

A GUARDA COMPARTILHADA E OS MEIOS E PRECAVER A ALIENAÇÃO PARENTAL

JOINT CUSTODY AND MEANS TO PREVENT PARENTAL ALIENATION

Beatriz Souza Silva¹
Matheus Bezerra de Oliveira²

RESUMO: A dissolução das relações conjugais tem provocado significativos impactos nas dinâmicas familiares, especialmente no que se refere à disputa pela guarda dos filhos e às práticas de alienação parental. Nesse contexto, este artigo investiga a eficácia da guarda compartilhada como instrumento de prevenção à alienação parental, com o objetivo geral de analisar sua aplicabilidade e os principais desafios enfrentados em sua implementação. A pesquisa foi desenvolvida por meio de revisão bibliográfica e documental, com base na legislação brasileira e em estudos acadêmicos relevantes. No referencial teórico, discutiu-se a importância da guarda compartilhada na promoção de uma convivência equilibrada entre os filhos e ambos os genitores, ressaltando seus fundamentos jurídicos, psicológicos e sociais. O estudo também abordou os obstáculos que dificultam sua efetiva aplicação, como o alto grau de conflito entre os pais, a resistência cultural à coparentalidade e a carência de suporte psicossocial e institucional. Foram analisadas as implicações da guarda compartilhada na redução de conflitos parentais e na promoção de um ambiente mais saudável para o desenvolvimento das crianças. Constatou-se que, embora a guarda compartilhada possa ser eficaz na prevenção da alienação parental, sua efetividade depende da cooperação entre os genitores, da fiscalização adequada e do apoio de profissionais capacitados. O trabalho ainda propôs estratégias para superar esses desafios, como a mediação de conflitos, o apoio psicológico às famílias e campanhas educativas, além de destacar as lacunas existentes na legislação e nas práticas judiciais, sugerindo aprimoramentos que garantam maior efetividade à aplicação do instituto.

4870

Palavras-chave: Guarda compartilhada. Alienação parental. Mediação familiar. Apoio psicossocial. Coparentalidade. Legislação brasileira.

ABSTRACT: The dissolution of conjugal relationships has had significant impacts on family dynamics, especially regarding child custody disputes and parental alienation practices. In this context, this article investigates the effectiveness of joint custody as a preventive tool against parental alienation, with the general objective of analyzing its applicability and the main challenges faced in its implementation. The research was conducted through bibliographic and documentary review, based on Brazilian legislation and relevant academic studies. The theoretical framework discussed the importance of joint custody in promoting balanced coexistence between children and both parents, highlighting its legal, psychological, and social foundations. The study also addressed the obstacles that hinder its effective application, such as the high level of conflict between parents, cultural resistance to coparenting, and the lack of psychosocial and institutional support. The implications of joint custody in reducing parental conflict and fostering healthier environment for children's development were analyzed. It was found that, although joint custody can be effective in preventing parental alienation, its success depends on parental cooperation, proper monitoring, and support from trained professionals. The study also proposed strategies to overcome these challenges, such as conflict mediation, psychological support for families, and educational campaigns, in addition to highlighting existing gaps in legislation and judicial practices, suggesting improvements to ensure greater effectiveness in the application of the institute.

Keywords: Shared custody. Parental alienation. Family mediation. Psychosocial support. Coparenting. Brazilian legislation.

¹Discente do Centro de Ensino Superior de Ilhéus.

²Professor do Centro de Ensino Superior de Ilhéus, mestre em Ciências e Tecnologias Ambientais pela Universidade Federal do Sul da Bahia.

I. INTRODUÇÃO

A estrutura familiar sofreu profundas transformações ao longo das últimas décadas, refletindo diretamente no Direito de Família. Dentre as mudanças significativas, destaca-se a ascensão da guarda compartilhada, estabelecida no Brasil pela Lei n.º 13.058/2014, que busca garantir aos filhos a continuidade da relação parental após a dissolução do casamento ou união estável. Essa modalidade se apresenta como uma tentativa de equilibrar os direitos e deveres dos genitores, prevenindo situações de afastamento e exclusão que podem prejudicar o desenvolvimento infantil.

No entanto, apesar da intencionalidade positiva da legislação, a alienação parental ainda representa um dos grandes desafios do contexto familiar contemporâneo. A Lei n.º 12.318/2010 define alienação parental como a interferência na formação psicológica da criança ou adolescente promovida por um dos genitores, avós ou qualquer pessoa que tenha a criança sob sua autoridade, com o objetivo de prejudicar a relação do menor com o outro genitor. Esse fenômeno pode ter consequências severas para o desenvolvimento emocional da criança, podendo levar a transtornos psicológicos e comprometimento das relações interpessoais.

Dessa forma, surge o questionamento central desta pesquisa: a guarda compartilhada, por si só, é suficiente para prevenir a alienação parental ou são necessárias medidas adicionais para garantir sua efetividade? Para responder a essa questão, o presente artigo busca investigar a relação entre a guarda compartilhada e a prevenção da alienação parental, analisando sua eficácia e os principais obstáculos que dificultam sua implementação. Além disso, são abordadas estratégias jurídicas, sociais e psicológicas que podem fortalecer esse instituto e promover um ambiente mais equilibrado para a criança.

A estrutura do trabalho contempla inicialmente uma análise da guarda compartilhada como mecanismo jurídico de prevenção à alienação parental, seguida da discussão sobre os principais desafios e possibilidades enfrentados na sua aplicação prática. Em seguida, o texto explora o papel do sistema judiciário na efetivação desse modelo de guarda e os impactos psicossociais gerados pela alienação parental, evidenciando a necessidade de um suporte multidisciplinar. Também são examinadas a mediação familiar como ferramenta de resolução de conflitos e a importância da atuação de uma rede de apoio para garantir a efetividade da guarda compartilhada e proteger o melhor interesse da criança.

2. REFERENCIAL TEÓRICO

2.1. A guarda compartilhada como instrumento de prevenção à alienação parental

A guarda compartilhada tem se consolidado, na doutrina e na jurisprudência, como um dos mecanismos mais eficazes na preservação da convivência familiar pós-divórcio. Para Dias (2020), esse modelo representa mais do que uma divisão formal de responsabilidades: ele garante que a criança mantenha vínculos afetivos, educacionais e cotidianos com ambos os genitores, fortalecendo sua sensação de pertencimento e segurança emocional. O impacto dessa continuidade é profundo, pois reduz a vulnerabilidade psicológica da criança e inibe o surgimento de conflitos derivados do distanciamento afetivo. Essa compreensão está alinhada ao princípio do melhor interesse da criança, que deve nortear todas as decisões em matéria de Direito de Família.

Quando se fala em vínculo afetivo, entende-se a base relacional segura construída entre a criança e seus cuidadores, vínculo esse que, segundo Bowlby (1969), é essencial para o desenvolvimento emocional saudável. A guarda compartilhada, nesse sentido, não apenas preserva essa base, como fortalece a ideia de coparentalidade, termo que define a cooperação entre os pais no exercício das funções parentais, mesmo após a dissolução da conjugalidade (CABRAL, 2020). Coparentalidade não exige afeto conjugal, mas sim respeito mútuo e responsabilidade recíproca em relação à criança.

4872

A relevância desse modelo se intensifica quando inserido no contexto da alienação parental. A manutenção de vínculos com ambos os pais dificulta práticas excludentes e impede que um dos genitores exerça poder unilateral sobre a formação emocional da criança. Gonçalves (2018) ressalta que a guarda compartilhada não apenas promove equilíbrio nas funções parentais, mas também rompe com a cultura tradicional da guarda unilateral materna, cultura essa que, historicamente, criou ambientes propícios para o surgimento de conflitos e práticas alienadoras. O impacto dessa mudança é significativo: à medida que o Judiciário e as famílias passam a reconhecer a corresponsabilidade como um direito da criança, torna-se possível combater o discurso possessivo que frequentemente fundamenta a alienação parental.

Por sua vez, Franco (2021) salienta que, além de proteger a criança de conflitos, a guarda compartilhada contribui para o desenvolvimento de habilidades socioemocionais, como empatia e resiliência. Isso se deve à convivência com diferentes estilos parentais, o que amplia a percepção da criança sobre diversidade de afeto e cuidado. Assim, a guarda compartilhada não

é apenas um instrumento de equilíbrio jurídico, mas também um fator de promoção da saúde mental infantil a longo prazo.

Contudo, a efetividade da guarda compartilhada está longe de ser automática. Souza (2019) aponta que o modelo pode fracassar se for imposto em contextos marcados por hostilidade e ausência de diálogo. O impacto disso é duplo: primeiro, a criança passa a conviver em ambiente de tensão constante, o que compromete sua estabilidade emocional; segundo, o modelo, quando mal aplicado, pode servir de instrumento para prolongar disputas judiciais, alimentando o ciclo de conflito parental. Ou seja, embora a guarda compartilhada tenha grande potencial preventivo, ela exige mais do que previsão legal, requer um ambiente de cooperação real e o suporte de medidas auxiliares eficazes.

É nesse ponto que Diniz e Barreto (2021) trazem uma contribuição essencial ao destacar a importância do suporte técnico. O impacto de uma rede de apoio multidisciplinar, formada por psicólogos, assistentes sociais e mediadores é direto sobre a viabilidade da guarda compartilhada. Esses profissionais não apenas orientam os genitores, mas também identificam sinais iniciais de alienação, podendo intervir preventivamente. Além disso, sua atuação reduz a sobrecarga sobre o Judiciário e contribui para decisões mais humanizadas e adequadas à realidade das famílias.

4873

Em pesquisa realizada por Almeida e Santos (2021), constatou-se que, em contextos de cooperação entre os genitores, a guarda compartilhada resulta em laços afetivos mais saudáveis, maior resiliência emocional e menor incidência de conflitos. O estudo também revelou que, na ausência de fiscalização e suporte profissional, os efeitos positivos do modelo se dissipam, tornando-o ineficaz. Pesquisa semelhante conduzida por Oliveira, Prado e Lemos (2022), com base em 140 casos de separação litigiosa no estado de Pernambuco, apontou que os índices de alienação parental caíram em 39% nos casos em que a guarda compartilhada foi acompanhada de mediação familiar contínua. Isso demonstra que a eficácia do instituto está diretamente ligada ao acompanhamento institucional e ao engajamento das partes.

Além disso, Bezerra (2022) aprofunda essa preocupação ao demonstrar que a falta de investimento em equipes técnicas compromete todo o sistema. O impacto disso é institucional: varas de família sobrecarregadas, decisões judiciais baseadas apenas em autos formais, e ausência de intervenções preventivas. Para o futuro, a autora defende a criação de núcleos interdisciplinares obrigatórios vinculados às varas de família, o que poderia transformar a prática da guarda compartilhada em uma política de Estado voltada à proteção da infância.

No mesmo sentido, a psicóloga forense Helena Matos (2023) defende que a alienação parental precisa ser compreendida como forma de violência psicológica infantil, e que a guarda compartilhada, se adequadamente conduzida, pode atuar como instrumento de reparação e prevenção. Segundo Matos, o reconhecimento jurídico da alienação parental, por meio da Lei 12.318/2010, foi apenas o primeiro passo, o segundo é estruturar ações práticas para que sua prevenção ocorra antes que os danos emocionais se consolidem.

Já Ramos (2020) denuncia a disparidade na aplicação da guarda compartilhada por parte dos magistrados. A ausência de padronização e de uma diretriz clara faz com que decisões judiciais optem pela guarda unilateral diante de qualquer sinal de conflito, ignorando a possibilidade de intervenção técnica. Tal postura, além de desconsiderar o potencial da guarda compartilhada, perpetua o ciclo de exclusão e litígio. A longo prazo, isso compromete a confiança das famílias no Judiciário e banaliza o instituto.

Outro estudo relevante é o de Lacerda e Farias (2022), que investigaram a atuação de promotorias de família em 12 estados brasileiros. Eles constataram que, em 64% dos casos, os promotores não solicitaram avaliação psicossocial antes da decisão de guarda. Esse dado reforça a necessidade de atuação integrada entre o sistema de justiça e as equipes técnicas, além de mostrar como a ausência dessa articulação compromete diretamente a prevenção da alienação parental.

4874

No plano internacional, Oliveira e Martins (2023) apontam que, em países com políticas públicas voltadas ao apoio da coparentalidade, como França, Espanha e Canadá, houve uma redução consistente nos casos de alienação parental. Isso demonstra que o impacto da guarda compartilhada vai além do núcleo familiar: ela influencia diretamente indicadores sociais de bem-estar infantil, saúde mental e até evasão escolar. Esses dados sugerem que o futuro da guarda compartilhada no Brasil depende de um comprometimento mais amplo do Estado, não apenas com a normatização do instituto, mas com sua efetiva implementação, incluindo financiamento de estruturas técnicas e campanhas educativas para mudar a cultura do litígio.

Cardoso (2022) reforça que a alienação parental está diretamente associada ao exercício exclusivo e controlador da guarda por apenas um dos genitores. Ao compartilhar responsabilidades, a guarda compartilhada quebra o monopólio do cuidado e impede que a criança seja usada como instrumento de vingança emocional. O impacto dessa divisão é a redução dos espaços de manipulação e chantagem, tornando o ambiente familiar mais saudável e centrado no interesse do menor.

Compreender a guarda compartilhada como instrumento de prevenção à alienação parental exige ir além da análise jurídica do instituto. Trata-se, fundamentalmente, de reconhecer a criança como sujeito de direitos e de compreender que a convivência equilibrada com ambos os genitores é uma condição indispensável para o pleno desenvolvimento emocional e social. A alienação parental, quando presente, rompe esse equilíbrio e compromete não apenas a saúde psíquica da criança, mas também sua autonomia e capacidade de estabelecer vínculos saudáveis ao longo da vida.

A literatura especializada já identificou que o distanciamento de um dos pais, muitas vezes provocado por interferências manipuladoras pode gerar sintomas como ansiedade, depressão, sentimentos de abandono, baixa autoestima e, em casos mais graves, transtornos de identidade (MATTOS, 2021). Diante disso, a guarda compartilhada surge como um instrumento de mitigação desses riscos, pois assegura que ambos os pais se mantenham presentes e responsáveis pela vida cotidiana da criança, mesmo após a separação conjugal.

A efetiva prevenção da alienação parental, contudo, depende da internalização do conceito de coparentalidade. Ao contrário da parentalidade tradicional, que pressupunha a centralização das funções em um dos genitores (geralmente a mãe), a coparentalidade implica uma relação horizontal entre os pais, centrada no dever mútuo de colaboração para o bem-estar da prole. Segundo Vieira e Campos (2020), essa abordagem pressupõe a superação de ressentimentos conjugais em nome da proteção integral da criança, sendo essa superação um dos maiores desafios enfrentados no cotidiano forense.

4875

Outro conceito essencial ao debate é o de neutralidade afetiva na tomada de decisões parentais. Essa neutralidade refere-se à capacidade dos genitores de separar os sentimentos pessoais da responsabilidade parental, algo fundamental na guarda compartilhada. Quando um dos pais utiliza a criança como instrumento de retaliação emocional, rompe-se o princípio da neutralidade, e instala-se um ambiente fértil para a alienação parental. Nesse sentido, a guarda compartilhada deve ser acompanhada por ações educativas e terapêuticas que auxiliem os pais a manterem o foco no desenvolvimento saudável dos filhos.

Em estudo de natureza qualitativa, Andrade e Torres (2022) analisaram 25 casos de alienação parental envolvendo casais que migraram do regime de guarda unilateral para o compartilhado, com apoio técnico do Judiciário. Em 72% dos casos, observou-se melhora significativa na qualidade da convivência familiar, redução de denúncias infundadas e aumento na percepção de segurança por parte das crianças. Os autores ressaltam que esses efeitos só

foram possíveis porque a implementação da guarda compartilhada foi acompanhada por mediação contínua e psicoterapia familiar — o que reforça a importância de políticas públicas estruturadas para garantir o êxito do instituto.

Além disso, é preciso compreender que a alienação parental não se restringe ao afastamento físico do genitor alienado, mas inclui também condutas sutis de desqualificação, deslegitimação e distorção da imagem parental. Como destaca Tavares (2023), a guarda compartilhada funciona como uma “âncora relacional”, pois impede que um dos genitores se aproprie da narrativa familiar e molde a percepção da criança de maneira unilateral. Essa ancoragem contribui para o desenvolvimento de senso crítico e resiliência emocional, uma vez que a criança passa a ter vivências concretas com ambos os pais, em vez de depender exclusivamente do relato de um deles.

No plano normativo, a guarda compartilhada deve ser interpretada à luz do artigo 227 da Constituição Federal, que estabelece o dever da família, da sociedade e do Estado em assegurar, com absoluta prioridade, os direitos da criança. Isso inclui o direito à convivência familiar ampla e equilibrada, livre de conflitos e manipulações emocionais. A Lei nº 13.058/2014, ao alterar dispositivos do Código Civil, reforça esse entendimento ao estabelecer que a guarda compartilhada é a regra, e não exceção, mesmo nos casos em que os pais não mantêm boa

4876

relação, salvo quando houver risco à integridade da criança.

Assim, torna-se urgente que os operadores do Direito, especialmente magistrados, promotores e defensores, passem a adotar uma postura mais ativa na construção de soluções que tornem a guarda compartilhada efetiva. Isso inclui não apenas decidir pelo modelo compartilhado, mas articular com os órgãos competentes o suporte necessário para que ele funcione na prática. Como reforça Costa (2022), “a guarda compartilhada sem estrutura institucional é como um contrato sem execução: tem força legal, mas nenhum efeito real.”

Em termos de política pública, é indispensável investir em núcleos de coparentalidade, campanhas de conscientização sobre alienação parental e formação continuada dos profissionais envolvidos no sistema de justiça. Também se faz necessário que o discurso jurídico ultrapasse os limites da sala de audiência e atinja as escolas, os serviços de saúde e as redes de proteção social, de modo a garantir que o combate à alienação parental seja uma responsabilidade coletiva.

Dessa forma, a guarda compartilhada se firma não apenas como alternativa jurídica, mas como estratégia de cuidado interinstitucional, que exige articulação, compromisso ético e

sensibilidade. Sua capacidade de prevenir a alienação parental está diretamente ligada à sua implementação consciente, técnica e emocionalmente assistida e ao reconhecimento de que proteger a criança é, antes de tudo, garantir o direito de ser filha e filho de forma plena, sem rupturas forçadas ou afetos interditados.

2.2. Desafios e possibilidades da guarda compartilhada no enfrentamento da alienação parental

Apesar dos benefícios teóricos da guarda compartilhada, sua aplicação prática enfrenta desafios significativos. Um dos principais é a resistência cultural e social à ideia de corresponsabilidade parental. Ferreira (2022) aponta que, em muitos contextos, ainda persiste a crença de que a figura materna deve ser a principal responsável pela criação dos filhos, enquanto o papel paterno se restringe às obrigações financeiras. Essa visão ultrapassada dificulta a plena adesão à guarda compartilhada e, conseqüentemente, favorece situações de alienação parental. Pesquisa realizada por Silva e Oliveira (2021) demonstrou que um dos fatores que mais prejudicam a efetividade da guarda compartilhada é a falta de orientação adequada para os genitores sobre suas responsabilidades e direitos. O estudo revelou que, em muitos casos, os pais desconhecem os benefícios desse modelo de guarda e acabam perpetuando padrões de conflito e afastamento. Assim, a implementação de campanhas educativas e programas de conscientização se faz essencial para mitigar esses problemas.

4877

Outro desafio relevante diz respeito à ausência de suporte psicossocial para as famílias. De acordo com Costa (2023), a falta de serviços especializados em mediação de conflitos e apoio psicológico compromete a adoção da guarda compartilhada como ferramenta efetiva contra a alienação parental. A autora aponta que a existência de centros de atendimento familiar com profissionais qualificados poderia minimizar os impactos da separação e incentivar a cooperação entre os pais.

Ademais, a jurisprudência brasileira ainda apresenta inconsistências quanto à aplicação da guarda compartilhada. Segundo estudo de Moreira (2021), muitos tribunais de segunda instância ainda tratam a guarda compartilhada como uma exceção e não como uma regra, mesmo após a alteração legislativa promovida pela Lei n.º 13.058/2014. Essa disparidade de entendimento prejudica a uniformização das decisões e compromete a efetividade da medida como mecanismo de prevenção à alienação parental.

Além disso, uma pesquisa recente conduzida por Nogueira e Silva (2023) evidenciou que países com forte regulamentação da guarda compartilhada e acompanhamento contínuo das famílias apresentam menores índices de alienação parental. O estudo sugere que a fiscalização contínua por

parte de órgãos especializados contribui para uma aplicação mais eficaz desse modelo, garantindo que a convivência entre pais e filhos seja respeitada de forma equitativa.

Por fim, estudo de Monteiro et al. (2023) analisou os impactos das políticas públicas na adoção da guarda compartilhada e constatou que a existência de programas estatais voltados à mediação familiar reduz significativamente os litígios entre os genitores. A pesquisa sugere que o Brasil deve ampliar suas iniciativas voltadas à assistência parental, garantindo que a guarda compartilhada seja implementada de forma eficaz e justa.

A superação dos entraves que dificultam a aplicação da guarda compartilhada no Brasil passa, necessariamente, pela consolidação de uma cultura de cooperação parental. Esse termo, amplamente utilizado por Amaral (2021), refere-se à capacidade dos genitores de estabelecerem uma relação funcional e respeitosa em torno da criação dos filhos, independentemente do vínculo conjugal. A ausência dessa cooperação, em muitos casos, transforma a guarda em um território de disputa, favorecendo o surgimento de comportamentos alienadores. Para o autor, é imprescindível que a Justiça valorize não apenas a titularidade da guarda, mas as condições reais para o exercício conjunto da parentalidade.

A cultura do litígio e a personalização das disputas são, como destaca Barreto (2022), os principais inimigos da guarda compartilhada. Ainda que o ordenamento jurídico brasileiro estabeleça esse regime como prioritário, a lógica da “guarda como vitória” permanece presente em muitos processos. Essa mentalidade impede o amadurecimento emocional dos envolvidos e distancia o foco do que deveria ser o centro das decisões judiciais: o melhor interesse da criança. Segundo o autor, esse cenário demanda uma mudança de paradigma baseada nos princípios da justiça terapêutica, abordagem que propõe decisões que promovam a restauração de vínculos e o bem-estar emocional das famílias.

Nesse contexto, o conceito de vulnerabilidade infantil torna-se crucial. Trata-se da condição em que a criança está mais suscetível aos impactos emocionais, sociais e psicológicos das decisões tomadas pelos adultos ao seu redor. Em pesquisa desenvolvida por Lima e Duarte (2022), com base em 80 estudos de casos de alienação parental em Varas de Família do Rio de Janeiro, foi constatado que crianças submetidas a guardas unilaterais em cenários litigiosos apresentaram maior incidência de distúrbios comportamentais e sofrimento psíquico. O estudo reforça que, quando bem aplicada, a guarda compartilhada pode funcionar como um fator protetivo, justamente por mitigar a vulnerabilidade da criança à manipulação emocional.

No entanto, como assinala Rocha (2023), é preciso cautela para não romantizar a guarda compartilhada. Em contextos de violência doméstica, abandono ou desequilíbrio profundo entre as capacidades parentais, sua aplicação pode agravar o sofrimento da criança. O autor destaca a importância da escuta qualificada da criança, prevista pelo art. 100, parágrafo único, inciso XII, do Estatuto da Criança e do Adolescente, como elemento fundamental para assegurar que sua voz seja considerada nas decisões. Quando ignorada, a criança corre o risco de ser obrigada a conviver em ambientes tóxicos ou hostis, o que pode intensificar os danos emocionais e reforçar vínculos com o genitor alienador.

Pesquisas internacionais também têm contribuído para o amadurecimento do tema. Em estudo comparado entre Brasil, Alemanha e Suécia, Vasconcelos e Henning (2023) observaram que os países com maior ênfase em programas públicos de coparentalidade, como oficinas para pais separados e mediação judicial obrigatória, obtêm melhores índices de cooperação pós-divórcio e menores taxas de alienação parental. O estudo conclui que, para além da previsão legal, a presença do Estado como facilitador das relações parentais é determinante para a efetividade da guarda compartilhada.

No mesmo sentido, Martins, Sales e Prado (2023) analisaram os efeitos da capacitação técnica de magistrados e servidores do Judiciário na aplicação da guarda compartilhada. Após a implementação de um programa piloto em cinco comarcas de Minas Gerais, observou-se aumento de 41% nas decisões que estabeleceram regime compartilhado com acompanhamento psicossocial. O impacto foi positivo: relatos de reincidência de conflitos entre os genitores reduziram em média 35% nos seis meses seguintes. Os autores apontam que a formação continuada é peça-chave na consolidação de decisões mais sensíveis e eficazes.

Outro avanço relevante está na adoção da chamada rede de cuidado parental, conceito trabalhado por Figueiredo (2022), que propõe a articulação entre Judiciário, escolas, unidades de saúde e serviços sociais para monitorar e apoiar a aplicação da guarda compartilhada. Essa rede atua de forma preventiva e protetiva, identificando sinais precoces de alienação e promovendo intervenções coordenadas. A proposta reconhece que o enfrentamento da alienação parental não se resolve unicamente nos autos do processo judicial, mas na vivência concreta das relações familiares.

Portanto, embora os obstáculos à aplicação efetiva da guarda compartilhada sejam reais e complexos, também é verdade que há caminhos promissores. A superação da alienação parental demanda não apenas a adoção formal desse modelo de guarda, mas a construção de

um ambiente institucional, cultural e jurídico que favoreça a coparentalidade, o diálogo e a proteção integral da criança. Como enfatiza Lemos (2023), o sucesso da guarda compartilhada depende menos de sua previsão legal e mais da maturidade das instituições e das relações humanas que a sustentam.

Um dos grandes desafios enfrentados pela guarda compartilhada como ferramenta de enfrentamento à alienação parental está na fragilidade das estruturas institucionais voltadas à família. Mesmo após a promulgação da Lei n.º 13.058/2014, que alterou o Código Civil para tornar a guarda compartilhada a regra, ainda há uma lacuna entre a previsão legal e sua aplicação concreta. A dificuldade de implementação, como explica Mendonça (2022), decorre não apenas de resistência cultural, mas também da ausência de mecanismos eficazes de monitoramento do exercício da guarda e de apoio às famílias em contextos de vulnerabilidade emocional e econômica.

Nesse cenário, ganha relevância o conceito de parceria parental institucionalizada, que pressupõe a presença de instituições atuando como facilitadoras da convivência familiar, em especial após o divórcio. Segundo Lopes e Cavalcanti (2022), países que possuem estruturas especializadas como os *parenting coordination centers* (centros de coordenação parental) apresentam menor índice de reincidência de litígios e de condutas alienadoras. O estudo comparativo feito em parceria com universidades da Argentina e do Chile revelou que, nessas localidades, o número de decisões judiciais descumpridas no contexto da guarda caiu até 48% após o início da atuação dessas entidades.

4880

Outro ponto fundamental diz respeito à preparação emocional dos genitores para o exercício da guarda compartilhada. Como demonstra Vieira (2021), muitos pais são inseridos em um regime compartilhado sem o devido preparo para a dinâmica de diálogo constante e corresponsabilidade. Essa ausência de preparo pode levar à frustração, à má comunicação e à retomada de conflitos anteriores, esvaziando o potencial preventivo da medida. Para a autora, é urgente que sejam implementados programas obrigatórios de orientação parental durante os trâmites judiciais de separação, inclusive como condição para a homologação da guarda compartilhada.

Além disso, a alienação parental, frequentemente invisível aos olhos da Justiça, demanda a presença de protocolos especializados para sua detecção precoce. Em estudo conduzido por Castro, Almeida e Farias (2023), que analisou mais de 300 processos judiciais envolvendo alegações de alienação parental, constatou-se que, em mais da metade dos casos, os indícios

estavam presentes desde as primeiras audiências, mas não foram devidamente identificados ou tratados. O estudo recomenda a criação de núcleos técnicos de escuta ativa e análise familiar, vinculados às varas de família, que possam atuar já nas fases iniciais do processo.

Importa destacar, ainda, que o tempo jurídico muitas vezes colide com o tempo emocional da criança. Enquanto os processos se arrastam por meses ou anos, o distanciamento com um dos genitores vai se consolidando e a alienação parental, se instalada, torna-se de difícil reversão. Costa (2023) argumenta que essa disparidade temporal representa uma forma de negligência institucional e propõe a criação de procedimentos acelerados e prioritários para casos em que haja suspeita de interferência indevida na relação entre pais e filhos.

Em um estudo de base longitudinal, realizado por Ramos e Batista (2023), foi acompanhada a evolução de 42 crianças durante cinco anos após a adoção da guarda compartilhada em situações de risco de alienação parental. Os resultados mostraram que, quando o regime foi acompanhado por mediação familiar e supervisão contínua, houve expressiva melhora na estabilidade emocional das crianças, na cooperação entre os pais e na redução de novos conflitos judiciais. A pesquisa reforça que a guarda compartilhada, por si só, não é suficiente, seu sucesso está diretamente vinculado a um ecossistema de suporte interdisciplinar.

4881

O termo “ecossistema de proteção da infância” passa, assim, a ter centralidade no debate. Ele engloba as diferentes instituições, Justiça, escolas, unidades de saúde, conselhos tutelares, serviços de assistência social que devem operar em rede para assegurar à criança seu direito à convivência equilibrada. Como ressalta Brito (2023), a ausência de comunicação entre essas instituições leva à fragmentação das respostas e à invisibilização dos conflitos familiares complexos. A integração desses atores, por outro lado, pode gerar soluções mais humanizadas, eficazes e protetivas.

Por fim, vale destacar o papel da educação emocional na prevenção de conflitos parentais e, por consequência, da alienação parental. Em estudo promovido pelo Instituto de Psicologia Social Aplicada (IPSA, 2022), programas de educação emocional para pais em processo de separação resultaram em aumento de 63% na capacidade de diálogo e negociação entre os genitores, além de melhor compreensão sobre os efeitos da alienação na vida dos filhos. O impacto foi especialmente positivo em famílias de baixa renda, que, geralmente, possuem menos acesso a apoio psicossocial.

Dessa forma, o enfrentamento da alienação parental por meio da guarda compartilhada exige uma abordagem ampla e articulada. Não basta garantir juridicamente a convivência com ambos os genitores, é preciso criar condições reais para que essa convivência seja saudável, segura e significativa. Isso passa por políticas públicas estruturadas, formação dos operadores do Direito, responsabilização institucional e, sobretudo, pelo reconhecimento da criança como sujeito ativo e merecedor de proteção integral.

2.3. O papel do sistema judiciário na efetivação da guarda compartilhada

O sistema judiciário desempenha um papel crucial na implementação eficaz da guarda compartilhada, garantindo que sua aplicação atenda ao melhor interesse da criança. No entanto, a interpretação e aplicação da legislação variam significativamente entre os magistrados, o que pode comprometer sua eficácia. De acordo com Moreira (2021), apesar da Lei n.º 13.058/2014 estabelecer a guarda compartilhada como regra, muitos juízes ainda optam pela guarda unilateral sob o argumento de que a alta litigiosidade entre os genitores inviabiliza a convivência equilibrada. Essa resistência pode ser atribuída à falta de capacitação dos profissionais do direito para lidar com os aspectos psicológicos e sociais que envolvem a dinâmica familiar pós-divórcio.

Outro problema identificado na literatura diz respeito à fiscalização do cumprimento das decisões judiciais. Segundo estudo realizado por Santos e Oliveira (2022), em muitos casos, mesmo quando a guarda compartilhada é concedida, a ausência de mecanismos de monitoramento facilita o descumprimento das obrigações parentais, resultando em desequilíbrios na relação entre os genitores e favorecendo a alienação parental. O estudo sugere que a implementação de órgãos fiscalizadores ou programas de acompanhamento poderia reduzir significativamente os casos de descumprimento, promovendo uma convivência mais harmônica entre pais e filhos.

Além disso, a morosidade do sistema judiciário também é um fator que compromete a efetividade da guarda compartilhada. Pesquisa realizada por Costa e Fernandes (2023) aponta que muitos processos de guarda são prolongados devido à alta demanda do judiciário e à falta de profissionais especializados na mediação familiar. Esse atraso pode gerar um afastamento prolongado entre o genitor e a criança, fortalecendo comportamentos de alienação parental e dificultando a posterior reaproximação familiar.

Portanto, é essencial que o sistema judiciário adote medidas mais eficazes para garantir a efetividade da guarda compartilhada. A capacitação de magistrados e advogados sobre

alienação parental, a implementação de mecanismos de fiscalização e o incentivo à mediação extrajudicial são estratégias fundamentais para assegurar que esse modelo de guarda cumpra seu objetivo de promover a coparentalidade equilibrada.

A guarda compartilhada, embora esteja consagrada no texto legal, demanda mais do que normatização: ela exige um sistema judiciário que atue de maneira sensível, célere e interdisciplinar. O Judiciário não pode limitar-se a julgar pedidos de guarda com base em aspectos puramente formais, mas deve estar comprometido com a concretização do princípio da proteção integral da criança, previsto no artigo 227 da Constituição Federal e no artigo 1º do Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA). Esse princípio impõe ao Estado, e particularmente ao Judiciário, a responsabilidade de garantir que toda e qualquer decisão sobre guarda reflita o interesse superior da criança, inclusive no que diz respeito à sua estabilidade emocional, afetiva e relacional.

No entanto, como aponta Fonseca (2021), a aplicação da guarda compartilhada no Brasil esbarra em um problema estruturante: a judicialização da afetividade. Esse termo refere-se à tendência de se transferir para o Judiciário decisões que, embora jurídicas, são profundamente atravessadas por aspectos emocionais, subjetivos e relacionais. A ausência de uma abordagem intersetorial e a predominância de uma lógica adversarial impedem que o processo judicial seja espaço de reconstrução familiar, transformando-o, muitas vezes, em palco de conflitos.

4883

Nesse contexto, surge a necessidade de compreender a tipologia da atuação judicial no campo das relações familiares. Segundo Teixeira (2022), é possível classificar as posturas judiciais em três tipos: 1) judicialização reativa, baseada na lógica do litígio e da imposição de sanções; 2) judicialização técnica, centrada em pareceres de peritos e laudos psicossociais; e 3) judicialização colaborativa, pautada na mediação, escuta ativa e coprodução de soluções. Apenas essa última, na visão do autor, está verdadeiramente alinhada com os objetivos da guarda compartilhada, pois promove a corresponsabilidade entre os genitores e respeita o direito da criança à convivência com ambos.

Outro conceito-chave é o de justiça infantojuvenil restaurativa, termo que vem sendo desenvolvido por estudiosos como Levandowski (2021), a partir do modelo de justiça restaurativa tradicional. Nessa perspectiva, a atuação do juiz deve se pautar não apenas pela resolução do conflito, mas pela restauração das relações familiares, minimização dos danos emocionais e prevenção de novas violações.

Essa abordagem requer uma mudança profunda na cultura jurídica: de um modelo centrado na autoridade para um modelo centrado na escuta e no cuidado.

As pesquisas também evidenciam a importância da atuação judicial sensível. Estudo conduzido por Pires e Matias (2023), com base na análise de 200 decisões judiciais sobre guarda em cinco capitais brasileiras, revelou que a efetivação da guarda compartilhada foi significativamente mais satisfatória nos casos em que os juízes determinaram acompanhamento por equipe interdisciplinar e audiências de conciliação obrigatórias. Nos processos em que essas medidas não foram adotadas, houve mais de 60% de reincidência de conflitos, além de denúncias posteriores de alienação parental.

Outro dado relevante é trazido por Ferreira e Santos (2022), que realizaram uma pesquisa de campo em Tribunais de Justiça de São Paulo e Bahia. O estudo mostrou que a falta de formação continuada de magistrados em temas como psicologia familiar, desenvolvimento infantil e mediação compromete diretamente a qualidade das decisões em casos de guarda. Apenas 27% dos juízes entrevistados haviam participado de capacitação sobre guarda compartilhada ou alienação parental nos últimos três anos. O impacto disso é um Judiciário tecnicamente defasado para lidar com demandas complexas que exigem, mais do que conhecimento jurídico, sensibilidade e preparo multidisciplinar.

4884

Para além da formação, a efetividade da guarda compartilhada está condicionada à existência de ferramentas de fiscalização e cumprimento das decisões judiciais. Como assinala Brito (2023), a ausência de um sistema de monitoramento ativo como o acompanhamento sistemático das visitas, a escuta da criança e o apoio contínuo aos genitores, favorece o descumprimento das determinações judiciais. A autora defende a criação de núcleos de apoio pós-sentença nos tribunais, com equipes psicossociais atuando em parceria com a vara, para garantir que a convivência familiar estabelecida judicialmente se concretize no cotidiano.

Em uma terceira pesquisa, realizada por Lima, Rios e Cabral (2023), foram analisados os efeitos da mediação extrajudicial na resolução de conflitos parentais após a sentença de guarda. O estudo, que acompanhou 80 famílias por 18 meses, demonstrou que as famílias que participaram de sessões regulares de mediação apresentaram redução de 54% nas queixas por alienação parental e maior estabilidade na convivência com os filhos. Isso mostra que o Judiciário pode, e deve incentivar alternativas extrajudiciais como política pública complementar ao processo.

Além das questões operacionais, há também uma dimensão simbólica na atuação judicial. Como já afirmava Hannah Arendt (1979), ao refletir sobre autoridade e responsabilidade, o poder exercido por instituições deve estar fundado no respeito, na legitimidade e na capacidade de gerar compromisso. No contexto da guarda compartilhada, isso significa que as decisões judiciais devem ser compreensíveis, respeitosas e coerentes com a vivência das famílias envolvidas. Quando a decisão é vista como distante ou descolada da realidade, sua legitimidade se fragiliza e o seu cumprimento se torna improvável.

Por fim, Foucault (1975), ao discutir o funcionamento dos mecanismos de poder no interior das instituições, aponta que o verdadeiro poder se exerce no cotidiano, por meio de práticas e microdecisões. Nesse sentido, a guarda compartilhada só será efetiva se o sistema de justiça estiver presente não apenas na sentença, mas no acompanhamento contínuo, na formação dos atores envolvidos, e na articulação com outras políticas públicas.

Em síntese, o Judiciário precisa deixar de ser apenas o lugar de julgamento e passar a ser espaço de reconstrução de vínculos, com atuação técnica, ética e interdisciplinar. A efetivação da guarda compartilhada exige um sistema de justiça preparado, atento às singularidades das famílias e comprometido com a proteção integral da infância. Isso implica mudanças estruturais, formativas e culturais — e, sobretudo, a coragem de adotar uma justiça centrada não apenas na letra da lei, mas na dignidade da criança.

2.4. Impactos psicossociais da alienação parental e a necessidade de suporte multidisciplinar

A alienação parental não apenas compromete a relação entre a criança e um dos genitores, mas também pode causar danos psicológicos severos ao menor. Segundo Freitas (2020), crianças submetidas a esse tipo de influência tendem a apresentar quadros de ansiedade, depressão e dificuldades no estabelecimento de vínculos afetivos saudáveis ao longo da vida. O afastamento forçado de um dos pais gera sentimento de rejeição e insegurança, que podem perdurar até a vida adulta.

Diante desse cenário, o suporte multidisciplinar se torna essencial para mitigar os impactos da alienação parental e fortalecer a aplicação da guarda compartilhada. De acordo com um estudo realizado por Lima e Barbosa (2022), famílias que recebem acompanhamento psicológico durante o processo de separação e posterior estabelecimento da guarda compartilhada apresentam menores índices de conflito e alienação. A pesquisa destaca que a

terapia familiar e a mediação psicológica são ferramentas essenciais para auxiliar pais e filhos a lidarem com as mudanças na dinâmica familiar.

Outro aspecto relevante é o papel das escolas no reconhecimento e enfrentamento da alienação parental. Ferreira e Almeida (2023) apontam que professores e orientadores educacionais frequentemente identificam mudanças no comportamento da criança que podem indicar o início de um processo de alienação. No entanto, a falta de preparo desses profissionais para lidar com a situação pode resultar em negligência ou até mesmo reforço involuntário do afastamento do genitor alienado. Por isso, políticas públicas voltadas à capacitação de profissionais da educação são fundamentais para ampliar a rede de proteção infantil.

Além do suporte psicológico e educacional, a atuação de assistentes sociais e mediadores familiares é essencial para promover um ambiente mais equilibrado entre os genitores. Conforme indicado por Souza (2021), a alienação parental frequentemente ocorre em contextos de disputas prolongadas pela guarda, nas quais um dos pais utiliza estratégias emocionais e jurídicas para afastar o outro. Nesses casos, a intervenção de profissionais capacitados pode auxiliar na desconstrução desses padrões, incentivando a adoção de práticas mais saudáveis de coparentalidade.

Dessa forma, a efetividade da guarda compartilhada na prevenção da alienação parental depende não apenas da sua determinação legal, mas também da implementação de uma rede de suporte multidisciplinar. O fortalecimento de políticas públicas que integrem assistência psicológica, educacional e social se faz essencial para garantir que o interesse da criança seja sempre priorizado.

4886

A alienação parental deve ser compreendida não apenas como uma interferência nas relações familiares, mas como um fenômeno psicossocial que produz traumas relacionais profundos e duradouros. O termo “trauma relacional” é utilizado por autores como Schore (2012) e reforçado por Oliveira (2023) para descrever situações em que a dor psíquica da criança não se origina em eventos isolados, mas na repetição de vínculos distorcidos, disfuncionais ou rompidos com figuras de referência. A constante desqualificação de um dos genitores, a manipulação da narrativa familiar e o impedimento da convivência livre constituem formas silenciosas, mas potentes, de violência emocional.

Segundo a teoria do apego seguro, desenvolvida por Bowlby (1984), a presença estável e amorosa das figuras parentais é fundamental para o desenvolvimento emocional equilibrado. Quando essa estrutura é rompida artificialmente por atos de alienação, a criança vivencia

confusão, ambivalência afetiva e, muitas vezes, culpa por amar o genitor rejeitado. Esses sentimentos, como apontam Fonseca e Lima (2022), tendem a cristalizar-se em comportamentos evitativos, distúrbios de identidade e dificuldades em estabelecer relações de confiança na vida adulta.

A pesquisa de Rocha, Marques e Brito (2023), que acompanhou 120 crianças em processo de guarda litigiosa por três anos, revelou que a alienação parental está fortemente associada a quadros de baixa autoestima, ansiedade de separação, fobia escolar e retraimento social. Em 38% dos casos analisados, foi necessário acompanhamento psiquiátrico, demonstrando que a alienação não é uma mera disputa entre adultos, mas um fator de risco para o sofrimento mental da criança.

Nesse sentido, ganha força o conceito de função parental compartilhada, que se refere ao reconhecimento mútuo dos genitores como figuras igualmente importantes na formação da criança, mesmo que separados conjugalmente. Segundo Ribeiro (2021), a alienação parental é, em essência, a negação da função parental do outro. Por isso, a construção de uma coparentalidade saudável requer mais do que boa vontade: demanda mediação técnica, orientação emocional e intervenções sistemáticas.

A atuação de equipes multidisciplinares se mostra indispensável para lidar com esse cenário. Em estudo conduzido por Teles e Nascimento (2022), famílias atendidas por programas de suporte psicossocial integrado apresentaram uma redução de 52% nos índices de reincidência em processos de guarda. Os autores destacam que a combinação entre acompanhamento psicológico, orientação pedagógica e intervenção social é capaz de reconfigurar a dinâmica familiar e restaurar os vínculos parentais rompidos pela alienação.

Além do apoio clínico, o ambiente escolar também precisa ser fortalecido como espaço de observação, escuta e proteção. A alienação parental, como aponta a pedagoga e pesquisadora Helena Cruz (2022), pode se manifestar por meio de queda de rendimento escolar, comportamentos regressivos e reações agressivas. Entretanto, a ausência de protocolos institucionais e a desinformação dos profissionais da educação frequentemente resultam em omissão ou até na reprodução de discursos excludentes. Para mudar esse quadro, a autora defende a inclusão do tema nos currículos de formação docente e a criação de protocolos interinstitucionais de notificação e encaminhamento.

Outro ponto crucial é a necessidade de trabalhar a resiliência infantil, ou seja, a capacidade da criança de enfrentar, adaptar-se e superar situações adversas sem prejuízo

permanente ao seu desenvolvimento. Segundo Cyrulnik (2003), a resiliência não é um traço inato, mas um processo que pode ser fortalecido por meio da presença de adultos emocionalmente disponíveis e ambientes seguros. No contexto da guarda compartilhada, a atuação dos profissionais da rede de proteção pode favorecer essa resiliência, desde que envolva escuta qualificada, validação das emoções infantis e continuidade das referências afetivas.

A filosofia da infância também oferece contribuições relevantes. Para Janusz Korczak (1948), médico e educador pioneiro na defesa dos direitos da criança, é dever do adulto “defender o direito da criança de ser ela mesma”, o que inclui seu direito de amar ambos os pais sem culpa. Essa visão humanista, reafirmada por autores contemporâneos como Sarmento (2013), reforça que a criança não é um objeto da disputa, mas sujeito de afetos, desejos e escolhas, e deve ser respeitada como tal nas decisões familiares e judiciais.

A pesquisa conduzida por Campos, Xavier e Mota (2023), em parceria com o Ministério Público de Minas Gerais, demonstrou que a atuação conjunta entre Defensoria, Conselho Tutelar, CREAS e instituições de ensino é capaz de prevenir e interromper ciclos de alienação parental. Em 71% dos casos acompanhados, a reaproximação com o genitor alienado foi bem-sucedida após seis meses de atuação coordenada. O sucesso dessas ações evidencia a importância da construção de uma rede de suporte integrada e capacitada.

4888

Por fim, é importante destacar que a alienação parental é um fenômeno complexo, multifacetado e que exige respostas igualmente amplas. A construção de políticas públicas que fortaleçam a atuação multidisciplinar, a inclusão do tema nas formações profissionais e o incentivo a práticas restaurativas familiares são medidas urgentes e necessárias. Como resume Carvalho (2023), “a alienação parental não se combate apenas com sentenças, mas com escuta, acolhimento e reconstrução dos laços”.

2.5. A Mediação familiar como estratégia para redução de conflitos na guarda compartilhada

A mediação familiar tem sido apontada como uma estratégia essencial para reduzir os conflitos entre os genitores e garantir uma transição mais equilibrada para o modelo de guarda compartilhada. Segundo Gomes (2020), a mediação proporciona um espaço neutro no qual os pais podem dialogar e construir acordos voltados ao bem-estar da criança, minimizando a necessidade de judicialização e evitando desgastes emocionais que podem levar à alienação parental.

No Brasil, a Resolução n.º 125/2010 do Conselho Nacional de Justiça (CNJ) incentivou a adoção da mediação nos litígios familiares, buscando promover soluções consensuais antes que os casos se transformem em batalhas judiciais prolongadas. Pesquisa realizada por Lima e Rocha (2022) revelou que, nos casos em que a mediação foi aplicada, houve uma redução significativa no número de disputas prolongadas pela guarda, além de um fortalecimento das relações entre os genitores e seus filhos. O estudo indicou que pais que passaram por processos mediativos demonstraram maior comprometimento com a coparentalidade e menor propensão a praticar atos de alienação parental.

Entretanto, um dos desafios para a ampliação da mediação familiar no Brasil é a falta de infraestrutura e de profissionais especializados para conduzir essas sessões. De acordo com Alves (2023), embora existam núcleos de mediação em alguns tribunais, a alta demanda e a falta de capacitação de profissionais ainda limitam a efetividade dessa estratégia. Dessa forma, é necessário um investimento maior em políticas públicas que ampliem o acesso à mediação e incentivem sua adoção como método preferencial na resolução de conflitos familiares.

Além do aspecto jurídico, a mediação também apresenta benefícios emocionais. Segundo estudo de Oliveira e Cardoso (2021), crianças cujos pais passaram por processos mediativos apresentam menos sintomas de ansiedade e depressão relacionados à separação, pois a comunicação entre os genitores tende a ser mais respeitosa e cooperativa. Esse fator reforça a necessidade de que a mediação familiar seja vista não apenas como uma alternativa jurídica, mas como uma ferramenta essencial para preservar o equilíbrio emocional da criança. 4889

Dessa forma, a mediação familiar se destaca como uma estratégia fundamental para garantir o sucesso da guarda compartilhada e prevenir episódios de alienação parental. No entanto, sua efetividade depende de uma implementação mais ampla e da capacitação de profissionais para lidar com a complexidade das relações familiares em situações de conflito.

A mediação familiar, enquanto método autocompositivo de resolução de conflitos, oferece um modelo relacional mais humanizado e restaurativo, essencial para o êxito da guarda compartilhada. Mais do que um procedimento técnico, trata-se de uma prática que resgata a autonomia dos genitores e os reinsere como protagonistas na reorganização familiar pós-divórcio. Essa lógica, como propõe Bush e Folger (2005) na teoria da mediação transformativa, visa não apenas resolver o litígio pontual, mas transformar a qualidade do diálogo entre as partes, promovendo empoderamento mútuo e reconhecimento recíproco.

A eficácia da mediação está diretamente ligada à sua capacidade de construir o que autores como Trindade (2021) chamam de coparentalidade cooperativa, uma relação funcional e não conflituosa entre os pais, voltada ao bem-estar da criança. Essa coparentalidade é favorecida em espaços mediativos que incentivam a escuta ativa, a validação das emoções e a busca por soluções práticas, centradas no que de fato importa: a saúde emocional e o desenvolvimento saudável da criança.

Em pesquisa realizada por Martins, Carvalho e Silva (2023), envolvendo 80 famílias em processos de mediação judicial em Varas de Família do Rio Grande do Sul, verificou-se que 73% dos casos que passaram pela mediação resultaram em acordos sustentáveis de guarda compartilhada. Desses, apenas 9% retornaram ao Judiciário com novas demandas relacionadas à convivência. A pesquisa apontou, ainda, que os casais que participaram voluntariamente do processo mediativo demonstraram maior capacidade de resolução de conflitos futuros, mesmo fora da mediação.

Outro ponto de destaque é o impacto emocional positivo da mediação sobre os filhos. Estudos demonstram que, quando os pais conseguem estabelecer uma comunicação minimamente funcional por meio da mediação, a criança tende a apresentar menos sintomas de ansiedade, tristeza ou culpa, sentimentos frequentemente relatados em contextos de separações litigiosas. Segundo Batista (2022), isso ocorre porque a criança passa a perceber que, embora os pais tenham se separado conjugalmente, mantêm um pacto de cuidado em torno dela, o que favorece sua segurança psíquica.

4890

Além disso, é importante destacar que a mediação familiar também é um espaço para exercitar a escuta ativa, conceito originado na psicologia humanista de Carl Rogers (1951), que pressupõe atenção plena, empatia e ausência de julgamento. No contexto da mediação, escutar ativamente os genitores permite ao mediador identificar as reais necessidades emocionais e práticas de cada um, o que contribui para a construção de acordos mais viáveis e menos pautados por ressentimentos ou desejos de revanche.

Uma pesquisa de base qualitativa realizada por Fonseca e Lima (2023), com famílias atendidas por programas de mediação comunitária no Ceará, evidenciou que, mesmo em contextos de baixa escolaridade e forte vulnerabilidade social, a mediação foi eficaz para reconstruir canais de comunicação entre os pais e reduzir comportamentos de alienação parental. O estudo destaca que a mediação é ainda mais eficaz quando vinculada a programas

educativos de parentalidade responsável, abordando direitos da criança, saúde emocional e resolução não violenta de conflitos.

Contudo, a implementação plena da mediação familiar no Brasil ainda enfrenta entraves estruturais. Para Marques (2023), o principal desafio está na desigualdade de acesso à mediação qualificada. Muitos tribunais oferecem apenas mediações pontuais, sem continuidade nem acompanhamento posterior, o que reduz seu potencial transformador. O autor propõe a criação de Centros Integrados de Mediação Familiar, com atuação intersetorial e capacidade para absorver a demanda de forma preventiva e contínua, principalmente em regiões com altos índices de judicialização familiar.

É importante destacar também que a mediação não é um processo neutro no sentido político: ela promove uma reeducação para o diálogo, que rompe com a cultura da disputa, do litígio e da “vitória sobre o outro”. Essa lógica adversarial, muito presente em conflitos de guarda, é substituída por uma lógica relacional, como defende Hannah Arendt (1979), ao afirmar que “o poder nasce entre os homens quando eles agem juntos”. A mediação, nesse sentido, é um exercício de poder colaborativo e não impositivo.

Além disso, a mediação contribui para o fortalecimento do modelo de justiça multiportas, que reconhece a coexistência de múltiplas formas de resolução de conflitos judicial, extrajudicial, comunitária, administrativa, como caminhos igualmente legítimos para o alcance da justiça. Segundo o filósofo Habermas (1997), uma sociedade democrática se constrói a partir do diálogo público e da deliberação entre as partes, princípios que estão no cerne da mediação familiar.

Por fim, a pesquisa de Coelho, Santos e Braga (2023), que acompanhou 120 processos de mediação no Distrito Federal, demonstrou que em 68% dos casos os genitores relataram melhora na relação parental mesmo meses após o encerramento do processo judicial. A maioria apontou que a mediação foi o primeiro espaço em que se sentiram ouvidos, acolhidos e compreendidos. Esse resultado revela o efeito restaurador da mediação, que não se limita ao acordo formal, mas transforma o modo como os pais se percebem e se relacionam enquanto cuidadores.

Em síntese, a mediação familiar é uma ferramenta imprescindível para o sucesso da guarda compartilhada. Sua prática, porém, exige investimento em políticas públicas, formação técnica e mudança cultural. Mais do que uma técnica jurídica, a mediação é um espaço de

reconstrução do afeto, de resgate da escuta e de reconexão com a responsabilidade compartilhada. É, portanto, um instrumento de paz e de proteção da infância.

2.6. A importância da rede de apoio na guarda compartilhada e na prevenção da alienação parental

A guarda compartilhada não se restringe apenas ao relacionamento entre os pais e os filhos; a presença de uma rede de apoio sólida é essencial para garantir que esse modelo funcione de maneira eficaz. Segundo Vieira (2021), familiares, amigos, profissionais da educação e assistentes sociais desempenham um papel fundamental no apoio às crianças e na identificação precoce de possíveis práticas de alienação parental.

A família extensa, composta por avós, tios e outros parentes próximos, pode atuar como um fator de equilíbrio na guarda compartilhada, proporcionando suporte emocional e logístico para os genitores e os filhos. Pesquisa realizada por Santos e Ferreira (2022) apontou que crianças que mantêm contato frequente com a família extensa tendem a apresentar maior resiliência emocional durante a separação dos pais, pois contam com figuras de referência que auxiliam na manutenção de sua estabilidade psicológica.

Além disso, o estudo mostrou que a presença ativa da família extensa pode dificultar tentativas de alienação parental, uma vez que a criança recebe informações e perspectivas diversas sobre ambos os genitores.

No contexto escolar, a atuação de professores e orientadores também se revela essencial. Conforme argumenta Mendes (2023), profissionais da educação estão em uma posição privilegiada para identificar sinais de alienação parental, como mudanças bruscas de comportamento, dificuldades de socialização e discursos negativos repetitivos sobre um dos pais.

No entanto, a pesquisa de Carvalho e Almeida (2023) demonstrou que muitos educadores ainda não possuem conhecimento suficiente sobre a alienação parental e não sabem como agir diante de tais situações. Por isso, é fundamental que programas de capacitação voltados para professores sejam desenvolvidos, permitindo que eles atuem de forma mais eficaz na identificação e na prevenção desse problema.

Além do suporte familiar e escolar, os serviços públicos também desempenham um papel essencial. Centros de assistência social e grupos de apoio psicológico são fundamentais

para auxiliar tanto as crianças quanto os genitores a lidarem com os desafios da guarda compartilhada.

De acordo com Lima (2022), o acesso a terapias individuais e familiares contribui para a adaptação da criança à nova dinâmica familiar e reduz a incidência de conflitos que possam levar à alienação parental.

Assim, a guarda compartilhada não deve ser vista como uma responsabilidade isolada dos pais, mas sim como um modelo que depende de uma rede de apoio estruturada para alcançar seu objetivo de promover o bem-estar da criança. Investir no fortalecimento dessa rede, capacitando profissionais da educação, ampliando o acesso a serviços psicossociais e incentivando a participação da família extensa, é uma estratégia essencial para garantir a efetividade da guarda compartilhada e minimizar os impactos da alienação parental.

A guarda compartilhada só alcança sua verdadeira efetividade quando sustentada por um sistema integrado de apoio emocional, social e institucional. Essa rede de apoio composta por família extensa, profissionais da educação, serviços públicos e a própria comunidade, não apenas ampara os genitores, mas protege a criança das consequências da desestruturação familiar. A noção de rede de proteção à infância, conforme definida pelo ECA (Lei n.º 8.069/1990), exige articulação entre os diversos agentes sociais comprometidos com o bem-estar da criança, o que inclui escuta, prevenção, acompanhamento e intervenção.

4893

Nesse contexto, o conceito de parentalidade social, trabalhado por Delmas (2019), torna-se fundamental. Trata-se da ampliação da responsabilidade pelo cuidado da criança para além do núcleo familiar, envolvendo outros adultos significativos que, direta ou indiretamente, contribuem para seu desenvolvimento afetivo e emocional. Quando essa parentalidade é acolhida e fortalecida, a criança encontra segurança em múltiplos vínculos, o que a protege dos efeitos da alienação parental e favorece a continuidade de suas referências afetivas, mesmo após a separação dos pais.

A pesquisa conduzida por Lira, Barbosa e Costa (2023) em seis cidades brasileiras revelou que crianças que contavam com o suporte ativo de familiares próximos, especialmente avós maternos e paternos, apresentaram menor nível de angústia e maior estabilidade emocional durante os primeiros dois anos de adaptação à guarda compartilhada. O estudo apontou que esses adultos funcionaram como figuras de coesão afetiva, oferecendo à criança uma narrativa familiar menos polarizada e mais acolhedora.

O papel da família extensa também se mostra essencial no enfraquecimento das práticas de alienação parental. Segundo Souza (2021), quando a criança tem acesso frequente a outros membros da família do genitor alvo de alienação, ela passa a construir memórias afetivas diretas, diminuindo a influência de discursos manipuladores. A pluralidade de relações fortalece o senso de pertencimento e identidade da criança, ampliando suas defesas emocionais contra tentativas de exclusão.

No âmbito escolar, o envolvimento de professores e educadores na rede de cuidado compartilhado é igualmente estratégico. Como afirma Sarmiento (2013), a escola é o principal espaço socializador da infância após a família, e seu papel transcende a transmissão de conteúdos. Ela deve ser um ambiente de acolhimento, escuta e proteção. A alienação parental pode se manifestar por meio de dificuldades de aprendizagem, mudanças repentinas de comportamento e discursos agressivos ou confusos sobre os pais, sinais que, quando não reconhecidos, são naturalizados ou ignorados.

Em estudo realizado por Nogueira e Batista (2022), que envolveu 200 educadores de redes públicas de ensino em São Paulo e Recife, constatou-se que apenas 18% dos profissionais haviam recebido alguma formação sobre guarda compartilhada ou alienação parental. A ausência desse conhecimento compromete a atuação da escola como elo da rede de proteção. O estudo recomenda a inclusão desses temas nos programas de formação continuada de professores e a criação de fluxos de comunicação entre escolas e órgãos de assistência social.

4894

Nesse sentido, a responsabilização relacional, conceito desenvolvido por Bauman (2003) é um princípio fundamental. Refere-se ao compromisso ético que os adultos, enquanto parte da rede afetiva da criança, assumem diante do sofrimento alheio. Não basta cumprir papéis formais; é necessário agir com presença, escuta e empatia. A rede de apoio só se torna real quando os envolvidos se responsabilizam afetivamente pela proteção da infância em sua complexidade.

Do ponto de vista institucional, os centros de referência em assistência social e psicológica precisam estar preparados para oferecer acolhimento não apenas em situações de extrema vulnerabilidade, mas como parte da rotina de famílias em reestruturação. A pesquisa de Lopes, Andrade e Xavier (2023), realizada com equipes do CRAS e CREAS em Belo Horizonte, revelou que apenas 12% dos atendimentos relacionados a guarda e convivência familiar foram mediados por profissionais especializados em mediação ou terapia familiar. A

ausência de equipes multidisciplinares capacitadas fragiliza o atendimento e impede a prevenção da alienação parental.

Por isso, a rede de apoio não deve ser vista como algo acessório, mas como um dispositivo protetivo estratégico. Como defende Cury (2022), o cuidado com a criança deve ser compreendido como um projeto coletivo, que inclui afeto, estrutura, orientação e permanência. Quando a rede está presente, ela transforma a criança em sujeito de vínculos, não de disputas.

A filosofia contemporânea da infância também reforça essa concepção. Para Merieu (2007), “é preciso uma aldeia para educar uma criança”, expressão que, mais do que metáfora, traduz a necessidade de ação comunitária coordenada. A alienação parental, ao isolar a criança emocionalmente de figuras significativas, rompe com essa aldeia. A guarda compartilhada, sustentada por uma rede de apoio, reconstrói esse tecido afetivo e protege a infância da instrumentalização emocional.

Em síntese, o sucesso da guarda compartilhada depende da construção de uma rede de apoio ativa, capacitada e afetuosa, que envolva não apenas os genitores, mas também a escola, os serviços públicos, a família extensa e a comunidade. Essa rede atua como barreira contra a alienação parental e como estrutura de acolhimento para a criança, assegurando que ela possa crescer cercada de vínculos saudáveis, mesmo diante da dissolução conjugal dos pais.

4895

3. CONSIDERAÇÕES FINAIS

Este estudo analisou a eficácia da guarda compartilhada como um instrumento de prevenção à alienação parental, destacando os desafios e obstáculos presentes na sua implementação. A pesquisa demonstrou que, embora a guarda compartilhada seja um modelo promissor para promover a convivência equilibrada entre pais e filhos após a separação, sua efetividade depende de diversos fatores, como a cooperação entre os genitores, o suporte psicossocial adequado e a capacitação dos profissionais envolvidos.

A presença de conflitos intensos entre os pais, a resistência cultural à coparentalidade e a falta de fiscalização e acompanhamento especializado são elementos que comprometem a plena aplicação desse modelo e podem contribuir para a perpetuação da alienação parental.

Além disso, o estudo revelou que a guarda compartilhada, quando aplicada corretamente, tem o potencial de reduzir os conflitos entre os pais e de criar um ambiente mais saudável para o desenvolvimento das crianças. Contudo, a falta de uma regulamentação mais

clara e a resistência de alguns operadores do direito em adotar esse modelo como regra, ao invés de exceção, dificultam sua implementação de forma eficaz.

Este estudo evidenciou que a guarda compartilhada não deve ser compreendida como uma solução isolada, mas como parte de um ecossistema que envolve variáveis emocionais, culturais, jurídicas e sociais. Sua eficácia está diretamente relacionada à existência de um contexto favorável à escuta, à corresponsabilidade e à construção de vínculos saudáveis. Assim, o modelo só poderá cumprir sua função preventiva frente à alienação parental quando sustentado por um conjunto articulado de práticas e políticas públicas.

Foi possível perceber, ao longo da análise, que a mediação familiar se destaca como uma ferramenta restaurativa que humaniza o processo de separação e fortalece a coparentalidade, oferecendo aos genitores um espaço de diálogo orientado pelo interesse da criança. Da mesma forma, o papel do sistema judiciário mostrou-se fundamental, não apenas como órgão decisório, mas como agente de transformação cultural e promotor de soluções integradas e interdisciplinares.

Portanto, para que a guarda compartilhada possa cumprir seu papel de prevenir a alienação parental, é imprescindível que haja uma atuação coordenada entre o judiciário, os profissionais de saúde mental e as políticas públicas, promovendo uma cultura de cooperação parental. A capacitação contínua dos envolvidos, bem como a implementação de estratégias de mediação e suporte psicológico, são medidas fundamentais para garantir o sucesso deste instituto no contexto familiar pós-divórcio.

4896

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

ALMEIDA, João; SANTOS, Ana Paula. **O impacto da mediação familiar na prevenção da alienação parental: uma análise crítica**. Recife: Editora Família & Justiça, 2020.

ALMEIDA, Maria do Carmo; SANTOS, Felipe Tavares. **A eficácia da guarda compartilhada na prevenção da alienação parental: uma análise das práticas jurídicas e sociais**. São Paulo: Editora Jurídica, 2021.

ALVES, Marina. A mediação como política pública: desafios na formação de mediadores judiciais. *Revista Brasileira de Mediação*, v. 4, p. 56-72, 2023.

BATISTA, Renata. **A comunicação parental no contexto pós-divórcio e os efeitos da mediação familiar**. *Revista Brasileira de Psicologia Jurídica*, v. 14, n. 2, p. 77-92, 2022.

BAUMAN, Zygmunt. **Modernidade líquida**. Rio de Janeiro: Zahar, 2003.

BUSH, Robert A. Baruch; FOLGER, Joseph P. **The promise of mediation: the transformative approach to conflict**. San Francisco: Jossey-Bass, 2005.

CARVALHO, Beatriz; ALMEIDA, Lucas. **Capacitação docente e identificação de alienação parental no contexto escolar**. Revista Educação e Contemporaneidade, v. 20, p. 59-74, 2023.

COSTA, Luís Fernando. **A guarda compartilhada e os desafios no enfrentamento da alienação parental: uma análise das implicações psicológicas e sociais**. Rio de Janeiro: Editora Psicologia & Direito, 2023.

CRUZ, Helena. **A escola como espaço de cuidado emocional em situações de alienação parental**. Revista Pedagogia em Diálogo, v. 11, p. 45-63, 2022.

CYRULNIK, Boris. **Os patinhos feios: resiliência e transtornos de desenvolvimento**. São Paulo: Martins Fontes, 2003.

DELAMAS, Anne. **Parentalidade social e vínculos afetivos pós-divórcio**. Revista de Estudos da Criança e da Família, v. 18, p. 33-49, 2019.

DIAS, Maria Berenice. **Família e Sucessões: Estudo do Direito de Família e das Sucessões**. 14. ed. São Paulo: Revista dos Tribunais, 2020.

FERREIRA, Sérgio Roberto. **A resistência cultural à guarda compartilhada e as implicações da alienação parental**. Porto Alegre: Editora Jurídica, 2022.

4897

FERREIRA, Tânia; ALMEIDA, Roberta. **O papel da escola no enfrentamento à alienação parental**. Revista Educação e Cuidado, v. 11, p. 115-130, 2023.

FREITAS, Júlia. **Alienação parental e desenvolvimento emocional**. Curitiba: Juruá, 2020.

GOMES, Luciana. **Mediação familiar e prevenção de conflitos parentais**. Belo Horizonte: Fórum, 2020.

HABERMAS, Jürgen. **Direito e democracia: entre facticidade e validade**. Rio de Janeiro: Tempo Brasileiro, 1997.

LIMA, Bruno; ROCHA, Helena. **Mediação familiar e seus efeitos na redução da litigiosidade em disputas de guarda**. Revista de Direito de Família e Sucessões, v. 19, p. 89-105, 2022.

LIMA, Fernanda; BARBOSA, Ricardo. **O impacto do acompanhamento psicológico na guarda compartilhada**. Revista Psicologia e Família, v. 17, p. 45-60, 2022.

MARTINS, Eliane. **A importância do apoio psicossocial na efetividade da guarda compartilhada**. Rio de Janeiro: Editora Psique & Direito, 2022.

MARTINS, José; CARVALHO, Leila; SILVA, Marcos. **Mediação familiar no judiciário: análise de casos práticos**. Revista Justiça e Sociedade, v. 12, p. 66-83, 2023.

MENDES, Clarissa. **Professores e alienação parental: desafios e possibilidades de atuação**. Revista Brasileira de Educação, v. 28, p. 101-118, 2023.

MERIEU, Philippe. **A escola, o desafio da socialização**. Porto Alegre: Artmed, 2007.

MOREIRA, Flávio. **Jurisprudência e a aplicação da guarda compartilhada: um estudo sobre os tribunais brasileiros**. São Paulo: Editora Jurídica, 2021.

NOGUEIRA, Paulo; BATISTA, Leandro. **Formação docente e enfrentamento da alienação parental: um estudo empírico**. Revista Educação em Foco, v. 15, p. 88-102, 2022.

OLIVEIRA, Camila; CARDOSO, Felipe. **Efeitos emocionais da mediação familiar na percepção infantil**. Revista Psicologia Clínica e Direito, v. 8, p. 140-155, 2021.

RAMOS, Júlia Lima. **A guarda compartilhada e os desafios da aplicação prática no enfrentamento da alienação parental**. Curitiba: Editora Acadêmica, 2020.

RIBEIRO, Carolina. **A resistência dos tribunais à guarda compartilhada: análise das decisões jurídicas pós-Law 13.058/2014**. São Paulo: Editora Jurídica, 2021.

SANTOS, Elisa; FERREIRA, Jorge. **A função da família extensa na proteção emocional da criança durante a guarda compartilhada**. Revista Infância e Sociedade, v. 10, p. 33-50, 2022.

SARMENTO, Manuel Jacinto. **Sociologia da infância: correntes e debates contemporâneos**. São Paulo: Cortez, 2013.

4898

SCHORE, Allan N. **Affect dysregulation and disorders of the self**. New York: Norton, 2012.

SILVA, Ana Lúcia; OLIVEIRA, Marcos Vinícius. **Guarda compartilhada: obstáculos e possibilidades no contexto jurídico e social**. Belo Horizonte: Editora Jurídica, 2021.

SOUZA, Daniela. **A atuação de assistentes sociais em disputas de guarda: entre o jurídico e o psicossocial**. Serviço Social & Sociedade, v. 39, p. 95-110, 2021.

SOUZA, Eduardo. **O impacto do conflito familiar na guarda compartilhada: análise das dificuldades e efeitos psicológicos**. São Paulo: Editora Psicologia, 2019.

SOUZA, Renata. **A relação entre a guarda compartilhada e a diminuição dos conflitos familiares**. Brasília: Editora Conflitos & Direito, 2021.

TRINDADE, Célia. **Mediação familiar e coparentalidade: caminhos para o pós-divórcio**. Revista Brasileira de Direito das Famílias, v. 6, p. 59-78, 202.