

## CIRURGIA BARIÁTRICA: RESULTADOS PÓS-OPERATÓRIOS, COMPLICAÇÕES E IMPACTO NA QUALIDADE DE VIDA

BARIATRIC SURGERY: POST-OPERATIVE RESULTS, COMPLICATIONS AND IMPACT ON QUALITY OF LIFE

CIRUGÍA BARIÁTRICA: RESULTADOS POSTOPERATORIOS, COMPLICACIONES E IMPACTO EN LA CALIDAD DE VIDA

João Vitor Dias Calzada<sup>1</sup>  
Rodrigo Monteiro Valiatti<sup>2</sup>  
Drielle Gonçalves Mariano<sup>3</sup>  
Gabriel Antunes Sousa Silva<sup>4</sup>  
Vinícius Fagundes dos Santos<sup>5</sup>

**RESUMO:** A cirurgia bariátrica, amplamente reconhecida como uma intervenção eficaz no tratamento da obesidade mórbida, tem se consolidado como uma estratégia terapêutica crucial para o manejo de pacientes com obesidade severa e suas comorbidades associadas. Os resultados pós-operatórios dessa intervenção são amplamente estudados, com um foco particular na perda de peso sustentável, na remissão de doenças metabólicas e no impacto na qualidade de vida dos pacientes. Esta revisão de literatura reuniu artigos publicados nos últimos cinco anos na base de dados PUBMED objetivando revisar resultados pós-operatórios da cirurgia bariátrica, como também complicações associadas e impacto na qualidade de vida dos pacientes. Em conclusão, a cirurgia bariátrica oferece resultados promissores na gestão da obesidade mórbida e suas comorbidades, com uma melhoria substancial na qualidade de vida dos pacientes. No entanto, as complicações associadas, tanto a curto quanto a longo prazo, devem ser cuidadosamente monitoradas e gerenciadas para maximizar os benefícios dessa intervenção. A importância de uma abordagem multidisciplinar, que inclua suporte nutricional, psicológico e médico, é fundamental para o sucesso a longo prazo e para a melhoria contínua na qualidade de vida dos pacientes submetidos a esse tipo de cirurgia.

2341

**Palavras-chave:** Cirurgia Bariátrica. Impacto Psicossocial. Complicações Pós-Operatórias.

**ABSTRACT:** Bariatric surgery, widely recognized as an effective intervention in the treatment of morbid obesity, has been consolidated as a crucial therapeutic strategy for the management of patients with severe obesity and its associated comorbidities. The postoperative outcomes of this intervention are widely studied, with a particular focus on sustainable weight loss, remission of metabolic diseases and the impact on patients' quality of life. This literature review gathered articles published in the last five years in the PUBMED database aiming to review postoperative outcomes of bariatric surgery, as well as associated complications and impact on patients' quality of life. In conclusion, bariatric surgery offers promising results in the management of morbid obesity and its comorbidities, with a substantial improvement in patients' quality of life. However, associated complications, both in the short and long term, must be carefully monitored and managed to maximize the benefits of this intervention. The importance of a multidisciplinary approach, which includes nutritional, psychological and medical support, is fundamental for long-term success and for continuous improvement in the quality of life of patients undergoing this type of surgery.

**Keywords:** Bariatric Surgery. Psychosocial Impact. Postoperative Complications.

<sup>1</sup> Médico pela Universidade Federal do Mato Grosso (UFTM).

<sup>2</sup> Graduando em Medicina pela Faculdade Brasileira Multivix (MULTIVIX).

<sup>3</sup> Graduanda em Medicina pela Universidade de Brasília (UnB).

<sup>4</sup> Médico pela Universidade de Rio Verde (UniRV).

<sup>5</sup> Médico pela Universidade de Uberaba (UNIUBE).

**RESUMEN:** La cirugía bariátrica, ampliamente reconocida como una intervención eficaz en el tratamiento de la obesidad mórbida, se ha consolidado como una estrategia terapéutica crucial para el tratamiento de pacientes con obesidad grave y sus comorbilidades asociadas. Los resultados postoperatorios de esta intervención están ampliamente estudiados, con especial atención a la pérdida de peso sostenible, la remisión de enfermedades metabólicas y el impacto en la calidad de vida de los pacientes. Esta revisión de la literatura reunió artículos publicados en los últimos cinco años en la base de datos PUBMED con el objetivo de revisar los resultados postoperatorios de la cirugía bariátrica, así como las complicaciones asociadas y el impacto en la calidad de vida de los pacientes. En conclusión, la cirugía bariátrica ofrece resultados prometedores en el manejo de la obesidad mórbida y sus comorbilidades, con una mejora sustancial en la calidad de vida de los pacientes. Sin embargo, las complicaciones asociadas, tanto a corto como a largo plazo, deben controlarse y gestionarse cuidadosamente para maximizar los beneficios de esta intervención. La importancia de un enfoque multidisciplinario, que incluya apoyo nutricional, psicológico y médico, es fundamental para el éxito a largo plazo y la mejora continua de la calidad de vida de los pacientes sometidos a este tipo de cirugía.

**Palabras clave:** Cirugía Bariátrica. Impacto Psicosocial. Complicaciones Posoperatorias.

## 1 INTRODUÇÃO

A cirurgia bariátrica, como conhecemos hoje, é o resultado de uma longa evolução ao longo dos séculos, marcada por avanços científicos, melhorias técnicas e um crescente entendimento sobre a obesidade e suas complicações. A jornada dessa especialidade cirúrgica começa com as primeiras tentativas de tratar a obesidade mórbida, uma condição reconhecida desde os tempos antigos, mas que só começou a ser abordada de forma cirúrgica no século XX.

A ideia de tratar a obesidade por meio de cirurgia tem raízes que remontam ao início do século XX. Os primeiros procedimentos não eram especificamente direcionados à perda de peso, mas sim ao tratamento de complicações resultantes da obesidade. Nos anos 1950, procedimentos como a jejunoileostomia, que envolvia a remoção de partes do intestino para reduzir a absorção de nutrientes, começaram a ser explorados. No entanto, esses procedimentos iniciais eram associados a altas taxas de complicações e mortalidade, devido à má absorção severa de nutrientes.

O verdadeiro ponto de virada na cirurgia bariátrica ocorreu na década de 1960, com o desenvolvimento do bypass gástrico em Y-de-Roux, por Dr. Edward Mason. Este procedimento, que cria um pequeno estômago em forma de bolsa e redireciona o intestino delgado, reduziu drasticamente a quantidade de alimentos que um paciente pode consumir e absorver, marcando o início da era moderna da cirurgia bariátrica. O bypass gástrico tornou-se

o procedimento padrão, devido à sua eficácia na promoção da perda de peso e na resolução de comorbidades metabólicas, como o diabetes tipo 2.

Nos anos 1980 e 1990, surgiram novas técnicas, como a banda gástrica ajustável, que envolve a colocação de um anel inflável ao redor da parte superior do estômago, e a gastrectomia vertical (sleeve gástrico), que remove grande parte do estômago, deixando um tubo estreito. Essas técnicas oferecem alternativas menos invasivas e com diferentes perfis de complicações e benefícios, ampliando as opções para pacientes e cirurgiões.

Com o advento da cirurgia laparoscópica nos anos 1990, a cirurgia bariátrica passou por uma revolução. A laparoscopia permitiu a realização de procedimentos com incisões menores, resultando em menos dor, tempos de recuperação mais rápidos e uma redução nas complicações pós-operatórias. Esse avanço aumentou a segurança dos procedimentos bariátricos e ampliou a aceitação desses tratamentos.

No contexto dos anos 2000, a cirurgia bariátrica continua a evoluir, com a introdução de técnicas minimamente invasivas, como a cirurgia robótica, e o desenvolvimento de procedimentos endoscópicos, que podem oferecer soluções ainda menos invasivas. Além disso, a pesquisa contínua em genética, microbiota intestinal e biologia da obesidade promete revolucionar ainda mais essa área, proporcionando tratamentos personalizados e mais eficazes no futuro. A evolução da cirurgia bariátrica reflete não apenas avanços técnicos, mas também um maior entendimento da obesidade como uma doença crônica complexa, que exige abordagens multifacetadas e individualizadas para um manejo eficaz (NGUYEN NT, et al., 2014; VILALLONGA R, et al., 2023).

Logo, o presente estudo tem como objetivo revisar resultados pós-operatórios da cirurgia bariátrica, como também complicações associadas e impacto na qualidade de vida dos pacientes.

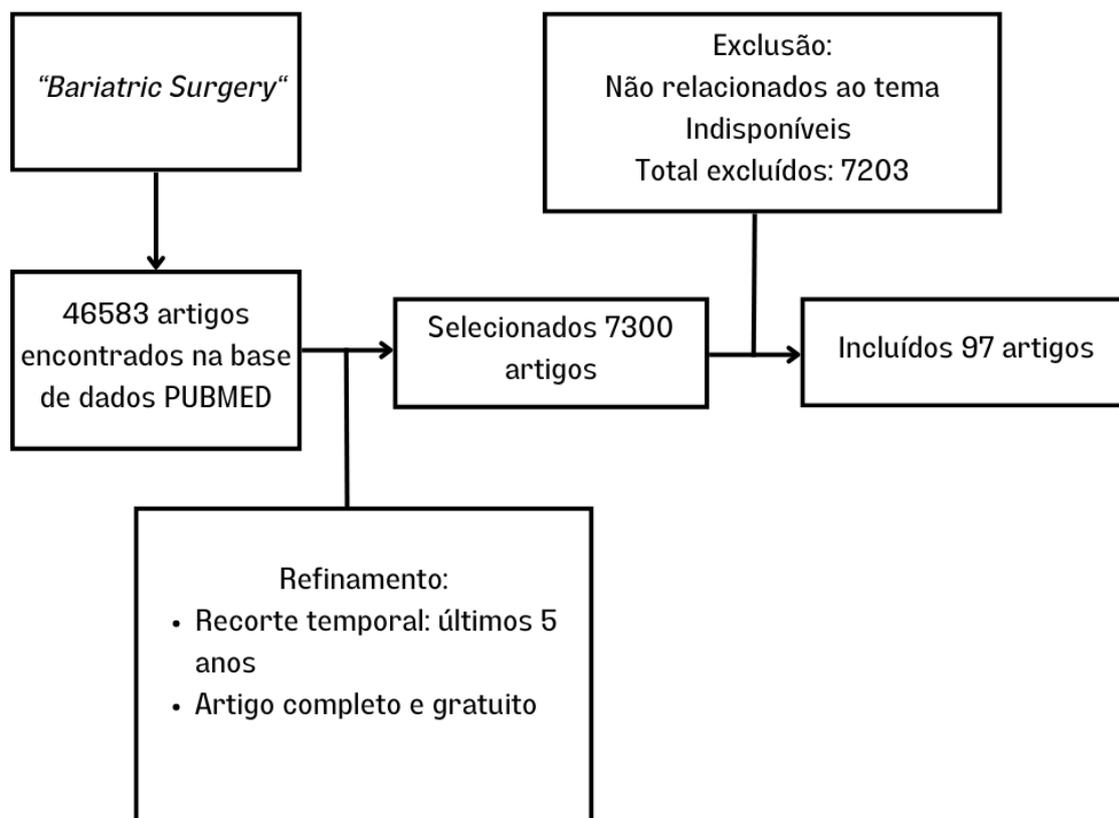
## 2 MÉTODOS

Trata-se de uma revisão narrativa de literatura que utilizou artigos publicados de forma integral e gratuita nas bases de dados *U.S. National Library of Medicine (PUBMED)* e *Scientific Electronic Library Online (SciELO)*. Deu-se preferência para a bibliografia publicada nas línguas inglesa, portuguesa, espanhola e francesa. O unitermo utilizado para a busca foi “*Bariatric Surgery*”, presente nos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS).

Visando uma abordagem mais atual acerca do objetivo almejado, um recorte temporal foi incorporado à filtragem, que incluiu pesquisas publicadas nos últimos cinco anos. No entanto, livros referência da medicina também foram consultados no intuito de melhor conceituar os termos aqui utilizados, trazendo maior assertividade e confiabilidade à pesquisa.

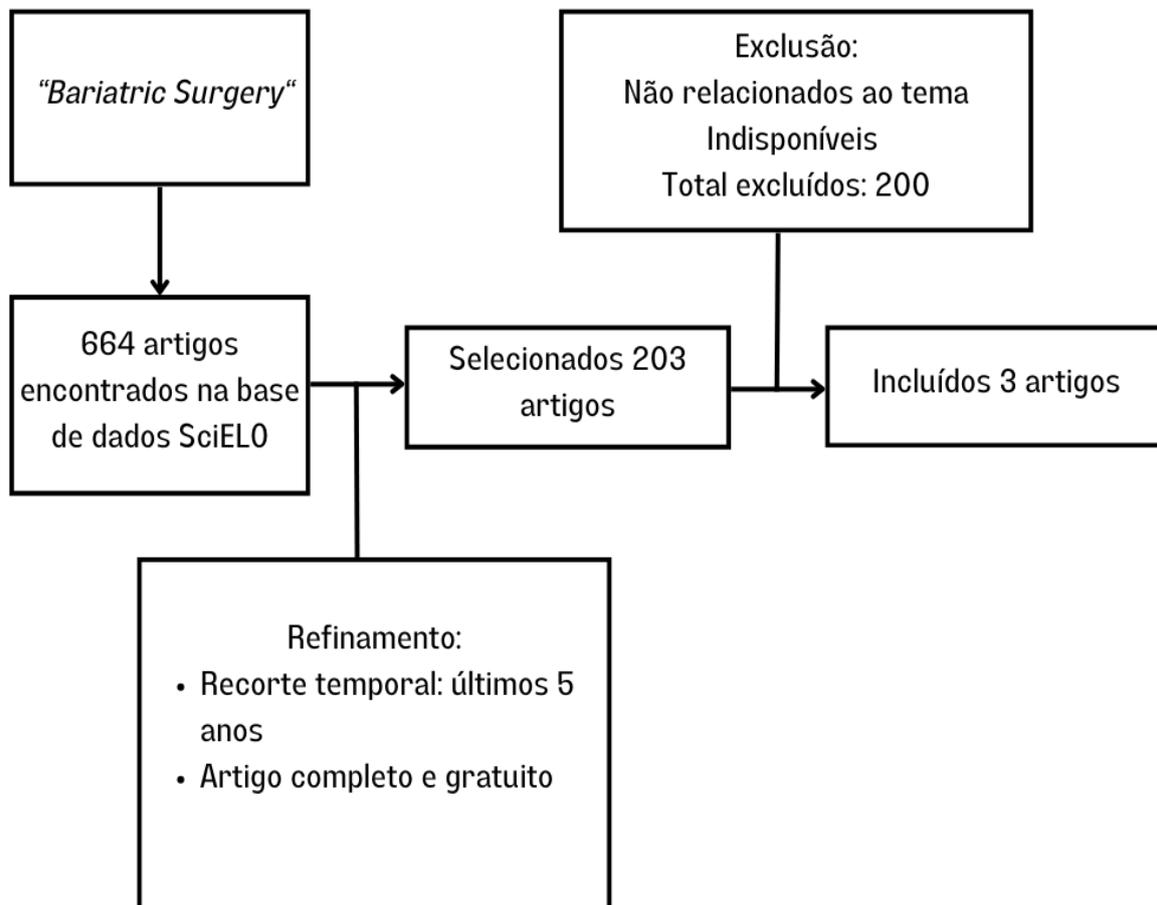
Nos meses de julho e agosto de 2024, os autores deste trabalho se dedicaram a uma busca minuciosa pelos estudos elegíveis dentre aqueles encontrados. A seleção incluiu a leitura dos títulos dos trabalhos, excluindo aqueles cujo tema não era convergente com o aqui abordado. Posteriormente, realizou-se a leitura integral dos estudos e apenas 100 dos 7503 artigos encontrados foram utilizados aqui de alguma forma. As etapas citadas foram descritas na figura a seguir (Figura 1)(Figura 2):

Figura 1 - Artigos encontrados na PUBMED: metodologia utilizada



Fonte: CALZADA JVD, et al., 2024.

**Figura 2** - Artigos encontrados na SciELO: metodologia utilizada



**Fonte:** CALZADA JVD, *et al.*, 2024.

Ademais, vale ressaltar que esta pesquisa dispensou a submissão ao Comitê de Ética em Pesquisa (CEP), tendo em vista que não aborda e nem realiza pesquisas clínicas em seres humanos e animais. Por conseguinte, asseguram-se os preceitos dos aspectos de direitos autorais dos autores vigentes previstos na lei (BRASIL, 2013).

### 3 RESULTADOS E DISCUSSÕES

A cirurgia bariátrica, seja por meio de técnicas como o bypass gástrico em Y-de-Roux, a gastrectomia vertical (sleeve gástrico) ou a banda gástrica ajustável, tem demonstrado resultados consistentes em termos de perda de peso significativa e duradoura. Estudos longitudinais indicam que a perda de peso média em pacientes submetidos a essas técnicas varia entre 50% a 70% do excesso de peso corporal inicial, com uma estabilização do peso ao longo dos primeiros 18 a 24 meses pós-cirurgia (DI LORENZO N, *et al.*, 2020; GERMER CT e SEYFRIED F, 2023; NUIJTEN MAH, *et al.*, 2022).

Além da perda ponderal, a cirurgia bariátrica tem sido associada a uma melhoria substancial no controle de comorbidades metabólicas, particularmente no diabetes mellitus tipo

2, hipertensão arterial sistêmica, dislipidemia e apneia obstrutiva do sono. A remissão do diabetes tipo 2 é uma das mais notáveis, com taxas de remissão parcial ou completa variando entre 60% e 80% nos primeiros anos após a cirurgia, dependendo do tipo de procedimento e das características do paciente (SANDOVAL DA e PATTI ME, 2023).

As complicações associadas à cirurgia bariátrica são um aspecto crucial que deve ser considerado tanto pelos profissionais de saúde quanto pelos pacientes que optam por essa intervenção como tratamento para a obesidade mórbida. Embora a cirurgia bariátrica seja amplamente reconhecida por seus benefícios, incluindo perda de peso significativa e melhora nas comorbidades associadas, ela não está isenta de riscos. Essas complicações podem ser divididas em complicações precoces, que ocorrem nas primeiras semanas após o procedimento, e complicações tardias, que podem surgir meses ou anos após a cirurgia (LUFTI R, BITTNER J e CAMACHO D, 2019; NORIA SF, et al., 2023).

Entre as complicações precoces mais comuns, destacam-se o vazamento anastomótico, a infecção da ferida cirúrgica, o sangramento intraoperatório e o tromboembolismo venoso. O vazamento anastomótico, que ocorre em cerca de 0,5% a 3% dos casos, é uma das complicações mais graves, pois pode levar à peritonite e sepse, exigindo intervenção cirúrgica de emergência e tratamento intensivo. O risco de infecção da ferida cirúrgica é uma preocupação em qualquer cirurgia abdominal, e na cirurgia bariátrica, essa complicação pode ser exacerbada pela presença de tecido adiposo abundante, que é mais suscetível à infecção.

2346

O tromboembolismo venoso, incluindo trombose venosa profunda e embolia pulmonar, também é uma complicação precoce significativa. Pacientes obesos já estão em maior risco de tromboembolismo devido a fatores como imobilidade e distúrbios na coagulação sanguínea, e a cirurgia pode aumentar esse risco. A profilaxia com anticoagulantes e o uso de meias de compressão são medidas preventivas comuns, mas a vigilância rigorosa continua sendo essencial.

As complicações tardias da cirurgia bariátrica são variadas e podem impactar a saúde dos pacientes a longo prazo. Uma das complicações mais comuns é a deficiência nutricional. Devido à redução da capacidade gástrica e, em alguns casos, à má absorção, pacientes submetidos à cirurgia bariátrica podem desenvolver deficiências de micronutrientes, como ferro, vitamina B<sub>12</sub>, cálcio e vitamina D. Essas deficiências podem levar a condições como anemia, osteopenia

ou osteoporose e neuropatia. A suplementação contínua de vitaminas e minerais é, portanto, crucial para prevenir essas complicações.

Outra complicação tardia relevante é a síndrome de dumping, especialmente prevalente após o bypass gástrico. Essa condição é caracterizada pela passagem rápida de alimentos ingeridos diretamente do estômago para o intestino delgado, sem a devida digestão. Os sintomas incluem náuseas, vômitos, diarreia, dor abdominal, taquicardia e, em casos graves, choque hipoglicêmico. A síndrome de dumping pode impactar significativamente a qualidade de vida do paciente e requer ajustes na dieta, como a redução da ingestão de carboidratos simples (CARPENTIERI GB, et al., 2023).

Além disso, a obstrução intestinal é uma complicação tardia que pode ocorrer devido à formação de aderências ou hérnias internas. Pacientes podem apresentar dor abdominal, vômitos e constipação, necessitando, em muitos casos, de intervenção cirúrgica para resolução.

Também é importante considerar as complicações psicológicas e comportamentais que podem surgir após a cirurgia bariátrica. Distúrbios alimentares, como a compulsão alimentar, podem reaparecer ou se desenvolver após a cirurgia, às vezes exacerbados por questões emocionais não resolvidas. Além disso, alguns pacientes podem desenvolver dismorfia corporal, onde a percepção de sua imagem corporal permanece negativa, mesmo após perda significativa de peso. A assistência psicológica contínua é, portanto, essencial para ajudar os pacientes a lidar com essas complicações e garantir uma adaptação saudável às mudanças pós-cirúrgicas (LAW S, et al., 2023; MITCHELL JE e ZWAAN M, 2012; SIERŻANTOWICZ R, ŁADNY JR e LEWKO J, 2022).

O impacto da cirurgia bariátrica na qualidade de vida dos pacientes é multifacetado, abrangendo tanto aspectos físicos quanto psicológicos. Estudos de coorte e ensaios clínicos randomizados demonstram que a perda de peso significativa e a remissão de comorbidades resultam em uma melhoria substancial na qualidade de vida relacionada à saúde, avaliada por meio de instrumentos como o SF-36 e o *Bariatric Analysis and Reporting Outcome System* (BAROS).

Pacientes relatam melhorias na mobilidade física, redução da dor, aumento da capacidade funcional e uma melhor percepção de saúde geral. Contudo, é importante destacar que a cirurgia bariátrica também pode estar associada a desafios psicológicos, como a dismorfia

corporal e o transtorno alimentar pós-cirúrgico, o que sublinha a necessidade de acompanhamento multidisciplinar contínuo.

## CONCLUSÃO

Em conclusão, a cirurgia bariátrica oferece resultados promissores na gestão da obesidade mórbida e suas comorbidades, com uma melhoria substancial na qualidade de vida dos pacientes. No entanto, as complicações associadas, tanto a curto quanto a longo prazo, devem ser cuidadosamente monitoradas e gerenciadas para maximizar os benefícios dessa intervenção. A importância de uma abordagem multidisciplinar, que inclua suporte nutricional, psicológico e médico, é fundamental para o sucesso a longo prazo e para a melhoria contínua na qualidade de vida dos pacientes submetidos a esse tipo de cirurgia.

## REFERÊNCIAS

BRASIL. **Lei Nº 12.853**. Brasília: 14 de agosto de 2013.

CARPENTIERI, G.B. et al. Hypoglycemia post bariatric surgery: drugs with different mechanisms of action to treat a unique disorder. **Arch Endocrinol Metab**; 2023, 67(3): 442-449.

DI LORENZO, N. et al. Clinical practice guidelines of the European Association for Endoscopic Surgery (EAES) on bariatric surgery: update 2020 endorsed by IFSO-EC, EASO and ESPCOP. **Surg Endosc**; 2020, 34(6): 2332-2358.

GERMER, C.T.; SEYFRIED, F. Metabolic and bariatric surgery. **Chirurgie (Heidelb)**; 2023, 94(6): 485-486.

LAW, S. et al. Bariatric surgery and mental health outcomes: an umbrella review. **Front Endocrinol (Lausanne)**; 2023, 14: 1283621.

LUFTI, R.; BITTNER, J.; CAMACHO, D. **Bariatric Surgery: Technical Variations and Complications**. 1. ed. Berlim: Springer, 2019

MITCHELL, J.E.; ZWAAN, M. **Bariatric Surgery: A Guide for Mental Health Professionals**. Abingdon: Routledge, 2012.

NGUYEN, N.T. et al. **The ASMBS Textbook of Bariatric Surgery**. Berlim: Springer, 2014.

NORIA, S.F. et al. Weight Regain After Bariatric Surgery: Scope of the Problem, Causes, Prevention, and Treatment. **Curr Diab Rep**; 2023, 23(3): 31-42.

NUIJTEN, M.A.H. et al. The magnitude and progress of lean body mass, fat-free mass, and skeletal muscle mass loss following bariatric surgery: A systematic review and meta-analysis. **Obes Rev**; 2022, 23(1): e13370.

SANDOVAL, D.A.; PATTI, M.E. Glucose metabolism after bariatric surgery: implications for T2DM remission and hypoglycaemia. **Nat Rev Endocrinol**; 2023, 19(3): 164-176.

SIERŻANTOWICZ, R.; ŁADNY, J.R.; LEWKO, J. Quality of Life after Bariatric Surgery- A Systematic Review. **Int J Environ Res Public Health**; 2022, 19(15): 9078.

VILALLONGA, R. et al. Revisional Robotic Bariatric Surgery. Largest Single Centre Prospective Cohort Study and Review of the Literature. **Chirurgia (Bucur)**; 2023, 118(5): 455-463.