

## INTEGRAÇÃO DE CUIDADOS PALIATIVOS NA PRÁTICA CLÍNICA DE DOENÇAS CRÔNICAS: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DAS ABORDAGENS ATUAIS

Wendell Faria Gregório<sup>1</sup>, José Sérgio de Carvalho Filho<sup>2</sup>, Carlos Augusto da Conceição Sena Filho<sup>3</sup>,  
Carolina da Mata Mesquita<sup>4</sup>

**Introdução:** O cuidado paliativo visa proporcionar qualidade de vida a pacientes com doenças crônicas e incuráveis, focando no alívio de sintomas e suporte emocional. A integração precoce dos cuidados paliativos à prática clínica tem se mostrado eficaz na melhora do bem-estar e na redução de hospitalizações desnecessárias, além de contribuir para uma abordagem mais holística e centrada no paciente. No entanto, sua implementação ainda enfrenta barreiras, como falta de treinamento e sensibilização entre os profissionais de saúde. **Objetivo:** Esta revisão integrativa tem como objetivo analisar as abordagens atuais para a integração dos cuidados paliativos na prática clínica de doenças crônicas, discutindo suas contribuições e desafios para a qualidade do cuidado. **Metodologia:** A pesquisa foi realizada nas bases de dados PubMed, Scopus, Web of Science e SciELO, abrangendo estudos publicados entre 2013 e 2023. Foram incluídos artigos que abordassem a aplicação de cuidados paliativos em pacientes com doenças crônicas, como insuficiência cardíaca, doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC), demências e câncer. Foram analisados 24 estudos que atenderam aos critérios de inclusão, com ênfase nos resultados de intervenções paliativas e nas estratégias de implementação. **Resultados e Discussão:** Os estudos revisados indicam que a integração precoce dos cuidados paliativos em pacientes com doenças crônicas melhora significativamente a qualidade de vida, alivia sintomas como dor e dispneia, e oferece suporte psicológico tanto para pacientes quanto para suas famílias. As abordagens mais eficazes envolveram equipes multidisciplinares e a educação contínua de profissionais de saúde. No entanto, a adoção ampla dos cuidados paliativos ainda é limitada por barreiras culturais, falta de recursos e a percepção errônea de que esses cuidados se

---

<sup>1</sup> Universidade de Rio Verde.

<sup>2</sup> Universidade de Itaúna.

<sup>3</sup> Centro Universitário São Lucas.

<sup>4</sup> Faculdade de Medicina de Barbacena.

restringem ao fim da vida. A necessidade de capacitação dos profissionais e a inclusão de protocolos paliativos em todas as fases da doença crônica foram destacadas como fatores essenciais para uma implementação mais eficaz. **Conclusão:** A integração dos cuidados paliativos na prática clínica de doenças crônicas é fundamental para melhorar a qualidade do cuidado, promover conforto e reduzir intervenções desnecessárias. Embora os benefícios sejam amplamente reconhecidos, a padronização dos cuidados paliativos e a superação de barreiras à implementação são desafios que precisam ser enfrentados para maximizar seus impactos.

**Palavras- Chave:** Cuidados Paliativos. Doenças Crônicas. Qualidade de Vida.