

A IMPORTÂNCIA DO FARMACÊUTICO NA DISPENSAÇÃO DE MEDICAMENTOS CONTROLADOS PARA IDOSOS NA FARMÁCIA COMERCIAL

Tatiana de Oliveira Franscisco da Silva¹
Leonardo Guimarães de Andrade²

RESUMO: O artigo tem como objetivo mostra a importância do farmacêutico na dispensação de medicamentos controlados na farmácia comercial, abordando um histórico do idoso que tem suas fragilidades em relação ao o uso de seus medicamentos e o farmacêutico mostra a sua verdadeira importância na dispensação, e da toda a atenção farmacêutica necessária. Quando falamos de idosos vale lembra que os mesmos tem muitas dificuldades e certas limitações na hora de fazer uso das medicações, muitas das vezes os idosos que tem problemas de visão, dificuldades na leitura. Os idosos necessita de uma atenção cautelosa pra que não façam a auto medicação pra não corre risco a sua saúde, o profissional farmacêutico através da sua orientação e de todo seu cuidado estar preparado para lidar com certas situações dando todo acolhimento na hora de seu atendimento pra está dando a atenção farmacêutica que os idosos precisam, tendo paciência, carinho, respeito e amor no que faz, pra que os idosos sejam orientados de forma correta pra que não façam o uso de suas medicações erradas é também não façam a interrupção sem orientação médica de suas medicações. O farmacêutico dentro da farmácia comercial está ali pra orientar e sanar todas as dúvidas dos idosos na dispensação de seus medicamentos controlados.

3493

Palavras-chaves: Atenção Farmacêutica. Dispensação de Medicamentos Controlados. Idosos.

ABSTRACT: The article aims to show the importance of the pharmacist in dispensing controlled medications in commercial pharmacy, addressing a history of the elderly who have their weaknesses in relation to the use of their medications and the pharmacist shows their true importance in dispensing, and provide all necessary pharmaceutical attention. When we talk about the elderly, it is worth remembering that they have many difficulties and certain limitations when using medications, often elderly people who have vision problems and difficulties in reading. The elderly need careful attention so that they do not self-medicate so as not to put their health at risk. The pharmaceutical professional, through his guidance and all his care, is prepared to deal with certain situations, giving full support at the time of his care. is providing the pharmaceutical care that the elderly need, having patience, care, respect and love in what he does, so that the elderly are correctly guided so that they do not use their medications incorrectly and also do not interrupt them without medical advice of your medications. The pharmacist inside the commercial pharmacy is there to guide and answer all the elderly people's doubts when dispensing their controlled medications.

Keywords: Pharmaceutical Care. Dispensing of Controlled Medicines. Elderly.

¹Acadêmica do curso de farmácia pela UNIG, Universidade Iguazu, RJ — Brasil.

²Mestre e Orientador do curso de graduação em farmácia pela UNIG, Universidade Iguazu — RJ, Brasil.

INTRODUÇÃO

Por anos o profissional farmacêutico era conhecido como um botânico, por manipular medicamentos através de vários princípios ativos que eram encontrados em plantas e animais e o profissional farmacêutico era especialista por fazer a utilização controlada dos medicamentos buscando o bem-estar do paciente, buscando o melhorias na qualidade de vida de seus pacientes.

O profissional farmacêutico sempre tem que está buscando novos conhecimentos dentro de sua área para buscar o melhor para seus pacientes, sempre se manter atualizado e ter ciência da sua real responsabilidade e importância pra sociedade.

É ter pessoas muito comprometida para ajudar as pessoas terem fácil acesso as suas medicações para todo o seu tratamento. O profissional farmacêutico tem uma grande responsabilidade pra que a população tenha o acesso as informações sobre a forma correta e a incorreta e a automedicação é o que isso pode acarretar na sua vida levando até a morte por conta do uso incorreto de suas medicações. Na biblioteca virtual do Ministério da Saúde do nosso país a profissão de botica apareceu no período do Brasil Colonial. O botica era responsável por manipular sua botica, as substâncias eram preparadas de acordo com o receituário médico. (PALOMA NOV 2023).

3494

Hoje, depois de alguns estudos e comprometimento do profissional farmacêutico pode ressaltar o uso responsável e racional dos medicamentos, a atenção farmacêutica ficou sendo indispensável na farmácia comercial, para que toda população tenha o acesso.(ARRAYS, 2002, apud FERNANDES; CEMBRANELLI, 2015).

A forma de atender o paciente e libera o medicamento que está prescrito em seu receituário medico é muito além disso, precisam ser revista pelo profissional farmacêutico. O idoso tendo uma atenção farmacêutica ficar mais fácil na hora de inicia seu tratamento, o profissional farmacêutico mostra os benefícios e os malefícios que pode acontecer, no caso de não seguir o tratamento corretamente passado pelo seu médico.(MOURA, *et al.*, 2017).

“O farmacêutico é capacitado para atender pessoas que precisam de medicamentos, sendo receitado por médicos ou não”.(MOURA *et al.*, 2017 apud ANGONESI & PEREIRA, 2011).

“Os idosos utilizam os medicamentos com muito mais frequência com isso pode melhorar a qualidade de vida dos idosos, como pode também ocasiona alguns riscos pra saúde do idoso”. (STEFANO, *et al.*, 2017).

Muitos idosos passam por algumas dificuldades na hora de adquirir seus medicamentos, também podemos levar em conta o uso incorreto de seus medicamentos. A interação medicamentosa é um grande problema para o idoso, com o grande excesso de medicação que o idoso acaba tomando, o idoso entendendo como os medicamentos age no organismo ficar mais fácil seguir com o tratamento de forma correta.(COUTINHO; SILVA, 2002, apud MARQUES *et al.*, 2017).

O profissional farmacêutico é indispensável na dispensação de medicamentos, pois ele vai dar toda orientação na hora da leitura de uma receita complexa prescrita por um médico.(BRASIL, 2006, apud SANTOS, 2018).

A atenção farmacêutica ao idoso é essencial, pois ele vai analisar todo histórico do idoso na hora de estar fazendo a orientação, como que deve ser administrado da forma correta.” Alguns problemas que ocorrem com o uso de medicamentos em idosos na maioria das vezes são: uso incorreto, forma de administrar.[...]” (PERETTA; CICCIA, 2000).

OBJETIVO GERAL

O artigo tem como finalidade mostra a verdadeira importância do farmacêutico na dispensação de medicamentos controlados na farmácia comercial buscando orientar os idosos o uso de seus medicamentos controlados.

3495

OBJETIVO ESPECÍFICOS

- Descrever quanto a importância do farmacêutico na dispensação de medicamentos controlados na farmácia comercial;
- Analisar sobre os riscos do uso incorreto das medicações;
- Acompanhar possíveis interações medicamentosas;
- Identificar possíveis problemas que poderão acontecer com a interrupção das medicações;
- O papel do farmacêutico na saúde do idoso.

METODOLOGIA

O artigo tem como o objetivo de analisar dados já existentes sobre a importância do farmacêutico na dispensação dos medicamentos controlados na farmácia comercial tendo como objetivo de orientar os idosos, mostrando aos idosos a forma correta de fazer uso das

medicações e a importância da não interrupção dos medicamentos controlados sem orientação. Foram realizadas buscas pertinentes ao tema apresentado recentemente entre o período de 2021 a 2024. Os estudos foram feitos na base de dados do Google acadêmico, SCIELO (Scientific Electronic Library Online). Esse artigo tem o objetivo de mostrar a verdadeira importância do farmacêutico dentro da farmácia comercial para a vida do idoso que é de extrema importância.

JUSTIFICATIVA

O trabalho vai falar sobre a importância do farmacêutico na dispensação de medicamentos controlados na farmácia comercial para idosos. Muitos idosos tem muitas dificuldades na hora de iniciar o tratamento, por isso o farmacêutico passa a ser essencial na farmácia comercial para dar toda atenção farmacêutica necessária que os idosos precisam para dar continuidade em seu tratamento.

DESENVOLVIMENTO

ATENÇÃO FARMACÊUTICA NA FARMÁCIA COMERCIAL

A Atenção farmacêutica é um conjunto de aprendizados compreendido pelo farmacêutico para desenvolver o bem-estar dos seus pacientes, orientando o seu paciente de uma forma segura e clara para que seu paciente compreenda de uma forma clara na administração de seus medicamentos. (Santana *et al.*, 2019).

A Atenção Farmacêutica é definida como uma forma imprescindível para que o paciente tenha uma boa qualidade de vida, segundo o pesquisador que através desses passos: orientando na dispensação, na indicação correta e a orientação do farmacêutico (Dader *et al.*, 2019). Para melhor aderência ao tratamento do paciente é sempre bom ter um conjunto multidisciplinar o farmacêutico, o médico e outros profissionais que ajudam para o bem-estar do paciente, para melhores resultados na vida do paciente.

A IMPORTÂNCIA DO FARMACÊUTICO NA DISPENSAÇÃO DE MEDICAMENTOS CONTROLADOS NA FARMÁCIA COMERCIAL

O Profissional Farmacêutico é de extrema importância dentro de uma farmácia comercial, para que com os demais profissionais da área da saúde. O Profissional Farmacêutico pode tornar o tratamento prescrito pelo médico mais leve, pode rastrear

possíveis problemas na administração dos medicamentos a qual o idoso é submetido. O Farmacêutico precisa pensar lá na frente, querendo o bem-estar dos pacientes.

O Profissional Farmacêutico tem de dar uma assistência melhor aos idosos, sempre auxiliando os idosos em suas dúvidas sobre sua receita prescrita pelo médico, isso gerar um bem-estar pro idoso com toda orientação dada pelo farmacêutico o idoso se sente mais seguro, mais confortável na hora de fazer a administração de seus medicamentos e com isso são reduzidos os riscos de administração incorreta. (Bovo, F., Wisniewski, P., & Martins Morskei, M. L. *et al.*, 2016).

Figura 1: Orientação sobre o uso das medicações.



Fonte: CRF-SP, 2017.

RISCOS DO USO INCORRETO DAS MEDICAÇÕES

O Farmacêutico deve prestar um ótimo atendimento ao idoso, sendo bem completo para que não haja dúvidas, o farmacêutico deve compreender a dificuldade do idoso, sabendo que o mesmo precisa de uma atenção redobrada quanto ao uso dos seus medicamentos. O Profissional Farmacêutico deve fazer uma breve entrevista ao idoso para que não tenham dúvidas na hora do idoso fazer a sua administração. (CONYER, *et al.*, 1996, apud MOURA, *et al.*, 2017).

O Farmacêutico na dispensação deve orientar idoso os riscos que pode ocorrer no uso incorreto de suas medicações, o farmacêutico pode criar estratégias para o idoso, como

uma letra bem legível de ver as medicações, maneiras e horários de cada medicação que o idoso vai fazer a sua medicação.

O uso incorreto dos medicamentos de maneira irracional pelos idosos pode causar seu óbito ou deixar sequelas, por isso a presença do farmacêutico é indispensável na farmácia comercial.

POSSÍVEIS INTERRAÇÕES MEDICAMENTOSAS NOS IDOSOS

O Farmacêutico sempre deve fazer uma anamnese com o idoso para saber sobre possíveis interações medicamentosas, e assim contribuir de uma forma decisiva para reduzir possíveis interações e que o idoso tenham uma piora no seu quadro de saúde e evitar gastos desnecessários. veja abaixo muitas interações comuns:

➤ Benzodiazepínicos (em geral) e cimetidina – A cimetidina sendo administrada com alguns benzodiazepínicos (alprazolam, clordiazepóxido, clorazepato, diazepam e triazolam) resulta em diminuição do clearance plasmático e aumento da meia vida plasmática e concentração destes benzodiazepínicos. Além disso, pode ocorrer aumento do efeito sedativo com o uso de cimetidina e benzodiazepínicos.

➤ Digoxina e diazepam – O diazepam pode acabar reduzindo a excreção renal da digoxina, e com isso aumento o tempo de meia vida plasmática e tendo grandes risco de toxicidade. Esse efeito é também acontecer com o alprazolam.

➤ Omeprazol e fenobarbital – O omeprazol sendo administrado junto com fenobarbital (anticonvulsivante) ele potencializar a ação do barbitúrico.

(fonte: ICTQ pós graduação).

Figura 2: O uso das medicações em idosos.



Fonte: iStock;2020.

IDENTIFICAR POSSÍVEIS PROBLEMAS QUE PODERÃO ACONTECER COM A INTERRUPÇÃO DAS MEDICAÇÕES

O profissional Farmacêutico dentro de suas atribuições tem a função de orientar os idosos que se para de tomar a medicação por conta própria corre um grande risco pra saúde dele, acarretando várias consequências podendo ser até letal. Em atendimento dos idosos entra se na conversa o qual o motivo da interrupção do tratamento é porque não tiveram o efeito desejado. A pressa dos idosos em querer o resultado desejado acaba influenciado outros idosos. Sendo assim tudo é uma boa orientação do farmacêutico ressaltando todos os benefícios e malefícios para que o idoso prossiga com o tratamento corretamente até o final. Informar o idoso que quando medicamento e desenvolvido são determinados pontos, entre eles a duração que e administrada e que o tratamento deve ser feito corretamente para que isso não cause danos à saúde. Tem tratamentos que duram alguns dias os meses ou até mesmo toda a vida. Sendo assim a suspensão de qualquer medicação deve ser feita com acompanhamento médico. (OMS; 2023).

O PAPEL DO FARMACÊUTICO NA SAÚDE DO IDOSO

O Farmacêutico pelo seu conhecimento nós fármacos, ele consegue proporcionar o idoso uma melhor adesão ao seu tratamento sobre o uso correto de suas medicações, com isso o farmacêutico da informações seguras ao paciente, explicando pra ele o que está prescrito, como ele vai fazer o uso, melhor horário e além de tudo esclarecer possíveis dúvidas em relação a sua administração e a forma terapêutica. O farmacêutico com todo seu conhecimento pode orientar o idoso de forma eficaz e trazer um bem esta pro idoso. (PINTO *et al.*,2013).

O profissional farmacêutico sabendo do perfil de cada idoso, permite o farmacêutico ter um cuidado diferenciado pra cada idoso, orientando ele pra melhor adesão ao seu tratamento. (SALES *et al.*,2017).

O farmacêutico tem como finalidade de mostra o idoso a sua adesão ao seu tratamento medicamento que é eficaz e seguro, mostra pro idoso o quanto a sua presença na farmácia comercial e de extrema importância

O profissional farmacêutico pode intervir na questão de receitas, com o intuito de avaliar e orientar o idoso de forma segura e eficaz. O farmacêutico possui uma extrema responsabilidade relacionada a melhor qualidade de vida do idoso, sendo elas: realizar o

acompanhamento farmacoterapêutico, verificar a farmacoterapia para analisar se os medicamentos prescritos estão sendo eficaz pro tratamento, se são necessários e está orientando de possíveis interações medicamentosas, o farmacêutico com toda sua orientação melhora a qualidade de vida do idoso, traz um bem estar pra vida do idoso.

CONCLUSÃO

O farmacêutico estar dentro da farmácia comercial para orientar e sanar todas as dúvidas a respeito do seu tratamento na hora da dispensação de seus medicamentos controlados, para buscar possíveis interações medicamentosas a qual o idoso possa está fazendo por uso de outras medicações, com toda a orientação do farmacêutico o idoso se sente mais seguro em está certo de que está fazendo o seu tratamento correto sem medo de que esteja fazendo o tratamento errado causando danos a sua saúde

REFERÊNCIA

ABREU, A. V. S. de., & Andrade, L. G. de. (2021). **ATUAÇÃO DO FARMACÊUTICO NA ATENÇÃO AO PACIENTE IDOSO NA FARMÁCIA COMERCIAL NO MUNICÍPIO DE NOVA IGUAÇU**. Revista Ibero-Americana De Humanidades, Ciências E Educação, 7(10), 695-702.

BOVO, F., Wisniewski, P., & Martins Morskei, M. L. (2016). **ATENÇÃO FARMACÊUTICA: PAPEL DO FARMACÊUTICO NA PROMOÇÃO DA SAÚDE**. Biosáude, 11(1), 43-56.

COSTA, A. M. da., Lobo, L. C., Silva, M. S. da., & Andrade, L. G. de . . . (2021). **ATENÇÃO FARMACÊUTICA NA FARMÁCIA COMERCIAL**. Revista Ibero- Americana De Humanidades, Ciências E Educação, 7(9), 965-977.

FERNANDES, W. S.; CEMBRANELLI, J. C. **Automedicação e o uso irracional de medicamentos: o papel do profissional farmacêutico no combate a essas práticas**. Revista Univap – revista.univap.br, São José dos Campos-SP-Brasil, v. 21, n. 37, jul.2015. Disponível em: revista.univap.br/index.php/revistaunivap/article/view/265/259. Acesso em: 21/09/2021.

MILIOLI, D. P. L. B., & Abreu, T. P. de. (2021). **ATENÇÃO FARMACÊUTICA NA DROGARIA**. Revista Ibero-Americana De Humanidades, Ciências E Educação, 7(10), 1069-1077.

MOURA, A. G., et al. **A importância da atenção farmacêutica ao idoso**, Revista: Ciências da saúde, Faculdade de educação e meio ambiente, V. 8, n.1, 90-98, jan-jun., 2017. Disponível em: pt.scribd.com/document/357370581/artigo-idoso. Acesso em: 17/09/2021

PERETTA, M.; CICCIA, G. **Reengenharia farmacêutica: guia para implementar a atenção farmacêutica.** Brasília: Ethosfarma, 2000. Disponível em: Ceatenf.ufc.br/Artigos/ATENFAR%20e%20URM%20Adriano%20Max.pdf. Acesso em 15/09/21.

SANTOS, G. R. dos ., Araújo, H. S. ., Leal, V. S. ., & Rambo, D. F. (2021). **ATENÇÃO FARMACÊUTICA AO IDOSO NA POLIFARMÁCIA.** *Revista Ibero-Americana De Humanidades, Ciências E Educação*, 7(5), 709–723. <https://doi.org/10.51891/rease.v7i5.1230>

SALGADO, P. A., & Andrade, L. G. de. (2023). **O PAPEL DO FARMACÊUTICO NA ATENÇÃO FARMACÊUTICA EM FARMÁCIA COMERCIAL.** *Revista Ibero-Americana De Humanidades, Ciências E Educação*, 9(11), 2756–2766.

STEFANO, I. C. A., et al., **Uso de medicamentos por idosos: análise da prescrição, dispensação e utilização num município de porte médio do estado de São Paulo,** *Rev. Bras. Geriatr. Gerontol.* Rio de Janeiro, 2017; 20(5): 681 - 692, Disponível em: scielo.br/j/rbgg/a/5yRQ9kLSXddb3cJctKcSszZR/?format=pdf&lang=pt. Acesso em: 10/09/2021.