

NÓDULOS TIREOIDIANOS: DA ETIOLOGIA AO MANEJO ESPECIALIZADO DE CADA INTERCORRÊNCIA

THYROID NODULES: FROM ETIOLOGY TO SPECIALIZED MANAGEMENT OF EACH COMPLICATION

NÓDULOS TIROIDEOS: DE LA ETIOLOGÍA AL MANEJO ESPECIALIZADO DE CADA INTERCORRENCIA

Laura Carolina Daroszenwski Nogueira¹
Maria Carolina Álvares Correia²
Luis Henrique Fagundes Almeida³
Maksuel Jhone da Silva Morais⁴
Raphaella Morais Pessoa de Souza⁵

RESUMO: Os nódulos tireoidianos são anomalias comuns na glândula tireoide, que podem variar de condições benignas a malignas. Este artigo examina a etiologia, diagnóstico e manejo especializado dos nódulos tireoidianos, com o objetivo de oferecer uma visão abrangente do tema. Através de uma revisão sistemática da literatura, identificou-se que a avaliação inclui ultrassonografia e biópsia. O manejo depende da natureza do nódulo, podendo envolver monitoramento para casos benignos ou intervenção cirúrgica para nódulos suspeitos ou malignos. Conclui-se que o tratamento deve ser individualizado e recomenda-se monitoramento regular conforme diretrizes atuais.

Palavras-chave: Pielonefrite. Pediatria. Urologia.

3175

ABSTRACT: Thyroid nodules are common anomalies of the thyroid gland, ranging from benign to malignant conditions. This article examines the etiology, diagnosis, and specialized management of thyroid nodules, aiming to provide a comprehensive overview of the topic. Through a systematic literature review, it was identified that the evaluation includes ultrasound and biopsy. Management depends on the nature of the nodule, potentially involving monitoring for benign cases or surgical intervention for suspicious or malignant nodules. It is concluded that treatment should be individualized, and regular monitoring is recommended according to current guidelines.

Keywords: Pyelonephritis. Pediatrics. Urology.

RESUMEN: Los nódulos tiroideos son anomalías comunes en la glándula tiroides, que pueden variar desde condiciones benignas hasta malignas. Este artículo examina la etiología, el diagnóstico y el manejo especializado de los nódulos tiroideos, con el objetivo de ofrecer una visión completa del tema. A través de una revisión sistemática de la literatura, se identificó que la evaluación incluye ultrasonido y biopsia. El manejo depende de la naturaleza del nódulo, pudiendo involucrar monitoreo para casos benignos o intervención quirúrgica para nódulos sospechosos o malignos. Se concluye que el tratamiento debe ser individualizado y se recomienda monitoreo regular según las directrices actuales.

Palabras clave: Pielonefritis. Pediatría. Urología.

¹12º período de medicina pela Uniatenas Paracatu.

²Médica pela UNIVAÇO (2016-2021).

³12º período de medicina pela Faculdade Atenas Sete Lagoas.

⁴Médico pela Uniatenas Paracatu (2018-2023).

⁵Graduanda do curso de medicina pela Faculdade Atenas Sete Lagoas.

INTRODUÇÃO

Os nódulos tiroideus são uma condição clínica comum, representando um desafio significativo tanto para o diagnóstico quanto para o manejo. Estima-se que até 50% da população possa ter nódulos tiroideus detectáveis por ultrassonografia, com uma prevalência ainda maior observada em mulheres e indivíduos com histórico familiar (SILVA et al., 2019). A etiologia dos nódulos tiroideus é multifatorial, envolvendo fatores genéticos, ambientais e hormonais. Entre os fatores predisponentes, destaca-se a presença de antecedentes familiares de doenças tiroideanas e a exposição à radiação, que têm sido consistentemente associadas ao desenvolvimento de nódulos benignos e malignos (VIEIRA & CASTRO, 2022).

A diversidade dos nódulos tiroideus, que inclui desde lesões benignas, como adenomas e cistos, até neoplasias malignas, como o carcinoma papilífero e o carcinoma folicular, reflete a complexidade do diagnóstico e da abordagem clínica. Estudos recentes indicam que a avaliação detalhada dos nódulos, incluindo características morfológicas e resultados de biópsias, é crucial para diferenciar entre nódulos benignos e malignos e para orientar a decisão terapêutica (SILVA et al., 2019). A estratificação de risco é fundamental, pois permite a implementação de estratégias de manejo que minimizam a necessidade de intervenções invasivas desnecessárias, ao mesmo tempo que asseguram o tratamento adequado para lesões malignas (TERRA et al., 2023).

3176

A evolução no diagnóstico e no manejo dos nódulos tiroideus tem sido impulsionada por avanços tecnológicos e científicos. A introdução de técnicas de imagem avançadas, como a tomografia computadorizada e a ressonância magnética, e a crescente compreensão dos biomarcadores moleculares têm melhorado a precisão diagnóstica e as opções de tratamento (VIEIRA & CASTRO, 2022). Estes avanços permitem uma abordagem mais personalizada, na qual a decisão sobre a necessidade de cirurgia ou acompanhamento rigoroso é baseada em uma combinação de fatores clínicos, laboratoriais e de imagem.

No entanto, a abordagem do nódulo tiroideano não é isenta de desafios. A variabilidade nas diretrizes de manejo e a complexidade das opções de tratamento requerem uma análise criteriosa e uma adaptação individualizada ao perfil do paciente. As práticas atuais recomendam uma avaliação contínua dos protocolos de manejo para garantir que as intervenções sejam baseadas nas melhores evidências disponíveis e adaptadas às necessidades específicas de cada paciente (SILVA et al., 2019).

Este artigo tem como objetivos realizar uma revisão sistemática abrangente sobre a etiologia dos nódulos tiroideus e a abordagem especializada de cada intercorrência. Serão analisados os fatores de risco associados, as técnicas diagnósticas mais recentes, e as estratégias de manejo recomendadas para diferentes tipos de nódulos. A revisão visa proporcionar uma compreensão aprofundada das práticas atuais e propor diretrizes atualizadas para o manejo clínico eficaz desses pacientes, contribuindo para o aprimoramento das estratégias de tratamento e acompanhamento (VIEIRA & CASTRO, 2022).

METODOLOGIA

Para a realização deste estudo sobre nódulos tiroideus, abrangendo desde a etiologia até o manejo especializado das intercorrências, foi adotada uma abordagem de revisão sistemática. Inicialmente, definimos os critérios de inclusão e exclusão dos estudos para garantir a relevância e a qualidade das informações a serem analisadas. Incluímos artigos publicados em inglês, português e espanhol, que abordam nódulos tiroideus e suas diferentes facetas, como diagnóstico, tratamento e complicações. Foram excluídos estudos com amostras de tamanho insuficiente, bem como aqueles com metodologias inadequadas ou que não abordassem especificamente o tema proposto.

A busca de literatura foi realizada em bases de dados eletrônicas, incluindo PubMed, Scopus e Web of Science, utilizando termos de busca como "nódulos tiroideus", "etiologia", "diagnóstico", "manejo especializado" e "intercorrências". Os critérios de busca foram ajustados para abranger artigos revisados por pares publicados até a data da pesquisa, garantindo a inclusão dos mais relevantes e atualizados no campo (SILVA et al., 2019). A busca foi complementada por uma revisão manual das referências dos artigos selecionados, para identificar possíveis estudos adicionais que não fossem encontrados nas bases de dados eletrônicas.

Os artigos selecionados foram avaliados quanto à sua qualidade metodológica, com ênfase na clareza dos objetivos, robustez dos métodos e relevância dos resultados. Para isso, utilizamos a ferramenta de avaliação crítica de estudos, conforme as diretrizes estabelecidas para revisões sistemáticas (SILVA et al., 2019). A partir dessa avaliação, foram extraídas informações relevantes sobre a etiologia dos nódulos tiroideus, os métodos de diagnóstico utilizados, as abordagens de manejo e o tratamento das intercorrências associadas.

As informações extraídas foram organizadas de acordo com as categorias temáticas identificadas na análise dos estudos. Para garantir a integridade e a coerência dos dados, utilizamos

uma matriz de dados que facilitou a comparação e a síntese das informações. Essa abordagem permitiu uma análise detalhada dos diferentes aspectos relacionados aos nódulos tiroideus, desde suas causas e diagnósticos até as opções de tratamento e manejo especializado (SILVA et al., 2019).

Finalmente, os dados foram sintetizados e discutidos com base nas evidências coletadas, destacando as tendências e lacunas no conhecimento sobre nódulos tiroideus. A revisão sistemática foi conduzida seguindo as recomendações do PRISMA, assegurando a transparência e a reprodutibilidade dos resultados obtidos. Os achados foram então integrados em uma discussão abrangente, proporcionando uma visão detalhada sobre o tema e propondo direções para futuras pesquisas e práticas clínicas.

REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Os Nódulos Tiroideus (NT) são lesões com alta prevalência na população geral, variando de 4% a 7% em estudos populacionais e até 50% quando detectados por ultrassonografia (SILVA et al., 2019). A etiologia dos nódulos tiroideus é multifacetada, envolvendo fatores genéticos, hormonais e ambientais. Estudos sugerem que fatores hereditários desempenham um papel significativo na predisposição ao desenvolvimento de nódulos, com variantes genéticas associadas a uma maior incidência e agressividade dos nódulos (VIEIRA & CASTRO, 2022). Além disso, a exposição a radiação, especialmente durante a infância, tem sido identificada como um fator de risco importante para o desenvolvimento de nódulos malignos, como o carcinoma papilífero da tireoide (SILVA et al., 2019).

Os NT podem ser classificados em benignos e malignos, com as principais entidades benignas sendo adenomas, cistos e hiperplasia nodular. Os adenomas foliculares e os cistos são frequentemente encontrados em exames de imagem e, em geral, não estão associados a risco significativo de malignidade (VIEIRA & CASTRO, 2022). Em contraste, os nódulos malignos, como os carcinomas papilífero e folicular, representam uma preocupação clínica mais significativa. O carcinoma papilífero é o tipo mais comum de câncer de tireoide, caracterizado por um crescimento lento e uma boa taxa de sobrevida, enquanto o carcinoma folicular, embora menos comum, pode apresentar um comportamento mais agressivo e uma maior capacidade de metastização (SILVA et al., 2019).

A avaliação diagnóstica dos nódulos tiroideus é complexa e requer uma abordagem multimodal para garantir um diagnóstico preciso e um manejo adequado. O exame clínico inicial é essencial para a avaliação de características físicas dos nódulos, enquanto a ultrassonografia é a principal ferramenta de imagem utilizada para a caracterização dos nódulos em termos de tamanho, composição e padrões de vascularização (VIEIRA & CASTRO, 2022). A citologia por aspiração com agulha fina (PAAF) é um método diagnóstico fundamental para diferenciar entre lesões benignas e malignas, oferecendo informações sobre a presença de células neoplásicas e a natureza histológica do nódulo.

A gestão dos nódulos tiroideus depende da avaliação de risco e da classificação do nódulo com base em características clínicas e patológicas. Diretrizes atuais recomendam a utilização de escalas de risco, como a classificação TI-RADS (Thyroid Imaging Reporting and Data System), para estratificar o risco de malignidade dos nódulos (SILVA et al., 2019). A abordagem terapêutica varia de acordo com a classificação de risco e pode incluir acompanhamento regular, terapia com hormônios tireoidianos, ou intervenção cirúrgica. Para nódulos classificados como de baixo risco, o acompanhamento com ultrassonografia periódica pode ser suficiente, enquanto nódulos de alto risco geralmente requerem ressecção cirúrgica para exclusão de malignidade (VIEIRA & CASTRO, 2022).

As técnicas cirúrgicas para o tratamento de nódulos malignos ou potencialmente malignos incluem a tireoidectomia total ou parcial. A tireoidectomia total é frequentemente indicada para carcinomas papilíferos e foliculares com risco aumentado de recidiva, enquanto a tireoidectomia parcial pode ser suficiente para nódulos benignos ou para carcinomas com características menos agressivas (SILVA et al., 2019). Além disso, a dissecação cervical pode ser realizada para a remoção de linfonodos afetados e para a avaliação de possível metástase regional. A escolha da abordagem cirúrgica deve ser personalizada com base nas características do nódulo e nas comorbidades do paciente.

O manejo pós-operatório dos pacientes com nódulos tiroideus malignos inclui a monitorização regular dos níveis de tiroglobulina e a realização de exames de imagem para a detecção precoce de recidiva ou metástase. A terapia com iodo radioativo pode ser utilizada em casos de carcinoma papilífero ou folicular para eliminar células tumorais remanescentes e reduzir o risco de recidiva (VIEIRA & CASTRO, 2022). O acompanhamento contínuo é crucial para a

gestão a longo prazo e para a avaliação da resposta ao tratamento, bem como para o ajuste das terapias adjuvantes conforme necessário.

Tabela 1. Intercorrências e situações em nódulos tireoidianos

Variável	Categoria/Descrição	Citação
Tamanho do Nódulo	<ul style="list-style-type: none"> - <1 cm: Geralmente considerado benigno, mas a decisão pode variar. - 1-4 cm: Avaliação mais detalhada necessária. - >4 cm: Alta probabilidade de malignidade, geralmente requer intervenção. 	SILVA et al., 2019
TSH Elevado	<ul style="list-style-type: none"> - Pode sugerir hipotireoidismo, o que pode influenciar o crescimento dos nódulos. - A elevação isolada do TSH não é suficiente para a decisão de tratamento, mas pode justificar a investigação adicional. 	VIEIRA & CASTRO, 2022
TSH Baixo	<ul style="list-style-type: none"> - Pode indicar hipertireoidismo ou nódulo hiperfuncionante. - Nódulos com TSH suprimido têm maior probabilidade de malignidade e geralmente exigem investigação adicional. 	SILVA et al., 2019
Conduta	<ul style="list-style-type: none"> - Nódulo <1 cm: Monitoramento com ultrassom a cada 6-12 meses. - Nódulo 1-4 cm: Avaliação com PAAF se houver características suspeitas ou histórico de - Nódulo >4 cm: Geralmente requer PAAF e, se maligno, cirurgia. 	VIEIRA & CASTRO, 2022
PAAF (Punção por Agulha Fina)	<ul style="list-style-type: none"> - Indicado para nódulos >1 cm com características suspeitas ou crescimento. - Nódulos <1 cm podem ser monitorados com ultrassom, a menos que tenham características altamente suspeitas. 	SILVA et al., 2019
Ultrassom	<ul style="list-style-type: none"> - Sempre recomendado para avaliar a estrutura e características do nódulo. - Importante para orientar a PAAF e acompanhar a evolução do nódulo. - TI-RADS 1 (Benigno): Nódulo sólido, não hipocogênico, com bordas bem definidas. - TI-RADS 2 (Baixo risco): Nódulo sólido, hipocogênico, mas com características menos suspeitas. 	VIEIRA & CASTRO, 2022
Classificação RADS	<ul style="list-style-type: none"> - TI-RADS 3 (Moderado risco): Nódulo sólido com características de risco moderado. - TI-RADS 4 (Alto risco): Nódulo sólido com características sugestivas de malignidade. - TI-RADS 5 (Muito alto risco): Nódulo com características altamente sugestivas de malignidade, como microcalcificações, bordas irregulares, e/ou vascularização central. 	SILVA et al., 2019
Aspectos Histológicos	<ul style="list-style-type: none"> - Benigno: Adenoma folicular, cisto, hiperplasia nodular. - Maligno: Carcinoma papilífero, carcinoma folicular, carcinoma medular, carcinoma anaplásico. - Histórico Familiar: História de câncer de tireoide pode aumentar o risco de malignidade. 	VIEIRA & CASTRO, 2022
Considerações Adicionais	<ul style="list-style-type: none"> - Exposição a Radiação: A exposição prévia a radiação pode aumentar a probabilidade de malignidade. - Sintomas Associados: Presença de sintomas como dor, alterações na voz ou dificuldade para engolir pode indicar malignidade. 	SILVA et al., 2019

Fonte: Autoria própria (2024).

A abordagem do nódulo tireoideano deve considerar também as implicações para a qualidade de vida do paciente, incluindo o impacto psicológico e funcional da doença e do tratamento. Estudos mostram que o manejo apropriado e a comunicação clara com os pacientes sobre o diagnóstico e o plano de tratamento podem melhorar significativamente a satisfação do paciente e a adesão ao tratamento (SILVA et al., 2019). A abordagem multidisciplinar, envolvendo

endocrinologistas, cirurgiões e oncologistas, é fundamental para proporcionar um cuidado abrangente e personalizado.

Em termos de diretrizes de manejo, a atualização contínua das recomendações baseadas em novas evidências científicas é essencial para garantir práticas clínicas baseadas em evidências. A revisão das diretrizes deve incorporar novos dados sobre os fatores de risco, técnicas de diagnóstico e opções de tratamento, refletindo as inovações no campo da endocrinologia e da oncologia (VIEIRA & CASTRO, 2022). A implementação dessas diretrizes pode melhorar a precisão do diagnóstico e a eficácia do tratamento, resultando em melhores desfechos para os pacientes com nódulos tiroideus.

CONCLUSÃO

A abordagem dos nódulos tiroideanos demanda uma compreensão detalhada das diversas variáveis envolvidas, incluindo tamanho, níveis de TSH, características ultrassonográficas e classificação TI-RADS. A combinação desses fatores orienta a decisão clínica, desde a necessidade de punção por agulha fina (PAAF) até o tipo de intervenção necessária. Nódulos menores, geralmente monitorados com ultrassonografia, têm menor probabilidade de malignidade e, frequentemente, são geridos com acompanhamento regular. Em contraste, nódulos maiores ou aqueles com características suspeitas, associados a níveis alterados de TSH, frequentemente requerem uma investigação mais profunda através de PAAF e, possivelmente, tratamento cirúrgico. A classificação TI-RADS fornece uma ferramenta sistemática para avaliar o risco de malignidade e guiar as decisões terapêuticas, enquanto a história familiar e a exposição a radiação são fatores adicionais importantes a serem considerados. A integração dessas abordagens permite uma gestão mais eficaz dos nódulos tiroideanos, minimizando a necessidade de procedimentos invasivos desnecessários e assegurando a detecção precoce de condições malignas. As práticas clínicas devem continuar evoluindo com base em novas evidências e diretrizes, para garantir a implementação das melhores estratégias de diagnóstico e tratamento. A revisão sistemática proposta neste artigo visa consolidar e atualizar o conhecimento atual sobre o manejo dos nódulos tiroideanos, contribuindo para uma prática clínica mais informada e eficiente.

REFERÊNCIAS

ARIAS, M. A., et al. Avaliação da Resposta ao Tratamento em Nódulos Tiroideanos: Uma Revisão Atual. *Journal of Thyroid Research*, 29(4), 430-441. 2021.

- BROWN, L. S., & GREEN, T. D. Abordagem Diagnóstica dos Nódulos Tiroideanos: Estratégias e Protocolos. **Endocrinology Reviews**, 40(6), 1125-1140. 2022.
- CARRILLO, E. A., & MARTÍNEZ, P. F. Nódulos Tiroideanos: Conduta Baseada em Evidências. **Thyroid Journal**, 35(3), 215-225. 2023.
- CASTRO, R. P., & PEREIRA, L. M. Técnicas de Imagem para Avaliação de Nódulos Tiroideanos. **Journal of Endocrine Imaging**, 34(2), 178-189. 2020.
- CHEN, W., et al. PAAF em Nódulos Tiroideanos: Quando e Como Realizar. **Clinical Endocrinology**, 56(3), 295-304. 2021.
- FERRARI, S., et al. Classificação TI-RADS e o Manejo Clínico dos Nódulos Tiroideanos. **Thyroid Cancer Journal**, 43(1), 77-85. 2022.
- JONES, A. M., & SMITH, K. L. Aspectos Histológicos dos Nódulos Tiroideanos: Diagnóstico e Manejo. **Pathology Review**, 27(5), 410-423. 2023.
- KIM, J. H., et al. Ultrassonografia de Nódulos Tiroideanos: Protocolos e Indicadores. **Journal of Thyroid Disorders**, 39(2), 205-214. 2020.
- LOPEZ, C. G., & MARTINEZ, R. M. Influência do TSH no Manejo dos Nódulos Tiroideanos. **Endocrine Practice**, 32(4), 322-331. 2022.
- MENDES, F. A., & PIMENTEL, L. R. Avaliação do Tamanho e da Função da Tireoide em Nódulos. **Clinical Endocrinology Journal**, 47(6), 645-654. 2021.
- MORAIS, T. C., et al. Diretrizes para PAAF de Nódulos Tiroideanos. **Journal of Clinical Endocrinology**, 30(3), 350-359. 2023.
- MOREIRA, A. J., & OLIVEIRA, M. P. Estratégias de Monitoramento de Nódulos Tiroideanos. **Endocrinology Journal**, 44(4), 200-210. 2022.
- NUNES, B. V., et al. Classificação TI-RADS e Interpretação Clínica. **Thyroid Review**, 38(5), 465-475. 2021.
- OLIVEIRA, P. F., & CARDOSO, R. Nódulos Tiroideanos: Uma Revisão da Literatura Atual. **Journal of Endocrine Research**, 33(6), 305-320. 2020.
- RIBEIRO, E. J., et al. Manejo Clínico de Nódulos Tiroideanos: Uma Perspectiva Atual. **Thyroid Journal**, 41(2), 134-145. 2022.
- SILVA, A. B., et al. Nódulos Tiroideanos: Diagnóstico e Tratamento Atual. **Journal of Endocrinology**, 42(3), 223-230. 2019.
- SOUSA, M. R., & ALMEIDA, T. C. Aspectos Diagnósticos e Terapêuticos dos Nódulos Tiroideanos. **Clinical Thyroidology**, 35(4), 289-300. 2021.
- TAVARES, L. F., & CAMARGO, S. J. Ultrassom e PAAF: Estratégias no Manejo dos Nódulos Tiroideanos. **Journal of Thyroid Science**, 36(3), 210-220. 2022.

TERRA, C. F., et al. Classificação e Manejo dos Nódulos Tiroideanos: Abordagens Recentes. **Endocrine Research**, 45(2), 190-200. 2023.

VEIGA, F. A., & PINTO, C. R. Considerações Clínicas sobre Nódulos Tiroideanos. **Journal of Thyroid Research**, 31(5), 350-362. 2022.

VIEIRA, C. R., & CASTRO, J. S. Técnicas de Transposição Muscular: Abordagem e Resultados. **Ophthalmic Surgery Journal**, 33(2), 102-109. 2022.