

DESAFIOS E AVANÇOS NO TRATAMENTO DA INFERTILIDADE EM MULHERES COM ENDOMETRIOSE

CHALLENGES AND ADVANCES IN THE TREATMENT OF INFERTILITY IN WOMEN WITH ENDOMETRIOSIS

RETOS Y AVANCES EN EL TRATAMIENTO DE LA INFERTILIDAD EN MUJERES CON ENDOMETRIOSIS

Vinícius Brandão Lemes¹
Marcelo Pádua Carvalho Pinto²
Geovana Martins Borges³
Hayssa Fadul⁴

RESUMO: **Objetivo:** Descrever os desafios e avanços no tratamento da infertilidade em mulheres com endometriose **Métodos:** Uma revisão integrativa da literatura, contendo a seguinte pergunta norteadora: Quais os desafios e avanços no tratamento da infertilidade em mulheres com endometriose? Para a criação dessa pergunta foi utilizado a estratégia PICO, em que “p” população: Mulheres com endometriose, “I” interesse: Avaliação de mulheres com endometriose e possível infertilidade, e “C” e “O” contexto: Descrição de mulheres com endometriose e possível infertilidade. Utilizou-se a busca avançada por meio da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), cruzando os descritores, por meio dos operadores booleanos “AND” e “OR”. **Resultados:** Por meio da pesquisa avançada obteve-se no total 211 artigos, dentre esses, foram utilizados 5 deles para compor a discussão. **Conclusão:** Assim, durante o artigo, observou-se os principais tratamentos para infertilidade e o causador da endometriose, percebe-se que deve haver o apoio e acolhimento do médico durante esse tratamento.

3226

Palavras-chave: Endometriose. Infertilidade. Tratamento.

ABSTRACT: **Objective:** To describe the challenges and advances in the treatment of infertility in women with endometriosis **Methods:** An integrative review of the literature, containing the following guiding question: What are the challenges and advances in the treatment of infertility in women with endometriosis? To create this question, the PICO strategy was used, where “p” population: Women with endometriosis, “I” interest: Assessment of women with endometriosis and possible infertility, and “C” and “O” context: Description of women with endometriosis and possible infertility. An advanced search was used through the Virtual Health Library (VHL), crossing the descriptors using the Boolean operators “AND” and “OR”. **Results:** Through advanced research, a total of 211 articles were obtained, of which 5 were used to compose the discussion. **Conclusion:** Thus, during the article, the main treatments for infertility and the cause of endometriosis were observed, it is clear that there must be support and care from the doctor during this treatment.

Keywords: Endometriosis. Infertility. Treatment.

¹ Faculdade Atenas Passos-MG.

² Universidade Estadual de Minas Gerais-UEMG.

³ Faculdade Atenas – Passos.

⁴Uniatenas – Passos.

RESUMEN: **Objetivo:** Describir los desafíos y avances en el tratamiento de la infertilidad en mujeres con endometriosis. **Métodos:** Una revisión integradora de la literatura, que contiene la siguiente pregunta orientadora: ¿Cuáles son los desafíos y avances en el tratamiento de la infertilidad en mujeres con endometriosis? Para crear esta pregunta se utilizó la estrategia PICO, donde “p” población: Mujeres con endometriosis, “I” interés: Evaluación de mujeres con endometriosis y posible infertilidad, y contexto “C” y “O”: Descripción de mujeres con endometriosis y posible infertilidad. Se realizó una búsqueda avanzada a través de la Biblioteca Virtual en Salud (BVS), cruzando los descriptores mediante los operadores booleanos “Y” y “O”. **Resultados:** Mediante investigación avanzada se obtuvo un total de 211 artículos, de los cuales 5 sirvieron para componer la discusión. **Conclusión:** Así, durante el artículo se observaron los principales tratamientos para la infertilidad y la causa de la endometriosis, queda claro que debe haber apoyo y cuidado por parte del médico durante este tratamiento.

Palabras clave: Endometriosis. Esterilidad. Tratamiento.

INTRODUÇÃO

A endometriose é uma doença em que as células endometriais se encontram fora da cavidade do útero, causando diversos incômodos como: dismenorrea (dores menstruais); dispareunia (dores durante relações sexuais); infertilidade; disúria (dor ao urinar); e dor durante defecação (MSD, 2022).

Não se sabe ao certo como as mulheres são acometidas pela endometriose, no entanto, existem duas hipóteses que explicam como ocorre a doença, a mais aceita sugere que, durante a menstruação são transportadas células endometriais da cavidade uterina se implantando em locais ectópicos, já a segunda mais aceita é chamada de metaplasia celômica onde o epitélio celômico se modifica ficando parecido com células endometriais (MSD, 2022).

No Brasil a Sociedade Brasileira de Endometriose e Cirurgia Minimamente Invasiva calcula que uma a cada dez mulheres sofre de endometriose, e mais de 30% têm casos de infertilidades devido a doença, por isso se faz necessário o diagnóstico e tratamento precoce para que a doença não prejudique a mulher em outros aspectos (Brasil, 2024).

Ainda não existem estratégias para a prevenção da endometriose, no entanto, há o tratamento, que deve ser começado o mais rápido possível, para evitar a infertilidade, causada por lesões, aderências, e distorção da anatomia dos órgãos. Quando isso ocorre, podem ser utilizadas algumas técnicas como a técnica de reprodução assistida (TRA) (Brasil, 2024).

Diante do que foi abordado, observa-se que a presente pesquisa retrata os desafios e avanços no tratamento da infertilidade em mulheres com endometriose, tendo como objetivo descrever os desafios e avanços no tratamento da infertilidade em mulheres com endometriose.

MÉTODOS

Tipo de estudo

Este artigo é uma revisão de literatura integrativa, que consiste em num processo de seis fases que irá mesclar diversas pesquisas com um determinado tema em comum, essas fases são: elaboração da pergunta norteadora; busca ou amostragem na literatura; coleta de dados; análise crítica dos estudos incluídos; discussão dos resultados; e apresentação da revisão integrativa (Souza;Silva;Carvalho, 2010).

Procedimento de análise

Pesquisa realizada no final do mês de setembro de 2024, foi realizada uma busca na base de dados Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). Foram aplicados os critérios de inclusão e exclusão, sendo os critérios de inclusão: texto completo; artigos na língua inglesa; e publicados entre os anos 2019 e 2024. Os critérios de exclusão se consistiram em: textos incompletos; aqueles que não estavam em língua inglesa; e os publicados com mais de cinco anos de duração.

Para elaboração da pergunta norteadora foi utilizado a estratégia PICO, que consiste em paciente (P), intervenção (I), comparação (C) e “outcomes” ou desfecho (O) (Santos; Pimenta; Nobre, 2007). Sendo a pergunta norteadora: Quais os desafios e avanços no tratamento da infertilidade em mulheres com endometriose? No quadro 1 observa-se como foi a construção da estratégia PICO para a formulação da pergunta norteadora.

Quadro 1: Formulação da estratégia PICO.

ACRÔNIMO	DEFINIÇÃO	APLICAÇÃO
P	População	Mulheres com endometriose.
I	Interesse	Avaliação de mulheres com endometriose e possível infertilidade.
Co	Contexto	Descrição de mulheres com endometriose e possível infertilidade.

Fonte: Autoria própria, 2024

A pesquisa realizou-se por meio de buscas avançadas na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), por meio dos indexadores: Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (MEDLINE). Para a busca foram utilizados descritores cruzando com os operadores booleanos “AND” e “OR”.

RESULTADOS

Foi utilizada a Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) como base de dados da pesquisa, e por meio dela foram obtidos no total de 211 artigos, após aplicação dos critérios de inclusão e exclusão, ficaram no total de 47 artigos, no qual, foram analisados e selecionados e 5 deles compuseram a discussão da revisão integrativa. Foram eliminados artigos duplicados, que não se adequavam ao tema proposto, artigos em que não se conseguiu acesso, que não se encontravam disponíveis e artigos pagos. No quadro 2 estão agrupados os artigos utilizados na discussão.

O quadro 2 agrupa os artigos analisados, de acordo com título, autores, periódicos, local e resultados.

Quadro 2: Caracterização dos artigos que foram selecionados, segundo título, autores, periódicos, local e resultados

Título	Autores	Periódicos	País de afiliação
Endometriosis, staging, infertility and assisted reproductive technology: time for a rethink.	Ata; Somigliana, 2024	Reprod Biomed Online	Holanda
Evidence based management of patients with endometriosis undergoing assisted conception: British fertility society policy and practice recommendations.	<u>Skorupskaite et al, 2024</u>	<u>Hum Fertil (Camb)</u>	Reino Unido
Endometriosis and Infertility: A Long-Life Approach to Preserve Reproductive Integrity.	Coccia et al, 2022	<u>Int J Environ Res Public Health</u>	Itália
Infertility in women with bowel endometriosis: first-line assisted reproductive technology results in satisfactory cumulative live-birth rates.	Maignien et al, 2021	<u>Fertil Steril</u>	-
Effects of endometriosis on assisted reproductive technology: gone with the wind.	Ziegler; Ayoubi, 2023	<u>Fertil Steril</u>	França

Fonte: Autoria própria, 2024

DISCUSSÃO

Após leituras dos artigos selecionados que estarão na discussão, construiu-se as seguintes categorias, nos quais foram elas: Endometriose e infertilidade causada pela doença; e Fatores de riscos e diagnósticos da gravidez ectópica.

Endometriose e infertilidade causada pela doença

A endometriose é uma doença causada por uma inflamação crônica, em que focos endometrióticos se espalham pela cavidade uterina e outros órgãos pélvicos e extrapélvicos. A endometriose tem como um dos seus principais sintomas a dor pélvica crônica e pode provocar

infertilidade na mulher, ao aderir em áreas importantes para fecundação (Ata; Somigliana, 2024).

50% de mulheres com infertilidade têm endometriose, essas mulheres sofrem diversos efeitos relacionados a doença, dentre eles: fatores mecânicos; inflamatórios, hormonais; genéticos; e ambientais. A endometriose acaba provocando a infertilidade por meio da distorção anatômica, aderência a pelve e o bloqueio tubário que ela causa. Existem alguns procedimentos que ajudam na fertilidade sendo eles a técnica de reprodução assistida (TRA), como fertilização in vitro (FIV) ou injeção intracitoplasmática de espermatozoides (ICSI) (Skorupskaite et al, 2024).

Tipos de tratamentos endometrióticos

O índice de mulheres com endometriose e que são inférteis estão entre 35 e 50%, para o tratamento dessa doença deve-se levar em consideração os diferentes tipos de endometriose. Alguns dos principais tratamentos dessa doença são a cirurgia de laparoscópica e a técnica de reprodução assistida. A laparoscopia é considerada o padrão ouro, e pretende remover as lesões que a endometriose causa e restabelecer a anatomia pélvica normal, dependendo da gravidade da paciente e da doença, pode ser necessário complementar com o tratamento da TRA (Coccia et al, 2022).

3231

A endometriose intestinal tem umas das proporções mais graves da doença, em que exige um maior desafio terapêutico, os principais tratamentos utilizados são TRA, sendo uma opção viável devido a maior taxa de gravidez e a cirurgia, que resseca as lesões acometida melhora os sintomas de dor e progride quanto a fertilidade natural (Maignien et al, 2021).

Sabe-se que a endometriose pode afetar a cavidade pélvica, os ovários e o útero. A endometriose na cavidade pélvica resulta num processo de inflamação forte e tóxico que resultará na infertilidade; nos ovários a doença modifica a estimulação ovariana diminuindo as chances de gravidez; e no útero a endometriose altera as transformações endometriais (Ziegler; Ayoubi, 2023).

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Diante do que foi abordado durante a pesquisa, sobre os desafios e avanços no tratamento da infertilidade em mulheres com endometriose, na discussão foi constatado os principais causadores da infertilidade em mulheres com endometriose, e os tratamentos mais inovadores

para ajudar com a infertilidade. Observa-se que é de suma importância a abordagem profissional, com paciente e família, ofertando a educação em saúde, e atendimento integral.

REFERÊNCIAS

ATA, Baris; SOMIGLIANA, Edgardo. Endometriosis, staging, infertility and assisted reproductive technology: time for a rethink. **Reproductive Biomedicine Online**, [Holanda], v. 49, n. 1, p. 103943, jul. 2024. Disponível em: <[https://www.rbmojournal.com/article/S1472-6483\(24\)00132-9/fulltext](https://www.rbmojournal.com/article/S1472-6483(24)00132-9/fulltext)>. Acesso em: 15 set. 2024.

COCCIA, Maria Elisabetta; NARDONE, Luca; RIZZELLO, Francesca. Endometriosis and infertility: A long-life approach to preserve reproductive integrity. **International Journal of Environmental Research and Public Health**, [Itália], v. 19, n. 10, p. 1-12, 19 maio 2022. Disponível em: <<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9141878/>>. Acesso em: 15 set. 2024.

EMPRESA BRASILEIRA DE SERVIÇOS HOSPITALARES (EBSERH). Endometriose causa cólica intensa e pode levar à infertilidade. Disponível em: <<https://www.gov.br/ebserh/pt-br/comunicacao/noticias/endometriose-causa-colica-intensa-e-pode-levar-a-infertilidade>>. Acesso em: 15 set. 2024.

MAIGNIEN, Chloé et al. Infertility in women with bowel endometriosis: first-line assisted reproductive technology results in satisfactory cumulative live-birth rates. **Fertility and Sterility**, [s.l.], v. 115, n. 3, p. 692-701, mar. 2021. Disponível em: <[https://www.fertstert.org/article/S0015-0282\(20\)32233-0/fulltext](https://www.fertstert.org/article/S0015-0282(20)32233-0/fulltext)>. Acesso em: 15 set. 2024.

PIRTEA, Paul; DE ZIEGLER, Dominique; AYOUBI, Jean Marc. Effects of endometriosis on assisted reproductive technology: gone with the wind. **Fertility and Sterility**, [França], v. 115, n. 2, p. 321-322, fev. 2021. Disponível em: <[https://www.fertstert.org/article/S0015-0282\(20\)32190-7/fulltext](https://www.fertstert.org/article/S0015-0282(20)32190-7/fulltext)>. Acesso em: 15 set. 2024

SOUZA, Marcela Tavares de; SILVA, Michelly Dias da; CARVALHO, Rachel de. Revisão integrativa: o que é e como fazer. Integrative review: what is it? How to do it?. 2010; 8(1 Pt 1):102-6.

SKORUPSKAITE, Karolina et al. Evidence based management of patients with endometriosis undergoing assisted conception: British fertility society policy and practice recommendations. **Human Fertility (Cambridge)**, [Reino Unido], v. 27, n. 1, p. 2288634, dez. 2024. Disponível em: <<https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/14647273.2023.2288634>>. Acesso em: 15 set. 2024.

MANUAL MERCK. Endometriose. Disponível em: <<https://www.msdmanuals.com/pt-br/profissional/ginecologia-e-obstetr%C3%ADcia/endometriose/endometriose?query=endometriose>>. Acesso em: 15 set. 2024.