

## ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM AO PACIENTE COM DIABETES MELLITUS E COMPLICAÇÕES POR NEUROPATIA PERIFÉRICA DOS MEMBROS INFERIORES: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Mônica Leite de Queiroz  
Diógenes José Gusmão Coutinho

**RESUMO:** **INTRODUÇÃO:** Este trabalho se propõe a revisar na literatura, as opções terapêuticas para o tratamento das complicações por neuropatia periférica dos membros inferiores nos pacientes com diabetes mellitus e a assistência de enfermagem prestada diante desta complicação crônica, que afeta significativamente a qualidade de vida de seu portador, podendo levar a incapacidades. **OBJETIVO:** Identificar a assistência de enfermagem prestada aos pacientes com neuropatia periférica dos membros inferiores descrita na literatura científica brasileira. **MÉTODO:** Foi realizada uma pesquisa bibliográfica integrada sobre o assunto, de caráter descritivo, exploratório, qualitativo, utilizando publicações científicas organizadas nas seguintes bases de dados: Scientific Eletronic Libery Online (SciELO), Literatura Latino Americana e do Caribe (LILACS), consultas de livros como BRUNNER&SUDDARTH em sua mais recente atualização. Os artigos foram escolhidos após leitura e resumo e/ou partes dos mesmos, relacionados com o tema proposto para a publicação, no período de 2004 a 2014.

3494

**Descritores:** Assistência de Enfermagem. Diabetes Mellitus. Neuropatia Periférica. Complicações.

**ABBSTRCT:** **INTRODUCTION:** This work aims to review the literature, therapeutic options for the treatment of complications due to peripheral neuropathy of the lower limbs in patients with diabetes mellitus and the nursing care provided in the face of this chronic complication, which significantly affects the patient's quality of life. carrier, which can lead to disabilities. **OBJECTIVE:** To identify the nursing care provided to patients with peripheral neuropathy of the lower limbs described in Brazilian scientific literature. **METHOD:** An integrated bibliographical research on the subject was carried out, of a descriptive, exploratory, qualitative nature, using scientific publications organized in the following databases: Scientific Electronic Libery Online (SciELO), Latin American and Caribbean Literature (LILACS), consultations of books like BRUNNER&SUDDARTH in its latest update. The articles were chosen after reading and summarizing and/or parts thereof, related to the theme proposed for publication, from 2004 to 2014. **RESULTS:**

**Descriptors:** Nursing Care. Diabetes Mellitus. Peripheral Neuropathy. Complications.

## 1 INTRODUÇÃO

O Diabetes Mellitus (DM) é uma síndrome endocrinometabólica que se caracteriza pelo aumento da glicose circulante no sangue resultando em hiperglicemia. Está diretamente relacionado com a deficiência na produção de insulina devido à falta de a capacidade de exercer sua função com sucesso (FAEDA, LEOAN, 2009).

O estado hiperglicêmico provocado pela deficiência da insulina faz com que haja um desarranjo no metabolismo do organismo produzindo uma série de sintomas específicos como: polifagia, polidipsia, poliúria, glicosúria, perda de peso, tonturas, entre outros, que devem ser identificados precocemente para evitar as serias complicações que esta doença pode acarretar no indivíduo. Complicações como: retinopatia, nefropatia, neuropatia, doença arterial coronariana, cetoacidose metabólica, doença vascular periférica, responsáveis por considerável morbimortalidade em indivíduos diabéticos (BRASIL, 2006).

O Diabetes Mellitus (DM) constitui-se em um importante problema de saúde pública, devido aos elevados índices epidemiológicos, atingindo ambos os sexos, onde o impacto negativo trazido para sociedade por causa das complicações que podem levar à invalidez precoce, e com isso diminuindo a qualidade de vida e a sobrevida dos doentes, além de causar prejuízos econômicos, pelo alto custo do tratamento e frequentes hospitalizações (HADDAD *et al.*, 2010).

3495

Com isso ao analisarmos as complicações nos pacientes portadores de diabetes mellitus, observamos que a ocorrência de amputações dos membros inferiores se dá em 90% dos casos por neuropatias periféricas. Essas complicações de caráter crônico possuem diversas variantes como: a falta de autocuidado, a obesidade, o tabagismo, o nível de escolaridade, condições socioeconômicas, ambientais etc. Observamos também que, quando elaborado um plano, visando incentivar a população à adesão das consultas médicas e de enfermagem, dos programas de saúde da família, ajudarão a partir deste momento ao cuidado de forma preventiva (FARIAS *e outros.*, 2011).

É na consulta de enfermagem que são levantados dados fundamentais como num exame clínico detalhado que contempla: avaliação estrutural (exame clínico geral), investigação de neuropatia periférica e aferição dos pulsos distais. Com essas informações conseguimos ajudar na identificação, na classificação e o grau de complicação que o paciente poderá esta, possibilitando assim uma orientação adequada e o manejo apropriado ao paciente (FARIAS *et al.*, 2011).

O paciente de risco deve entender as complicações destas neuropatias, tais como: perda de sensação motora e a importância de monitorar os membros inferiores diariamente e o cuidado adequado com os pés, incluindo pele e unhas, além da seleção apropriada dos calçados. Um baixo grau de escolaridade e a baixa renda podem comprometer o entendimento e a prática de ações preciosas para saúde dos mesmos (CHAN *et al.*, 2009).

A Neuropatia Diabética é comumente encontrada em indivíduos com diabetes mellitus tipo 1 e 2, afetando até 60% destes. Há heterogeneidade de formas e de manifestações clínicas da neuropatia diabética na dependência do segmento do sistema nervoso acometido. A neuropatia sensório-motora simétrica distal é a forma mais frequente, na qual há degeneração distal retrograda e simétrica de nervo motor ou sensitivo, comprometendo os nervos sensitivos motores dos membros inferiores. A complicação neuropática é bastante preocupante onde, particularmente nos membros inferiores, pode causar úlceras plantares que, sem tratamento adequado, culminam em amputações (PORCIÚNCULA *et al.*, 2007).

As ações educativas com os pacientes têm sido voltadas somente para o controle glicêmico, não sendo em geral, considerados os aspectos psicológicos, sociais, culturais e de relacionamento, levando uma baixa aderência dos pacientes em relação ao autocuidado. Através da observação pessoal dos clientes diabéticos que participam das consultas de enfermagem, tentamos evitar as complicações por neuropatias periféricas, principalmente as que causam a amputação dos membros inferiores (CARVALHO *et al.*, 2010).

3496

## OBJETIVO DO ESTUDO

Identificar na literatura científica brasileira a assistência de enfermagem ao paciente com diabetes mellitus e complicações por neuropatia periférica dos membros inferiores. Para isso fez-se necessário analisar fatores que levaram o paciente a complicações por neuropatia periférica dos membros inferiores, verificando a incidência das amputações e reincidência das mesmas, segundo fatores sociais e suas implicações para os cuidados de enfermagem, promovendo ações preventivas, a fim de diminuir as internações e a reincidência de complicações destes pacientes.

## 3 METODOLOGIA

Este trabalho tratou-se de uma revisão de literatura, de caráter descritivo, exploratório, qualitativo. Na revisão bibliográfica utilizamos publicações organizadas nas seguintes bases de dados: Scientific Electronic Libery Online (SciELO), Literatura Latino Americana e do Caribe em

Ciências da Saúde (Lilacs), consultas de livros importantes como: Brunner e Suddarth em sua mais recente atualização. Os artigos foram escolhidos após leitura e resumo e/ou partes dos mesmos, relacionados com o tema proposto para a publicação, no período de 2007 a 2014.

Os critérios de inclusão dos artigos para análise foram publicações em artigos periódicos, em período estabelecido, salvo clássicos literários. Estes estudos enfocam a assistência de enfermagem ao paciente com diabetes, as suas complicações e o autocuidado frente a esta doença crônica.

#### 4 RESULTADOS E DISCUSSÃO

Seguindo os métodos descritos anteriormente, foram encontrados na busca, utilizando os descritores "neuropatia diabética" e "assistência de enfermagem", 30 resumos da base de dados SCIELO, e 10 da LILACS. De acordo com o critério: "artigos na íntegra que retratassem a temática referente à " assistência de enfermagem ao paciente com neuropatia diabética dos membros inferiores " e " pé diabético", restaram apenas 22 artigos e um livro BRUNNER&SUDDARTH. Foram excluídos os 10 artigos da SCIELO e 8 da LILACS, por não serem compatíveis com os demais critérios de inclusão e não respondem ao problema da pesquisa.

Após a análise dos artigos pesquisados percebeu-se que segundo o objetivo, o tema mais abordado foi compreender a assistência de enfermagem diante da problemática do diabetes mellitus, neuropatia dos membros inferiores e suas complicações, conforme apresentado no Quadro 1.

Autoria/ano	Título	Objetivo	Periódico
Porciúncula, e Rolim	Análise de fatores associados à ulceração de extremidades em indivíduos diabéticos com neuropatia periférica.	Analisar com amostras em pacientes com neuropatia diabética, a prevalência e o fator de risco mais importante nas Úlceras plantares.	Arquivo Brasileiro Endocrinologia Metabólica

Ferreira, e Ferreira	Características epidemiológicas de pacientes diabéticos da rede pública de saúde-análise a partir do sistema Hiperdia.	Descrever características epidemiológicas de pacientes diabéticos atendidos no Hiperdia.	Arquivo Brasileiro Endocrinologia Metabólica
Borba, Marques, Leal e Ramos	Práticas educativas em diabetes mellitus – revisão integrativa de literatura	Identificar a produção científica multiprofissional sobre as práticas educacionais em indivíduos com diabetes mellitus.	Revista Gaúcha de Enfermagem
Costa, Balga, Alfenas e Cotta	Promoção da saúde e diabetes: discutindo a adesão e a motivação de indivíduos diabéticos participantes de programas de saúde	Analisar a adesão e a motivação de pacientes portadores de diabetes mellitus participantes de programas de saúde.	Ciência & Saúde coletiva
Martins, Beraldo, Passeri e Freitas	Causas referidas para o desenvolvimento de úlceras em pés de pessoas com diabetes mellitus	Analisar as causas referidas na etiologia das úlceras em pés de pessoas com diabetes mellitus.	Acta Paulista Enfermagem
Assumpção, Pitta, Macedo e Mendonça	Comparação dos fatores de risco para amputações maiores e menores em pacientes diabéticos de um programa de saúde da família	Comparar os fatores de risco para amputações em pacientes diabéticos	Jornal Vascular Brasileiro
Cuba, Santos, Retzlaff e Telma	Pé diabético: orientações e conhecimento sobre cuidados preventivos	Verificar o conhecimento dos usuários do programa de diabetes acerca de cuidados preventivos ao pé diabético	Fisioterapia Mov
Santos, Sobreira, Nunes e Morais	Prevalência e fatores associados a amputações por pé diabético	Determinar a prevalência de amputações por pé diabético	Ciência & Saúde Coletiva
Santos, Capiunga e Almeida	Pé Diabético: condutas do enfermeiro	Analisar informações referente as condutas do enfermeiro diante do tratamento e prevenção dos pacientes com pé diabético	Revista Enfermagem contemporânea
Smeltzer, Bare,	Tratado de Enfermagem Médico- Cirurgica	Verificar os conceitos de neuropatia diabética na literatura científica	Brunner & Suddarth

Hinkler e Cheiver			
Hirota, Haddad, Guariente	Pé Diabético: O Papel do Enfermeiro no Contexto das Inovações Terapêuticas	Realizar uma revisão de literatura sobre as ações terapêuticas para o tratamento do pé diabético	Ciência Cuidado Saúde
Carvalho, Carvalho, Martins	Aplicação dos Cuidados Com os Pés Entre Portadores de Diabetes Mellitus	Identificar os Cuidados Realizados Pelos Portadores de Diabetes Mellitus	Cogitare Enfermagem
Araújo, Alencar	Pés de Risco Para o Desenvolvimento de Ulcerações e Amputações em Diabéticos	Identificar Pés de Risco Para o desenvolvimento de Ulcerações e Amputações	Revista Renê Fortaleza
Oliveira, Oliveira	Assistência de Enfermagem ao Portador de Diabetes Mellitus: Um Enfoque na Atenção Primária em Saúde	Verificar a Importância da Consulta de Enfermagem na Prevenção das Complicações no Auto Cuidado e Estilo de Vida ao Paciente Portador da Diabetes Mellitus	Veredas Favip, Revista Eletrônica de Ciências
Cisneros, Gonçalves	Educação Terapêutica para Diabéticos: Os Cuidados com os Pés na Realidade de Pacientes e Familiares	Verificar a Realidade da Prática dos Cuidados com os Pés Ensinados nos Programas Educativos para Diabéticos e como pode Contribuir para um Melhor Resultado da Educação Terapêutica	Ciência e Saúde Coletiva

**Conclusão:** A Diabetes Mellitus é um problema de saúde pública, e que se faz necessário uma atenção maior de todos os profissionais da saúde. Nós Enfermeiro precisamos realizar um trabalho de educação continuada, buscando concientizar o paciente dos perigos do não tratamento e cuidados na sua saúde, estimulando seus hábitos alimentares, a prática de exercícios físicos, e o acompanhamento médico, objetivando controlar a glicemia para que as consequências não venham a se manifestar, e isso deverá ocorrer para o resto da vida do paciente.

## REFERÊNCIAS

1. ALFENAS, R.C.G.; RIBEIRO, R.S.M.; COSTA, J.A. et al. Promoção da saúde diabetes mellitus: discutindo a adesão e motivação de indivíduo diabéticos participantes de programas de saúde, *Ciência & Saúde coletiva*, Minas Gerais, n.3, p.2001-2009, 2011.
2. ARAÚJO, M. M.; ALENCAR, A. M. P. G. Pé de risco para desenvolvimento de ulcerações e amputações em diabéticos, *Rev.Rene. Fortaleza*, V.10, n.2, p.19-28, Abr/Jun. 2009.
3. RIBEIRO, M. R.; OLIVEIRA, J. E.; DAANDELS, N. et al. Acompanhamento de paciente com amputação de membro superior: Estudo de caso. *Revista Contexto Saúde*, Rio de Janeiro, V.10, n.20, p. 611-616, jan./jun. 2011.
4. BORBA, A. K. O. T.; OLIVEIRA, M. C. C.; MARQUES, A. P. O. et al. Práticas educativas em diabetes mellitus: revisão integrada da literatura, *Revista gaúcha de enfermagem*, Rio Grande de Sul, n.1, p.169-76, 2012.
5. BORTOLETTO, M.S.S.; HADDAD, M.C.L.; SILVA, R.S. Amputação de membros inferiores de portadores de diabetes mellitus. Análise dos custos de internação em hospital público. *Revista Ciência Cuidado e Saúde*, Paraná, v.9, n.1, p.107-113, jan./mar. 2010.
6. BRUNNER, L. S.; RIBEIRO, D. S.; et al. *Tratado de enfermagem: Médico cirúrgico*. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2012. V.3, p. 1240-1243.
7. CARVALHO, C.D.P.; MARTINS, D.A. Aplicação dos cuidados com os pés entre portadores de diabetes mellitus. *Revista Cogitare Enfermagem*, Minas Gerais, n.1, p. 106-109, jan/mar. 2010.
8. CHAN, A.C.R.V.; OLIVEIRA, J.B.C.; LIMA, P.F.D.; et al. Incidência de amputação em membros inferiores associada a diabetes mellitus. 1º. Rio de Janeiro: Editorial Bolina, 2009. Pág. 226.
9. CISNEROS, L. L.; GONÇALVES, L. A. O. Educação terapêutica para diabéticos: os cuidados com os pés na realidade de pacientes e familiares, *Ciência & Saúde Coletiva*, Minas Gerais, n.16, p.1505-1514. 2011.
10. FAJARDO, C.A. Importância do cuidado com o pé diabético: ações de prevenção e abordagem clínica. *Revista Brasil Medicina Fam e Com*, Rio de Janeiro, v.2, n.5, p. 332-336, Abr/Jun. 2009.
11. FERREIRA, C. L. R. A.; FERREIRA, M. G. Características epidemiológicas de pacientes da rede pública de saúde – análise a partir do sistema HiperDia, *Arquivo Brasileiro Endocrinologia Metabólica*, Mato Grosso, p.53/1, 2009.
12. GUARIENTE, M. H. D. M.; HADDAD, M. C. L.; HIROTA, C. M. O. Pé diabético: o papel do enfermeiro no contexto das inovações terapêuticas, *Ciência e Cuidado da Saúde*, Paraná, n.1, p.114-120, 2008.
13. LEAL, S.M.C.; OLIVEIRA, R.; MONTIER, A. A. et.al. Qualidade de vida em pacientes submetidos á amputação. *Revistade Enfermagem da UFSM*, Rio Grande do Sul, v.2, n.2, p. 311-3/9, Mai./Jun. 2012.

14. MELO, C.A.; Oliveira, E.N.D.S.; SANTOS, I.C.R.V. et al. Amputações por pé diabético e fatores sociais: Implicações para cuidados preventivos de enfermagem. Revista René, Recife, n.4, p. 648-691, Out./Dez. 2011.
15. OLIVEIRA, G.K.S.; OLIVEIRA, E.R. Assistência de Enfermagem ao portador de diabetes mellitus: Um enfoque na atenção primária em saúde. Revista Eletrônica de Ciências, Recife, V.3, n.2, p.15, jul/dez. 2010.
16. PORCIÚNCULA, M.V.P.; ROLIM, L. C. et al. Análise de fatores associados à ulceração de extremidades em indivíduos diabéticos com neuropatia periférica. Arquivo Brasileiro Endocrinologia Metabólica, São Paulo, p. 51/7, 2007
17. SOUZA, C.M. Educação em Saúde: Estratégia para o controle do diabetes mellitus na atenção primária no Brasil. Brasília, p. 56, dez.2013.
18. XAVIER, A. T. F.; FOSS, M. C. et al. Adaptação cultural e valores do Neuropathy – and Foot Ulcer – Specific Qualityof Life (NeuroQol) para a língua portuguesa do Brasil – Fase 1. Revista Latino Americana Enfermagem, São Paulo, n.19, p.6, Nov/Dez 2011.