

## O USO INDISCRIMINADO DO PEELING DE FENOL E SEUS RISCOS DE INTOXICAÇÃO

Vitória Tofano Valença da Rocha<sup>1</sup>

Alex Sandro Rodrigues Baiense<sup>2</sup>

Leonardo Guimarães de Andrade<sup>3</sup>

**RESUMO:** O peeling à base de fenol é amplamente utilizado como um tratamento dermatológico eficaz para corrigir condições cutâneas mais profundas, como cicatrizes e áreas de hiperpigmentação. Tendo o objetivo principal, investigar e analisar sua toxicidade e outras complicações à saúde. O fenol, um composto orgânico com propriedades que promovem a esfoliação da pele, pode ser extremamente tóxico quando absorvido em quantidades elevadas ou aplicado em grandes extensões da pele. Os perigos relacionados ao uso inadequado do peeling de fenol envolvem sintomas de intoxicação, como cefaleia, enjoos, vômitos e, em casos mais severos, falência renal e comprometimento do sistema nervoso central. A exposição prolongada ao fenol também pode resultar em irritação das mucosas e reações alérgicas graves. A metodologia teve como base casos clínicos abordados por diversos artigos científicos anteriores. Reforçam que a toxicidade do fenol está associada, principalmente, à sua aplicação em altas concentrações ou de maneira imprópria, sublinhando a importância de seguir práticas seguras e rigorosas durante o procedimento. Para reduzir os riscos, é indispensável que os profissionais da dermatologia sigam protocolos de segurança rigorosos e estejam atentos às recomendações estabelecidas para o uso do peeling com fenol. A conclusão desse artigo, tem como base a conscientização sobre os riscos e a educação constante são cruciais para assegurar tanto a segurança dos pacientes quanto o sucesso do tratamento.

**Palavras-chave:** Peeling de fenol. Tratamento dermatológico. Hiperpigmentação. Intoxicação. Complicações à saúde. Toxicidade do fenol. Absorção cutânea. Irritação das mucosas. Reações alérgicas. Protocolo de segurança. Sintomas de intoxicação. Práticas seguras. Educação e conscientização. Segurança do paciente.

**ABSTRACT:** Phenol-based peels are widely used as an effective dermatological treatment to address deeper skin conditions such as scars and areas of hyperpigmentation. This study aims to investigate and analyze its toxicity and other health complications. Phenol, an organic compound with properties that promote skin exfoliation, can be extremely toxic when absorbed in high amounts or applied to large areas of the skin. The risks associated with the improper use of phenol peels include symptoms of intoxication, such as headaches, nausea, vomiting, and, in more severe cases, kidney failure and central nervous system impairment. Prolonged exposure to phenol may also lead to mucosal irritation and severe allergic reactions. The methodology was based on clinical cases discussed in several previous scientific articles, emphasizing that phenol toxicity is primarily linked to its application in high concentrations or improper use, highlighting the importance of adhering to safe and rigorous practices during the procedure. To minimize risks, it is essential for dermatology professionals to follow strict safety protocols and comply with established recommendations for the use of phenol peels. The conclusion of this article underscores that raising awareness about the risks and fostering continuous education are crucial to ensuring both patient safety and treatment success.

**Keywords:** Phenol peel. Dermatological treatment. Hyperpigmentation Intoxication. Health complications. Phenol toxicity. Skin absorption. Mucous membrane irritation. Allergic reactions. Safety protocol. Intoxication symptoms. Safe practices, Education and awareness. Patient safety.

---

<sup>1</sup>Universidade Iguazu.

<sup>2</sup>Universidade Iguazu.

<sup>3</sup>Universidade Iguazu.

## INTRODUÇÃO

O peeling químico é uma técnica bastante utilizada na dermatologia estética para revitalização da pele, sendo eficaz no tratamento de rugas, cicatrizes, manchas e outras imperfeições decorrentes do envelhecimento ou dos danos causados pela exposição solar. Entre os diversos tipos de peelings, o peeling de fenol se destaca por proporcionar resultados profundos e duradouros, sendo amplamente considerado o padrão-ouro para tratar rugas profundas e cicatrizes. Contudo, apesar de sua eficácia, o uso do fenol acarreta riscos significativos de complicações, especialmente quando administrado de forma inadequada ou sem os cuidados apropriados quanto à dosagem e técnica aplicada.

O fenol (ácido carbólico) é um composto químico que, ao ser aplicado na pele, provoca uma destruição controlada da epiderme e da camada superficial da derme, estimulando a regeneração do tecido cutâneo. No entanto, sua toxicidade sistêmica é bem documentada. Pesquisas indicam que, durante o procedimento, o fenol pode ser absorvido pela corrente sanguínea, ocasionando complicações graves, como arritmias cardíacas, falência renal, danos hepáticos e alterações neurológicas. Complicações locais, como cicatrizes hipertróficas, hiperpigmentação e infecções, também são observadas, sendo associadas principalmente ao uso inadequado de altas concentrações de fenol e à falta de monitoramento durante o procedimento (Hetter *et al.*, 2000; Moy & Treins *et al.*, 2002).

6436

Na década de 1960, Baker e Gordon popularizaram o uso do peeling de fenol ao desenvolver uma fórmula de peeling profundo que combinava fenol e óleo de croton. Essa inovação trouxe resultados significativos no tratamento de rugas profundas e danos solares avançados, transformando a dermatologia estética. Porém, ao longo dos anos, os riscos de complicações severas relacionadas ao fenol fomentaram debates sobre a segurança do procedimento, especialmente quando realizado por profissionais inexperientes ou em ambientes inadequados (Stuzin *et al.*, 1997; Troilius *et al.*, 1996).

Além das preocupações com a toxicidade sistêmica, o uso do peeling de fenol também levanta questões quanto à segurança em pacientes com fototipos mais altos. Aqueles com pele mais escura, classificados como fototipos IV a VI na escala de Fitzpatrick, apresentam maior risco de desenvolver hiperpigmentação pós-inflamatória e cicatrizes após peelings profundos. Isso limita, em muitos casos, a aplicação segura do fenol em pessoas com fototipos elevados, representando um desafio considerável na prática dermatológica (Khunger *et al.*, 2008).

Diante desse cenário, o presente estudo tem como objetivo investigar os riscos e complicações relacionados ao uso indevido do peeling de fenol, com foco tanto em sua toxicidade sistêmica quanto em seus efeitos locais. A análise buscará entender a relação entre a concentração de fenol aplicada, a duração do procedimento e as complicações resultantes. Adicionalmente, o estudo propõe uma discussão sobre a relevância de protocolos de segurança rigorosos e a necessidade de uma avaliação criteriosa dos pacientes antes da realização do tratamento.

Ao analisar casos de complicações decorrentes da aplicação inadequada do peeling de fenol, este estudo pretende fornecer dados importantes para os profissionais da dermatologia estética, contribuindo para o desenvolvimento de diretrizes mais seguras e eficazes para o uso dessa técnica. Espera-se que os resultados ofereçam uma compreensão mais aprofundada dos fatores de risco e ajudem a reduzir os efeitos adversos, garantindo que o peeling de fenol seja aplicado de maneira mais segura e controlada.

## DESENVOLVIMENTO

### 1.1 OBJETIVO GERAL

O objetivo geral deste artigo é investigar e avaliar os riscos e complicações associados ao uso inadequado do peeling de fenol, incluindo toxicidade sistêmica e efeitos adversos locais, para fornecer recomendações e diretrizes que promovam a segurança e a eficácia do procedimento na prática dermatológica.

6437

### 2.1.1 OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Esses objetivos visam não apenas entender os problemas associados ao uso do peeling de fenol, mas também oferecer soluções práticas para aprimorar a segurança e a eficácia do procedimento.

1. **Identificação dos Riscos e Complicações:** Analisar e identificar os principais riscos e complicações associados ao uso inadequado do peeling de fenol, incluindo toxicidade sistêmica, efeitos adversos locais, e reações alérgicas.
2. **Treinamento de Profissionais:** Avaliar a importância do treinamento e da qualificação dos profissionais de saúde envolvidos na aplicação do peeling de fenol, identificando lacunas no conhecimento e práticas inadequadas que podem contribuir para complicações.

3. **Capacitação e Diretrizes:** Desenvolver e propor diretrizes e protocolos de segurança para o uso do peeling de fenol, com base nas melhores práticas e nas evidências obtidas, visando melhorar a capacitação dos profissionais e a segurança dos pacientes.

4. **Melhoria das Práticas Clínicas:** Implementar recomendações para melhorar as práticas clínicas relacionadas ao peeling de fenol, incluindo o uso adequado das concentrações de fenol, técnicas de aplicação, e monitoramento contínuo dos pacientes para prevenir e gerenciar complicações.

## 1.2 METODOLOGIA

Este estudo retrospectivo e descritivo analisou casos de complicações decorrentes do peeling de fenol, empregando abordagens quantitativas e qualitativas (Creswell *et al.*, 2014). Foram selecionados casos registrados entre 2015 e 2023, envolvendo pacientes com complicações documentadas associadas ao uso inadequado de fenol.

### Seleção de Casos

Foram incluídos pacientes expostos ao fenol  $\geq 10\%$ , com histórico médico detalhado e complicações como intoxicação sistêmica ou necrose. Foram excluídos casos com doenças graves não relacionadas ao procedimento ou registros médicos incompletos (Jih *et al.*, 2018; Korting *et al.*, 2021).

6438

### Coleta de Dados

Os dados foram coletados por meio de análises clínicas, laboratoriais e instrumentos como questionários e escalas de gravidade (Miller *et al.*, 2019). Exemplos de casos analisados incluem:

- **Intoxicação Sistêmica:** Mulher, 50 anos, submetida a fenol 20%, apresentou náuseas e alterações renais (Jih *et al.*, 2018).
- **Necrose Cutânea:** Homem, 40 anos, exposto a fenol 15%, apresentou necrose e infecção secundária (Korting *et al.*, 2021).
- **Reações Alérgicas:** Mulher, 35 anos, submetida a fenol 10%, apresentou edema e erupções cutâneas.
-

## Análise de Dados

Métodos descritivos e inferenciais foram aplicados para explorar correlações entre a concentração de fenol e as complicações. Testes estatísticos, como a correlação de Pearson e ANOVA, demonstraram que concentrações mais altas aumentam os riscos de complicações (Jih *et al.*, 2018; Miller *et al.*, 2019).

## Considerações Éticas

O estudo seguiu os princípios da Declaração de Helsinki, garantindo anonimato dos pacientes e consentimento informado (WMA *et al.*, 2013).

## RESULTADOS

### Características dos Pacientes

- Média de idade: 48 anos; 82% eram mulheres.
- Fototipos predominantes: II e III (68%).
- Principal indicação: rugas profundas e lesões actínicas.

### Concentração e Procedimentos

- Fenol 15% foi a concentração mais utilizada (56%).
- Concentrações superiores a 15% aumentaram os riscos de complicações sistêmicas e locais.

### Complicações Observadas

- Sistêmicas: 20% dos pacientes apresentaram sintomas como cefaleia (12%) e náuseas (10%), especialmente em concentrações de 20% ( $p < 0,05$ ).
- Locais: 28% dos casos envolveram complicações, incluindo eritema (16%) e necrose (8%).

## Intervenções e Resultados

As complicações foram tratadas com antibióticos e cuidados locais, resultando em uma taxa de cicatrização de 94%. Apesar das complicações, 76% dos pacientes relataram satisfação estética, observando melhora significativa na textura da pele.

## Análise Estatística

- Correlação significativa entre concentrações mais altas de fenol e complicações graves ( $r > 0,78$ ,  $p < 0,05$ ).
- Testes ANOVA confirmaram diferenças significativas entre as concentrações ( $F > 3,9$ ,  $p < 0,05$ ).

## Limitações do Estudo

A amostra foi limitada a um único centro e dependente de registros médicos, o que pode ter subnotificado eventos adversos leves. Além disso, a ausência de um grupo controle restringiu as análises causais (Hunt et al., 2020).

## DISCUSSÃO

6440

Concentrações elevadas de fenol estão fortemente associadas a maiores riscos de complicações, como intoxicação sistêmica e necrose. No entanto, intervenções precoces e adequadas mitigam os impactos dessas complicações, resultando em uma alta taxa de satisfação dos pacientes. Esses achados reforçam a importância de protocolos de segurança rigorosos e da avaliação criteriosa de candidatos ao peeling de fenol.

## JUSTIFICATIVA

O aumento na procura por procedimentos estéticos, como o peeling de fenol, ressalta a urgência de conscientizar sobre os riscos envolvidos em sua aplicação inadequada. Este artigo realiza uma análise crítica dos perigos associados ao uso impróprio desse tratamento, oferecendo dados relevantes sobre sua toxicidade e possíveis complicações. Ao enfatizar a importância de práticas seguras e da capacitação adequada dos profissionais, o estudo busca não apenas proteger a saúde dos pacientes, mas também elevar o nível de qualidade nos cuidados estéticos. A divulgação dos achados deste trabalho é fundamental para educar tanto os profissionais quanto

o público, incentivando uma abordagem mais segura e informada no uso de procedimentos estéticos.

## Introdução ao Peeling de Fenol

O peeling de fenol é uma técnica eficaz para rejuvenescimento cutâneo profundo, tratando cicatrizes, hiperpigmentação e sinais de envelhecimento. Sua ação intensa remove camadas médias e profundas da pele, melhorando a textura e uniformidade (Jih *et al.*, 2018). Contudo, devido à sua profundidade, apresenta riscos consideráveis, especialmente se realizado de forma inadequada.

## Eficácia do Peeling de Fenol

Com penetração profunda na pele, o peeling de fenol promove regeneração da epiderme e derme, proporcionando melhora em cicatrizes e uniformidade do tom (Hunt, 2020). Seu efeito depende do controle da profundidade e concentração do agente, aspectos essenciais para minimizar complicações.

## Significado do Estudo

O estudo reforça que concentrações superiores a 15% de fenol aumentam complicações locais e sistêmicas, como insuficiência renal e toxicidade sistêmica, corroborando estudos prévios (Miller *et al.*, 2019). Há urgência em estabelecer protocolos que considerem fatores como idade, fototipo e saúde do paciente.

## Riscos Associados ao Uso Indevido

- **Toxicidade Sistêmica:** O fenol, absorvido pela corrente sanguínea, pode causar náuseas, cefaleia, insuficiência renal e danos ao sistema nervoso central (Miller *et al.*, 2019).
- **Irritação e Eritema:** Sintomas incluem inflamação e vermelhidão, com riscos de cicatrização anormal (Jih *et al.*, 2018).
- **Necrose Cutânea:** Alta concentração pode levar à morte celular e necessidade de tratamento cirúrgico (U.S. EPA, 2015).
- **Alterações Pigmentares:** Alterações como hiperpigmentação são comuns em fototipos mais altos (Khunger, 2008).

- **Reações Alérgicas:** Podem ocorrer erupções cutâneas ou anafilaxia em pacientes sensibilizados.

## Protocolos e Diretrizes para Uso Seguro

Diretrizes recomendam:

- 1** **Concentração:** Usar entre 10% e 20%, dependendo do caso (Korting *et al.*, 2021).
- 2** **Área de Aplicação:** Limitar o tratamento a áreas pequenas para evitar toxicidade sistêmica (Fulton & Porumb, 1997).
- 3** **Monitoramento:** Observar sinais de complicações durante e após o procedimento (Troilius *et al.*, 1996).

## Divergências e Consensos na Literatura

Especialistas concordam sobre a eficácia do fenol em rejuvenescimento profundo, mas divergem quanto à segurança. Hetter (2000) defende monitoramento rigoroso para minimizar riscos, enquanto Moy e Treins (2002) destacam a cardiotoxicidade e nefrotoxicidade em áreas extensas. Em fototipos altos, Khunger (2008) alerta para o risco de hiperpigmentação.

6442

## Contribuições e Implicações do Estudo

O estudo mostra que concentrações de fenol acima de 15% aumentam riscos locais e sistêmicos, alinhando-se a Troilius *et al.* (1996), que recomendam técnicas segmentadas. Observou-se que necrose cutânea ocorre independentemente da concentração, mas é mais grave em doses elevadas.

## Limitações do Estudo

Amostra limitada e coleta em único centro restringem a generalização dos resultados. Estudos multicêntricos podem fortalecer as evidências.

## Implicações Clínicas e Futuras Direções

Propõe-se restringir concentrações a 15% para tratamentos faciais, com monitoramento rigoroso. Estudos futuros devem explorar comparações entre peeling de fenol e outras técnicas,



como laser de CO<sub>2</sub> e ácido tricloroacético (TCA), além de investigar agentes neutralizantes para mitigar toxicidade.

### O Óleo de Croton e sua Sinergia com o Fenol

O óleo de croton potencializa a penetração do fenol, intensificando sua ação esfoliativa e inflamatória. Estudos indicam que sua combinação é eficaz para casos severos, mas exige expertise para evitar complicações como hiperpigmentação e cicatrizes (Kligman & Baker, 2001; Zachary *et al.*, 2013).

### CONCLUSÃO

O uso inadequado do peeling de fenol representa um desafio significativo para a prática dermatológica, com potencial para causar complicações graves devido às propriedades altamente agressivas do fenol. Este estudo revelou que, embora o peeling de fenol seja uma ferramenta eficaz para tratamento de condições cutâneas profundas, como cicatrizes de acne e sinais avançados de envelhecimento, seu uso impróprio pode levar a sérias consequências para a saúde dos pacientes.

A análise dos casos clínicos demonstrou que concentrações elevadas de fenol e a aplicação em áreas extensas estão fortemente associadas a efeitos adversos significativos, incluindo toxicidade sistêmica, necrose cutânea e reações alérgicas. Esses riscos foram evidenciados através de dados descritivos e inferenciais que destacaram uma correlação positiva entre a concentração de fenol e a gravidade das complicações. Especificamente, sintomas de intoxicação sistêmica como dores de cabeça, náuseas e vômitos foram predominantes em casos de alta concentração, enquanto a necrose cutânea e infecções secundárias foram associadas à aplicação extensa e concentrações elevadas.

As divergências encontradas nas visões de especialistas apontam para a necessidade de um equilíbrio cuidadoso entre a eficácia e a segurança do peeling de fenol. Alguns especialistas enfatizam a importância de seguir rigorosamente as diretrizes de concentração e aplicação para minimizar riscos, enquanto outros destacam a necessidade de mais pesquisas para otimizar as práticas e protocolos de tratamento. A falta de consenso em torno das melhores práticas reflete a complexidade do tratamento e a necessidade de uma abordagem personalizada baseada nas características individuais dos pacientes.

Este artigo contribui significativamente para a compreensão dos riscos associados ao uso indevido do peeling de fenol e reforça a importância de práticas seguras e bem fundamentadas. Através de uma revisão abrangente da literatura e da análise detalhada dos casos clínicos, foram identificadas áreas críticas que exigem maior atenção, incluindo a necessidade de monitoramento rigoroso, treinamento especializado para profissionais de saúde e a implementação de protocolos de segurança aprimorados.

Além disso, a conscientização sobre os riscos e a adesão às diretrizes estabelecidas são cruciais para garantir a segurança dos pacientes e a eficácia do tratamento. Este estudo destaca a necessidade de educação contínua e a promoção de melhores práticas entre os profissionais de saúde para evitar complicações graves e garantir resultados benéficos para os pacientes.

Em suma, a gestão adequada do peeling de fenol é essencial para minimizar riscos e maximizar benefícios. As evidências apresentadas neste artigo fornecem uma base sólida para futuras pesquisas e melhorias nas práticas clínicas, contribuindo para a segurança e a eficácia do tratamento dermatológico com peeling de fenol.

## REFERÊNCIAS

- HETTER, G. P. An examination of the phenol-croton oil peel: Part I. Dissecting the formula. *Plastic and Reconstructive Surgery*, v. 105, n. 1, p. 227-239, 2000.
- MONHEIT, G. D.; CHASTAIN, M. A. Chemical peels. *Dermatologic Clinics*, v. 19, n. 3, p. 413-425, 2001.
- STUZIN, J. M.; BAKER, T. J.; GORDON, H. L., et al. Chemical peels. *Plastic and Reconstructive Surgery*, v. 100, n. 4, p. 1281-1292, 1997.
- WANG, J. V.; SAEDI, N. Chemical peels: Mechanism, recovery, and safety. *Facial Plastic Surgery Clinics of North America*, v. 26, n. 4, p. 395-403, 2018.
- TROILIUS, C.; TROILIUS, A.; LJUNGGREN, B. Phenol-croton oil peels. *Acta Dermato-Venereologica*, v. 76, n. 3, p. 188-190, 1996.
- MOY, R. L.; TREINS, J. Phenol peels: risks and complications. *American Journal of Clinical Dermatology*, v. 3, n. 2, p. 111-116, 2002.
- AZZAM, M.; MCGROUTHER, D. An evaluation of phenol toxicity in chemical peels. *Journal of Plastic, Reconstructive & Aesthetic Surgery*, v. 53, n. 3, p. 179-184, 2000.
- LITTON, C.; MCBURNEY, E. Phenol peels: A retrospective study of complications. *Journal of Dermatologic Surgery and Oncology*, v. 14, n. 3, p. 261-266, 1998.

- GRIMES, P. E. Complications of superficial chemical peels in darkly pigmented skin: Avoidance and management. *Dermatologic Surgery*, v. 25, n. 1, p. 18-22, 1999.
- FULTON, J. E.; PORUMB, S. The phenol-croton oil peel: a comprehensive review. *Dermatologic Surgery*, v. 23, n. 9, p. 769-777, 1997.
- MENKES, S.; LEHETA, T. Complications in chemical peeling. *Facial Plastic Surgery*, v. 25, n. 1, p. 26-30, 2009.
- KHUNGER, N. Complications of chemical peels. *Journal of Cutaneous and Aesthetic Surgery*, v. 1, n. 2, p. 64-67, 2008.
- MARINI, L.; CIOTTI, M. Efficacy and safety of phenol-croton oil peel for perioral rhytids and laxity. *Journal of Cosmetic Dermatology*, v. 14, n. 1, p. 10-16, 2015.
- CRESWELL, J. W. *Research Design: Qualitative, Quantitative, and Mixed Methods Approaches*. 4. ed. SAGE Publications, 2014.
- HUNT, M. Chemical Peels: Basics and Advances. *Dermatology Clinics*, v. 38, n. 3, p. 371-382, 2020.
- JIH, M. H., et al. Phenol Peels: A Review of Safety and Efficacy. *Journal of Cosmetic Dermatology*, v. 17, n. 4, p. 561-568, 2018.
- KORTING, H. C., et al. Guidelines for the Safe Use of Chemical Peels. *Journal of Dermatological Treatment*, v. 32, n. 1, p. 22-30, 2021.
- MILLER, S. A., et al. Adverse Effects and Management of Phenol Exposure. *Clinical Toxicology*, v. 57, n. 6, p. 457-465, 2019.
- WORLD MEDICAL ASSOCIATION (WMA). Declaration of Helsinki – Ethical Principles for Medical Research Involving Human Subjects. *JAMA*, v. 310, n. 20, p. 2191-2194, 2013.
- ZACHARY, C. B. *Peelings Químicos: Princípios e Práticas*. 2013.
- LOWE, N. J., et al. *Procedimentos em Dermatologia Estética*. 2011.
- WATSON, R. E. B., et al. *Peelings Químicos Profundos e Remodelação Dérmica*. 2014.
- BAKER, T. J., et al. *Estudo Comparativo de Agentes Químicos em Procedimentos Estéticos*. 2016.
- FISHER, G. J., et al. *Skin Aging and Chemical Peels*. 2018.
- KLIGMAN, A. M.; BAKER, T. J. *Histological Analysis of Deep Chemical Peels*. 2001.