

INDICAÇÕES PARA A COLONOSCOPIA: UMA REVISÃO DE LITERATURA

INDICATIONS FOR COLONOSCOPY: A LITERATURE REVIEW

INDICACIONES PARA LA COLONOSCOPIA: UNA REVISIÓN DE LA LITERATURA

João Vitor Dias Calzada¹
Marcos Daniel de Faria Roriz²
Iago Andrade Gonçalves³
Isabela Ferreira dos Reis⁴
Wilson da Silva Nunes⁵

RESUMO: Esta revisão narrativa de literatura reuniu artigos publicados nos últimos dez anos nas bases de dados PUBMED e SciELO, objetivando indicar na literatura selecionada as indicações para a realização da colonoscopia. A colonoscopia é um procedimento endoscópico que examina o interior do cólon e reto utilizando um colonoscópio. É essencial para a detecção precoce do câncer colorretal, recomendado para indivíduos a partir dos 50 anos ou com histórico familiar. Além disso, é indicada para investigar sintomas gastrointestinais como sangramento retal, dor abdominal, alterações nos hábitos intestinais e perda de peso inexplicada. É útil também no monitoramento de doenças inflamatórias intestinais (Doença de Crohn, colite ulcerativa), remoção de pólipos e avaliação pós-cirúrgica. O preparo inclui dieta especial, laxantes e enemas para garantir a visibilidade do cólon. Embora geralmente seguro, o procedimento apresenta riscos como perfuração intestinal, hemorragia e reações à sedação, mas essas complicações são raras. A colonoscopia é uma ferramenta diagnóstica e terapêutica crucial na medicina para a prevenção do câncer colorretal e tratamento de várias condições intestinais. 3915

Palavras-chave: Colonoscopia. Doenças Inflamatórias Intestinais. Neoplasias Colorretais.

ABSTRACT: This narrative literature review brought together articles published in the last ten years in the PUBMED and SciELO databases, aiming to indicate the indications for performing colonoscopy in the selected literature. Colonoscopy is an endoscopic procedure that examines the inside of the colon and rectum using a colonoscope. It is essential for the early detection of colorectal cancer, recommended for individuals aged 50 and over or with a family history. Furthermore, it is indicated to investigate gastrointestinal symptoms such as rectal bleeding, abdominal pain, changes in bowel habits and unexplained weight loss. It is also useful in monitoring inflammatory bowel diseases (Crohn's disease, ulcerative colitis), polyp removal and post-surgical evaluation. The preparation includes a special diet, laxatives and enemas to ensure the visibility of the colon. Although generally safe, the procedure has risks such as intestinal perforation, bleeding and reactions to sedation, but these complications are rare. Colonoscopy is a crucial diagnostic and therapeutic tool in medicine for preventing colorectal cancer and treating various intestinal conditions.

Keywords: Colonoscopy. Inflammatory Bowel Diseases. Colorectal Neoplasms.

¹Médico pela Universidade Federal do Mato Grosso (UFMT).

²Graduando em Medicina pela Universidade de Rio Verde (UniRV).

³Graduando em Medicina pela Universidade José do Rosário Vellano (UNIFENAS).

⁴Graduanda em Medicina pelo Centro Universitário Atenas (UNIATENAS).

⁵Médico pela Universidade Federal do Pará (UFPA).

RESUMEN: Esta revisión narrativa de la literatura reunió artículos publicados en los últimos diez años en las bases de datos PUBMED y SciELO, con el objetivo de indicar las indicaciones para la realización de colonoscopia en la literatura seleccionada. La colonoscopia es un procedimiento endoscópico que examina el interior del colon y el recto mediante un colonoscopio. Es fundamental para la detección precoz del cáncer colorrectal, recomendado para personas de 50 años o más o con antecedentes familiares. Además, está indicado para investigar síntomas gastrointestinales como sangrado rectal, dolor abdominal, cambios en los hábitos intestinales y pérdida de peso inexplicable. También es útil en el seguimiento de enfermedades inflamatorias intestinales (enfermedad de Crohn, colitis ulcerosa), extirpación de pólipos y evaluación posquirúrgica. La preparación incluye una dieta especial, laxantes y enemas para asegurar la visibilidad del colon. Aunque generalmente es seguro, el procedimiento tiene riesgos como perforación intestinal, sangrado y reacciones a la sedación, pero estas complicaciones son raras. La colonoscopia es una herramienta diagnóstica y terapéutica crucial en medicina para prevenir el cáncer colorrectal y tratar diversas afecciones intestinales.

Palabras clave: Colonoscopia. Enfermedades Inflamatorias del Intestino. Neoplasias Colorrectales.

1 INTRODUÇÃO

A colonoscopia é um procedimento médico endoscópico utilizado para examinar o revestimento interno do cólon (intestino grosso) e do reto. Este exame é realizado com o auxílio de um colonoscópio, um tubo longo, flexível e com uma câmera na extremidade, que é inserido pelo ânus e guiado ao longo do cólon. A imagem gerada pela câmera é transmitida em tempo real para um monitor, permitindo que o médico visualize diretamente a mucosa intestinal. Tal definição pode ser confirmada por Stauffer CM e Pfeifer C (2024), quando afirmam que:

A colonoscopia é um procedimento diagnóstico e também terapêutico realizado para avaliar o intestino grosso (isto é, cólon, reto e ânus), bem como a porção distal do intestino delgado (íleo terminal). É realizado por meio de um dispositivo portátil tipo tubo flexível denominado colonoscópio, que possui uma câmera de alta definição montada na ponta do endoscópio, além de canais acessórios que permitem a inserção de equipamentos e fluidos para limpeza do cristalino do colonoscópio e do cólon. Os dados visuais que a câmera envia para a tela ajudam a detectar anormalidades, bem como o crescimento excessivo da parede do cólon e, por sua vez, nos permitem avaliar, fazer biópsia e remover lesões mucosas usando diferentes tipos de instrumentos de biópsia através desses canais acessórios. Com tamanha utilidade, a colonoscopia assumiu a liderança no sentido de tornar o câncer colorretal uma doença facilmente evitável e detectada precocemente nas últimas décadas.

Vale ressaltar que o preparo adequado para a colonoscopia é crucial para garantir a visibilidade do cólon. Geralmente, inclui uma dieta especial, ingestão de laxantes e, em alguns casos, enemas. Este preparo visa limpar completamente o intestino, removendo resíduos que possam obstruir a visualização durante o exame (MAHADEVA S, 2023; MAMULA P e NEMA N, 2021).

Embora a colonoscopia seja um procedimento seguro, existem riscos associados, incluindo perfuração intestinal, hemorragia, e reações adversas à sedação. No entanto, essas complicações são raras e a maioria dos pacientes tolera bem o procedimento. Em resumo, a colonoscopia é uma ferramenta diagnóstica e terapêutica valiosa na prática médica, essencial para a detecção precoce e prevenção do câncer colorretal, além de ser útil na avaliação e tratamento de várias condições gastrointestinais (ASGARI AA, et al., 2022; LATOS W, et al., 2022; NG ZQ, et al., 2021; SADALLA S, et al., 2021; TEPELENIS K, et al., 2021).

Tendo em vista a grande importância desta temática para a medicina e a saúde pública de modo geral, o estudo presente objetiva indicar na literatura selecionada quais são as indicações para a realização da colonoscopia.

2 MÉTODOS

Este trabalho, com base em Rother ET (2007), constitui um processo qualitativo de análise crítica estruturada em introdução, metodologia, resultados, conclusão e referências, com o objetivo de desenvolver e atualizar a compreensão acerca de um tema específico sob um ponto de vista contextual. Não sendo, nesta produção, discriminados ou desenvolvidos sob uma ótica canônica os critérios utilizados para avaliação e seleção das fontes envolvidas. Trata-se, portanto, de uma revisão narrativa da literatura.

3917

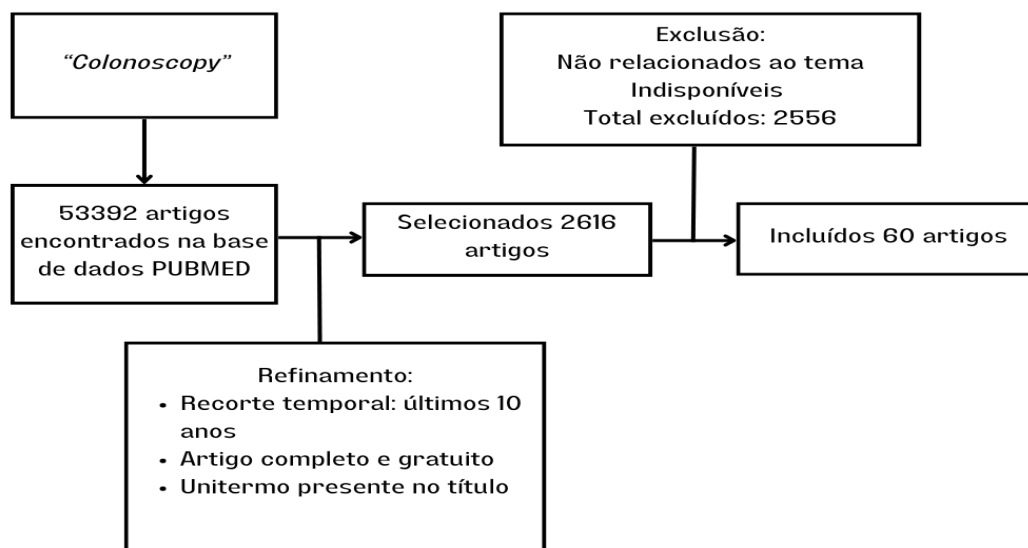
Utilizou-se artigos publicados de forma integral e gratuita nas bases de dados U.S. *National Library of Medicine* (PUBMED) e *Scientific Electronic Library Online* (SciELO). Deu-se preferência para a bibliografia publicada nas línguas inglesa, portuguesa, espanhola e francesa. O unitermo utilizado para a busca foi “*Colonoscopy*”, presente nos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS).

Visando uma abordagem mais atual acerca do objetivo almejado, um recorte temporal foi incorporado à filtragem, que incluiu pesquisas publicadas nos últimos dez anos. No entanto, livros referência da medicina também foram consultados no intuito de melhor conceituar os termos aqui utilizados, trazendo maior assertividade e confiabilidade à pesquisa.

Nos meses de maio e junho de 2024, os autores deste trabalho se dedicaram a uma busca minuciosa pelos estudos elegíveis dentre aqueles encontrados. A seleção incluiu a leitura dos títulos dos trabalhos, excluindo aqueles cujo tema não era convergente com o aqui abordado. Posteriormente, realizou-se a leitura integral dos estudos e apenas 63 dos 2657 artigos

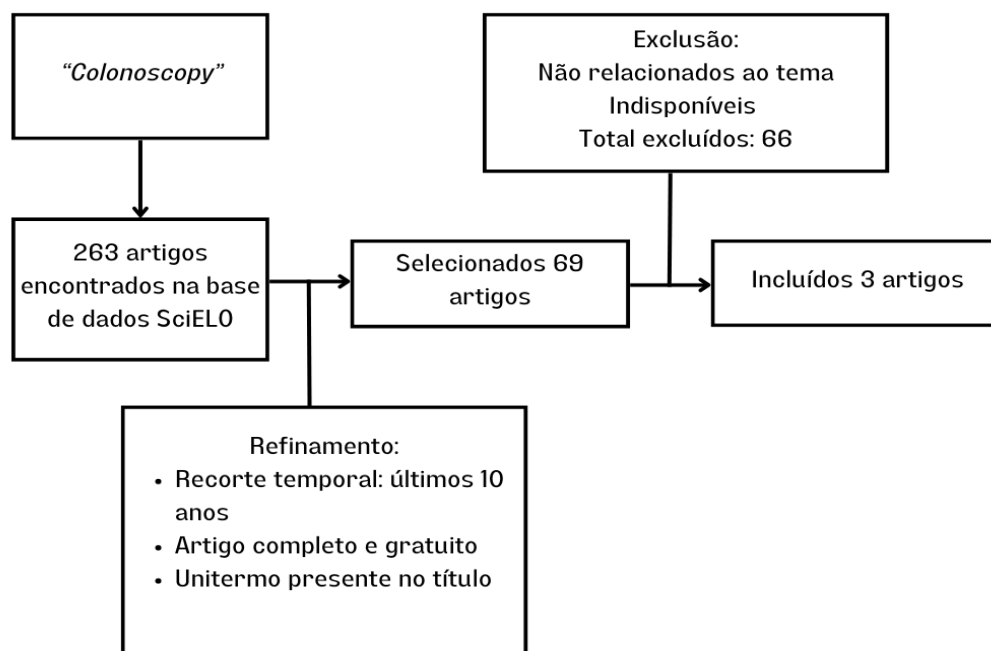
encontrados foram utilizados aqui de alguma forma. As etapas citadas foram descritas na figura a seguir (Figura 1)(Figura 2):

Figura 1 - Artigos encontrados na PUBMED: metodologia utilizada



Fonte: CALZADA JVD, et al., 2024.

Figura 2 - Artigos encontrados na SciELO: metodologia utilizada



Fonte: CALZADA JVD, et al., 2024.

Ademais, vale ressaltar que esta pesquisa dispensou a submissão ao Comitê de Ética em Pesquisa (CEP), tendo em vista que não aborda e nem realiza pesquisas clínicas em seres

humanos e animais. Por conseguinte, asseguram-se os preceitos dos aspectos de direitos autorais dos autores vigentes previstos na lei (BRASIL, 2013).

3 RESULTADOS E DISCUSSÕES

Após minuciosa revisão de literatura, pode-se afirmar que as principais indicações para a realização de colonoscopia incluem: detecção de câncer colorretal, investigação de sintomas gastrointestinais, monitoramento de doenças inflamatórias intestinais, remoção de pólipos e avaliação pós-cirúrgica (FELDMAN M, FRIEDMAN LS e BRANDT LJ, 2020; LEE TJW, et al., 2016; MORIS M, 2020; PASSOS MAT, CHAVES FC e CHAVES-JÚNIOR N, 2018; WANG TC, et al., 2022).

Primeiramente, a colonoscopia é facilmente considerada o método mais eficaz para a detecção precoce do câncer colorretal. Recomenda-se que indivíduos com 50 anos ou mais realizem este exame periodicamente, especialmente aqueles com histórico familiar de câncer colorretal. Durante o procedimento, é possível detectar e remover pólipos (crescimentos anormais na mucosa intestinal). A remoção desses pólipos, que podem ser pré-cancerosos, reduz significativamente o risco de desenvolvimento de câncer colorretal.

A colonoscopia também é indicada para pacientes que apresentam sintomas como sangramento retal, dor abdominal crônica, alterações nos hábitos intestinais (como diarreia persistente ou constipação), e perda de peso inexplicada. Estes sintomas podem ser indicativos de doenças inflamatórias intestinais, pólipos, ou outras patologias. Pacientes com doenças inflamatórias intestinais, como a Doença de Crohn e a colite ulcerativa, por exemplo, frequentemente necessitam de colonoscopias regulares para monitorar a extensão e a atividade da doença, bem como para detectar possíveis complicações como estenoses ou câncer.

Vale também ressaltar que, após cirurgias intestinais, a colonoscopia pode ser utilizada para avaliar a cicatrização do tecido, a presença de recidivas de doenças e para a vigilância contínua de áreas suscetíveis a novas patologias possíveis.

Por fim, deve ser considerada a crescente evolução da tecnologia, especialmente do desenvolvimento de aplicativos e do uso da inteligência artificial, que soma à colonoscopia de forma significativa, ajudando na identificação de condições clínicas durante o exame e até mesmo na preparação de pacientes. Diversos estudos corroboram com informações significativas a esse respeito (GIMENO-GARCÍA AZ, et al., 2023; JOSEPH J, et al., 2021; LOVEJOY CA e ALQAHTANI SA, 2021; MAHMUD N e MEHTA SJ, 2021; TAVANAPONG W, et al., 2022).

4 CONCLUSÃO

As principais indicações para a colonoscopia incluem: detecção de câncer colorretal, investigação de sintomas gastrointestinais, monitoramento de doenças inflamatórias intestinais, remoção de pólipos e avaliação pós-cirúrgica. Ademais, os autores do presente estudo fomentam futuras pesquisas que abranjam as lacunas aqui deixadas, aumentando a gama de informações sobre o assunto na literatura científica de um modo geral.

REFERÊNCIAS

ASGARI, A.A., et al. Colonoscopy Complications in an Iranian Teaching Hospital. **Middle East J Dig Dis.**; 2022, 14(1): 51-56.

BRASIL. Lei Nº 12.853. Brasília: 14 de agosto de 2013.

FELDMAN, M.; FRIEDMAN, L.S.; BRANDT, L.J. **Sleisenger and Fordtran's Gastrointestinal and Liver Disease: Pathophysiology, Diagnosis, Management.** 11 ed. USA: Elsevier, 2020.

GIMENO-GARCÍA, A.Z., et al. Artificial Intelligence Applied to Colonoscopy: Is It Time to Take a Step Forward?. **Cancers (Basel)**; 2023, 15(8): 2193

JOSEPH, J., et al. Artificial intelligence in colonoscopy. **World Journal of Gastroenterology**; 2021, 27(29): 4802-4817. 3920

LATOS, W., et al. Colonoscopy: Preparation and Potential Complications. **Diagnostics (Basel)**; 2022, 12(3): 747.

LEE, T.J.W., et al. Recent advances in colonoscopy. **F1000Research**; 2016, 5:F1000 Faculty Rev-328.

LOVEJOY, C.A.; ALQAHTANI, S.A. AI in colonoscopy and beyond: On the cusp of clinical implementation?. **United European Gastroenterology Journal**; 2021, 9(5): 525-526

MAHADEVA, S. Improving adherence towards bowel preparation for colonoscopy. **JGH Open**; 2023, 7(9): 597-598.

MAHMUD, N.; MEHTA, S.J. Colonoscopy Bowel Preparation-Is There an App for That?. **Clin Gastroenterol Hepatol.**; 2021, 19(2): 235-237.

MAMULA, P.; NEMA, N. Bowel Preparation for Pediatric Colonoscopy. **Frontiers in Pediatrics**; 2021, 9:705624.

MORIS, M. The right time for colonoscopy. **Frontline Gastroenterology**; 2020, 11(1): 2-3.

NG, Z.Q., et al. Post-colonoscopy diverticulitis: A systematic review. **World J Gastrointest Endosc.**; 2021, 13(3): 82-89.

PASSOS, M.A.T.; CHAVES, F.C.; CHAVES-JÚNIOR, N. A IMPORTÂNCIA DA COLONOSCOPIA NAS DOENÇAS INFLAMATÓRIAS INTESTINAIS. **Arquivos Brasileiros de Cirurgia Digestiva**; 2018, 31(2): e1374.

ROTHER, E.T. Revisão sistemática X revisão narrativa. **Acta Paulista de Enfermagem [online]**; 2007, 20(2): v-vi.

SADALLA, S., et al. Colonoscopy-related colonic ischemia. **World J Gastroenterol.**; 2021, 27(42): 7299-7310.

STAUFFER, C.M.; PFEIFER, C. **Colonoscopy**. StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2024.

TAVANAPONG, W. et al. Artificial Intelligence for Colonoscopy: Past, Present, and Future. **IEEE J Biomed Health Inform.**; 2022, 26(8): 3950-3965.

TEPELENIS, K., et al. Post-colonoscopy appendicitis: a case report. **J Surg Case Rep.**; 2021, 2021(7): rjab285.

WANG, T.C., et al. **Yamada's Textbook of Gastroenterology**. 7 ed. Hoboken, Nova Jersey (Estados Unidos da América): Wiley-Blackwell, 2022.