

DIFICULDADES E IMPLICAÇÕES PARA ADESÃO AO TRATAMENTO DA IMUNODEFICIÊNCIA HUMANA (HIV)

DIFFICULTIES AND IMPLICATIONS FOR ADHERENCE TO THE TREATMENT OF
HUMAN IMMUNODEFICIENCY (HIV)

DIFICULTADES E IMPLICACIONES PARA LA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO DE
INMUNODEFICIENCIA HUMANA (VIH)

Ana Júlia Borges¹
Marília Torres Miranda²
Mariana Souza Freitas³
Plínio Resende de Melo Filho⁴
Gabriel Brandão Delfraro⁵

RESUMO: **Objetivo:** Descrever dificuldades e implicações para adesão do tratamento da imunodeficiência humana (HIV) **Métodos:** Uma revisão integrativa da literatura, contendo a seguinte pergunta norteadora: Quais as dificuldades e implicações para adesão do tratamento da imunodeficiência humana (HIV)? Para a criação dessa pergunta foi utilizado a estratégia PICO, em que “p” população: Pessoas portadoras de HIV, “I” interesse: Avaliação das dificuldades e implicações para adesão do tratamento da imunodeficiência humana (HIV), e “C” e “O” contexto: Descrição das dificuldades e implicações para adesão do tratamento da imunodeficiência humana (HIV). Utilizou-se a busca avançada por meio da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), cruzando os descritores, por meio dos operadores booleanos “AND” e “OR”. **Resultados:** Por meio da pesquisa avançada obteve-se no total 22 artigos, dentre esses, foram utilizados 4 deles para compor a discussão. **Conclusão:** Ademais, conclui-se que, diversos fatores atrapalham a adesão ao tratamento, psicológicos, físicos e sociais.

1830

Palavras-chave: Tratamento. HIV. Adesão ao tratamento.

ABSTRACT: **Objective:** To describe difficulties and implications for adherence to human immunodeficiency (HIV) treatment. **Methods:** An integrative review of the literature, containing the following guiding question: What are the difficulties and implications for adherence to human immunodeficiency (HIV) treatment? To create this question, the PICO strategy was used, where “p” population: People with HIV, “I” interest: Assessment of difficulties and implications for adherence to human immunodeficiency (HIV) treatment, and “C” and “O” context: Description of the difficulties and implications for adherence to human immunodeficiency (HIV) treatment. An advanced search was used through the Virtual Health Library (VHL), crossing the descriptors using the Boolean operators “AND” and “OR”. **Results:** Through advanced research, a total of 22 articles were obtained, of which 4 were used to compose the discussion. **Conclusion:** Furthermore, it is concluded that several factors hinder adherence to treatment, psychological, physical and social.

Keywords: Treatment. HIV. Adherence to treatment.

¹ Faculdade Atenas Passos.

² Santa Casa da Misericórdia de Passos.

³ Faculdade de medicina Atenas passos.

⁴ Graduado pelo Centro Universitário de Patos de Minas -UNIPAM.

⁵ Univas de Pouso Alegre.

RESUMEN: Objetivo: Describir las dificultades e implicaciones para la adherencia al tratamiento de la inmunodeficiencia humana (VIH). **Métodos:** Una revisión integradora de la literatura, que contiene la siguiente pregunta orientadora: ¿Cuáles son las dificultades e implicaciones para la adherencia al tratamiento de la inmunodeficiencia humana (VIH)? Para crear esta pregunta se utilizó la estrategia PICO, donde “p” población: Personas con VIH, “I” interés: Evaluación de dificultades e implicaciones para la adherencia al tratamiento de la inmunodeficiencia humana (VIH), y “C” y “E” contexto : Descripción de las dificultades e implicaciones para la adherencia al tratamiento de la inmunodeficiencia humana (VIH). Se realizó una búsqueda avanzada a través de la Biblioteca Virtual en Salud (BVS), cruzando los descriptores mediante los operadores booleanos “Y” y “O”. **Resultados:** Mediante investigación avanzada se obtuvo un total de 22 artículos, de los cuales 4 sirvieron para componer la discusión. **Conclusión:** Además, se concluye que varios factores dificultan la adherencia al tratamiento, tanto psicológicos, físicos como sociales.

Palabras clave: Tratamiento. VIH. Adherencia al tratamiento.

INTRODUÇÃO

A HIV (Vírus da Imunodeficiência Humana) é um retrovírus que causa a Aids e o HTLV, este vírus ataca as células do sistema imunológico, principalmente os linfócitos T CD4+, o vírus modifica o DNA dessas células se replicando em seguida, deixando o corpo vulnerável a ataques de doenças, pois a HIV enfraquece o sistema imunológico (Brasil, s.d.).

Existem dois tipos de HIV, o HIV-1 e o HIV-2, o HIV-1 é mais virulento que o HIV-2, este segundo ocorre com mais frequência na África ocidental. De acordo com a Organização Mundial de Saúde em 2021 a contaminação por HIV chegou a 38 milhões de pessoas no mundo todo, sendo 54% mulheres e meninas contaminadas pela doença (MSD, 2023).

A transmissão ocorre por meio de contato com secreções fisiológicas, como sangue, sêmen, corrimento vaginal, leite materno, exsudatos de lesões, ou lesões de pele e de mucosas. A transmissão pode acontecer por meio das relações sexuais, por meio de agulhas ou instrumentos contaminados, hemotransfusão ou transplante de órgãos e transmissão vertical (da mãe para o filho) (MSD, 2023).

Para o tratamento é recomendado a terapia antirretroviral (TARV), seu principal objetivo é diminuir os níveis plasmáticos de RNA do HIV não detectável e melhorar os níveis dos linfócitos T CD4 para um nível normal, o TARV pode ajudar em > 95% das vezes se os pacientes seguirem o tratamento certo (Brasil, s.d.).

Diante do que foi abordado, observa-se que a presente pesquisa retrata as dificuldades e implicações para adesão do tratamento da imunodeficiência humana (HIV), tendo como objetivo descrever dificuldades e implicações para adesão do tratamento da imunodeficiência humana (HIV).

MÉTODOS

Tipo de estudo

Este estudo trata-se de uma revisão integrativa da literatura, que é um método que condensa conhecimento de diversas pesquisas bibliográficas, é elaborado a partir de seis fases, nos quais, são: elaboração da pergunta norteadora; busca ou amostragem na literatura; coleta de dados; análise crítica dos estudos incluídos; discussão dos resultados; e apresentação da revisão integrativa (Souza;Silva;Carvalho, 2010).

Procedimento de Análise

Está pesquisa foi realizada no final de setembro de 2024, e utilizou a base de dados Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) para pesquisa. Foram aplicados os critérios de inclusão e exclusão. Os critérios de inclusão se consistiram em: texto completo; artigos em língua inglesa; e publicados entre os anos 2016 e 2024. Já os critérios de exclusão incluíram: textos incompletos; em outra língua que não fosse inglês; artigos que não se adequassem ao tema proposto; e publicados há mais de oitos anos.

Para elaboração da pergunta norteadora foi utilizado a estratégia PICO, que consiste em paciente (P), intervenção (I), comparação (C) e “outcomes” ou desfecho (O) (Santos; Pimenta; Nobre, 2007). Sendo a pergunta norteadora: Quais as dificuldades e implicações para adesão do tratamento da imunodeficiência humana (HIV)? No quadro 1 observa-se como foi a construção da estratégia PICO para a formulação da pergunta norteadora.

Quadro 1: Formulação da estratégia PICO.

ACRÔNIMO	DEFINIÇÃO	APLICAÇÃO
P	População	Pessoas portadoras de HIV
I	Interesse	Avaliação das dificuldades e implicações para adesão do tratamento da imunodeficiência humana (HIV).
Co	Contexto	Descrição das dificuldades e implicações para adesão do tratamento da imunodeficiência humana (HIV).

Fonte: Autoria própria, 2024

A pesquisa realizou-se por meio de buscas avançadas na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), por meio dos indexadores: Medical Literature Analysis and Retrieval System Online

(MEDLINE). Para a busca foram utilizados descritores cruzando com os operadores booleanos “AND” e “OR”.

RESULTADOS

A Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) foi a base de dados da pesquisa, e através dela foram obtidos no total de 22 artigos, após aplicação dos critérios de inclusão e exclusão, ficaram no total de 17 artigos, no qual, foram analisados e selecionados e 4 deles compuseram a discussão da revisão integrativa. Foram eliminados artigos duplicados, que não se adequavam ao tema proposto, artigos em que não se conseguiu acesso, que não se encontravam disponíveis e artigos pagos. Abaixo no quadro 2 estão reunidos os artigos utilizados na discussão.

O quadro 2 agrupa os artigos analisados, de acordo com título, autores, periódicos, local e resultados.

Quadro 2: Caracterização dos artigos que foram selecionados, segundo título, autores, periódicos, local e resultados

Título	Autores	Periódicos	País de afiliação
Factores relacionados con la adherencia al tratamiento antirretroviral en mujeres con VIH: Un estudio mixto con diseño secuencial / Factors affecting adherence to antiretroviral treatment in women with HIV: A sequential mixed model research design	Peña et al, 2021	<u>Enferm. glob</u>	-
<u>Calidad de vida relacionada con la salud en sujetos con VIH / Health-Related quality of life in people with HIV / Qualidade de vida relacionada à saúde em sujeitos com HIV</u>	Barrios; Jesús, 2021	<u>Investig. enferm</u>	Colômbia
Fatores associados à autoeficácia e à adesão da terapia antirretroviral em pessoas com hiv: teoria social cognitiva / Factores asociados a la autoeficacia y adhesión de la terapia antirretroviral en personas con vih: teoría cognitiva social / Factors associated with self-efficacy and adherence to antiretroviral therapy in people with hiv: cognitive social theory	Cabral et al, 2021	<u>Ciênc. cuid. saúde</u>	Brasil
Analysis of compliance to antiretroviral treatment among patients with HIV/AIDS / Análisis de la adhesión al tratamiento con antirretrovirales en pacientes con VIH/SIDA / Análise da adesão ao tratamento com antirretrovirais em pacientes com HIV/AIDS	Souza et al, 2019	<u>Rev. bras. enferm</u>	Brasil

Fonte: Autoria própria, 2024

DISCUSSÃO

O diagnóstico da soropositividade pode gerar no paciente um forte sentimento de choque, negação e medo, principalmente nas mulheres, esses sentimentos alteram as relações do paciente com as pessoas ao seu redor, o medo do desconhecido, evolução da doença e a possibilidade de infectar outra pessoa, interferem na adesão a medicação (AM) antirretroviral (Peña et al, 2021).

O tratamento é de suma importância para o paciente, pois ele tem grande impacto no sistema imunológico e na qualidade de vida de indivíduos com HIV. O estigma e autoestigma também influenciam na falta de AM, as mulheres são as mais afetadas, familiares, amigos e até profissionais de saúde desconfiam e questionam sua reputação, devido elas serem soropositivas (Peña et al, 2021).

A infecção por HIV segue sendo um desafio para saúde pública, devido sua alta transmissão, apesar disso, o tratamento para HIV evoluiu bastante nas últimas décadas, pois inicialmente a taxa de pacientes com a doença era baixa. Contudo, a população que vive com HIV enfrenta outras enfermidades não transmissíveis, as doenças crônicas, que afetam a qualidade de vida do indivíduo (Barrios; Jesús, 2021).

A adesão ao tratamento está relacionada com os aspectos socioeconômicos do paciente, como escolaridade, renda, suporte familiar e social. A crença na capacidade de seguir o tratamento é importante, pois assim, a confiança se eleva reforçando a experiência de manter a adesão a medicação, que levará aos comportamentos mais saudáveis do paciente com HIV. Ademais, se faz necessário a intervenção dos profissionais de saúde, para incentivar a adesão do tratamento (Cabral et al, 2021).

A adesão ao tratamento antirretroviral (TARV) melhora a qualidade de vida, reduz morbidade e aumenta a sobrevivência dos pacientes com HIV, no entanto a adesão é um desafio para a equipe multiprofissional, pois a adesão é influenciada por alguns fatores que acontecem com o paciente, são estes físicos, psicológicos e sociais (Souza et al, 2019).

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Com base no que foi abordado durante a pesquisa, observa-se que, existe uma certa dificuldade para a adesão do tratamento da HIV que é influenciadas por diferentes fatores, como psicológicos, físicos e sociais. Para que haja uma maior adesão, o médico deve incentivar

o paciente a prosseguir com o tratamento, ofertando um atendimento humanizado e sanando as dúvidas sobre a doença ao paciente.

REFERÊNCIAS

CABRAL, Juliana da Rocha et al. Fatores associados à autoeficácia e à adesão da terapia antirretroviral em pessoas com HIV: teoria social cognitiva. **Ciência, Cuidado e Saúde**, v. 20, p. e58781, 2021.

CANOVA BARRIOS, Carlos Jesús. Qualidade de vida relacionada à saúde em sujeitos com HIV. **Investigación en Enfermería**, v. 23, n. 1, 2021, Colômbia.

BRASIL. AIDS/HIV. **Ministério da Saúde**. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/a/aids-hiv>. Acesso em: 20 set. 2024.

MANUAL MSD. Infecção pelo vírus da imunodeficiência humana (HIV). Disponível em: <https://www.msmanuals.com/pt-br/profissional/doen%C3%A7as-infecciosas/v%C3%ADrus-da-imunodefici%C3%A2ncia-humana-hiv/infec%C3%A7%C3%A3o-pelo-v%C3%ADrus-da-imunodefici%C3%A2ncia-humana-hiv>. Acesso em: 20 set. 2024.

SÁNCHEZ PEÑA, Sara et al. Factores relacionados con la adherencia al tratamiento antirretroviral en mujeres con VIH: Un estudio mixto con diseño secuencial. **Enfermería Global**, v. 20, n. 62, p. 1-34, abr. 2021.

SOUZA, Marcela Tavares de; SILVA, Michelly Dias da; CARVALHO, Rachel de. Revisão integrativa: o que é e como fazer. *Integrative review: what is it? How to do it?*. 2010; 8(1 Pt 1):102-6.

SOUZA, Hélia Carla de et al. Análise da adesão ao tratamento com antirretrovirais em pacientes com HIV/AIDS. **Revista Brasileira de Enfermagem**, v. 72, n. 5, p. 1295-1303, set./out. 2019, Brasil.