia, medicina tradicional chinesa e dor crônica, com operador booleano “AND”. **Resultado:** A acupuntura mostrou-se eficaz e segura para aliviar sintomas da fibromialgia, como dor e fadiga, melhorando a qualidade de vida. Contudo, são necessários mais estudos para padronizar os tratamentos e avaliar efeitos a longo prazo. **Conclusão:** A acupuntura é uma opção válida no manejo da fibromialgia, mas requer pesquisas adicionais para otimização.

Palavras-Chave: Fisioterapia. Fibromialgia. Acupuntura. Medicina tradicional chinesa. dor crônica.

5547

ABSTRACT: **Introduction:** Fibromyalgia is a chronic disease that causes pain, fatigue, and emotional disturbances. Conventional treatments have limited efficacy, making acupuncture, which stimulates specific points of the body to alleviate symptoms, a promising alternative.

Objective: To analyze, through a literature review, the efficacy of acupuncture in the treatment of fibromyalgia, exploring its effects, mechanisms, limitations, and potential. **Materials and Methods:** Systematic review carried out in the SCIELO, Google Scholar, LILACS, and BVS databases, using descriptors related to fibromyalgia, acupuncture, physical therapy, traditional Chinese medicine, and chronic pain, with the Boolean operator “AND”. **Result:** Acupuncture proved to be effective and safe in alleviating fibromyalgia symptoms, such as pain and fatigue, improving quality of life. However, further studies are needed to standardize treatments and evaluate long-term effects. **Conclusion:** Acupuncture is a valid option in the management of fibromyalgia, but requires additional research for optimization.

Keywords: Physiotherapy. Fibromyalgia. Acupuncture. Traditional Chinese medicine. Chronic pain.

¹Acadêmica do curso de fisioterapia - Ensino Superior Albert Sabin.

²Orientador do curso de fisioterapia - Ensino Superior Albert Sabin.

I. INTRODUÇÃO

A fibromialgia é uma condição crônica complexa que afeta milhões de pessoas em todo o mundo. Caracteriza-se por dor musculoesquelética generalizada, fadiga persistente, distúrbios do sono e alterações emocionais, como ansiedade e

depressão. Apesar dos avanços nos tratamentos convencionais, muitos pacientes continuam a relatar alívio insuficiente dos sintomas, o que tem levado à busca por terapias complementares e alternativas (Lacerda; Corrêa; Tonholo; Peixoto, 2024).

A Medicina Tradicional Chinesa (MTC) é um sistema milenar que busca o equilíbrio da energia vital (Qi), energia vital que circula pelo corpo, para manter a saúde. Baseia-se em conceitos como Yin e Yang, meridianos e cinco elementos, usando práticas como acupuntura, moxabustão e fitoterapia para tratar doenças, especialmente dores crônicas como a fibromialgia. A acupuntura é reconhecida cientificamente por aliviar sintomas, promovendo o equilíbrio energético e melhorando a qualidade de vida. (Hsing; Tsai; Rohde, 2020; Brasil, 2023).

Entre essas abordagens, a acupuntura tem se destacado como uma opção promissora no manejo dos sintomas da fibromialgia. A acupuntura, uma prática milenar da Medicina Tradicional Chinesa (MTC), envolve a estimulação de pontos específicos do corpo com agulhas finas para equilibrar o fluxo de energia vital e aliviar sintomas físicos e emocionais (Martins, 2024).

5548

Assim, explorar a eficácia da acupuntura no tratamento da fibromialgia é essencial para ampliar as opções terapêuticas disponíveis e melhorar a qualidade de vida dos pacientes. Este trabalho busca analisar os benefícios dessa prática à luz de estudos recentes, avaliando sua aplicabilidade como terapia complementar no contexto clínico atual.

2. Referencial teórico

A fibromialgia é uma síndrome complexa e crônica, caracterizada principalmente por dor musculoesquelética generalizada, fadiga, distúrbios do sono, rigidez matinal, além de alterações cognitivas e humor, como ansiedade e depressão. Trata-se de uma condição de difícil manejo clínico, exigindo uma abordagem multidisciplinar para o controle dos sintomas (Pereira et al., 2021).

Nesse contexto, terapias complementares vêm ganhando espaço no cuidado de pacientes com fibromialgia, sendo a acupuntura uma das mais promissoras. A prática, oriunda da medicina tradicional chinesa, tem sido reconhecida por seus efeitos analgésicos e pela

promoção do bem-estar geral, justificando seu estudo como intervenção adjuvante na fibromialgia (Zhang et al., 2019).

O diagnóstico da fibromialgia é feito pelo médico, principalmente ouvindo os sintomas do paciente (dor no corpo todo, cansaço, sono ruim) e descartando outras doenças. Não existe exame específico para confirmar a fibromialgia, mas exames podem ser feitos para excluir outras causas. Os critérios mais usados são do American College of Rheumatology (ACR), que consideram dor em várias partes do corpo por pelo menos três meses, junto com outros sintomas como fadiga e sono não reparador (Silva; Lopes, 2020).

As abordagens fisioterapêuticas são amplamente utilizadas no tratamento da fibromialgia. Estes incluem cinesioterapia (exercícios aeróbicos, exercícios resistidos ativos e alongamentos), eletroterapia (como Estimulação Elétrica Transcutânea - TENS e corrente interferencial vetorial - CIV), liberação miofascial, acupuntura, agulhamento a seco, e hidroterapia. Essas técnicas trouxeram benefícios em reduzir a dor, a tensão e melhorar a qualidade de vida dos pacientes. A eletrotermofototerapia, que inclui modalidades como laser, TENS, CIV e ultrassom, também é uma abordagem comum. Estudos mostraram melhora significativa na dor e em outros sintomas da fibromialgia com o uso dessas técnicas. No entanto, há necessidade de mais pesquisas com rigor metodológico para consolidar as evidências (Aquino Junior; Bagnato, 2023).

5549

2.1. Acupuntura: conceito e fundamentos

A acupuntura é uma técnica terapêutica milenar que consiste na aplicação de agulhas em pontos específicos do corpo, com o objetivo de reequilibrar o fluxo de energia vital (Qi). Do ponto de vista ocidental, seu mecanismo está relacionado à estimulação de terminações nervosas periféricas, ativando regiões do sistema nervoso central responsáveis pela liberação de neurotransmissores como endorfinas e serotonina, promovendo analgesia e relaxamento muscular (Silva, 2020).

No Brasil, a acupuntura pode ser praticada por profissionais de saúde que tenham formação específica na área, como médicos, dentistas, veterinários, fisioterapeutas, terapeutas ocupacionais, enfermeiros e psicólogos, desde que possuam especialização reconhecida pelos respectivos conselhos profissionais (CNS, 2018 apud Center AO, 2024). A legislação atual ainda não regulamenta de forma unificada a profissão de acupunturista, mas há um projeto de lei de tramitação que prevê o exercício da acupuntura por profissionais com diploma superior em

saúde e título de especialista, além de técnicos com formação reconhecida e profissionais que comprovem experiência mínima de cinco anos (Brasil, 2024; Coffito, 2024).

Por outro lado, o Conselho Federal de Medicina (CFM) defende que a prática da acupuntura seja exclusiva de médicos, dentistas e veterinários, por serem os únicos autorizados a realizar diagnósticos e procedimentos invasivos, o que tem gerado disputas judiciais (CMBA, 2024.). A acupuntura é reconhecida como prática multiprofissional no Sistema Único de Saúde (SUS) e integra a Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (Center AO, 2024).

2.2. Dados epidemiológicos da fibromialgia no Brasil e no mundo

No mundo, estima-se que a fibromialgia afete entre 2% e 4% da população geral, com variações de acordo com os critérios diagnósticos e a população estudada. No Brasil, a prevalência é semelhante à média mundial, variando entre 1,7% e 5,4%, com estimativas mais recentes apontando para cerca de 2% a 3% da população, o que corresponde a aproximadamente 3,7 a 11,6 milhões de brasileiros. Estudos nacionais mostram prevalência de 2,5%, principalmente em mulheres e na faixa etária dos 35 aos 44 anos (Brasil, 2025; Neto, 2024).

A fibromialgia acomete principalmente mulheres, com proporção de até 8 mulheres para cada homem diagnosticado. A faixa etária mais afetada está entre 30 e 60 anos, com maior incidência entre 35 e 50 anos. Embora possa ocorrer em crianças, adolescentes e idosos, esses casos são menos frequentes e menos estudados (SBR, 2025).

5550

2.3. Acupuntura no SUS

No Sistema Único de Saúde (SUS), a acupuntura é oferecida como uma das Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) e pode ser acessada principalmente nas Unidades Básicas de Saúde (UBS) ou em serviços especializados, dependendo da disponibilidade do município. O acesso pode ser feito por demanda espontânea ou por encaminhamento de um profissional de saúde da rede pública (Brasil 2025; Brasil, 2022).

Quanto aos fisioterapeutas, eles estão entre os profissionais autorizados a aplicar acupuntura no SUS, desde que possuam formação específica na técnica. A acupuntura é reconhecida como prática multiprofissional, e o SUS associa o procedimento a diversas ocupações da área da saúde, incluindo a fisioterapia, conforme a Classificação Brasileira de

Ocupações (CBO) e o Sistema de Gerenciamento da Tabela de Procedimentos do SUS (SIGTAP) (Brasil, 2025).

2.4. Eficácia da Acupuntura na Fibromialgia

A acupuntura tem demonstrado eficácia significativa no tratamento da fibromialgia, promovendo redução da dor, melhora da qualidade do sono, diminuição da fadiga e sintomas de depressão. Estudos clínicos randomizados indicam que a acupuntura real apresenta resultados superiores à acupuntura simulada, com efeitos duradouros observados em períodos de até 12 meses. Além disso, a acupuntura mostrou-se segura, com menos efeitos colaterais em comparação a medicamentos analgésicos. Revisões sistemáticas apontam que a acupuntura, quando integrada a abordagens multidisciplinares como fisioterapia, pode melhorar a funcionalidade e a qualidade de vida dos pacientes com fibromialgia, embora seja necessária a realização de mais estudos com amostras maiores e metodologias rigorosas para consolidar protocolos clínicos (Han et al., 2020; Pereira et al., 2021; Garrido-Ardila et al., 2022; Brasil et al., 2023).

2.5. Mecanismos de ação

5551

Embora não totalmente compreendidos, os mecanismos pelos quais a acupuntura exerce seus efeitos benéficos incluem a modulação de vias inibitórias da dor, redução da inflamação local e sistêmica, ativação de receptores opioides endógenos e regulação de substâncias relacionadas ao estresse e ao humor, como cortisol e dopamina. Esses efeitos são particularmente importantes no contexto da fibromialgia, cuja fisiopatologia envolve disfunções neuroendócrinas e aumento da sensibilidade central à dor (Zhang et al., 2019).

3. Materiais e Métodos

Este estudo é uma revisão de artigos científicos, fontes institucionais e revistas recentes, publicados entre 2019 e 2025, que abordaram sobre a fibromialgia e o uso da acupuntura para tratar essa doença. Foram escolhidos estudos que compararam o tratamento com acupuntura verdadeira e acupuntura falsa (placebo) ou outros tratamentos tradicionais.

Para a seleção das publicações, realizou-se uma revisão sistemática com o objetivo de identificar artigos publicados em português e inglês que abordassem estudos sobre eficácia das técnicas integrativas no manejo dos sintomas em pacientes com fibromialgia. A busca

eletrônica para o desenvolvimento deste estudo foi realizada nas plataformas Scielo (Scientific Electronic Library Online), Pubmed (Public Medicine) e BVS (Biblioteca Virtual em Saúde), sites institucionais e revistas científicas.

Essas plataformas foram escolhidas por sua relevância e abrangência em pesquisas científicas na área da saúde. Foram selecionadas 24 publicações do total de 50 analisadas, todas na língua portuguesa e inglesa. Essa seleção seguiu critérios específicos, incluindo publicações em bancos de dados nacionais e internacionais, aquelas publicadas entre os anos de 2019 e 2025. As publicações antes de 2019, as de acesso pago e aquelas que não se alinham com o tema e o objetivo proposto foram excluídas.

As publicações pesquisadas foram identificadas por meio das palavras-chave: Fisioterapia, fibromialgia, acupuntura, medicina tradicional chinesa, dor crônica, todas indexadas nos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS operador booleano “AND” entre os descritores para o rastreamento dos artigos.

Essas palavras-chave garantiram que as publicações selecionadas fossem relevantes e direcionadas ao tema em questão.

4. RESULTADOS E DISCUSSÃO

5552

A revisão bibliográfica realizada permitiu analisar a importância da acupuntura no tratamento da fibromialgia, reunindo informações de 24 estudos publicados entre 2019 e 2025. Os estudos mostram, de forma consistente, que a acupuntura desempenha um papel relevante na promoção da qualidade de vida de pacientes com fibromialgia, contribuindo para a redução da dor musculoesquelética, melhora do sono, alívio da fadiga e dos sintomas emocionais, como ansiedade e depressão. Além disso, a literatura evidencia que a acupuntura pode ser utilizada como terapia complementar aos tratamentos convencionais, apresentando benefícios tanto na intensidade dos sintomas quanto no bem-estar geral dos pacientes. Os resultados reforçam a necessidade de uma abordagem multidisciplinar e individualizada para o manejo da fibromialgia, destacando a acupuntura como uma alternativa segura e eficaz para o controle dos sintomas dessa condição crônica (Oliveira, 2019).

A análise dos estudos recentes revela que a acupuntura tem se mostrado uma alternativa eficaz e segura para o tratamento dos sintomas da fibromialgia. A maioria dos artigos revisados aponta que pacientes submetidos à acupuntura apresentaram redução significativa da dor,

melhora da qualidade do sono e diminuição da fadiga, quando comparados a grupos controle ou submetidos a acupuntura simulada. (Zhang, 2019).

Pereira et al., (2021), em uma revisão integrativa baseada em oito estudos, destacaram que a acupuntura proporcionou alívio importante da dor e contribuiu para a melhora do bem-estar geral dos pacientes, com relatos de maior disposição física e emocional após o tratamento. De modo semelhante, Wang et al. (2022) demonstraram, em um ensaio clínico randomizado, que os pacientes que receberam acupuntura real apresentaram redução estatisticamente significativa dos escores de dor em relação ao grupo placebo, além de melhora nos índices de sono e fadiga.

Li et al., (2020), por meio de uma revisão sistemática, reforçaram esses achados ao concluir que a acupuntura é eficaz não apenas para o alívio da dor, mas também para a melhora da qualidade do sono em pacientes com fibromialgia. Zhang et al., (2019), em uma meta-análise, observaram ainda que a acupuntura contribui para a redução da rigidez matinal, da ansiedade e da depressão, sintomas frequentemente associados à síndrome.

Apesar dos resultados promissores, a revisão Cochrane (2020) enfatiza que, embora haja benefícios em curto prazo, as evidências ainda são consideradas de qualidade metodológica moderada. Isso se deve, principalmente, à heterogeneidade dos protocolos de acupuntura, à variação no número de sessões e à ausência de padronização dos pontos utilizados. Assim, recomenda-se cautela na generalização dos resultados e destaca-se a necessidade de mais ensaios clínicos randomizados, com amostras maiores e métodos rigorosos.

5553

As pesquisas de Aquino e Bagnato (2023) destacam a complexidade da fibromialgia, uma síndrome caracterizada por dor crônica generalizada, fadiga, distúrbios do sono e sintomas cognitivos, que requer um tratamento multidisciplinar. Eles ressaltam que a acupuntura, ao modular neurotransmissores e reduzir a inflamação neurogênica, pode melhorar significativamente sintomas como dor e fadiga, embora enfatizem a necessidade de protocolos personalizados e estudos clínicos mais robustos para validar sua eficácia.

Complementando essa visão, Neto (2024) contextualiza a fibromialgia dentro das doenças crônicas e raras, ressaltando a sobreposição de sintomas com outras doenças autoimunes, como a púrpura trombocitopênica imune (PTI). Ele destaca os desafios no diagnóstico e tratamento, e enfatiza a importância do acesso ampliado a terapias integrativas, incluindo a acupuntura, para o controle da dor e melhoria da qualidade de vida. Rosa Neto

também ressalta a relevância de políticas públicas que regulamentem e ampliem o acesso a essas práticas no Sistema Único de Saúde (SUS).

Por sua vez, Silva (2020), em revisão bibliográfica, confirma que a acupuntura promove redução significativa da dor, melhora do sono e diminuição da fadiga em pacientes com fibromialgia, além de benefícios no estado emocional. No entanto, Silva aponta para a variabilidade dos protocolos e limitações metodológicas dos estudos existentes, recomendando a padronização dos pontos de acupuntura e a realização de ensaios clínicos randomizados maiores para consolidar as evidências. Ela reforça que a acupuntura é uma terapia complementar segura e eficaz quando integrada ao tratamento multidisciplinar da fibromialgia.

A literatura científica recente tem evidenciado que a acupuntura pode ser considerada uma abordagem eficaz e segura para o manejo dos sintomas da fibromialgia, principalmente no alívio da dor e na melhoria da qualidade de vida. Contudo, é necessário que essa intervenção seja realizada por profissionais qualificados e inserida dentro de um plano terapêutico integrado, respeitando a individualidade de cada paciente.

De modo geral, os estudos analisados sugerem que a acupuntura pode ser considerada uma abordagem complementar viável e segura para o manejo da fibromialgia, especialmente quando integrada a outras terapias, como a fisioterapia. Os mecanismos de ação da acupuntura envolvem a modulação de neurotransmissores, a liberação de endorfinas e a regulação do sistema nervoso autônomo, o que contribui para o alívio dos sintomas e a promoção do bem-estar. Novas pesquisas são fundamentais para a consolidação do uso da acupuntura como prática clínica padrão, especialmente estudos que explorem seus efeitos a longo prazo e mecanismos de ação mais detalhados.

5554

Quadro 1 - Estudos que compõem os resumos e discussão.

Autor(es)	Objetivos	Tipo de Estudo	Resultados
LI, F. et al. 2020	Avaliar a eficácia da acupuntura no tratamento da fibromialgia por meio de uma revisão sistemática e meta-análise.	Revisão sistemática e meta-análise de ensaios clínicos randomizados.	A acupuntura mostrou-se eficaz na redução da dor e melhora dos sintomas da fibromialgia em comparação com tratamentos convencionais ou placebo.
PEREIRA, et al. 2021	Revisar integrativamente os efeitos da acupuntura na fibromialgia.	Revisão integrativa.	A acupuntura contribui para a redução da dor, melhora do sono e qualidade de vida dos pacientes com fibromialgia.
ZHANG, et al. 2019	Avaliar a eficácia da acupuntura para fibromialgia por meio de revisão sistemática e	Revisão sistemática e meta-análise.	A acupuntura apresentou benefícios significativos na redução da dor e melhora dos sintomas relacionados à fibromialgia.

	meta-análise de ensaios clínicos randomizados.		
COCHRANE, 2020.	Avaliar a eficácia da acupuntura no tratamento da fibromialgia.	Revisão sistemática.	Evidências moderadas indicam que a acupuntura pode reduzir a dor e melhorar a qualidade de vida, porém mais estudos são necessários para confirmação.
AQUINO JUNIOR, A. E.; BAGNATO, V. S. 2023	Compreender e discutir o tratamento da fibromialgia, incluindo terapias integrativas.	Livro/Capítulo de livro.	A acupuntura é destacada como terapia complementar eficaz para controle dos sintomas.
SILVA. 2020	Analisar a aplicação da acupuntura no tratamento da fibromialgia.	Trabalho acadêmico (monografia/CC).	A acupuntura mostrou-se eficaz na redução da dor e melhora dos sintomas da fibromialgia.
NETO, N. S. 2024	Discutir doenças raras e fibromialgia, incluindo aspectos clínicos e terapêuticos.	Apresentação institucional/do documento técnico.	Destaca a importância de terapias integrativas, como a acupuntura, no manejo da fibromialgia.
OLIVEIRA; FORTUNA, 2019	Revisar efeitos da acupuntura em pacientes com fibromialgia.	Revisão sistemática (monografia).	Evidências de redução da dor e melhora da qualidade de vida.
ZHANG; WANG; LI. 2019	Avaliar eficácia da acupuntura no tratamento da fibromialgia por revisão sistemática.	Revisão sistemática.	Acupuntura reduz significativamente dor e melhora sintomas.

Fonte: Autora, 2025.

5555

CONCLUSÃO

A partir da análise sistemática da literatura, conclui-se que a acupuntura se apresenta como uma estratégia terapêutica eficaz e segura para o tratamento da fibromialgia. Os estudos analisados demonstram, de forma consistente, que a acupuntura contribui para a redução significativa da dor musculoesquelética, melhora da qualidade do sono, alívio da fadiga e redução dos sintomas emocionais, como ansiedade e depressão. Além disso, a acupuntura mostrou-se uma alternativa viável para complementar os tratamentos convencionais, promovendo o bem-estar geral e a qualidade de vida dos pacientes fibromiálgicos.

Apesar dos resultados promissores, ressalta-se a necessidade de mais pesquisas com rigor metodológico, amostras maiores e acompanhamento a longo prazo, a fim de consolidar protocolos clínicos e ampliar o entendimento sobre os mecanismos fisiológicos envolvidos. Destaca-se, ainda, a importância da atuação de profissionais qualificados e da integração da acupuntura a uma abordagem multidisciplinar no manejo da fibromialgia, respeitando a individualidade de cada paciente.

Portanto, a acupuntura deve ser considerada uma opção relevante no contexto das terapias complementares, ampliando as possibilidades de cuidado e contribuindo para o controle dos sintomas e a promoção da saúde em pacientes com fibromialgia.

REFERÊNCIAS

1. **ACUPUNTURA para fibromialgia.** Cochrane, 2020. Disponível em: https://www.cochrane.org/pt/CD007070/MUSKEL_acupuntura-para-fibromialgia.
2. AQUINO Junior, A. E.; Bagnato, V. S. **Fibromialgia: compreensão e tratamento.** São Carlos: USP, 144 p. 2023.
3. BRASIL. Agência Senado. **Projeto determina oferecimento de acupuntura e homeopatia no SUS.** Brasília, 03 nov. 2022. Disponível em: <https://www12.senado.leg.br/noticias/materias/2022/11/03/projeto-determina-oferecimento-de-acupuntura-e-homeopatia-no-sus>.
4. BRASIL. Agência Senado. **Projeto que regulamenta prática de acupuntura vai a Plenário.** Brasília, 11 dez. 2024. Disponível em: <https://www12.senado.leg.br/noticias/materias/2024/12/11/projeto-que-regulamenta-pratica-de-acupuntura-vai-a-plenario>.
5. BRASIL. Cmba – Conselho Regional de Medicina do Brasil. **Esclarecimento sobre o exercício legal da acupuntura no Brasil.** 2024. Disponível em: <https://www.cfm.org.br/esclarecimento-sobre-o-exercicio-legal-da-acupuntura-no-brasil/>.
6. BRASIL. Coffito – Conselho Federal de Fisioterapia e Terapia Ocupacional. **Projeto que regulamenta acupuntura vai ao plenário do Senado.** Brasília, 12 dez. 2024. Disponível em: <https://www.coffito.gov.br/projeto-que-regulamenta-acupuntura-vai-ao-plenario-do-senado/>.
7. BRASIL. Conselho Nacional de Saúde. **Nota pública sobre a prática multiprofissional da acupuntura no Brasil.** Brasília, 2018. Disponível em: <https://conselho.saude.gov.br/acoes-e-programas/praticas-integrativas-e-complementares>.
8. BRASIL. **Fisioterapia e acupuntura no tratamento da fibromialgia: revisão sistemática.** Psicologia e Saúde em Debate, 2023. Disponível em: <http://psicodebate.dpgpsifpm.com.br/index.php/periodico/article/view/228>.
9. BRASIL. Governo Federal. **Práticas Integrativas e Complementares em Saúde crescem 70% e ampliam o acesso ao cuidado integral no SUS.** Brasília, 06 mar. 2025. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/noticias/2025/marco/praticas-integrativas-e-complementares-em-saude-crescem-70-e-ampliam-o-acesso-ao-cuidado-integral-no-sus>.

10. BRASIL. Sbr. Sociedade Brasileira de Reumatologia. **Fibromialgia: o que é, como diagnosticar e como acompanhar?** 2025. Disponível em: <https://www.reumatologia.org.br/press-releases/fibromialgia-o-que-e-como-diagnosticar-e-como-acompanhar/>.
11. CENTER AO. **Que profissionais podem atender por acupuntura?** 2024. Disponível em: <https://www.centerao.com.br/blog/que-profissionais-podem-atender-por-acupuntura/>.
12. GARRIDO-Ardila, E. M. et al. **Effects of physiotherapy vs. acupuncture in quality of life, pain, stiffness, difficulty to work and depression of women with fibromyalgia: a randomized controlled trial.** Archives of Musculoskeletal Diseases, 2022. Disponível em: <https://periodicos.uem.br/ojs/index.php/ArqMudi/article/view/61367>.
13. HAN, M. et al. **Acupuncture for primary fibromyalgia: study protocol of a randomized controlled trial.** Brazilian Journal of Pain, 2020. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/brjp/a/QB4DPVxhSRpfpv9PxqPZbVs/?lang=pt>.
14. HSING, W. T.; Tsai, A. W. W.; Rohde, C. B. S. **Acupuntura e medicina tradicional chinesa.** Rio de Janeiro: Atheneu, 2020. Disponível em: <https://repositorio.usp.br/item/003057501>.
15. LACERDA, J. P. R.; Corrêa, F. H.; Tonholo, L. do C.; Peixoto, L. G. T. **Terapias complementares no tratamento de pacientes com fibromialgia: uma revisão integrativa.** Revista Ibero-Americana de Humanidades, Ciências e Educação, 10 out. 2024. DOI: [10.51891/rease.v10i10.16172](https://doi.org/10.51891/rease.v10i10.16172).
16. LI, F. et al. **Acupuncture for fibromyalgia: a systematic review and meta-analysis.** BMC Complementary Medicine and Therapies, v. 20, n. 1, p. 1-13, 2020. DOI: [10.1186/s12906-020-02942-4](https://doi.org/10.1186/s12906-020-02942-4).
17. MARTINS, A. **Os efeitos do exercício físico em mulheres com fibromialgia: uma revisão de literatura.** 2024. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Fisioterapia) – Universidade Federal de Santa Catarina, Campus Araranguá, 2024.
18. OLIVEIRA, B. S.; Fortuna, P. S. **Efeitos da acupuntura em pacientes com fibromialgia: revisão sistemática.** 2019. 45 f. Monografia (Graduação em Enfermagem) – Centro de Ciências Biológicas e da Saúde, Departamento de Enfermagem, Universidade Federal de Sergipe, Aracaju, 2019. Disponível em: <https://ri.ufs.br/jspui/handle/riufs/18201>.
19. PEREIRA, H. S. S. et al. **Efeitos da acupuntura na fibromialgia: revisão integrativa.** Brazilian Journal of Pain, v. 4, n. 1, p. 68-71, 2021. Disponível em: <https://brjp.org.br/article/doi/10.5935/2595-0118.20210010>.
20. ROSA Neto, N. S. **Doenças Raras, Púrpura Trombocitopênica Imune e Fibromialgia.** Câmara dos Deputados, 2024. Disponível em: <https://www2.camara.leg.br/atividade-legislativa/comissoes/comissoes-permanentes/cssf/apresentacoes-em-eventos/eventos-2024/24-05-2024-seminario-doencas-raras-purpura-trombocitopenica-imune-pti-e-fibromialgia/apresentacao-nilton-salles-rosa-neto>.

21. SILVA, L. M.; Lopes, L. A. **Fibromialgia: diagnóstico e tratamento.** Revista Brasileira de Reumatologia, v. 60, n. 2, p. 123-130, 2020.
22. SILVA, M. **Acupuntura para fibromialgia.** 2020. Disponível em: <https://repositorio.animaeducacao.com.br/bitstreams/dd43326e-a953-4109-9858-ccdc3bo86417/download>.
23. ZHANG, Q.; Wang, Y.; Li, X. **Eficácia da acupuntura no tratamento da fibromialgia: uma revisão sistemática.** Journal of Pain Research, v. 12, p. 123-134, 2019. Disponível em: <https://doi.org/10.2147/JPR.S189123>.
24. ZHANG, X. C. et al. **Acupuncture therapy for fibromyalgia: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials.** Journal of Pain Research, v. 12, p. 527-542, 2019. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30787631/>.