

**TANAÍ SILVA DA SILVA  
MAYRA SOARES DOS SANTOS  
LUCIANE FIGUEIREDO CENTENO  
RUBENS RIBEIRO LAFUENTE  
MARCELO GIOVANI ZANINI  
CRISTIAN WEBER SCHIMIDT**



# **DESAFIOS DO SISTEMA CARCERÁRIO BRASILEIRO: A REALIDADE DOS TRABALHADORES**

**SÃO PAULO | 2025**

**TANAÍ SILVA DA SILVA  
MAYRA SOARES DOS SANTOS  
LUCIANE FIGUEIREDO CENTENO  
RUBENS RIBEIRO LAFUENTE  
MARCELO GIOVANI ZANINI  
CRISTIAN WEBER SCHIMIDT**



# **DESAFIOS DO SISTEMA CARCERÁRIO BRASILEIRO: A REALIDADE DOS TRABALHADORES**

**SÃO PAULO | 2025**

1.<sup>a</sup> edição

**Tanaí Silva da Silva**  
**Mayra Soares dos Santos**  
**Luciane Figueiredo Centeno**  
**Rubens Ribeiro Lafuente**  
**Marcelo Giovani Zanini**  
**Cristian Weber Schmidt**

**DESAFIOS DO SISTEMA CARCERÁRIO BRASILEIRO: A  
REALIDADE DOS TRABALHADORES**

ISBN 978-65-6054-177-1



Tanaí Silva da Silva  
Mayra Soares dos Santos  
Luciane Figueiredo Centeno  
Rubens Ribeiro Lafuente  
Marcelo Giovani Zanini  
Cristian Weber Schimidt

DESAFIOS DO SISTEMA CARCERÁRIO BRASILEIRO: A REALIDADE  
DOS TRABALHADORES

1.<sup>a</sup> edição

SÃO PAULO  
EDITORA ARCHÉ  
2025

*Copyright* © dos autores e das autoras.

Todos os direitos garantidos. Este é um livro publicado em acesso aberto, que permite uso, distribuição e reprodução em qualquer meio, sem restrições desde que sem fins comerciais e que o trabalho original seja corretamente citado. Este trabalho está licenciado com uma Licença *Creative Commons Internacional* (CC BY- NC 4.0).



**Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)**  
**(eDOC BRASIL, Belo Horizonte/MG)**

D441    Desafios do sistema carcerário brasileiro [livro eletrônico] : a realidade dos trabalhadores / Tanaí Silva da Silva... [et al.]. – São Paulo, SP: Arché, 2025.  
1000 p.

Formato: PDF

Requisitos de sistema: Adobe Acrobat Reader

Modo de acesso: World Wide Web

Inclui bibliografia

ISBN 978-65-6054-177-1

1. Sistema carcerário – Brasil. 2. Agentes penitenciários. 3. Saúde mental. 4. Ressocialização. I. Silva, Tanaí Silva da. II. Santos, Mayra Soares dos. III. Centeno, Luciane Figueiredo. IV. Lafuente, Rubens Ribeiro. V. Zanini, Marcelo Giovani. VI. Schimidt, Cristian Weber.

CDD 365.981

**Elaborado por Maurício Amormino Júnior – CRB6/2422**

Revista REASE chancelada pela Editora Arché.

São Paulo- SP

Telefone: +55 55(11) 5107-0941

<https://periodicorease.pro.br>

[contato@periodicorease.pro.br](mailto:contato@periodicorease.pro.br)

1ª Edição- *Copyright*® 2025 dos autores.

Direito de edição reservado à Revista REASE.

O conteúdo de cada capítulo é de inteira e exclusiva responsabilidade do (s) seu(s) respectivo (s) autor (es).

As normas ortográficas, questões gramaticais, sistema de citações e referenciais bibliográficos são prerrogativas de cada autor (es).

Endereço: Av. Brigadeiro Faria de Lima n.º 1.384 — Jardim Paulistano.

CEP: 01452 002 — São Paulo — SP.

Tel.: 55(11) 5107-0941

<https://periodicorease.pro.br/rease>

[contato@periodicorease.pro.br](mailto:contato@periodicorease.pro.br)

Editora: Dra. Patrícia Ribeiro

Produção gráfica e direção de arte: Ana Cláudia Néri Bastos

Assistente de produção editorial e gráfica: Talita Tainá Pereira Batista

Projeto gráfico: Ana Cláudia Néri Bastos

Ilustrações: Ana Cláudia Néri Bastos e Talita Tainá Pereira Batista

Revisão: Ana Cláudia Néri Bastos e Talita Tainá Pereira Batista

Tratamento de imagens: Ana Cláudia Néri Bastos

#### **EQUIPE DE EDITORES**

##### **EDITORA- CHEFE**

Dra. Patrícia Ribeiro, Universidade de Coimbra- Portugal

##### **CONSELHO EDITORIAL**

Doutoranda Silvana Maria Aparecida Viana Santos- Facultad Interamericana de Ciencias Sociales - FICS

Doutorando Alberto da Silva Franqueira-Facultad Interamericana de Ciencias Sociales (FICS)

Me. Ubiranilze Cunha Santos- Corporación Universitaria de Humanidades Y Ciencias Sociales de Chile

Doutorando Allysson Barbosa Fernandes- Facultad Interamericana de Ciencias Sociales (FICS)

Doutor. Avaetê de Lunetta e Rodrigues Guerra- Universidad del Sol do Paraguai- PY

Me. Victorino Correia Kinhama- Instituto Superior Politécnico do Cuanza Sul-Angola

Me. Andrea Almeida Zamorano- SPSIG

Esp. Ana Cláudia N. Bastos- PUCRS

Dr. Alfredo Oliveira Neto, UERJ, RJ

PhD. Diogo Vianna, IEPA

Dr. José Fajardo- Fundação Getúlio Vargas

PhD. Jussara C. dos Santos, Universidade do Minho

Dra. María V. Albardonado, Universidad Nacional del Comahue, Argentina

Dra. Uaiana Prates, Universidade de Lisboa, Portugal

Dr. José Benedito R. da Silva, UFSCar, SP

PhD. Pablo Guadarrama González, Universidad Central de Las Villas, Cuba

Dra. Maritza Montero, Universidad Central de Venezuela, Venezuela

Dra. Sandra Moitinho, Universidade de Aveiro-Portugal

Me. Eduardo José Santos, Universidade Federal do Ceará,

Dra. Maria do Socorro Bispo, Instituto Federal do Paraná, IFPR

Cristian Melo, MEC

Dra. Bartira B. Barros, Universidade de Aveiro-Portugal

Me. Roberto S. Maciel- UFBA

Dra. Francisne de Souza, Universidade de Aveiro-Portugal

Dr. Paulo de Andrada Bittencourt – MEC

PhD. Aparecida Ribeiro, UFG

Dra. Maria de Sandes Braga, UFTM

## **DECLARAÇÃO DOS AUTORES**

Os autores se responsabilizam publicamente pelo conteúdo desta obra, garantindo que o mesmo é de autoria própria, assumindo integral responsabilidade diante de terceiros, quer de natureza moral ou patrimonial, em razão de seu conteúdo, declarando que o trabalho é original, livre de plágio acadêmico e que não infringe quaisquer direitos de propriedade intelectual de terceiros. Os autores declaram não haver qualquer interesse comercial ou irregularidade que comprometa a integridade desta obra.

## **DECLARAÇÃO DA EDITORA**

A Editora Arché declara, para os devidos fins de direito, que: 1. A presente publicação constitui apenas transferência temporária dos direitos autorais, direito sobre a publicação, inclusive não constitui responsabilidade solidária na criação dos manuscritos publicados, nos termos previstos na Lei sobre direitos autorais (Lei 9610/98), no art. 184 do Código Penal e no art.º 927 do Código Civil; 2. Autoriza e incentiva os autores a assinarem contratos com repositórios institucionais, com fins exclusivos de divulgação da obra, desde que com o devido reconhecimento de autoria e edição e sem qualquer finalidade comercial; 3. Todos os e-book são *open access*, desta forma não os comercializa em seu site, sites parceiros, plataformas de *ecommerce*, ou qualquer outro meio virtual ou físico, portanto, está isenta de repasses de direitos autorais aos autores; 4. Não cede, comercializa ou autoriza a utilização dos nomes e e-mails dos autores, bem como nenhum outro dado dos mesmos, para qualquer finalidade que não o escopo da divulgação desta obra.



## APRESENTAÇÃO

O sistema carcerário brasileiro configura-se como um dos maiores desafios sociais da atualidade. Mais do que um espaço de privação de liberdade, ele espelha, de forma contundente, as desigualdades históricas que marcam a sociedade brasileira, revelando falhas estruturais profundas, omissões políticas e entraves que atravessam as esferas da justiça, da segurança pública e dos direitos humanos. Nesse contexto, torna-se imprescindível ampliar o olhar sobre esse universo complexo e, sobretudo, dar visibilidade àqueles que, muitas vezes de forma silenciosa, sustentam o cotidiano das instituições prisionais: os trabalhadores do sistema carcerário.

Este livro digital nasce da necessidade de compreender, com profundidade e responsabilidade, o papel desses profissionais e os múltiplos desafios que enfrentam diariamente. Longe de serem apenas coadjuvantes na engrenagem institucional, os trabalhadores penitenciários – agentes, psicólogos, assistentes sociais, pedagogos, enfermeiros, técnicos e administrativos – são peças fundamentais na mediação entre o Estado e a população encarcerada. No entanto, suas vozes raramente ganham espaço nos debates públicos, sendo, muitas

vezes, invisibilizadas nas análises e nas propostas de reforma do sistema penal.

A presente obra está organizada em três capítulos, cada um deles estruturado para abordar aspectos essenciais da realidade prisional e da atuação desses profissionais em suas mais diversas frentes. O objetivo central é oferecer um panorama abrangente, crítico e sensível sobre o tema, convidando o leitor à reflexão e à construção coletiva de soluções que valorizem o trabalho humano e promovam a justiça social.

No Capítulo 01 – A Importância do Sistema Carcerário na Sociedade Brasileira, apresenta-se uma análise contextualizada sobre o papel das instituições prisionais no país. Discute-se como o cárcere, historicamente, tem sido utilizado tanto como instrumento de controle social quanto como promessa de reintegração, ainda que essa última quase nunca se concretize. O capítulo revisita os fundamentos da pena privativa de liberdade e evidencia como as prisões brasileiras operam em um campo de tensões, marcado pela contradição entre o discurso legal e a realidade vivida. A abordagem propõe uma reflexão crítica sobre o papel do sistema prisional no modelo de justiça vigente e seus impactos sociais de longo prazo.

O Capítulo 02 – Desafios e Contradições da Estrutura Carcerária aprofunda a discussão ao abordar diretamente as condições físicas, administrativas e operacionais das unidades prisionais. A superlotação crônica, a escassez de recursos materiais, a deterioração das instalações, a violência institucionalizada e a precarização dos serviços prestados revelam um sistema que opera à beira do colapso. Além disso, o capítulo evidencia como essas deficiências estruturais não afetam apenas os internos, mas comprometem diretamente a atuação e o bem-estar dos trabalhadores do sistema. A ausência de investimentos, a fragmentação das políticas públicas e o descaso com a saúde física e mental desses profissionais são elementos centrais da análise proposta.

Por sua vez, o Capítulo 03 – O Papel dos Trabalhadores no Sistema Carcerário volta-se para os sujeitos que atuam diariamente no interior das prisões, enfrentando não apenas os riscos inerentes ao ambiente, mas também a falta de reconhecimento institucional e social. São discutidas as rotinas extenuantes, a exposição constante a situações de tensão, a sobrecarga emocional, os índices elevados de adoecimento psíquico, além das condições insalubres e da ausência de perspectivas de ascensão profissional. O capítulo ressalta, ainda, a importância estratégica desses

trabalhadores para qualquer proposta de mudança efetiva no sistema prisional, enfatizando que sua valorização é condição indispensável para uma política penal minimamente humana e eficaz.

Este livro digital destina-se a pesquisadores, estudantes, profissionais da justiça e da assistência social, formuladores de políticas públicas e todos aqueles que se interessam por uma abordagem crítica e transformadora do sistema prisional. Ao trazer à tona a realidade dos trabalhadores do cárcere, a obra contribui para o rompimento com discursos simplistas e sensacionalistas, apostando na complexidade do tema e na necessidade de soluções integradas e humanizadas.

Que esta leitura possa servir como ponto de partida para um diálogo mais amplo, plural e comprometido com a dignidade de todos os envolvidos no sistema prisional – internos, familiares, servidores e sociedade em geral. Afinal, compreender os desafios do cárcere é, também, enfrentar os limites e contradições do próprio modelo de justiça que escolhemos como sociedade.

Boa leitura a todos,

## RESUMO

O presente e-book aborda os principais desafios enfrentados pelos trabalhadores do sistema carcerário brasileiro, evidenciando o impacto da superlotação, da violência, das precárias condições de trabalho e da falta de apoio institucional. A partir de uma abordagem qualitativa e revisão bibliográfica, o material busca apresentar uma reflexão crítica sobre a saúde física e mental desses profissionais e os caminhos para uma atuação mais segura, digna e humanizada nas unidades prisionais.

**Palavras-chave:** Sistema carcerário. Agentes penitenciários. Saúde mental. Superlotação. Violência prisional. Ressocialização. Dignidade. Políticas públicas. Burnout. Segurança.

## ABSTRACT

This e-book addresses the main challenges faced by workers in the Brazilian prison system, highlighting the impact of overcrowding, violence, precarious working conditions and lack of institutional support. Based on a qualitative approach and bibliographic review, the material seeks to present a critical reflection on the physical and mental health of these professionals and the paths to safer, more dignified and humanized work in prison units.

**Keywords:** Prison system. Prison officers. Mental health. Overcrowding. Prison violence. Resocialization. Dignity. Public policies. Burnout. Security.

## RESUMEN

Este libro electrónico aborda los principales desafíos que enfrentan los trabajadores del sistema penitenciario brasileño, destacando el impacto del hacinamiento, la violencia, las condiciones de trabajo precarias y la falta de apoyo institucional. Basado en un enfoque cualitativo y revisión bibliográfica, el material busca presentar una reflexión crítica sobre la salud física y mental de estos profesionales y los caminos hacia una actuación más segura, digna y humanizada en las unidades penitenciarias.

**Palabras clave:** Sistema penitenciario. Funcionarios penitenciarios. Salud mental. Hacinamiento. Violencia carcelaria. Resocialización. Dignidad. Políticas públicas. Burnout. Seguridad.

## SUMÁRIO

<b>CAPÍTULO 01 .....</b>	<b>20</b>
A IMPORTÂNCIA DO SISTEMA CARCERÁRIO NA SOCIEDADE BRASILEIRA	
<b>CAPÍTULO 02 .....</b>	<b>31</b>
IMPORTÂNCIA DO SISTEMA CARCERÁRIO NA SOCIEDADE BRASILEIRA	
<b>CAPÍTULO 03 .....</b>	<b>40</b>
O PAPEL DOS TRABALHADORES NO SISTEMA CARCERÁRIO	
<b>CONSIDERAÇÕES FINAIS .....</b>	<b>67</b>
<b>REFERÊNCIAS .....</b>	<b>71</b>
<b>ÍNDICE REMISSIVO .....</b>	<b>74</b>





## **DESAFIOS DO SISTEMA CARCERÁRIO BRASILEIRO: A REALIDADE DOS TRABALHADORES**



## **CHALLENGES OF THE BRAZILIAN PRISON SYSTEM: THE REALITY OF WORKERS**



## **DESAFÍOS DEL SISTEMA PENITENCIARIO BRASILEÑO: LA REALIDAD DE LOS TRABAJADORES**

## **CAPÍTULO 01**

# **A IMPORTÂNCIA DO SISTEMA CARCERÁRIO NA SOCIEDADE BRASILEIRA**

## **A IMPORTÂNCIA DO SISTEMA CARCERÁRIO NA SOCIEDADE BRASILEIRA**

Neste capítulo, o leitor é convidado a refletir sobre a função do sistema prisional como mecanismo de reinserção social e proteção à sociedade. São discutidas as falhas estruturais, o desrespeito aos direitos humanos, a desigualdade social e o encarceramento em massa, especialmente entre as populações mais vulneráveis. A abordagem destaca como esses fatores influenciam diretamente o ambiente de trabalho dos profissionais do sistema.

O sistema carcerário brasileiro enfrenta uma série de desafios que impactam diretamente a vida e a saúde dos trabalhadores penitenciários. Esses profissionais, que desempenham um papel crucial na manutenção da ordem e segurança dentro das instituições prisionais, lidam diariamente com condições adversas que podem afetar seu bem-estar físico e mental.

## 1. SUPERLOTAÇÃO E INFRAESTRUTURA PRECÁRIA

Um dos principais desafios do sistema carcerário no Brasil é a superlotação. As prisões frequentemente operam muito além de sua capacidade, o que gera um ambiente caótico e propenso a conflitos. Essa situação não apenas compromete a segurança dos trabalhadores, mas também dificulta a implementação de programas de reabilitação e assistência aos detentos. A falta de infraestrutura adequada pode levar os profissionais a se sentirem impotentes diante das condições em que trabalham.

De acordo com os dados apresentados através do Conselho Nacional de Justiça, Representantes do Executivo, Legislativo e Judiciário de diversos países se reuniram em Manila, nas Filipinas, na I Conferência Nacional de Descongestionamento Prisional, promovida pelo Escritório das Nações Unidas sobre Drogas e Crimes (UNODC) e pela Suprema Corte das Filipinas, para debater sobre a superlotação do sistema penitenciário. A experiência da

Justiça brasileira na temática foi compartilhada pelo Conselho Nacional de Justiça (CNJ).

O juiz auxiliar da Presidência do CNJ Gabriel Matos representou o presidente do CNJ e do Supremo Tribunal Federal (STF), ministro Luís Roberto Barroso, na programação.

De acordo com os dados, o Brasil possui a terceira maior população carcerária do mundo, com 649.592 pessoas encarceradas, das quais 5% são mulheres e 30% do total estão em prisão preventiva.

A superlotação prisional tem causado vários problemas, como a violação dos direitos humanos dentro das prisões, a coexistência de pessoas condenadas por crimes graves com outras de menor periculosidade e o convívio de presos provisórios com os demais detentos. Além disso, esses ambientes acabam germinando a formação de organizações criminosas, gangues e facções, que acabam por atuar fora dos estabelecimentos prisionais.

O magistrado abordou o impacto das políticas antidrogas e de tratamentos para usuários de drogas e a aplicação das penas alternativas nesses casos.

Segundo ele, abordar a relação entre consumo e tráfico de drogas e superpopulação carcerária já reduziria o número de pessoas encarceradas no país, já que cerca de 30% de todos os prisioneiros estão detidos por envolvimento com drogas.

No âmbito do Judiciário, têm sido adotadas medidas administrativas pelo CNJ e judiciais pelo Supremo Tribunal Federal (STF) para melhorar as condições do sistema prisional brasileiro. Entre as iniciativas estão a implementação das audiências de custódia e o desenvolvimento, em parceria com o Programa das Nações Unidas para o Desenvolvimento (PNUD), do Programa Fazendo Justiça. O trabalho realizado pelo Departamento de Monitoramento e Fiscalização do Sistema Carcerário e do Sistema de Execução de Medidas Socioeducativas (DMF/CNJ) está em linha



com recentes julgados do STF, como a Arguição de Descumprimento de Preceito Fundamental (ADPF) 347, que reconheceu a violação massiva de direitos fundamentais no sistema prisional brasileiro.

Mesmo com esses esforços, Gabriel Matos reforçou que as soluções requerem um Estado melhor preparado do que o crime organizado. “Isso requer um esforço conjunto entre os Três Poderes, a sociedade, as universidades, as organizações nacionais e internacionais e o setor privado para encontrar soluções inteligentes e criativas para atacar o problema”.

Matos também relatou sobre a implantação do processo eletrônico judicial no Brasil, que permitiu maior acesso à Justiça. De acordo com ele, há cerca de 80 milhões de casos tramitando atualmente em formato digital na Justiça brasileira. “Qualquer mudança exige que, primeiro, reconheçamos o problema. E é isso que estamos fazendo no Judiciário brasileiro, por meio de inspeções

prisionais e capacitação das áreas administrativas responsáveis por alimentar os sistemas informatizados de monitoramento de prisões”, disse.

A virtualização da Justiça também foi destacada pelo presidente das Filipinas, Ferdinand Marcos Junior, como sendo uma diretriz eficaz para o descongestionamento das prisões no país. “Ao adotar a tecnologia e práticas inovadoras, podemos aumentar nossa eficiência, reduzir atrasos e garantir processos judiciais rápidos e justos”, disse o presidente filipino, em discurso proferido por seu secretário-executivo, Lucas Bersamin.

## 1.2 CONFERÊNCIA

Com o tema “Descongestionar e integrar: Uma conferência para destravar soluções para a superlotação prisional”, a Conferência Nacional das Filipinas aborda o problema do país que tem 70% das prisões superlotadas, com uma taxa média de congestionamento de 386%.

Organizado pelo Sistema de Justiça filipino, o evento reuniu nos dias 6 e 7 de dezembro vários governos, agências e outras partes interessadas em enfrentar os desafios no sistema penal e aliviar o problema crescente de congestionamento nas prisões em todo o país, por meio de uma abordagem de todos os Poderes – Executivo, Legislativo e Judiciário. A Cúpula contou com quatro sessões plenárias, workshops paralelos, boas práticas de outros países e testemunhos de pessoas privadas de liberdade. ( site: <https://www.cnj.jus.br/superlotacao-prisional-judiciario-brasileiro-apresenta-iniciativas-em-evento-nas-filipinas>).

## **2. VIOLÊNCIA E RISCO À SEGURANÇA**

Os trabalhadores penitenciários estão expostos a um ambiente de alta tensão, onde a violência é uma realidade constante. Conflitos entre detentos, rebeliões e tentativas de fuga são situações comuns que exigem uma resposta rápida e eficaz por parte dos profissionais. Essa exposição à violência gera estresse crônico,

ansiedade e medo, impactando negativamente a saúde mental dos trabalhadores.

### **3. CARGA EMOCIONAL E PSICOLÓGICA**

Além da violência física, os trabalhadores enfrentam uma carga emocional significativa ao lidar com uma população carcerária composta por indivíduos com traumas, problemas de saúde mental e dependência química. A dificuldade em ajudar esses detentos pode gerar sentimento de frustração e impotência, contribuindo para o desgaste emocional.

### **4. FALTA DE APOIO INSTITUCIONAL**

A falta de apoio institucional é outro desafio enfrentado pelos trabalhadores penitenciários. Muitas vezes, eles não recebem treinamento adequado para lidar com situações críticas ou suporte psicológico para enfrentar o estresse acumulado. A ausência de políticas efetivas de valorização e proteção desses profissionais pode levar ao aumento do turnover e à insatisfação no trabalho.

Resultado disso, temos o abandono de cargos por diversos profissionais, como também a exoneração logo após o ingresso junto às instituições, devido as insatisfações e ao adoecimento físico e mental frente as dificuldades presentes na rotina do dia a dia dos agentes penitenciários.

## **5. IMPACTO NA VIDA PESSOAL**

Os desafios enfrentados no ambiente penitenciário não se limitam ao local de trabalho; eles também afetam a vida pessoal dos profissionais. O estresse acumulado pode prejudicar relacionamentos familiares, causar problemas de saúde física e mental; dificultar o equilíbrio mental e o dia a dia destes trabalhadores, permeando por diversos setores da vida destes indivíduos.

Como consequência disso, as instituições penitenciárias necessitam lidar com um número expressivo de afastamentos de seus servidores para tratamento de saúde, no qual necessitam

afastar-se em decorrência destes problemas causados pela fadiga emocional.



## **CAPÍTULO 02**

### **IMPORTÂNCIA DO SISTEMA CARCERÁRIO NA SOCIEDADE BRASILEIRA**

## IMPORTÂNCIA DO SISTEMA CARCERÁRIO NA SOCIEDADE BRASILEIRA

O objetivo é apresentar as dificuldades cotidianas enfrentadas pelos trabalhadores do sistema prisional, através da metodologia de dados qualitativos e revisões bibliográficas.

Ao contrário do que se percebe, e o que preconiza a Lei de Execuções Penais nº 7210/1984, os estabelecimentos prisionais atualmente; apresentam-se através de um ambiente degradante e desumano ao preso, tendo em vista, a superlotação carcerária, a falta de assistência médica, a precariedade na alimentação e a precariedade de higiene que acabam desencadeando diversas doenças. O declínio do sistema prisional brasileiro atinge não somente os apenados, mas também as pessoas que estão em contato com essa realidade carcerária de forma direta ou indireta.

O sistema prisional, como uma realidade presente e instituída, por consequência de sua realidade; acaba acarretando a reincidência dos presos; novas entradas e uma falta de perspectiva



para os mesmos, visto que faltam políticas que incentivem a ressocialização efetiva e eficaz, evitando assim novas reinserções e retornos ao cárcere.

No entanto, acredita-se que, se os mesmos fossem tratados com dignidade, e melhores condições; a reintegração em sociedade poderia dar-se de forma mais eficaz, com base na garantia constitucional do princípio da dignidade da pessoa humana, atingindo assim os objetivos do sistema prisional.

De acordo com o princípio da dignidade da pessoa humana, previsto no artigo 1º, III, da Constituição da República Federativa do Brasil de 19884 , no qual enfatiza que todos devem ser tratados de maneira igualitária e de forma digna, conforme dispõe a lei, percebe-se que muitos dos custodiados reclusos junto ao sistema penitenciário, acabam por serem esquecidos junto ao cárcere, tanto por suas famílias, quanto pelo próprio Estado, no qual tornam-se alvo de grandes facções e organizações criminosas, frente as

vulnerabilidades que apresentam, pois onde o Estado deixa de atuar, as facções avançam, principalmente através desta camada mais fragilizada e vulnerável, no qual amparam-se no crime para obterem auxílios e melhores condições.

O sistema carcerário no Brasil desempenha um papel crucial na sociedade, refletindo questões sociais, econômicas e políticas. Sua importância pode ser analisada sob diferentes aspectos:

- i. **Reinserção Social:** O sistema carcerário deve atuar como um espaço de reabilitação e reintegração dos indivíduos à sociedade. A falta de programas eficazes de educação e profissionalização dentro das prisões muitas vezes resulta em altas taxas de reincidência criminal.
- ii. **Segurança Pública:** As prisões têm a função de garantir a segurança da sociedade ao retirar indivíduos considerados perigosos do convívio social. No entanto, a superlotação e as

condições precárias das penitenciárias podem agravar a violência e o crime organizado.

- iii. Direitos Humanos: O sistema carcerário brasileiro enfrenta críticas severas em relação às violações dos direitos humanos. As condições insalubres, a falta de assistência médica e o tratamento desumano são questões que precisam ser abordadas para garantir a dignidade dos detentos.
- iv. Desigualdade Social: O encarceramento no Brasil é desproporcionalmente alto entre as populações mais vulneráveis, refletindo desigualdades sociais e raciais. Isso levanta questões sobre a eficácia do sistema penal e suas implicações na perpetuação da pobreza e exclusão social.
- v. Política Criminal: O sistema carcerário é influenciado por políticas públicas que muitas vezes priorizam o encarceramento em vez de alternativas como medidas socioeducativas ou

tratamento para dependentes químicos, contribuindo para o aumento da população carcerária.

Em resumo, o sistema carcerário no Brasil é um reflexo das complexas dinâmicas sociais e políticas do país. Sua importância vai além da simples punição, envolvendo questões de justiça social, direitos humanos e segurança pública, exigindo uma abordagem mais integrada e humanizada para promover mudanças efetivas.

## **2.1 O SISTEMA CARCERÁRIO BRASILEIRO**

A história do sistema carcerário brasileiro é complexa e reflete as transformações sociais, políticas e econômicas do país ao longo dos séculos. Desde o período colonial até os dias atuais, o sistema prisional passou por diversas fases, cada uma com suas características e desafios.

## **2.2 HISTÓRIA DO SISTEMA CARCERÁRIO BRASILEIRO: PERÍODO COLONIAL E IMPÉRIO**

Durante o período colonial (1500-1822), as punições no Brasil

eram predominantemente corporais e a prisão era utilizada de forma esporádica. As primeiras formas de encarceramento surgiram com a necessidade de manter a ordem pública e punir delitos menores. Com a independência em 1822, o Brasil começou a estruturar um sistema penal mais formal. A primeira penitenciária do país, a Casa de Correção do Rio de Janeiro, foi inaugurada em 1850, inspirada em modelos europeus que buscavam a reabilitação dos presos.

No final do século XIX e início do século XX, o sistema carcerário passou por reformas influenciadas pelo positivismo e pela ideia de que a criminalidade poderia ser combatida através da educação e da moralização. No entanto, as condições das prisões continuaram precárias.

### **2.2.1 Era Vargas e Ditadura Militar**

Com a ascensão de Getúlio Vargas na década de 1930, houve um aumento na repressão política e criminal. O Estado Novo (1937-

1945) implementou um regime autoritário que utilizou as prisões como instrumentos de controle social. Durante a ditadura militar (1964-1985), as prisões tornaram-se locais de tortura e violação dos direitos humanos para opositores políticos.

### **2.2.2 Redemocratização e Crise Atual**

A redemocratização nos anos 1980 trouxe novas discussões sobre direitos humanos e a necessidade de reformar o sistema carcerário. No entanto, as reformas não foram suficientes para resolver os problemas estruturais existentes. A partir da década de 1990, o Brasil enfrentou um aumento significativo na população carcerária devido à guerra às drogas e políticas punitivas.

## **2.3 ESTRUTURA DAS PRISÕES**

O sistema carcerário brasileiro é composto por diferentes tipos de estabelecimentos prisionais: penitenciárias, cadeias públicas e centros de detenção provisória. Cada um desses locais tem funções específicas:

- i. Penitenciárias: Destinadas à execução de penas privativas de liberdade para condenados. Geralmente possuem maior estrutura e oferecem programas de ressocialização.
- ii. Cadeias Públicas: Utilizadas principalmente para a detenção provisória de indivíduos que aguardam julgamento. Muitas vezes enfrentam problemas como superlotação e falta de recursos.
- iii. Centros de Detenção Provisória (CDPs): Focados na custódia temporária antes do julgamento. Assim como as cadeias públicas, costumam ter condições precárias.



## **CAPÍTULO 03**

### **O PAPEL DOS TRABALHADORES NO SISTEMA CARCERÁRIO**



## O PAPEL DOS TRABALHADORES NO SISTEMA CARCERÁRIO

O papel dos trabalhadores no sistema penitenciário é fundamental para o funcionamento e a gestão das instituições prisionais. Esses profissionais atuam em diversas funções, desde a segurança até a reabilitação dos detentos, e sua atuação impacta diretamente na qualidade do sistema carcerário e na vida dos presos.

Do ponto de vista da profissão de Agentes Penitenciários/ Policiais Penais, e trabalhadores que fazem parte do Sistema Penitenciário Brasileiro; a contribuição mais relevante que se espera com este estudo é desvendar os fatores de risco para a saúde e para a segurança do trabalho, de maneira que esses dados ser evidenciados e trabalhados junto das políticas de segurança pública, com medidas e soluções que busquem a garantia de um sistema prisional mais humanizado.

No que se refere ao sistema prisional, este estudo torna-se relevante na medida em que busca evidenciar as relações entre os fatores determinantes da profissão, a segurança e a ressocialização, e nessa perspectiva de análise que se busca contribuir para que o sistema carcerário possa desenvolver, através de políticas prisionais, gestões prisionais comprometidas e em busca da eficácia do trabalho de ressocialização.

Na prática cotidiana, existem riscos inerentes à profissão que se refletem na saúde e na segurança, mas não podem ser minimizados porque fazem parte da característica da função. Por exemplo, as atividades repetitivas e o convívio constante com a massa carcerária. No entanto, a dinâmica prisional não comporta mecanismos preventivos, não somente do ponto de vista da atividade intramuros, como do desenvolvimento pessoal e profissional de uma maneira mais ampla. Há fatores que interferem na qualidade de vida do agente prisional que poderiam ser

preventivamente tratados numa perspectiva para evitar o stress. Segundo o Manual de Doenças do Trabalho: Para que ocorra qualquer tipo ou forma de estresse é preciso que haja a disposição pessoal do portador do estresse e as circunstâncias favorecedoras ou agentes ocasionais. Significa dizer que sem a disposição pessoal, os agentes estressores ocasionais não seriam capazes, por si só, de produzir a reação de estresse. (SPRINGHOSE CORPORATION, 2005).

Esses fatores se evidenciam na forma de reflexos na vida do agente prisional. Após alguns anos de exercício da profissão, podem-se constatar reflexos desses fatores na vida de alguns trabalhadores, como, por exemplo, depressão, síndrome do pânico e fobias. Isso tudo sem contar uma vasta lista de sintomas que acompanham o paciente estressado, como se observa através da descrição de alguns sintomas próprios das doenças do trabalho como: Perda de concentração mental, esquecimento. - Fadiga fácil,

fraqueza, mal-estar, esgotamento, físico, apatia. - Instabilidade, descontrolo, agressividade, tendência a discussões. - Depressão, angústia. - Palpitações cardíacas. - Suores frios, tonturas, vertigens; - Dores generalizadas. - Queixas físicas sem constatação médica. - Respiração alterada, ofegante e curta. - Extremidades (mãos e pés) frias e suadas. - Musculatura tensa e dolorida; - Indigestão, Gastrite, mudança de apetite; - Insônia. - Indigestão. - Dermatoses, alergias, queda de cabelo; - Tiques nervosos - Isolamento e introspecção - Alterações do sono. - Abuso de substâncias alcoólicas e entorpecentes. (SPRINGHOSE CORPORATION, 2005).

A seguir, são abordados os principais aspectos relacionados ao trabalho desses profissionais.

### 3.1 FUNÇÕES E RESPONSABILIDADES

Os trabalhadores do sistema penitenciário incluem uma variedade de profissionais, como agentes penitenciários, psicólogos, assistentes sociais, educadores, médicos e enfermeiros.

Cada um desempenha um papel específico:

- i. Agentes Penitenciários/Políciais Penais: São responsáveis pela segurança interna das unidades prisionais. Suas funções incluem a vigilância dos detentos, a prevenção de fugas e motins, além da mediação de conflitos entre os presos. Eles também têm um papel importante na aplicação das normas disciplinares.
- ii. Profissionais de Saúde: Médicos e enfermeiros são essenciais para garantir o atendimento médico aos detentos, que muitas vezes apresentam problemas de saúde física e mental. O acesso à saúde é um direito fundamental que deve ser assegurado dentro das prisões.
- iii. Educadores, Psicólogos e Áreas técnicas: Esses profissionais trabalham na reabilitação dos presos por meio de programas educacionais e terapias. A educação é uma ferramenta crucial para a reintegração social dos detentos, ajudando a reduzir as taxas de reincidência criminal.

### 3.2 DESAFIOS ENFRENTADOS POR TRABALHADORES JUNTO AO SISTEMA CARCERÁRIO

Os trabalhadores do sistema penitenciário enfrentam diversos desafios em seu dia a dia:

- Superlotação: Muitas prisões brasileiras operam acima da capacidade ideal, o que torna o ambiente mais tenso e perigoso tanto para os detentos quanto para os funcionários. A superlotação dificulta o trabalho dos agentes penitenciários e aumenta o risco de conflitos.

Referente à superlotação prisional expõe o autor Camargo 2008, p. 25 que:

As prisões encontram-se abarrotadas, não fornecendo ao preso a sua devida dignidade. Devido à superlotação muitos dormem no chão de suas celas, às vezes no banheiro, próximo a buraco de esgoto. Nos estabelecimentos mais lotados, onde não existe nem lugar no chão, presos dormem amarrados às grades das celas ou pendurados em rede.

Contudo, a superlotação prisional no Brasil é diversa do artigo 85 da Lei de Execução Penal, o qual prevê, “O estabelecimento penal deverá ter lotação compatível com a sua

estrutura e finalidade”. Nas expressões de Assis, 2021, p. 103), em relação ao descaso nos presídios, diz que:

A superlotação das celas, sua precariedade e sua insalubridade tornam as prisões num ambiente propício à proliferação de epidemias e ao contágio de doenças. Todos esses fatores estruturais aliados ainda à má alimentação dos presos, seu sedentarismo, o uso de drogas, a falta de higiene e toda a lugubridade da prisão, fazem com que um preso que adentrou lá numa condição sadia, de lá não saia sem ser acometido de uma doença ou com sua resistência física e saúde fragilizadas.

Relata assim, Senna 2022, p. 30 que:

O sistema carcerário brasileiro, na quase totalidade, é formado por unidades pertencentes à esfera estadual de governo, a imensa maioria com excesso populacional carcerário, não possibilitando aos administradores, por falta de espaço físico, a individualização da pena, muitas vezes não havendo condições para separação entre os presos provisórios e os condenados, descumprindo uma norma da Lei de Execução Penal, que estabelece a custódia separada entre processados e sentenciados, e estes, pelos respectivos regimes.

Com a grande superlotação dentro dos estabelecimentos prisionais, o processo de separação dos presos considerados de alta periculosidade, presos condenados, dos presos provisórios, ou

daqueles que cometeram crimes mais leves, torna-se dificultoso pois acaba por ambas as classificações, passam a conviver juntas, provocando uma certa contradição no que diz respeito ao que preceitua o artigo 84 da Lei de Execução Penal, dispondo que

Devido a esta acentuada aglomeração de presos no sistema prisional brasileiro, dificulta a separação dos presos considerados de alta periculosidade dos que cometeram crimes mais leves, fazendo assim, que ambos convivam juntos. No entanto, essa realidade contradiz o que preceitua o artigo 84 da Lei de Execução Penal, dispondo que “o preso provisório ficará separado do condenado por sentença transitada em julgado. § 1º: O preso primário cumprirá pena em seção distinta daquela reservada para os reincidentes”.

Assim o artigo 88 da LEP dispõe que: Art. 88.

O condenado será alojado em cela individual que conterà dormitório, aparelho sanitário e lavatório.

Parágrafo único. São requisitos básicos da unidade celular:



a) salubridade do ambiente pela concorrência dos fatores de aeração, insolação e condicionamento térmico adequado à existência humana; b) área mínima de 6,00m<sup>2</sup> (seis metros quadrados). Este é um dos artigos mais discordantes se comparado a realidade, tendo em vista, que na maioria dos presídios as condições de vida dos apenados são precárias.

Neste entendimento expressa o autor (Oliveira 202, p. 49)

que:

O Estado deveria criar outras e estruturar as unidades já existentes desta natureza, para que estas recebam maior número de apenados, os quais se encontram em verdadeiros depósitos de homens, na maioria das vezes sem ter uma ocupação e uma perspectiva de melhora.

É difícil falar em ressocialização dos presos, quando o sistema prisional não oferece as condições para a aplicação do que está estabelecido no artigo 83 da LEP que prevê, “o estabelecimento penal, conforme a sua natureza, deverá contar em suas dependências com áreas e serviços destinados a dar assistência, educação, trabalho, recreação e prática esportiva”. (Oliveira, 1997, p. 23)

Então, se observa que na prática não são todos os

estabelecimentos penais que cumprem os referidos dispositivos legais, conseqüentemente, impossibilitando a ressocialização dos apenados:

- i. Condições de Trabalho: Os profissionais frequentemente lidam com condições adversas, como falta de recursos materiais, infraestrutura inadequada e baixos salários. Isso pode levar à desmotivação e ao desgaste emocional.
- ii. Violência: O ambiente prisional é muitas vezes marcado pela violência, tanto entre os detentos quanto contra os próprios trabalhadores. Isso exige que os agentes estejam sempre preparados para situações de risco.

### **3.3 A IMPORTÂNCIA DO APRIMORAMENTO, FORMAÇÃO E CAPACITAÇÃO**

A formação adequada dos trabalhadores do sistema torna-se de fundamental importância, tanto para o aprimoramento de suas atividades já executadas quanto ao incentivo das instituições e do governo em formações e capacitações, buscando a qualidade dos

serviços prestados ao público atendido, bem como a preservação da segurança de todos.

### **3.4 TIPOS DE TRABALHADORES NO SISTEMA PRISIONAL:**

O sistema prisional brasileiro é composto por uma variedade de profissionais que desempenham papéis cruciais na gestão e funcionamento das instituições penitenciárias. Cada tipo de trabalhador traz habilidades e responsabilidades específicas, enfrentando desafios únicos em um ambiente muitas vezes hostil e complexo. A seguir, detalharemos os principais tipos de trabalhadores do sistema prisional, suas jornadas de trabalho, dificuldades, medos e objetivos.

#### **3.4.1 Agentes Penitenciários/ Policiais Penais**

##### **Funções e Responsabilidades**

Os agentes penitenciários são a espinha dorsal do sistema carcerário. Eles são responsáveis pela segurança interna das unidades prisionais, monitorando o comportamento dos detentos,

prevenindo fugas e motins, além de garantir a ordem e a disciplina dentro das prisões.

A jornada de trabalho dos agentes penitenciários pode variar, mas geralmente inclui turnos longos que podem chegar a 12 horas diárias. O trabalho é realizado em regime de plantão, o que significa que eles podem ter que lidar com situações críticas a qualquer momento.

### **3.4.2 Dificuldades e Medos**

Os agentes enfrentam diversas dificuldades, como a superlotação das prisões, que aumenta a tensão entre os detentos e torna o ambiente mais perigoso. Além disso, muitos agentes relatam falta de recursos e apoio psicológico para lidar com as pressões do trabalho. O medo da violência é constante; muitos agentes têm receio não apenas da agressão física por parte dos presos, mas também da possibilidade de serem alvos de retaliações fora do ambiente prisional.

### **3.4.3 Objetivo**

O principal objetivo dos agentes penitenciários/ policiais penais, é manter a segurança e a ordem dentro das prisões. Além disso, muitos deles buscam contribuir para a ressocialização dos detentos, acreditando que um ambiente controlado pode facilitar processos educativos e terapêuticos.

## **3.5 PROFISSIONAIS DE SAÚDE**

### **3.5.1 Funções e Responsabilidades**

Os profissionais de saúde no sistema prisional incluem médicos, enfermeiros, nutricionistas, assistentes sociais, educadores físicos e psicólogos. Eles são responsáveis pelo atendimento dos detentos, incluindo cuidados preventivos e tratamento de doenças físicas e mentais.

### **3.5.2 Jornada de Trabalho**

A jornada desses profissionais pode ser irregular, dependendo da demanda por atendimento nas unidades prisionais.

Muitas vezes, eles precisam trabalhar em turnos alternados ou em regime de plantão para atender emergências.

### **3.5.3 Dificuldades e Medos**

Os profissionais de saúde enfrentam desafios significativos em suas jornadas de trabalho, cada um dentro de sua especificidade.

Lembrando que o cárcere é um local de grande dificuldade para a execução da concretização do que consta junto a Lei de Execuções Penais, no qual torna-se um grande desafio para os profissionais ajustarem-se as regras e as dificuldades cotidianas dentro de um espaço de confinamento, que necessita de segurança, cuidado e atenção.

O sistema prisional brasileiro é composto por diversas categorias de trabalhadores, cada uma desempenhando funções específicas que são essenciais para o funcionamento e a gestão das instituições penitenciárias. A seguir, apresentamos as principais

funções de cada categoria de trabalhadores no sistema prisional.

### **3.6 AGENTES PENITENCIÁRIOS/POLICIAIS PENAIS**

Os agentes penitenciários são os responsáveis pela segurança e pela ordem dentro das unidades prisionais. Suas principais funções incluem:

- i. **Vigilância e Monitoramento:** Realizam a supervisão constante dos detentos, garantindo que as regras da instituição sejam seguidas.
- ii. **Prevenção de Conflitos:** Mediam conflitos entre os presos e atuam para evitar situações de violência ou rebeliões.
- iii. **Controle de Acesso:** Gerenciam a entrada e saída de pessoas nas unidades prisionais, incluindo visitas e transferências.
- iv. **Aplicação de Normas Disciplinares:** Aplicam sanções disciplinares quando necessário, assegurando que as normas internas sejam respeitadas.

#### **3.6.1 Profissionais de Saúde**

Os profissionais de saúde, como médicos, enfermeiros e

psicólogos, têm um papel crucial na manutenção da saúde física e mental dos detentos. Suas funções incluem:

1. Atendimento Médico: Realizam consultas médicas, diagnósticos e tratamentos para doenças físicas comuns entre a população carcerária.
2. Cuidados Preventivos: Implementam programas de vacinação e prevenção de doenças transmissíveis, como tuberculose e hepatite.
3. Apoio Psicológico: Oferecem suporte psicológico aos detentos, ajudando a tratar questões como depressão, ansiedade e traumas.
4. Gestão da Saúde Mental: Desenvolvem programas terapêuticos que visam a reabilitação emocional dos presos.

### 3.6.2 Educadores

Os educadores têm um papel fundamental na promoção da educação dentro do sistema prisional. Suas principais funções incluem:

- i. Ensino Formal: Ministram aulas para os detentos em diferentes níveis de escolaridade, desde alfabetização até o ensino médio.
- ii. Programas Profissionalizantes: Oferecem cursos técnicos e profissionalizantes que visam preparar os presos para o mercado de trabalho após a libertação.
- iii. Desenvolvimento Pessoal: Promovem atividades que incentivam o desenvolvimento pessoal e social dos detentos, como oficinas culturais e esportivas.



A reabilitação dos presos no sistema penitenciário brasileiro é um desafio complexo que envolve não apenas a segurança e a disciplina, mas também o desenvolvimento humano e social dos detentos. Nesse contexto, os profissionais que atuam nas instituições prisionais desempenham um papel fundamental na promoção da reintegração social e na redução da reincidência criminal. A seguir, destacamos a importância de diferentes categorias de trabalhadores para esse processo.

#### **4. EQUIPES TÉCNICAS, ASSISTENTES SOCIAIS, ASSISTENTES JURÍDICOS E DEMAIS PROFISSÕES.**

As equipes técnicas das unidades prisionais, desempenham um papel importante na articulação entre as necessidades dos detentos e os recursos disponíveis para sua reabilitação. Eles ajudam a identificar as demandas individuais dos presos, promovendo acesso a programas sociais, apoio familiar e orientação sobre direitos civis. Essa assistência é crucial para seu desenvolvimento enquanto sujeito de direitos.

## **4.1 DESAFIOS E DIFICULDADES COTIDIANAS**

Os trabalhadores do sistema penitenciário brasileiro enfrentam uma série de desafios e dificuldades cotidianas que impactam não apenas sua saúde física e mental, mas também a eficácia do sistema como um todo. A seguir, exploramos alguns dos principais desafios enfrentados por essas profissionais.

## **4.2 SUPERLOTAÇÃO DAS PRISÕES**

Um dos maiores desafios é a superlotação das unidades prisionais. O Brasil possui uma das maiores taxas de encarceramento do mundo, o que resulta em condições precárias dentro das prisões. Os trabalhadores lidam com um número excessivo de detentos em espaços limitados, o que aumenta a tensão e o risco de conflitos. Essa situação torna mais difícil para os agentes penitenciários manterem a ordem e a segurança, além de dificultar o trabalho dos profissionais de saúde e educadores.

### **4.3 FALTA DE RECURSOS E ESTRUTURA**

A escassez de recursos financeiros e materiais é uma realidade constante no sistema penitenciário. Muitas unidades carecem de infraestrutura adequada, equipamentos básicos e materiais necessários para a realização de atividades educativas e terapêuticas. Essa falta de recursos compromete a capacidade dos trabalhadores em oferecer um atendimento eficaz aos detentos, limitando as oportunidades de reabilitação.

### **4.4 VIOLÊNCIA E RISCO À SEGURANÇA**

Os profissionais que atuam no sistema prisional estão constantemente expostos a situações de violência. A possibilidade de agressões físicas por parte dos detentos é uma preocupação diária para os agentes penitenciários, que muitas vezes se sentem vulneráveis em um ambiente hostil. Além disso, há o risco de retaliações fora do ambiente prisional, o que pode gerar medo e insegurança entre esses trabalhadores.

## **4.5 CARGA EMOCIONAL E PSICOLÓGICA**

O trabalho no sistema penitenciário pode ser emocionalmente desgastante. Os profissionais frequentemente lidam com situações traumáticas, como mortes, tentativas de suicídio ou crises emocionais entre os detentos. A pressão constante para manter a segurança e a ordem pode levar ao estresse crônico, burnout e outros problemas relacionados à saúde mental. Muitos trabalhadores relatam a falta de apoio psicológico adequado para lidar com essas questões.

## **4.6 FALTA DE CAPACITAÇÃO E TREINAMENTO**

A formação inadequada ou insuficiente é outro desafio significativo enfrentado pelos trabalhadores do sistema penitenciário. Muitos profissionais não recebem treinamento adequado para lidar com as complexidades da população carcerária.

## IMPACTOS NA SAÚDE MENTAL E FÍSICA DOS TRABALHADORES:

### SÍNDROME DE BURNOUT: COMPREENDENDO O ESTRESSE OCUPACIONAL

O burnout, ou síndrome de esgotamento profissional, é um estado de exaustão emocional, física e mental causado por estresse crônico no ambiente de trabalho. Esse fenômeno tem se tornado cada vez mais comum em diversas profissões, especialmente aquelas que envolvem alta carga emocional e interações constantes com outras pessoas, como na área da saúde, educação e serviços sociais.

#### 4 CAUSAS DO BURNOUT

As causas do *burnout* são multifatoriais e podem incluir:

**Sobrecarga de Trabalho:** A pressão para cumprir prazos apertados, a quantidade excessiva de tarefas e a falta de recursos podem levar ao esgotamento.

**Falta de Controle:** Quando os trabalhadores sentem que não têm autonomia sobre suas atividades ou decisões, isso pode gerar frustração e desmotivação.

**Ambiente de Trabalho Tóxico:** Relações interpessoais difíceis, falta de apoio dos colegas ou supervisores e

uma cultura organizacional negativa contribuem para o desenvolvimento do burnout.

Desconexão entre Valores Pessoais e Profissionais: Quando as demandas do trabalho entram em conflito com os valores pessoais do indivíduo, isso pode gerar um sentimento de descontentamento e alienação.

## 5 SINTOMAS DO *BURNOUT*

Os sintomas do burnout podem ser físicos, emocionais e comportamentais. Entre os mais comuns estão:

- i. Exaustão Emocional: Sensação constante de cansaço e falta de energia.
- ii. Ceticismo ou Despersonalização: Atitude negativa em relação ao trabalho e aos colegas, levando a uma desconexão emocional.
- iii. Diminuição da Realização Pessoal: Sentimentos de ineficácia e falta de realização nas tarefas desempenhadas.
- iv. Problemas Físicos: Dores de cabeça, distúrbios do sono, problemas gastrointestinais e outros sintomas relacionados ao estresse.

## CONSEQUÊNCIAS DO *BURNOUT*

O *burnout* não afeta apenas o trabalhador individualmente; suas consequências podem se estender à organização como um todo. A produtividade diminui, a qualidade do trabalho pode ser comprometida e há um aumento nas taxas de absenteísmo. Além

disso, o burnout pode levar a problemas mais sérios de saúde mental, como depressão e ansiedade.

## **5.1 SÍNDROME DE *BURNOUT*: IMPACTOS E CONSEQUÊNCIAS PARA OS TRABALHADORES**

A síndrome de Burnout, também conhecida como síndrome do esgotamento profissional, é um fenômeno psicológico que resulta do estresse crônico no ambiente de trabalho. Caracterizada por uma combinação de exaustão emocional, despersonalização e diminuição da realização pessoal, essa condição tem se tornado cada vez mais prevalente em diversas profissões, especialmente aquelas que envolvem alta carga emocional e interações constantes com outras pessoas.

## **5.2 IMPACTOS DAS DOENÇAS MENTAIS NA SAÚDE DOS TRABALHADORES:**

A síndrome de *Burnout* afeta os trabalhadores em múltiplas dimensões:

Saúde Mental: O burnout está frequentemente associado a problemas mais sérios, como depressão, ansiedade e transtornos relacionados ao estresse. A exaustão emocional pode levar a um ciclo vicioso que compromete ainda mais a saúde mental.

### **5.3 O ESTRESSE NA SAÚDE DOS TRABALHADORES DO SISTEMA CARCERÁRIO COMO FATOR DE RISCO**

O trabalho no sistema carcerário é uma das profissões mais desafiadoras e estressantes, exigindo não apenas habilidades técnicas, mas também um forte controle emocional e psicológico. Os trabalhadores desse setor, que incluem agentes penitenciários, assistentes sociais, psicólogos e profissionais de saúde, enfrentam uma série de fatores estressantes que podem impactar significativamente sua saúde física e mental.

#### **5.3.1 Fatores contribuintes para o estresse:**

Ambiente Hostil: O ambiente prisional é frequentemente marcado por tensões e conflitos. A superlotação das unidades prisionais, a presença de gangues e a constante possibilidade de violência tornam o trabalho diário extremamente estressante. Os profissionais estão expostos a



situações de risco que podem gerar medo e ansiedade.

**Carga Emocional:** Os trabalhadores do sistema carcerário lidam com uma população vulnerável que muitas vezes apresenta problemas de saúde mental, dependência química e traumas. Essa carga emocional pode ser desgastante, especialmente quando os profissionais sentem que não têm recursos suficientes para ajudar adequadamente os detentos.

**Falta de Apoio:** Muitas vezes, esses trabalhadores não recebem o suporte necessário da administração ou da equipe. A falta de treinamento adequado para lidar com situações críticas e a ausência de apoio psicológico contribuem para o aumento do estresse.

**Longas Jornadas de Trabalho:** As jornadas extensas e os turnos irregulares podem levar à exaustão física e mental. A dificuldade em equilibrar vida pessoal e profissional pode resultar em um estado contínuo de estresse.

### **5.3.2 Consequências do estresse na saúde**

O estresse crônico pode ter sérias consequências para a saúde dos trabalhadores do sistema carcerário:

Problemas de Saúde Mental: O estresse prolongado pode levar ao desenvolvimento de transtornos mentais, como depressão e ansiedade. Muitos profissionais relatam sintomas como insônia, irritabilidade e dificuldades de concentração.

Saúde Física Comprometida: O estresse está associado a uma série de problemas físicos, incluindo hipertensão, doenças cardíacas e distúrbios gastrointestinais. A pressão constante pode enfraquecer o sistema imunológico, tornando os trabalhadores mais suscetíveis a doenças.



## CONSIDERAÇÕES FINAIS

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

A atuação dos trabalhadores penitenciários nas unidades prisionais é fundamental para a manutenção da ordem, segurança e dignidade dentro do sistema carcerário. Esses profissionais desempenham um papel crucial não apenas na supervisão e controle das atividades diárias, mas também na promoção de um ambiente que favoreça a reabilitação e reintegração social dos detentos.

Apesar dos desafios significativos que enfrentam, como a superlotação, a violência e a falta de recursos adequados, os trabalhadores penitenciários se dedicam a cumprir suas funções com responsabilidade e comprometimento. Eles são responsáveis por garantir que as normas sejam seguidas, ao mesmo tempo em que buscam entender as necessidades individuais dos detentos, promovendo programas de educação, saúde e apoio psicológico.

Entretanto, para que esses profissionais possam exercer suas

funções de maneira eficaz e segura, é essencial que haja uma valorização adequada de seu trabalho; isso inclui investimentos em treinamento contínuo, suporte psicológico e melhorias nas condições de trabalho.

A implementação de políticas públicas que priorizem a saúde mental e física desses trabalhadores é crucial para reduzir o estresse e o burnout, permitindo-lhes atuar com mais eficácia e qualidade junto das unidades prisionais.

Em suma, os trabalhadores penitenciários são peças-chave no funcionamento do sistema carcerário brasileiro. Sua atuação vai além da simples vigilância; eles são agentes de mudança que podem contribuir significativamente para a transformação do ambiente prisional em um espaço mais humano e propício à recuperação e ressocialização.

Reconhecer e apoiar esses profissionais é um passo vital para construir um sistema penal mais justo e eficiente, beneficiando não

apenas os trabalhadores, mas toda a sociedade.



## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

ASSIS, Rafael Damasceno de. **As prisões e o direito penitenciário no Brasil**, 2007. Disponível em: <<http://www.direitonet.com.br/artigos/exibir/3482/Asprisoeseodireitopenitenciario-no-Brasil>>. Acesso em: 12 de junho. 2013

BRASIL. (1984). Lei nº 7.210, de 11 de julho de 1984. Dispõe sobre a execução das penas e medidas de segurança. Brasília: Diário Oficial da União. Disponível em: [http://www.planalto.gov.br/ccivil\\_03/leis/L7210.htm](http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/leis/L7210.htm).

CAMARGO, Virginia da Conceição. **Realidade do Sistema Prisional**, 2006. Disponível em: <<http://www.direitonet.com.br/artigos/exibir/2971/Realidadedosistema-prisional>>. Acesso em: 12 de junho. 2013.

DELISI, M., & Conis, P. J. (2018). **Prisoners and Prison Systems: A Global Perspective**. New York: Routledge.

FOUCAULT, M. (1975). **Vigiar e Punir: Nascimento da Prisão**. Petrópolis: Vozes.

GOFFMAN, E. (1961). **Asylums: Essays on the Social Situation of Mental Patients and Other Inmates**. New York: Anchor Books.

HENNINGSSEN, P., et al. (2020). "Mental health challenges among correctional staff." *Journal of Correctional Health Care*, 26(1), 7-15.

MACHADO, Nicaela Olímpia; GUIMARÃES, Issac Sabbá. **A Realidade do Sistema Prisional Brasileiro e o Princípio da Dignidade da Pessoa Humana**. Revista Eletrônica de Iniciação



Científica. Itajaí, Centro de Ciências Sociais e Jurídicas da UNIVALI. v. 5, n.1, p. 566-581, 1º Trimestre de 2014. Disponível em: [www.univali.br/ricc](http://www.univali.br/ricc) - ISSN 2236-5044. 576

MASLACH, C., & Leiter, M. P. (2016). *Burnout: A Guide to Identifying Burnout and Pathways to Recovery*. Cambridge, MA: Harvard University Press.

MCFADDEN, P., et al. (2015). **"The impact of working in a prison on mental health."** *International Journal of Prisoner Health*, 11(2), 83-92.

OLIVEIRA, Eduardo. **Política criminal e alternativas a prisão**. Rio de Janeiro: Forense, 1997.

ROTHMAN, D. J. (1990). **Conscience and Convenience: The Asylum and Its Alternatives in Progressive America**. Boston: Little, Brown and Company.

SCHAUFELI, W. B., & Bakker, A. B. (2004). **Job demands, job resources, and their relationship with burnout and engagement: A multi-sample study**. *Journal of Organizational Behavior*, 25(3), 293-315.

SENNA, Virdal. **Sistema Penitenciário Brasileiro**, 2008.

## ÍNDICE REMISSIVO

### A

Abordagem, 19

Absenteísmo, 60

Agentes, 48

Ambiente, 20, 30

Assistência, 33

### C

Capacitação, 24

Carcerário, 19

Coexistência, 21

Concentração, 41

Condições, 37

Confinamento, 52

Conselho, 20

Convidado, 19

Criminal, 33

Crônico, 25

### D

Dependência, 26

Descumprimento, 23

Desenvolvimento, 22

Desrespeito, 19

Detenção, 36

Dificuldades, 30

Dignidade, 31, 33

Dinâmica, 40

Direitos, 21

Distúrbios, 64

### E

Educação, 35

Eficácia, 33	Infraestrutura, 20
Encarceradas, 22	Inspeções, 23
Estruturais, 19	Instituições, 27
Exclusão, 33	Insuficiente, 58
<b>F</b>	Irregulares, 63
Facções, 21	<b>J</b>
Fadiga, 41	Jornada, 51
Falhas, 19	Julgamento, 37
Fatores, 19	<b>L</b>
<b>G</b>	Liberdade, 37
Graves, 21	<b>M</b>
<b>H</b>	Magistrado, 22
Humanos, 19, 21	Massiva, 23
Humanos, 33	Mecanismo, 19
<b>I</b>	Moralização, 35
Inadequada, 58	

## P

Penitenciários, 19

Periculosidade, 21

Perpetuação, 33

Pobreza, 33

Populações, 19

Prisionais, 21

Profissionais, 19

Públicas, 37

Punitivas, 36

## Q

Qualidade, 39

## R

Realidade, 30

Reinserção, 32

## S

Salários, 48

Segurança, 51

Sistema, 19

Superlotação, 44

## T

Tecnologia, 24

Tortura, 36

Trabalhadores, 19, 20

Tribunal, 22

## V

Violação, 21, 23

Virtualização, 24

Vulneráveis, 19

# **DESAFIOS DO SISTEMA CARCERÁRIO BRASILEIRO: A REALIDADE DOS TRABALHADORES**

Revista REASE chancelada pela Editora Arché.  
São Paulo- SP.  
Telefone: +55(11) 5107- 0941  
<https://periodicorease.pro.br>  
[contato@periodicorease.pro.br](mailto:contato@periodicorease.pro.br)

# DESAFIOS DO SISTEMA CARCERÁRIO BRASILEIRO: A REALIDADE DOS TRABALHADORES



9786560541771