

TRANSTORNO DA PERSONALIDADE NARCISISTA: UMA REVISÃO NARRATIVA

NARCISSISTIC PERSONALITY DISORDER: A NARRATIVE REVIEW

TRASTORNO NARCISISTA DE LA PERSONALIDAD: UNA REVISIÓN NARRATIVA

João Vitor Dias Calzada¹
Marcos Daniel de Faria Roriz²
Daiana de Freitas Ferreira Ramos³
Virlana Marques Severo⁴
Júlia Maria de Freitas Alves⁵

RESUMO: O Transtorno da Personalidade Narcisista (TPN) é um distúrbio psicológico caracterizado por um padrão persistente de grandiosidade, necessidade de admiração e falta de empatia pelos outros. Indivíduos com TPN frequentemente exibem comportamentos arrogantes e manipuladores e têm uma sensação inflada de sua própria importância. Esse transtorno é uma condição complexa que afeta tanto os pacientes quanto aqueles ao seu redor. Tendo em vista a grande importância do tema, esta revisão narrativa de literatura reuniu artigos das principais bases de dados no intuito de apontar os critérios diagnósticos para o transtorno da personalidade narcisista, além de abordar sua sintomatologia, tratamento e desafios. Concluiu-se que o diagnóstico do transtorno da personalidade narcisista é evidenciado pelo Manual Diagnóstico e Estatístico de Transtornos Mentais (DSM-5). Os sintomas do TPN podem se manifestar de várias maneiras, impactando significativamente a vida pessoal e profissional dos indivíduos afetados e incluem: grandiosidade, falta de empatia, necessidade de admiração, comportamento exploratório e relações interpessoais problemáticas. O tratamento do TPN é desafiador e geralmente envolve uma combinação de psicoterapia e, em alguns casos, medicação.

3229

Palavras-chave: Transtorno da Personalidade Narcisística; Transtornos Mentais; Manual Diagnóstico e Estatístico de Transtornos Mentais.

ABSTRACT: Narcissistic Personality Disorder (NPD) is a psychological disorder characterized by a persistent pattern of grandiosity, need for admiration, and lack of empathy for others. Individuals with NPD often display arrogant and manipulative behaviors and have an inflated sense of their own importance. This disorder is a complex condition that affects both patients and those around them. Given the great importance of the topic, this narrative literature review brought together articles from the main databases in order to point out the diagnostic criteria for narcissistic personality disorder, in addition to addressing its symptoms, treatment and challenges. It was concluded that the diagnosis of narcissistic personality disorder is evidenced by the Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders (DSM-5). Symptoms of NPD can manifest themselves in a variety of ways, significantly impacting the personal and professional lives of affected individuals, and include: grandiosity, lack of empathy, need for admiration, exploratory behavior, and problematic interpersonal relationships. Treatment for NPD is challenging and usually involves a combination of psychotherapy and, in some cases, medication.

Keywords: Narcissistic Personality Disorder. Mental Disorders. Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders.

¹ Médico pela Universidade Federal do Mato Grosso (UFTM).

² Graduando em Medicina pela Universidade de Rio Verde (UniRV).

³ Graduanda em Medicina pelo Centro Universitário do Norte (UNINORTE).

⁴ Médica pela Universidade Federal de Goiás (UFG).

⁵ Médica pela Universidade Federal de São João del-Rei (UFSJ).

RESUMEN: El trastorno narcisista de la personalidad (NPD) es un trastorno psicológico caracterizado por un patrón persistente de grandiosidad, necesidad de admiración y falta de empatía por los demás. Las personas con NPD a menudo muestran comportamientos arrogantes y manipuladores y tienen un sentido exagerado de su propia importancia. Este trastorno es una condición compleja que afecta tanto a los pacientes como a quienes los rodean. Dada la gran importancia del tema, esta revisión narrativa de la literatura reunió artículos de las principales bases de datos con el fin de señalar los criterios diagnósticos del trastorno narcisista de la personalidad, además de abordar sus síntomas, tratamiento y desafíos. Se concluyó que el diagnóstico de trastorno narcisista de la personalidad está evidenciado por el Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales (DSM-5). Los síntomas del NPD pueden manifestarse de diversas maneras, impactando significativamente la vida personal y profesional de las personas afectadas, e incluyen: grandiosidad, falta de empatía, necesidad de admiración, comportamiento exploratorio y relaciones interpersonales problemáticas. El tratamiento del NPD es un desafío y generalmente implica una combinación de psicoterapia y, en algunos casos, medicación.

Palabras clave: Trastorno de Personalidad Narcisista. Trastornos Mentales. Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales.

1 INTRODUÇÃO

O Transtorno da Personalidade Narcisista (TPN) é um distúrbio psicológico caracterizado por um padrão persistente de grandiosidade, necessidade de admiração e falta de empatia pelos outros. Indivíduos com TPN frequentemente exibem comportamentos arrogantes e manipuladores e têm uma sensação inflada de sua própria importância. Esse transtorno é uma condição complexa que afeta tanto os pacientes quanto aqueles ao seu redor (JACOBS KA, 2022).

A etiologia do TPN é multifatorial, envolvendo uma combinação de fatores genéticos, neurobiológicos e psicossociais. Entre os fatores genéticos, há evidências de que a hereditariedade pode desempenhar um papel significativo. Estudos de gêmeos indicam que os traços de personalidade narcisista podem ser herdados (CANTILINO A e MONTEIRO DC, 2017).

Do ponto de vista neurobiológico, pesquisas sugerem que disfunções em áreas do cérebro responsáveis pela regulação das emoções e comportamentos sociais, como o córtex pré-frontal e a amígdala, podem contribuir para o desenvolvimento do TPN.

Os fatores psicossociais também são fundamentais. Experiências na infância, como a supervalorização por parte dos pais, a falta de afeto genuíno ou a exposição a comportamentos parentais narcisistas, podem predispor um indivíduo ao desenvolvimento do TPN. A interação complexa entre esses fatores resulta em padrões de comportamento e pensamento narcisistas.

Logo, tendo em vista a grande importância desta temática dentro do contexto da saúde, o presente estudo tem como objetivo apontar os critérios diagnósticos para o transtorno da personalidade narcisista, além de abordar sua sintomatologia, tratamento e desafios.

2 MÉTODOS

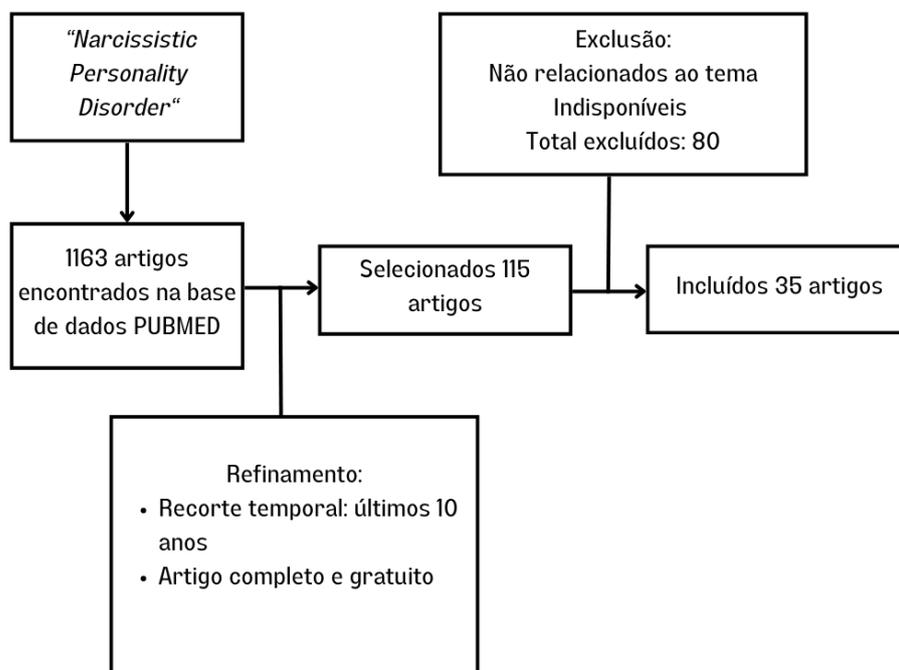
Este trabalho, com base em Rother ET (2007), constitui um processo qualitativo de análise crítica estruturada em introdução, metodologia, resultados, conclusão e referências, com o objetivo de desenvolver e atualizar a compreensão acerca de um tema específico sob um ponto de vista contextual. Não sendo, nesta produção, discriminados ou desenvolvidos sob uma ótica canônica os critérios utilizados para avaliação e seleção das fontes envolvidas. Trata-se, portanto, de uma revisão narrativa da literatura.

Utilizou-se artigos publicados de forma integral e gratuita nas bases de dados U.S. *National Library of Medicine* (PUBMED) e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). Deu-se preferência para a bibliografia publicada nas línguas inglesa, portuguesa, espanhola e francesa. O unitermo utilizado para a busca foi “*Narcissistic Personality Disorder*”, presente nos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS).

Visando uma abordagem mais atual acerca do objetivo almejado, um recorte temporal foi incorporado à filtragem, que incluiu pesquisas publicadas nos últimos dez anos. No entanto, livros referência da medicina também foram consultados no intuito de melhor conceituar os termos aqui utilizados, trazendo maior assertividade e confiabilidade à pesquisa.

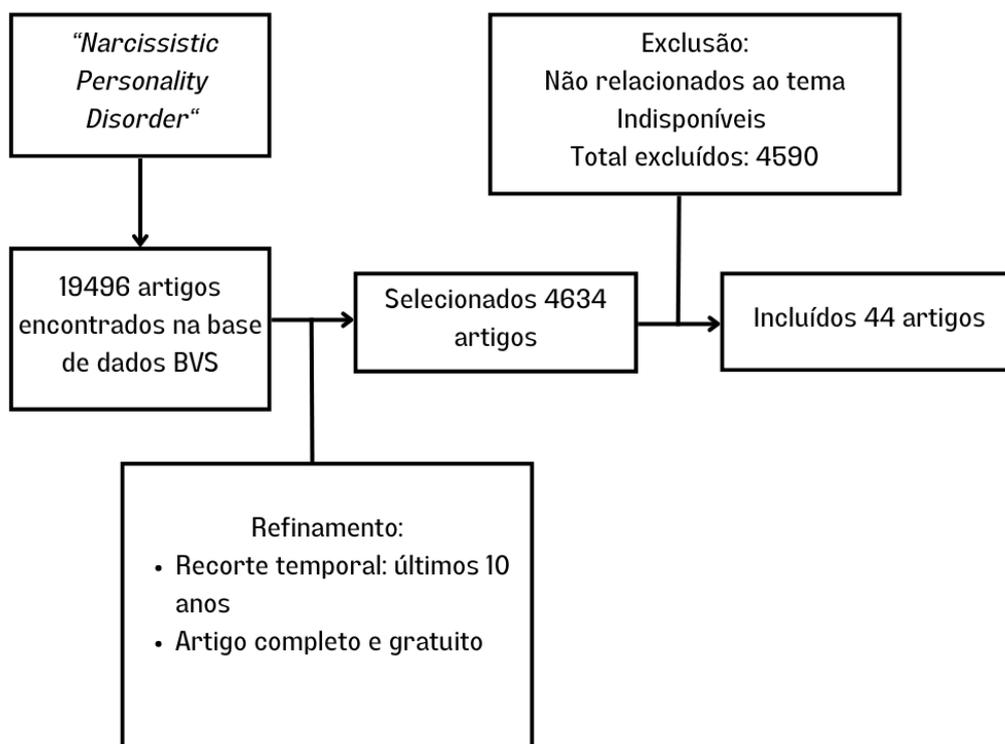
Nos meses de junho e julho de 2024, os autores deste trabalho se dedicaram a uma busca minuciosa pelos estudos elegíveis dentre aqueles encontrados. A seleção incluiu a leitura dos títulos dos trabalhos, excluindo aqueles cujo tema não era convergente com o aqui abordado. Posteriormente, realizou-se a leitura integral dos estudos e apenas 79 dos 4749 artigos encontrados foram utilizados aqui de alguma forma. As etapas citadas foram descritas na figura a seguir (**Figura 1**)(**Figura 2**):

Figura 1 - Artigos encontrados na PUBMED: metodologia utilizada



Fonte: CALZADA JVD, et al., 2024.

Figura 2 - Artigos encontrados na BVS: metodologia utilizada



Fonte: CALZADA JVD, et al., 2024.

Ademais, vale ressaltar que esta pesquisa dispensou a submissão ao Comitê de Ética em Pesquisa (CEP), tendo em vista que não aborda e nem realiza pesquisas clínicas em seres humanos e animais. Por conseguinte, asseguram-se os preceitos dos aspectos de direitos autorais dos autores vigentes previstos na lei (BRASIL, 2013).

3 RESULTADOS E DISCUSSÕES

Segundo o Manual Diagnóstico e Estatístico de Transtornos Mentais (DSM-5), o TPN é definido pela presença de cinco ou mais dos seguintes critérios: sensação grandiosa de autoimportância; fantasias de sucesso ilimitado, poder, brilho, beleza ou amor ideal; crença de que é "especial" e único; necessidade excessiva de admiração; sentimento de ter direitos especiais; exploração interpessoal; falta de empatia; inveja dos outros ou crença de que outros o inveja; comportamentos ou atitudes arrogantes e presunçosas (APA, 2014; NARDI AE, SILVA AG e QUEVEDO J, 2021).

O diagnóstico de TPN geralmente é realizado por profissionais de saúde mental com base em entrevistas clínicas, histórico do paciente e, às vezes, questionários padronizados. A avaliação cuidadosa é crucial, pois os sintomas do TPN podem se sobrepor com outros transtornos de personalidade (SCHALKWIJK F, et al., 2021).

Os sintomas do TPN podem se manifestar de várias maneiras, impactando significativamente a vida pessoal e profissional dos indivíduos afetados. Os sintomas incluem: grandiosidade (os indivíduos com TPN frequentemente se veem como superiores aos outros, acreditando que merecem tratamento especial); falta de empatia (a incapacidade de reconhecer ou identificar-se com os sentimentos e necessidades dos outros é um sintoma central do TPN); necessidade de admiração (pessoas com TPN buscam constantemente elogios e validação dos outros, reagindo negativamente à crítica ou à falta de reconhecimento); comportamento exploratório (tendem a explorar os outros para alcançar seus próprios objetivos, frequentemente sem consideração pelas consequências); relações interpessoais problemáticas (as relações de indivíduos com TPN são muitas vezes superficiais e utilitárias, dificultando a formação de laços afetivos genuínos) (MITRA P, TORRICO TJ e FLUYAU D, 2024).

O TPN frequentemente coexiste com outros transtornos mentais, complicando o diagnóstico e o tratamento. Entre as comorbidades mais comuns estão os transtornos depressivos, pois indivíduos com TPN podem experimentar episódios de depressão,

especialmente quando seus sentimentos de grandiosidade são desafiados ou suas expectativas não são atendidas. O TPN pode ocorrer com Transtornos da Personalidade Borderline, Antissocial ou Histriônica, complicando ainda mais o quadro clínico, além de transtornos de ansiedade e transtornos por uso de substâncias (COLEMAN SRM, et al., 2022; LOWENSTEIN J, PURVIS C e ROSE K, 2016).

O tratamento do TPN é desafiador e geralmente envolve uma combinação de psicoterapia e, em alguns casos, medicação. A terapia cognitivo-comportamental (TCC) é frequentemente utilizada para ajudar os pacientes a desenvolver uma autoimagem mais realista e a melhorar suas habilidades interpessoais. A terapia psicodinâmica também pode ser benéfica ao explorar as raízes inconscientes dos comportamentos narcisistas (RONNINGSTAM E, 2017; WEINBERG I e RONNINGSTAM E, 2022).

Medicamentos podem ser prescritos para tratar comorbidades como depressão e ansiedade, mas não existem medicamentos específicos para o TPN. A adesão ao tratamento pode ser difícil, uma vez que muitos indivíduos com TPN não reconhecem a natureza problemática de seu comportamento e podem resistir à terapia.

No entanto, o tratamento do TPN apresenta vários desafios. A falta de insight e a relutância em reconhecer problemas pessoais dificultam a adesão ao tratamento. Os terapeutas devem estar preparados para lidar com sentimentos intensos de transferência e contratransferência, que podem complicar a relação terapêutica.

O prognóstico para indivíduos com TPN varia. Alguns podem experimentar melhorias significativas com tratamento adequado, especialmente se estiverem dispostos a se envolver no processo terapêutico. No entanto, para outros, o TPN pode continuar a causar dificuldades ao longo da vida, impactando negativamente suas relações pessoais e profissionais.

Portanto, o Transtorno da Personalidade Narcisista é uma condição complexa e desafiadora que afeta profundamente a vida dos indivíduos e daqueles ao seu redor. O diagnóstico precoce e o tratamento adequado são cruciais para ajudar os pacientes a desenvolver uma compreensão mais realista de si mesmos e a melhorar suas habilidades interpessoais. Embora o caminho para a recuperação possa ser longo e difícil, a combinação de psicoterapia e, quando necessário, medicação, pode oferecer uma chance de uma vida mais equilibrada e satisfatória. A pesquisa contínua sobre as causas e os tratamentos do TPN é essencial para melhorar os resultados para aqueles afetados por esse transtorno debilitante.

CONCLUSÃO

O diagnóstico do transtorno da personalidade narcisista é evidenciado pelo Manual Diagnóstico e Estatístico de Transtornos Mentais (DSM-5). Os sintomas do TPN podem se manifestar de várias maneiras, impactando significativamente a vida pessoal e profissional dos indivíduos afetados e incluem: grandiosidade, falta de empatia, necessidade de admiração, comportamento exploratório e relações interpessoais problemáticas. O tratamento do TPN é desafiador e geralmente envolve uma combinação de psicoterapia e, em alguns casos, medicação.

REFERÊNCIAS

AMERICAN PSYCHIATRIC ASSOCIATION - APA. **Manual diagnóstico e estatístico de transtornos mentais: DSM-5**. Porto Alegre: Artmed, 2014.

BRASIL. **Lei Nº 12.853**. Brasília: 14 de agosto de 2013.

CANTILINO, A.; MONTEIRO, D.C. **Psiquiatria Clínica - um guia para médicos e profissionais de saúde mental**. Rio de Janeiro: MedBook Editora, 2017.

COLEMAN, S.R.M., et al. Delay discounting and narcissism: A meta-analysis with implications for narcissistic personality disorder. **Personal Disord**; 2022, 13(3): 210-220.

3235

JACOBS, K.A. The concept of narcissistic personality disorder-Three levels of analysis for interdisciplinary integration. **Frontiers in Psychiatry**; 2022, 16(13): 989171.

LOWERSTEIN, J.; PURVIS, C.; ROSE, K. A systematic review on the relationship between antisocial, borderline and narcissistic personality disorder diagnostic traits and risk of violence to others in a clinical and forensic sample. **Borderline Personality Disorder and Emotion Dysregulation**; 2016, 13(3): 14.

MITRA, P.; TORRICO, T.J.; FLUYAU, D. **Narcissistic Personality Disorder**. StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2024.

NARDI, A.E.; SILVA, A.G.; QUEVEDO, J. **Tratado de Psiquiatria da Associação Brasileira de Psiquiatria**. Porto Alegre: Grupo A, 2021.

RONNINGSTAM, E. Intersect between self-esteem and emotion regulation in narcissistic personality disorder - implications for alliance building and treatment. **Borderline Personality Disorder and Emotion Dysregulation**; 2017, 7(4): 3.

ROTHER, E.T. Revisão sistemática X revisão narrativa. **Acta Paulista de Enfermagem [online]**; 2007, 20(2): v-vi.

SCHALKWIJK, F. et al. Narcissistic Personality Disorder: Are Psychodynamic Theories and the Alternative DSM-5 Model for Personality Disorders Finally Going to Meet?. **Frontiers in Psychology**; 2021, 15(12): 676733.

WEINBERG, I.; RONNINGSTAM, E. Narcissistic Personality Disorder: Progress in Understanding and Treatment. **Focus (Am Psychiatr Publ)**; 2022, 20(4): 368-377.