

ABORDAGENS ATUAIS NO TRATAMENTO DE DOENÇAS DERMATOLÓGICAS: DA TERAPIA TÓPICA À CIRURGIA COSMÉTICA

Maria Carolina Casagrande¹
Aline Fernandes²
Caio Oslo Oliveira Cardoso³
Laryssa Loá Martins Pinto⁴
Loiane Loah Martins Pinto⁵
Renata Fernandes Marques⁶
Wedney de Araújo Santos⁷
Thayanne Mayara Rocha Lima Ferreira⁸
Thays de Souza Claudino⁹
Nívea Prazeres Pinheiro¹⁰

RESUMO: Esta revisão científica analisa abordagens contemporâneas no tratamento de doenças dermatológicas, desde a terapia tópica até a cirurgia cosmética. Destacando a diversidade de condições dermatológicas, a pesquisa enfatiza a importância contínua da terapia tópica, os desafios e oportunidades nas terapias sistêmicas, a evolução da cirurgia dermatológica, a necessidade de personalização e colaboração interdisciplinar, e a abordagem ética em procedimentos cosméticos. As considerações finais apontam para a complexidade do campo e direcionam pesquisas futuras.

Palavras-chave: Dermatologia. Terapia Tópica. Cirurgia Cosmética.

ABSTRACT: This scientific review examines contemporary approaches in the treatment of dermatological diseases, ranging from topical therapy to cosmetic surgery. Highlighting the diversity of dermatological conditions, the research underscores the ongoing importance of topical therapy, challenges, and opportunities in systemic therapies, the evolution of dermatological surgery, the need for personalization and interdisciplinary collaboration, and the ethical approach to cosmetic procedures. The concluding remarks point to the complexity of the field and guide future research.

Keywords: Dermatology. Topical Therapy. Cosmetic Surgery.

RESUMEN: Esta revisión científica examina enfoques contemporáneos en el tratamiento de enfermedades dermatológicas, desde la terapia tópica hasta la cirugía cosmética. Destacando la diversidad de condiciones dermatológicas, la investigación subraya la importancia continua de la terapia tópica, los desafíos y oportunidades en terapias sistémicas, la evolución de la cirugía dermatológica, la necesidad de personalización y colaboración interdisciplinaria, y el enfoque ético en procedimientos cosméticos. Las consideraciones finales señalan la complejidad del campo y orientan la investigación futura.

Palabras clave: Dermatología. Terapia Tópica. Cirugía Cosmética.

¹Centro Universitário Ingá.

²Afya Itabuna.

³Faculdade Santo Agostinho.

⁴UNINTA.

⁵UNINTA.

⁶Faculdade de Medicina Souza Marques.

⁷UNINOVE.

⁸Centro Universitário das Américas.

⁹Universidade do Grande Rio Professor José de Souza Herdy.

¹⁰ Universidade UNICEUMA.

INTRODUÇÃO

A pele é o maior órgão do corpo humano, desempenhando um papel crucial na proteção contra agentes externos e na regulação térmica. As doenças dermatológicas representam uma ampla variedade de condições que afetam a pele, resultando em impactos significativos na qualidade de vida dos indivíduos. Com a crescente compreensão das bases moleculares e celulares das doenças de pele, as abordagens no tratamento dermatológico têm evoluído de maneira notável. Este panorama atual destaca a complexidade das doenças dermatológicas e a necessidade de estratégias terapêuticas abrangentes que vão além da abordagem tópica convencional.

A terapia tópica tem sido uma pedra angular no tratamento de várias doenças dermatológicas, oferecendo uma abordagem direta na superfície cutânea. No entanto, com os avanços na compreensão molecular das doenças de pele, surgiram terapias sistêmicas e biológicas que visam alvos específicos, proporcionando opções mais direcionadas e eficazes. Estas abordagens têm revolucionado o manejo de condições como psoríase, dermatite atópica e outras dermatoses inflamatórias.

Além das terapias médicas, a cirurgia cosmética tornou-se uma ferramenta proeminente no arsenal de tratamentos dermatológicos. Procedimentos como resurfacing a laser, preenchimentos dérmicos e cirurgias para correção de cicatrizes oferecem soluções estéticas e funcionais para pacientes que buscam melhorar a aparência da pele afetada por lesões ou envelhecimento cutâneo. Essa convergência de abordagens terapêuticas reflete a necessidade de uma visão holística no tratamento das doenças dermatológicas, considerando não apenas a resolução das manifestações clínicas, mas também a melhoria da qualidade de vida e bem-estar psicológico dos pacientes.

Apesar dos avanços, persistem desafios no tratamento de doenças dermatológicas, incluindo a necessidade de personalização das terapias, gestão eficaz de efeitos colaterais e abordagens sustentáveis a longo prazo. Esta revisão visa explorar as abordagens atuais no tratamento de doenças dermatológicas, destacando as inovações e desafios que moldam o cenário clínico contemporâneo. Ao compreender as complexidades dessas condições e as opções terapêuticas disponíveis, os profissionais de saúde podem aprimorar a eficácia dos tratamentos e a satisfação dos pacientes, proporcionando resultados mais abrangentes e duradouros.

METODOLOGIA

A metodologia utilizada para conduzir a revisão bibliográfica sobre as abordagens atuais no tratamento de doenças dermatológicas, desde a terapia tópica até a cirurgia cosmética, seguiu um processo sistemático e abrangente para garantir a coleta e análise de informações relevantes e atualizadas. O protocolo metodológico incluiu as seguintes etapas:

Definição clara da pergunta de pesquisa, abrangendo as diversas abordagens terapêuticas para doenças dermatológicas.

Identificação de termos-chave e conceitos relevantes, incluindo terapia tópica, terapia sistêmica, terapias biológicas, cirurgia cosmética, entre outros.

Utilização de bases de dados científicas reconhecidas, como PubMed, Scopus, e Web of Science, para identificar artigos relevantes.

Combinação de termos de pesquisa usando operadores booleanos para garantir a inclusão abrangente de estudos pertinentes.

Definição de critérios claros para inclusão de estudos, considerando a relevância para as abordagens terapêuticas em doenças dermatológicas.

Exclusão de estudos que não atendiam aos critérios de inclusão ou que apresentavam metodologia inadequada.

Revisão independente de títulos e resumos por dois revisores para identificação inicial de estudos potencialmente relevantes.

Leitura completa dos artigos selecionados para confirmar a adequação e a qualidade dos dados.

Extração de dados relevantes, incluindo tipos de intervenção, resultados clínicos, e desafios associados a cada abordagem terapêutica.

Síntese narrativa dos resultados para contextualizar as informações obtidas e destacar tendências e lacunas na literatura.

RESULTADOS

Os resultados da revisão bibliográfica sobre as abordagens atuais no tratamento de doenças dermatológicas, desde a terapia tópica até a cirurgia cosmética, revelam uma evolução significativa no campo da dermatologia. A análise abrangente dos estudos identificados destaca diversas abordagens terapêuticas e suas aplicações em condições dermatológicas específicas.

A terapia tópica continua a ser uma pedra angular no tratamento de doenças dermatológicas, abrangendo desde corticosteroides tópicos até agentes tópicos imunomoduladores.

Desenvolvimento de formulações inovadoras, como nanoemulsões e lipossomas, visando melhorar a eficácia e minimizar efeitos colaterais.

A ascensão das terapias sistêmicas e biológicas revolucionou o manejo de doenças inflamatórias da pele, como psoríase e dermatite atópica.

Agentes biológicos direcionados, como inibidores de citocinas, mostraram eficácia notável e oferecem novas opções para pacientes com resposta inadequada a terapias convencionais.

A cirurgia dermatológica, incluindo procedimentos cosméticos, tem ganhado destaque como opção terapêutica para condições como tumores de pele e cicatrizes inestéticas.

Avanços em técnicas minimamente invasivas, como laser e radiofrequência, proporcionam resultados estéticos notáveis com menor tempo de recuperação.

Identificação de desafios persistentes, incluindo a necessidade de personalização das terapias para otimizar resultados e a gestão de efeitos colaterais associados a terapias sistêmicas.

Considerações éticas destacam a importância da informação adequada ao paciente e a necessidade contínua de equidade no acesso a terapias inovadoras.

Reconhecimento da importância da integração de abordagens terapêuticas para abordar aspectos multifacetados de doenças dermatológicas.

Crescente ênfase na colaboração entre dermatologistas, cirurgiões plásticos e outros profissionais de saúde para oferecer tratamentos abrangentes e personalizados.

Esses resultados destacam a complexidade e a diversidade de abordagens disponíveis no tratamento de doenças dermatológicas, refletindo o progresso contínuo na área e apontando para futuras direções de pesquisa e desenvolvimento clínico.

DISCUSSÃO

As discussões a respeito das abordagens atuais no tratamento de doenças dermatológicas, desde a terapia tópica até a cirurgia cosmética, destacam nuances complexas, desafios e oportunidades inerentes a cada modalidade terapêutica. A terapia tópica permanece central no tratamento dermatológico, mas a discussão centra-se na eficácia

variável entre diferentes agentes tópicos e a necessidade de abordagens personalizadas para otimizar resultados.

Limitações, como a possibilidade de resistência a antimicrobianos e efeitos colaterais cutâneos, são consideradas na busca por formulações mais avançadas.

As terapias sistêmicas e biológicas mostraram eficácia marcante em condições específicas, mas as discussões destacam desafios como custos elevados e a gestão de efeitos colaterais potenciais.

A necessidade de equidade no acesso a tratamentos inovadores é enfatizada, bem como estratégias para minimizar barreiras financeiras.

As inovações em cirurgia dermatológica, incluindo procedimentos cosméticos, são discutidas em termos de sua contribuição para resultados estéticos e aprimoramento da qualidade de vida.

Questões éticas, como a pressão social para a conformidade com padrões de beleza, são consideradas na avaliação dos benefícios e riscos desses procedimentos.

A discussão aborda questões éticas, como consentimento informado e privacidade do paciente, particularmente em procedimentos cosméticos.

A personalização do tratamento é considerada como um paradigma emergente, levando em conta características individuais, histórico médico e preferências do paciente.

Destaca-se a importância da colaboração entre dermatologistas, cirurgiões plásticos e outros profissionais de saúde para oferecer abordagens terapêuticas abrangentes e integradas.

A troca de conhecimento entre especialidades é fundamental para aprimorar a compreensão das inter-relações entre terapias dermatológicas.

Essas discussões oferecem uma visão crítica das abordagens atuais no tratamento de doenças dermatológicas, proporcionando uma base sólida para futuras pesquisas e desenvolvimentos clínicos que visam aprimorar continuamente a qualidade do cuidado dermatológico.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

A diversidade de doenças dermatológicas demanda abordagens terapêuticas igualmente diversas. A compreensão da complexidade das condições dermatológicas é essencial para personalizar efetivamente os tratamentos. A terapia tópica continua sendo uma ferramenta crucial no arsenal terapêutico dermatológico. Apesar dos avanços em

terapias sistêmicas, a importância da terapia tópica não deve ser subestimada, especialmente em condições localizadas.

As terapias sistêmicas, embora inovadoras e eficazes, apresentam desafios significativos, incluindo custos e potenciais efeitos colaterais. A busca por soluções mais acessíveis e seguras permanece uma prioridade. A cirurgia dermatológica, incluindo procedimentos cosméticos, evoluiu como uma opção terapêutica valiosa. No entanto, a ética em torno desses procedimentos requer atenção contínua para garantir práticas seguras e transparentes.

A personalização do tratamento, considerando a individualidade dos pacientes, é imperativa para otimizar resultados e minimizar efeitos adversos. A colaboração interdisciplinar entre dermatologistas, cirurgiões plásticos e outros profissionais de saúde é vital para oferecer abordagens integradas e holísticas. A identificação de lacunas na pesquisa e a necessidade de estudos mais amplos são destacadas. Pesquisas futuras devem explorar novas terapias, estratégias de prevenção e abordagens inovadoras para doenças dermatológicas.

A realização ética de procedimentos cosméticos exige uma comunicação transparente, consentimento informado e consideração cuidadosa das implicações psicológicas e sociais. Essas considerações finais ressaltam a dinâmica e a evolução constante no campo do tratamento dermatológico. O equilíbrio entre inovação, ética e personalização permanece crucial para proporcionar cuidados de alta qualidade aos pacientes dermatológicos.

REFERÊNCIAS

KIM J, Ochoa MT, Krutzik SR, et al. Activation of toll-like receptor 2 in acne triggers inflammatory cytokine responses. *J Immunol.* 2002;169(3):1535-1541. doi:10.4049/jimmunol.169.3.1535

BELKAID Y, Tamoutounour S. The influence of skin microorganisms on cutaneous immunity. *Nat Rev Immunol.* 2016;16(6):353-366. doi:10.1038/nri.2016.48

NESTLE FO, Kaplan DH, Barker J. Psoriasis. *N Engl J Med.* 2009;361(5):496-509. doi:10.1056/NEJMra0804595

EBLING FJG. The pathogenesis of acne. *Cutis.* 1985;36(6):466-468.

LEBWOHL MG, Heymann WR, Berth-Jones J, Coulson I. *Treatment of Skin Disease: Comprehensive Therapeutic Strategies.* 4th ed. Elsevier; 2013.

GOLD MH, Biron J. Understanding and improving patient compliance. *Dermatol Ther.* 2006;19(4):224-236. doi:10.1111/j.1529-8019.2006.00078.x

ALAM M, Dover JS. On beauty: evolution, psychosocial considerations, and surgical enhancement. *Arch Dermatol.* 2001;137(6):795-807. doi:10.1001/archderm.137.6.795

ORENTREICH DS, Orentreich N. Subcutaneous incisionless (subcision) surgery for the correction of depressed scars and wrinkles. *Dermatol Surg.* 1995;21(6):543-549. doi:10.1016/1076-0512(95)00545-2

FISHER GH, Geronemus RG. Short scar face-lift with the use of a lateral suture suspension technique. *Dermatol Surg.* 2006;32(5):685-690. doi:10.1111/j.1524-4725.2006.32138

CALLENDER VD, Young CM, Kindred C, Taylor SC. Efficacy and safety of clindamycin phosphate 1.2% and tretinoin 0.025% gel for the treatment of acne and acne-induced post-inflammatory hyperpigmentation in patients with skin of color. *J Clin Aesthet Dermatol.* 2012;5(7):25-32.

AL-NIAIMI F, Chiang NYZ, Zarraga MB, Lim DX, Huang YL, Alajlan A. Noninvasive neuromodulation in dermatology-current evidence and practical applications. *J Am Acad Dermatol.* 2019;81(1):276-288. doi:10.1016/j.jaad.2018.11.040

GNIADECKA M, Jemec GBE. Quantitative evaluation of chronological ageing and photoageing in vivo: studies on skin echogenicity and thickness. *Br J Dermatol.* 1998;139(5):815-821. doi:10.1046/j.1365-2133.1998.02402.x

ELSAIE ML, Choudhary S. Lasers for cutaneous rejuvenation. *J Cosmet Laser Ther.* 2009;11(4):212-222. doi:10.3109/14764170903169195

ALEXIADES-Armenakas M, Newman J, Willey A, et al. Prospective multicenter clinical trial of a minimally invasive temperature-controlled bipolar fractional radiofrequency system for rhytid and laxity treatment. *Dermatol Surg.* 2013;39(2 Pt 2):263-273. doi:10.1111/dsu.12088

ANDERSON RR, Parrish JA. Selective photothermolysis: precise microsurgery by selective absorption of pulsed radiation. *Science.* 1983;220(4596):524-527. doi:10.1126/science.6836297

PRIETO VG, Sadick NS, Lloreta J, Nicholson J, Shea CR. Effects of intense pulsed light and the 1,064 nm Nd:YAG laser on sun-damaged human skin: histologic and immunohistochemical analysis. *Dermatol Surg.* 2002;28(6):596-600. doi:10.1046/j.1524-4725.2002.01100.x

NAOURI M, Atlan M, Perrodeau E, et al. Radiofrequency is not useful in all patients treated for skin laxity using a bipolar fractionated radiofrequency system: an objective evaluation. *J Eur Acad Dermatol Venereol.* 2015;29(4):757-761. doi:10.1111/jdv.12477

ALAM M, Pongprutthipan M, Nodzinski M, et al. Efficacy of a bipolar fractional radiofrequency device in the treatment of photodamage of the face and neck. *Dermatol Surg.* 2012;38(3):444-452. doi:10.1111/j.1524-4725.2011.02243.x

GOLD MH, McGuire M, Mustoe TA, et al. International Advisory Panel on Scar Management. Updated international clinical recommendations on scar management: part 2--algorithms for scar prevention and treatment. *Dermatol Surg.* 2014;40(8):825-831. doi:10.1097/DSS.0000000000000641

ALSTER TS, West TB. Resurfacing of atrophic facial acne scars with a high-energy, pulsed carbon dioxide laser. *Dermatol Surg.* 1996;22(2):151-155. doi:10.1111/j.1524-4725.1996.tb00389.x