

## IMPACTO DA NEUROCIRURGIA EM PACIENTES COM EPILEPSIA E MELHORIA DA QUALIDADE DE VIDA

### IMPACT OF NEUROSURGERY ON PATIENTS WITH EPILEPSY AND IMPROVED QUALITY OF LIFE

### IMPACTO DE LA NEUROCIRUGÍA EN PACIENTES CON EPILEPSIA Y MEJOR CALIDAD DE VIDA

Lídia Alves Pereira<sup>1</sup>  
Ana Carolina Vilela Orsi<sup>2</sup>  
Taís Aparecida Gomes Reis<sup>3</sup>  
Marília Torres Miranda<sup>4</sup>

**RESUMO:** **Objetivo:** Descrever o impacto da neurocirurgia em pacientes com epilepsia e melhoria da qualidade de vida. **Métodos:** Uma revisão integrativa da literatura, contendo a seguinte pergunta norteadora: Quais os impactos da neurocirurgia em pacientes com epilepsia e suas melhorias na qualidade de vida? Para a criação dessa pergunta foi utilizado a estratégia PICO, em que “p” população: Pessoas com epilepsia, “I” interesse: Avaliação dos impactos da neurocirurgia em paciente com epilepsia e suas melhorias na qualidade de vida, e “C” e “O” contexto: Descrição dos impactos da neurocirurgia em paciente com epilepsia e suas melhorias na qualidade de vida. Utilizou-se a busca avançada por meio da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), cruzando os descritores, por meio dos operadores booleanos “AND” e “OR”. **Resultados:** Por meio da pesquisa avançada obteve-se no total 111 artigos, dentre esses, foram utilizados 5 deles na discussão. **Conclusão:** Conclui-se então, que a cirurgia é um método eficaz para pacientes em que a epilepsia é descontrolada, mesmo com a ajuda de medicação. Além disso, o médico deve ofertar um atendimento acolhedor e humanizado para o paciente, sanando dúvidas sobre a doença.

401

**Palavras-chave:** Epilepsia. Cirurgia. Qualidade de vida.

**ABSTRACT:** **Objective:** To describe the impact of neurosurgery on patients with epilepsy and improvement of quality of life. **Methods:** An integrative review of the literature, containing the following guiding question: What are the impacts of neurosurgery on patients with epilepsy and its improvements in quality of life? To create this question, the PICO strategy was used, where “p” population: People with epilepsy, “I” interest: Assessment of the impacts of neurosurgery on patients with epilepsy and its improvements in quality of life, and “C” and “O” context: Description of the impacts of neurosurgery on patients with epilepsy and its improvements in quality of life. An advanced search was used through the Virtual Health Library (VHL), crossing the descriptors using the Boolean operators “AND” and “OR”. **Results:** Through advanced research, a total of 111 articles were obtained, of which 5 were used in the discussion. **Conclusion:** It can be concluded that surgery is an effective method for patients whose epilepsy is uncontrolled, even with the help of medication. Furthermore, the doctor must offer welcoming and humanized care to the patient, clarifying doubts about the disease.

**Keywords:** Epilepsy. Surgery. Quality of life

<sup>1</sup>Faculdade Atenas Passos.

<sup>2</sup>Faculdade Atenas Passos.

<sup>3</sup>Graduada em medicina pelo Centro Universitário Patos de Minas-UNIPAM.

<sup>4</sup>Residente na Casa Santa Casa de Misericórdia de Passos.

**RESUMEN: Objetivo:** Describir el impacto de la neurocirugía en pacientes con epilepsia y la mejora de su calidad de vida. **Métodos:** Una revisión integradora de la literatura, que contiene la siguiente pregunta orientadora: ¿Cuáles son los impactos de la neurocirugía en los pacientes con epilepsia y sus mejoras en la calidad de vida? Para crear esta pregunta se utilizó la estrategia PICO, donde “p” población: Personas con epilepsia, “I” interés: Evaluación de los impactos de la neurocirugía en pacientes con epilepsia y sus mejoras en la calidad de vida, y “C” y “ El “contexto: Descripción de los impactos de la neurocirugía en pacientes con epilepsia y sus mejoras en la calidad de vida. Se realizó una búsqueda avanzada a través de la Biblioteca Virtual en Salud (BVS), cruzando los descriptores mediante los operadores booleanos “Y” y “O”. **Resultados:** Mediante investigación avanzada se obtuvo un total de 111 artículos, de los cuales 5 fueron utilizados en la discusión. **Conclusión:** Se puede concluir que la cirugía es un método eficaz para pacientes cuya epilepsia no está controlada, incluso con ayuda de medicamentos. Además, el médico debe ofrecer una atención acogedora y humanizada al paciente, aclarando dudas sobre la enfermedad.

**Palabras clave:** Epilepsia. Cirugía. Calidad de vida.

## INTRODUÇÃO

A epilepsia é uma doença neurológica que ocasiona crises epiléticas, devido a uma descarga neuronal no cérebro, uma a das 100 pessoas tem a doença. As causas da doença variam de pessoa para pessoa, de acordo com a idade e o tipo de epilepsia, por exemplo em idosos pode acontecer devido a acidentes cerebrovasculares (Einstein,

O diagnóstico é feito por meio de exame físico gerais, vai haver a avaliação do histórico do paciente, anamnese, e deverá ser feitos exames complementares como tomografia do crânio, eletroencefalograma, e ressonância magnética do cérebro, para assim obter o diagnóstico correto e o paciente começar o tratamento (Einstein,

No Brasil o tratamento pode ser realizado pelo Sistema Único de Saúde (SUS), o tratamento se inicia na rede de atenção primária, podendo ser encaminhado para média e alta complexidade, desde os atendimentos até o tratamento medicamentoso são ofertados pelo SUS (Brasil, 2022).

Diante do que foi mencionado, observa-se que a seguinte pesquisa retrata o impacto da neurocirurgia em pacientes com epilepsia e melhoria da qualidade de vida, e seu objetivo principal é descrever o impacto da neurocirurgia em pacientes com epilepsia e melhoria da qualidade de vida.

## MÉTODOS

### Tipo de estudo

Está pesquisa é uma revisão integrativa de literatura, que consiste na mesclagem de diversos estudos bibliográficos, a revisão integrativa contém seis fases para realização da pesquisa, sendo elas: elaboração da pergunta norteadora, busca ou amostragem na literatura,

coleta de dados, análise crítica dos estudos incluídos, discussão dos resultados e apresentação da revisão integrativa (Souza;Silva;Carvalho, 2010).

### Procedimento de Análise

Esta pesquisa foi realizada no final do mês de setembro do ano de 2024, no qual, utilizou-se a base de dados Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), em que, foi aplicado os critérios de inclusão e exclusão, sendo os critérios de inclusão: texto completo; artigos em língua inglesa e espanhola; entre os anos 2019 e 2024. Os critérios de exclusão são: textos incompletos; artigos em outras línguas que não sejam inglês e espanhol; e com mais de cinco anos de publicação.

Para construção da pergunta norteadora foi utilizado a estratégia PICO, que consiste em paciente (P), intervenção (I), comparação (C) e “outcomes” ou desfecho (O) (Santos; Pimenta; Nobre, 2007). Sendo a pergunta norteadora: Quais os impactos da neurocirurgia em pacientes com epilepsia e suas melhorias na qualidade de vida? No quadro 1 observa-se como foi a construção da estratégia PICO para a formulação da pergunta norteadora.

**Quadro 1:** Formulação da estratégia PICO.

| ACRÔNIMO | DEFINIÇÃO | APLICAÇÃO  |
|----------|-----------|--|
| P        | População | Pessoas com epilepsia  |
| I        | Interesse | Avaliação dos impactos da neurocirurgia em paciente com epilepsia e suas melhorias na qualidade de vida. |
| Co       | Contexto  | Descrição dos impactos da neurocirurgia em paciente com epilepsia e suas melhorias na qualidade de vida. |

**Fonte:** Autoria própria, 2024

A pesquisa realizou-se por meio de buscas avançadas na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), por meio dos indexadores: Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (MEDLINE). Para a busca foram utilizados descritores cruzando com os operadores booleanos “AND” e “OR”.

## RESULTADOS

Recorreu-se a base de dados a Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) para a pesquisa, em que, foram obtidos 101 artigos no total, após aplicação dos critérios de inclusão e exclusão, ficaram no total de 22 artigos, sendo utilizados para compor a discussão 5 deles, que foram selecionados e analisados. Eliminou-se artigos repetidos, que não se adequavam ao tema proposto nesta pesquisa, artigos em que não se conseguiu acesso, que não se encontravam disponíveis e artigos pagos. No quadro 2 estão agrupados os artigos utilizados na discussão.

O quadro 2 agrupa os artigos analisados, de acordo com título, autores, periódicos, local e resultados.

**Quadro 2:** Caracterização dos artigos que foram selecionados, segundo título, autores, periódicos, local e resultados

| Título  | Autores                          | Periódicos                 | País de afiliação |
|---|----------------------------------|----------------------------|-------------------|
| Patient, parent and carer perspectives surrounding expedited paediatric epilepsy surgery.   | Salim et al, 2024                | <u>Epilepsy Res</u>        | Holanda           |
| <u>Resective Epilepsy Surgery, QUality of life and Economic evaluation (RESQUE): the change in quality of life after resective epilepsy surgery-protocol for a multicentre, prospective cohort study.</u> | Kellenaers et al, 2023           | <u>BMJ Open</u>            | Holanda           |
| <u>Does Adjustment of Antiseizure Medication Regimen after Failed Epilepsy Surgery Improve Outcomes?</u>  | Wu et al, 2023                   | <u>Medicina (Kaunas)</u>   | China             |
| <u>A needs assessment of pediatric epilepsy surgery in Haiti.</u>   | Sorbo et al, 2020                | <u>J Neurosurg Pediatr</u> | Haiti             |
| [Neuropsychological assessment protocol for adults in epilepsy surgery]. / Protocolo de evaluación neuropsicológica para adultos en cirugía de la epilepsia.  | Romero; Ustárroz; Chiofalo, 2020 | <u>Rev Neurol</u>          | -                 |

Fonte: Autoria própria, 2024

## DISCUSSÃO

A epilepsia pode diminuir a qualidade de vida do paciente. Para a redução das convulsões se faz necessário seguir o tratamento medicamentoso que é o método padrão, que resulta em

60% de casos satisfatórios, porém 40% dos pacientes sofrem por epilepsia resistente, e acabam precisando fazer a cirurgia. A cirurgia de epilepsia envolve a remoção de uma parte do cérebro, no qual, as descargas paroxísticas excessivas acontecem, ficam frequentemente localizadas no lobo temporal (Kellenaers *et al*, 2023).

A epilepsia resistente a medicamento (ERM), é a falta de controle das convulsões, em que causa efeitos danosos a vida do paciente afetando a qualidade de vida, 40% das crianças têm ERM, após tentativas com dois tipos de medicamentos diferentes e a falta do controle persistir, faz-se necessário a neurocirurgia, geralmente este tipo de epilepsia é devido a lesões cerebrais, tumores e displasias corticais focais, no qual faz o medicamento não funcionar (Salim *et al*, 2024).

Além disso, a cirurgia tem diversos benéficos, sendo estes, a redução de crises epilética e melhores resultados cognitivos, melhorando a qualidade de vida do paciente. É uma cirurgia com baixas taxas de complicações e custo-efetiva se comparada ao tratamento com medicações anticonvulsivos (Salim *et al*, 2024).

A cirurgia em pacientes com epilepsia, resistente a medicações é a última alternativa. No entanto, caso a cirurgia falhe, o médico deve avaliar o paciente para determinar qual o tratamento a ser escolhido, muitos pacientes preferem não optar por uma segunda cirurgia e sim por uma medicação anticonvulsivante (Wu *et al*, 2023).

No mundo cerca de 10,1 milhões de pessoas sofrem com a epilepsia que pode ser tratada por meio da cirurgia, no entanto, a cirurgia não é muito utilizada em países de baixa e média renda. O Haiti é um país pobre do Hemisfério ocidental, que tem o sistema de saúde limitado, e que poderia se beneficiar com a cirurgia de epilepsia, devido aos gastos com medicamentos que o país não consegue suprir (Sorbo *et al*, 2020).

A avaliação neuropsicológica é de suma importância, não só para avaliação déficits cognitivos e psicopatológicos, mas também analisar a qualidade de vida do paciente que fez e vai fazer a cirurgia de epilepsia, a qualidade de vida é uma parte importante da avaliação e protocolo, pois os tratamentos e efeitos adversos das convulsões afetam a vida do indivíduo (Romero; Ustárroz; Chiofalo, 2020).

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

Foi abordado no artigo os impactos da neurocirurgia em pacientes com epilepsia e suas melhorias na qualidade de vida, na discussão foi constatado os principais benefícios da cirurgia

de epilepsia e como ela melhorava a qualidade de vida do paciente, além disso, também foi mencionado os motivos dessa cirurgia, e o que fazer caso ela seja malsucedida.

O médico deve atender o paciente de forma humanizada e acolhedora, sanando as dúvidas do paciente sobre a cirurgia e outros métodos, caso ela seja malsucedida, respeitando as opiniões do paciente.

## REFERÊNCIAS

CREVIER-SORBO, G., Brunette-Clément, T., Medawar, E., Mathieu, F., Morgan, B. R., Hachem, L. D., Dewan, M. C., Fallah, A., Weil, A. G., & Ibrahim, G. M. (2020, novembro 27). A needs assessment of pediatric epilepsy surgery in Haiti. *Journal of Neurosurgery: Pediatrics*, 27(2), 189-195. Estados Unidos.

GOVERNO Federal do Brasil. (2022, março). Epilepsia: conheça a doença e os tratamentos disponíveis no SUS. Recuperado de <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/noticias/2022/marco/epilepsia-conheca-a-doenca-e-os-tratamentos-disponiveis-no-sus>

HOSPITAL Israelita Albert Einstein. (n.d.). Epilepsia. Recuperado de <https://www.einstein.br/doencas-sintomas/epilepsia>

KELLENAERS, J. T. F., Rijkers, K., van Mastrigt, G. A. P. G., Schijns, O. E. M. G., Hoogland, G., Dings, J., van Kuijk, S., Vlooswijk, M. C. G., Wagner, L. G. L., Idema, S., van Straaten, I. E. C. W., & van der Salm, S. M. A. (2023, julho 5). Resective Epilepsy Surgery, Quality of Life and Economic Evaluation (RESQUE): the change in quality of life after resective epilepsy surgery—protocol for a multicentre, prospective cohort study. *BMJ Open*, 13(7), e064263. Reino Unido.

SOUZA, Marcela Tavares de; SILVA, Michelly Dias da; CARVALHO, Rachel de. Revisão integrativa: o que é e como fazer. Integrative review: what is it? How to do it?. 2010; 8(1 Pt 1):102-6.

MARÍN-ROMERO, B., Tirapu-Ustárroz, J., & Chiofalo, M. F. (2020, maio 1). Protocolo de avaliação neuropsicológica para adultos em cirurgia de epilepsia. *Revista de Neurología*, 70(9), 341-347. Espanha.

SALIM, O., Chari, A., Ben Zvi, I., Batchelor, R., Jones, M., Baldeweg, T., Cross, J. H., & Tisdall, M. (2024, fevereiro). Patient, parent and carer perspectives surrounding expedited paediatric epilepsy surgery. *Epilepsy Research*, 200, 107309. Holanda.

WU, Y., Zhang, Z., Liang, P., Li, L., Zou, B., Wang, D., Dong, X., Tang, H., Qiu, H., & Zhai, X. (2023, abril 18). Does adjustment of antiseizure medication regimen after failed epilepsy surgery improve outcomes? *Medicina (Kaunas)*, 59(4). Suíça.