

## O USO INDEVIDO DE ANABOLIZANTE PARA FINS ESTÉTICOS

Érica de Sousa Mendes<sup>1</sup>  
Sebastian Rinaldi<sup>2</sup>

**RESUMO:** Este trabalho tem como objetivo geral analisar e conscientizar sobre os impactos negativos do uso indevido de anabolizantes na saúde humana. O uso indevido de anabolizantes, ou seja, sem prescrição médica e supervisão adequada, é ilegal e pode ser extremamente prejudicial à saúde. Para atingir os objetivos propostos, será realizada uma pesquisa de natureza exploratória. Revisão bibliográfica: Será realizada uma extensa pesquisa em bases de dados científicas, para identificar estudos, artigos científicos e teses relacionados ao uso indevido de anabolizantes. A revisão bibliográfica permitirá obter informações atualizadas e embasadas sobre os aspectos fisiológicos, efeitos colaterais, impactos psicológicos e implicações legais do uso indevido dessas substâncias. Análise documental: Serão analisadas legislações, regulamentos e normas relacionadas ao uso de anabolizantes, como as determinações da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA) e do Conselho Federal de Medicina (CFM), a fim de compreender as implicações legais e éticas dessa prática. Em resumo, o uso indevido de anabolizantes pode oferecer benefícios de curto prazo, mas está associado a riscos significativos para a saúde a longo prazo. É importante buscar orientação médica adequada e informações educativas para tomar decisões informadas sobre seu uso, caso seja necessário, e entender os riscos envolvidos.

1224

**Palavra-chave:** Anabolizante. Esteróide. Hormônio. uso indevido de anabolizante.

**ABSTRACT:** This work has the general objective of analyzing and raising awareness about the negative impacts of the misuse of anabolic steroids on human health. The misuse of anabolic steroids, that is, without a medical prescription and adequate supervision, is illegal and can be extremely harmful to health. To achieve the proposed objectives, exploratory research will be carried out. Bibliographic review: An extensive search will be carried out in scientific databases, to identify studies, scientific articles and theses related to the misuse of anabolic steroids. The literature review will provide up-to-date and well-founded information on the physiological aspects, side effects, psychological impacts and legal implications of the misuse of these substances. Document analysis: Legislation, regulations and standards related to the use of anabolic steroids will be analyzed, such as the determinations of the National Health Surveillance Agency (ANVISA) and the Federal Council of Medicine (CFM), in order to understand the legal and ethical implications of this practice. In summary, misuse of anabolic steroids may offer short-term benefits but is associated with significant long-term health risks. It is important to seek appropriate medical advice and educational information to make informed decisions about its use, if necessary, and understand the risks involved.

**Keyword:** Anabolic. Steroid. Hormone. Misuse of anabolic.

<sup>1</sup>Graduação em Farmácia Universidade Iguazu (UNIG).

<sup>2</sup>Mestrado em Ciências Biológicas (Farmacologia e Química Medicinal) pela Universidade Federal do Rio de Janeiro (2008). Atualmente é professor auxiliar - ABEU Centro Universitário e professor da Universidade Iguazu (UNIG).

## INTRODUÇÃO

Os esteroides anabolizantes androgênicos são derivados sintéticos da testosterona utilizados inicialmente para fins terapêuticos. Atualmente essas drogas estão sendo utilizadas de forma abusiva e indevida para uso estético, Para melhora na performance, aumento de força, no ganho de massa magra, para um resultado mais rápido não levando em conta os efeitos colaterais que o uso sem acompanhamento médico e exames adequado pode trazer, fazendo ciclo com dosagens altas, misturando dois ou mais anabolizantes, fazendo aplicação em locais inadequados, sem nenhuma segurança. (PereiraJ. E. T.;))

A venda regulamentada utiliza da retenção de receita constando CPF do Médico e o CID, entretanto foi proibida a venda de anabolizantes para uso estético e melhoria da performance. Vemos muito em centros de treinamentos profissionais de educação física, Coach e muitas das vezes até por quem já faz uso de algum tipo de anabolizante indicar até mesmo quem vende.

Esse tipo de medicamento vendido por mercado negro sem nenhum tipo de restrição não tem uma boa armazenagem e nem garantia de eficácia, já que não sabemos se é um produto original ou adulterado. (RezendeL. A. de; CavalcanteM. F.; SilvaC. T. X.))

1225

## OBJETIVO GERAL

Este trabalho tem como objetivo geral analisar e conscientizar sobre os impactos negativos do uso indevido de anabolizantes na saúde humana. Serão abordados os riscos à saúde, as consequências físicas e psicológicas, além das implicações legais relacionadas a essa prática.

## OBJETIVOS ESPÈCIFICOS

- Investigar os principais anabolizantes utilizados de forma indevida, destacando suas características.
- Analisar os efeitos colaterais e riscos à saúde associados ao uso indiscriminado de anabolizantes, como alterações cardiovasculares, hepáticas, hormonais e psicológicas.
- Avaliar os impactos do uso indevido de anabolizantes na performance esportiva, levando em consideração as implicações éticas e legais.

- Identificar as motivações e influências sociais que levam indivíduos a recorrerem ao uso de anabolizantes, buscando compreender os aspectos psicológicos envolvidos nessa decisão.
- Promover a conscientização sobre os riscos e consequências do uso indevido de anabolizantes, visando incentivar a adoção de práticas saudáveis de treinamento, alimentação e suplementação para o ganho de massa muscular.

## METODOLOGIA

Para atingir os objetivos propostos, será realizada uma pesquisa de natureza exploratória.

**Revisão bibliográfica:** Será realizada uma extensa pesquisa em bases de dados científicas, para identificar estudos, artigos científicos e teses relacionados ao uso indevido de anabolizantes. A revisão bibliográfica permitirá obter informações atualizadas e embasadas sobre os aspectos fisiológicos, efeitos colaterais, impactos psicológicos e implicações legais do uso indevido dessas substâncias.

**Análise documental:** Serão analisadas legislações, regulamentos e normas relacionadas ao uso de anabolizantes, como as determinações da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA) e do Conselho Federal de Medicina (CFM), a fim de compreender as implicações legais e éticas dessa prática.

**Análise de dados:** Os dados coletados por meio da revisão bibliográfica, análise documental, entrevistas e questionários serão analisados de forma qualitativa, utilizando técnicas de análise de conteúdo. Serão identificadas categorias temáticas e padrões emergentes, permitindo uma compreensão aprofundada dos resultados obtidos, pesquisa realizada ano de 2018 a 2023

## JUSTIFICATIVA

Atualmente, essas drogas estão sendo empregadas, de forma abusiva e indiscriminada, para melhoria da performance esportiva e para fins estéticos. Contudo, muitos usuários e alguns profissionais da área de saúde desconhecem ou não acreditam nos efeitos adversos dessas drogas

A justificativa para a realização deste estudo sobre o uso indevido de anabolizantes se baseia na necessidade de conscientizar a sociedade sobre os riscos e consequências negativas associados a essa prática. Embora o desejo de alcançar um corpo

musculoso e atlético seja comum, é importante compreender que o uso indiscriminado de anabolizantes pode trazer graves danos à saúde física e mental dos indivíduos.

Atualmente, observa-se um aumento significativo do uso de anabolizantes em diversos segmentos da sociedade, desde praticantes de atividades físicas amadoras até atletas profissionais. Essa tendência é impulsionada por uma cultura que valoriza a aparência física e a busca por resultados rápidos e expressivos. No entanto, muitas pessoas desconhecem os riscos e efeitos colaterais associados a essas substâncias, o que pode levar a consequências devastadoras para a saúde.

## DESENVOLVIMENTO

O uso indevido de anabolizantes é uma prática que levanta sérias preocupações em relação à saúde pública e ao bem-estar das pessoas. É caracterizado pelo consumo de esteroides anabolizantes sem a devida orientação médica e com motivações muitas vezes relacionadas a objetivos estéticos, como ganho de massa muscular e melhoria da aparência física, ou a busca por melhorias no desempenho atlético. Esse comportamento apresenta uma série de implicações negativas para a saúde e sociedade em geral, é necessário compreender os riscos e consequências negativas associados a essa prática, tanto em termos de saúde física quanto mental. (Souza, Naicha Stefanie Félix; 2022)

1227

Os anabolizantes são substâncias sintéticas que têm a capacidade de aumentar a síntese de proteínas e a retenção de nitrogênio nas células musculares, resultando em um aumento da massa muscular. Embora essas substâncias possam ter indicações médicas legítimas, como no tratamento de certas condições médicas, seu uso sem supervisão médica e em doses elevadas pode acarretar diversos problemas. Do ponto de vista psicológico, o uso indevido de anabolizantes também pode desencadear efeitos adversos. As mudanças de humor, agressividade e irritabilidade são comuns entre os usuários, e a dependência problemas de imagem corporal e autoestima, contribuindo para distúrbios alimentares e transtornos dismórficos corporais. psicológica dessas substâncias pode ocorrer. Além disso, o uso indevido de anabolizantes pode levar a problemas de imagem corporal e autoestima, contribuindo para distúrbios alimentares e transtornos dismórficos corporais.

Em termos de saúde física, o uso indevido de anabolizantes pode causar uma série de efeitos colaterais prejudiciais. Os riscos cardiovasculares são particularmente preocupantes, uma vez que o uso dessas substâncias pode levar ao aumento da pressão

arterial, alterações nos níveis de colesterol e triglicerídeos, além de aumentar o risco de doenças cardíacas. Além disso, o fígado também é afetado pelo uso indiscriminado de anabolizantes, podendo resultar em hepatotoxicidade e até mesmo em doenças graves, como a hepatite (CARVALHO RLC e FARIAS TBC. 2022; 2(3): 138-154)

Os anabolizantes também podem interferir no equilíbrio hormonal do organismo. O uso dessas substâncias pode levar à supressão da produção natural de hormônios, como a testosterona, resultando em desequilíbrios hormonais e disfunções sexuais. Além disso, o uso prolongado de anabolizantes pode levar ao desenvolvimento de características sexuais secundárias indesejadas, como o aumento dos seios em homens (ginecomastia) e o crescimento de pelos faciais em mulheres. (MONTANHER RD, et al. 2018; 10(1): 16-21.)

Além dos danos físicos, o uso indevido de anabolizantes também pode ter consequências negativas para a saúde mental. Estudos têm demonstrado que o uso dessas substâncias está associado a alterações de humor, irritabilidade, agressividade e até mesmo a transtornos psiquiátricos, como a depressão e a dependência química. O uso de anabolizantes também pode levar a uma obsessão pelo corpo e pela aparência física, resultando em distúrbios alimentares, baixa autoestima e problemas de imagem corporal. OLIVEIRA LL, et al. 2018; 40(3): 309-317.

Além dos riscos à saúde, o uso indevido de anabolizantes também tem implicações legais. No Brasil, por exemplo, a venda e o uso dessas substâncias sem prescrição médica são considerados ilegais, de acordo com as determinações da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA). Aqueles que desrespeitam essas normas estão sujeitos a sanções legais, incluindo multas e até mesmo prisão. Além disso, no contexto esportivo, atletas que fazem uso de anabolizantes estão sujeitos a testes antidoping e podem ser desqualificados e suspensos, prejudicando suas carreiras esportivas e reputações. (Cavalcante M. F.; Silva C. T. X.)

Diante dessas informações, é fundamental promover a conscientização sobre os riscos e consequências negativas do uso indevido de anabolizantes. É importante destacar a importância de buscar alternativas saudáveis e seguras para alcançar resultados no ganho de massa muscular, como a prática regular de exercícios físicos, uma alimentação equilibrada e a orientação de profissionais da área da saúde, como médicos e nutricionistas. A adoção de uma abordagem responsável e consciente é essencial para preservar a saúde e o bem-estar geral, evitando os perigos associados ao

uso indiscriminado de anabolizantes. (Pereira J. E. T.; Pereira E. J.; Gomes G. M.; Santos I. P. e; Rezende L. A. de; Cavalcante M. F.; Silva C. T. X.)

Atualmente, essas drogas estão sendo empregadas, de forma abusiva e indiscriminada, para melhoria da performance esportiva e para fins estéticos. Contudo, muitos usuários e alguns profissio

nais da área de saúde desconhecem ou não acreditam nos efeitos adversos dessas drogas. Neste estudo, objetiva-se verificar os possíveis efeitos colaterais do uso não terapêutico e indiscriminado dos EAA por meio de pesquisas científicas preferencialmente diretas. Foram revisadas fontes de literatura por intermédio das seguintes ferramentas de busca: PUBMED, SCIELO e BVS. Os resultados demonstraram que vários efeitos colaterais são causados pelo uso não terapêutico e abusivo dos EAA. Concluiu-se que alguns efeitos adversos parecem ser desconhecidos ou pouco evidenciados na literatura científica, devido, principalmente, à escassez de estudos randomizados controlados que utilizam dosagens supra fisiológicas de EAA em seres humanos. (Abrahin, Odilon Salim Costa; Sousa, Evitom Corrêa de 2014.)

Grafico 1

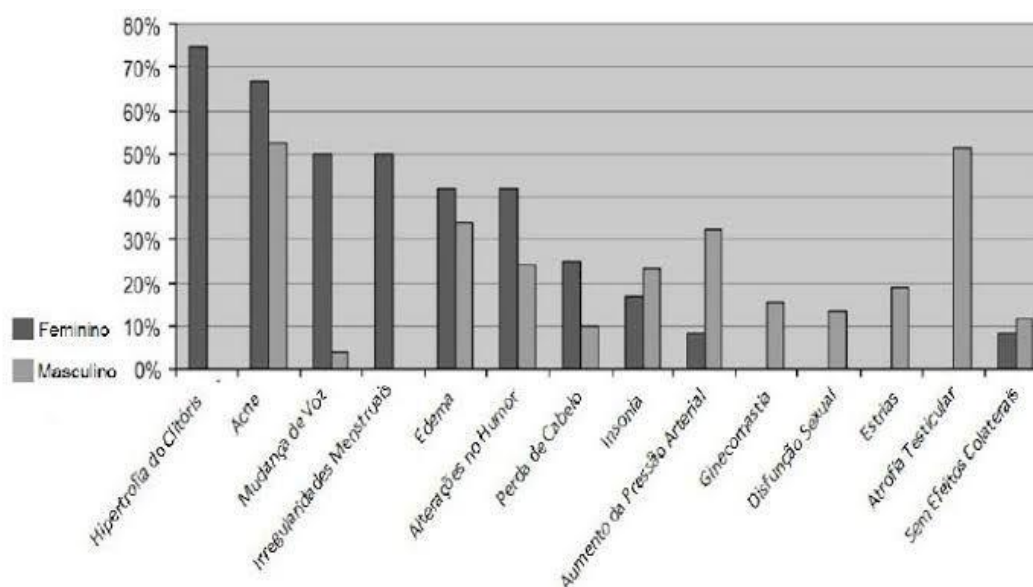
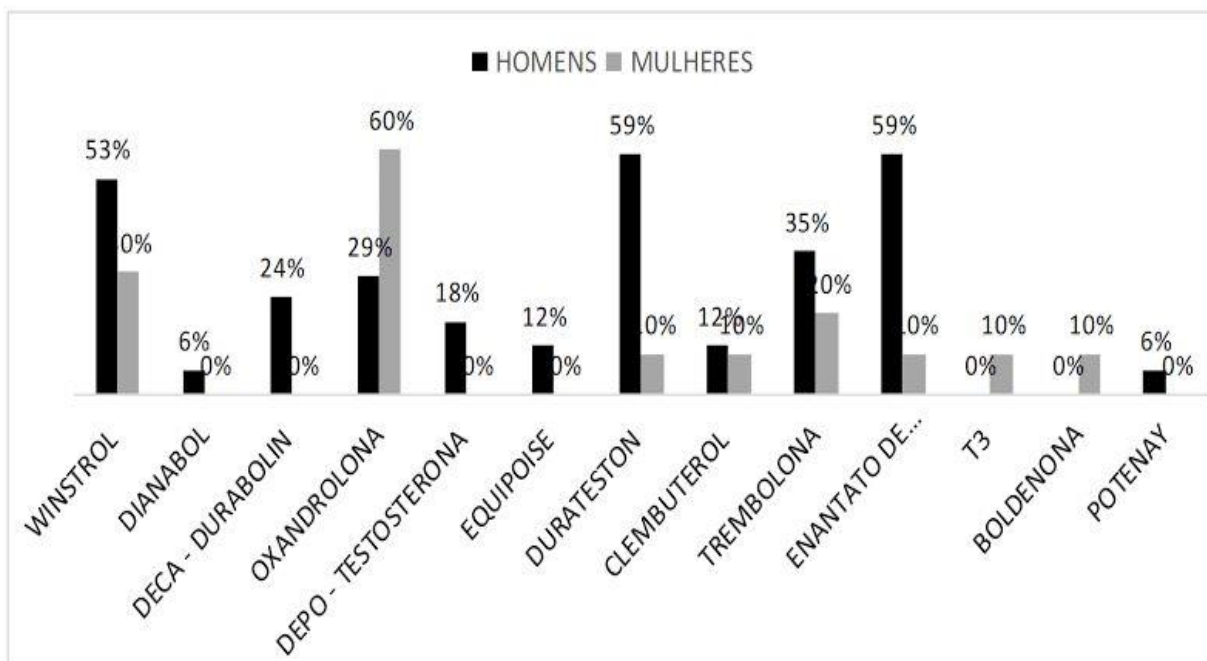


Gráfico 1 - Efeitos colaterais referentes ao uso indiscriminado de EAA em ambos os sexos.  
Fonte: Ip et al. (2010).

A prevenção e a educação desempenham um papel fundamental na abordagem desse problema. Programas de conscientização sobre os riscos do uso indevido de

anabolizantes são necessários para informar as pessoas sobre os danos potenciais à saúde e ao bem-estar. Além disso, é essencial promover alternativas saudáveis.

Grafico 2



Anabolizantes mais utilizados em ambos os sexos.

Fonte: scielo 2019

## ALGUNS DOS ANABOLIZANTES MAIS CONHECIDOS E UTILIZADOS:

1. **Depo-Testosterona:** A testosterona é hormônio sexual masculino principal e é utilizada várias formas sintéticas, como cipionato de testosterona, enantato de testosterona : propionato de testosterona. É frequentemente prescrita clinicamente para tratar condição médicas que envolve deficiência de testosterona, mas também é abusada para aumentar a massa muscular e a força.

2. **Trembolona:** Possui propriedade anabolizante e androgênica.<sup>[2]</sup> Após metabolizadas, as drogas anabólicas tem o poder de aumentar a captação de íons de amônio pelos músculos, levando por consequência á um aumento na síntese proteica. Possui, como um dos efeitos secundários, a diminuição da taxa de catabolismo e aumento de apetite.

3. **Oxandrolona:** A oxandrolona é um esteroide anabolizante oral frequentemente utilizado por atletas e fisiculturistas. Ela e apreciada por sua capacidade de promover

ganhos de massa muscular com baixo potencial de aromatização em estrogênio, minimizando assim alguns efeitos colaterais indesejados.

4. **Durateston** geralmente contém quatro diferentes ésteres de testosterona em uma única

injeção. Esses ésteres incluem:

1. Propionato de Testosterona
2. Fenilpropionato de Testosterona.
3. Isocaproato de Testosterona
4. Decanoato de Testosterona

A combinação desses ésteres resulta em uma liberação gradual de testosterona no corpo, permitindo que os efeitos anabolizantes sejam mantidos ao longo de um período mais longo do que o uso de testosterona de ação curta ou de vida útil mais curta. (Pereira J. E. T.; Silva C. T. X.)

**Figura 01:** anabolizantes mais utilizados para o ganho de massa



**Fonte:** oms; 2023

Com o crescimento e a visibilidade do Fisiculturismo na musculação, e toda essa divulgação na internet, mostrando as vantagens e toda facilidade, essa obsessão pelo corpo Perfeito grande e musculoso ficou muito mais comum, poucos vão pra academia treinar por saúde ou melhoria de qualidade de vida, com pouco tempo de treino já estão a procura de alguém pra indicar qual tomar, lugares com mais facilidade pra comprar, sem precisar da receita medica. Mas pouco se fala das complicações que isso causa no corpo, não tem divulgação dos malefícios que causa a longo prazo.



Figura 02: campeonato de fisiculturismo ifbb 2023



Fonte: ifbb;2023.

Todo ano tem competição Mundial de inúmeras categorias no Fisiculturismo e na sua grande maioria os competidores fazem o uso do anabolizante para chegar no nível da categoria desejada com grande volume de treino, dieta adequada e uso contínuo de anabolizante. Mas nem todos usam somente pra competir, o corpo que eles desejam levaria anos pra conseguir somente com treino de dieta e ainda assim não conseguiria chegar na definição desejada sem o uso do hormônio. (Santos I. P. e; Cavalcante M. F.; Silva C. T. X.)

Esse grande Volume de treino muitas das vezes leva o atleta a fadiga muscular o que acarreta muitas das vezes em lesões em diversos lugares, principalmente em preparações pra competição, onde se tem um número maior de treino e o corpo não consegue ter um tempo de recuperação necessário. Porém essa parte das dificuldades não são mostradas. (; Rezende L. A. de; Cavalcante M. F.;))

Essa divulgação irresponsável, uso constante e a falta de informação colabora para o crescimento do uso indevido dessa substância, sendo assim muitas das vezes prejudicando quem realmente precisa fazer o uso por questões de saúde.

## CONCLUSÃO

A busca por uma aparência física ideal não deve justificar a exposição a sérios riscos à saúde. O uso de anabolizantes com o único propósito de melhorar a estética

corporal é uma escolha perigosa, muitas vezes motivada por pressões sociais e padrões de beleza irrealistas.

As consequências do uso indevido de anabolizantes incluem uma série de impactos negativos para a saúde, como problemas cardíacos, disfunções hormonais, danos ao fígado, entre outros. Além disso, pode resultar em problemas emocionais e psicológicos devido à dependência que pode se desenvolver.

É fundamental reconhecer que a verdadeira estética e a saúde caminham juntas. Uma abordagem mais sensata envolve a busca por um estilo de vida saudável, incluindo uma alimentação equilibrada e a prática regular de exercícios, em vez de recorrer a substâncias prejudiciais. A conscientização sobre os perigos dos anabolizantes e a promoção de alternativas seguras são essenciais para proteger a saúde e o bem-estar das pessoas que buscam a estética desejada.

Em resumo, o uso indevido de anabolizantes é uma escolha perigosa que pode comprometer a saúde a longo prazo. É importante que as pessoas estejam cientes dos riscos e optem por abordagens mais seguras para alcançar seus objetivos de condicionamento físico. A saúde deve sempre ser priorizada, e o uso de anabolizantes sem supervisão médica é uma prática que deve ser evitada a todo custo.

## REFERÊNCIAS

Pereira J. E. T.; Pereira E. J.; Gomes G. M.; Santos I. P. e; Rezende L. A. de; Cavalcante M. F.; Silva C. T. X. **Esteroides anabolizantes androgênicos e seus efeitos colaterais.** *Revista Eletrônica Acervo Médico*, v. 23, n. 7, p. e13424, 14 ago. 2023.

BJØRNEBEKK A, et al. Long-term anabolic–androgenic steroid use is associated with deviant brain aging. *Psiquiatria Biológica: Neurociência Cognitiva e Neuroimagem*, 2021; 6(5): 579-589.

CARVALHO RLC e FARIAS TBC. **Uso de esteroides anabolizantes androgênicos e suas repercussões cardiovasculares.** *Contemporânea – Revista de Ética e Filosofia Política*, 2022; 2(3): 138-154

DELGADO JS e GICO JÚNIOR IT. **Anabolizantes: entre os limites do fair play, da estética e do crime.** *Revista Videre*, 2018; 10(19): 366-384.

REITAS NCD, et al. **O uso de esteroides androgênicos por praticantes de musculação.** *South American Journal of Basic Education, Technical na Technological*, 2019; 6(2): 335-345

FYKSEN TS, et al. **Cardiovascular phenotype of long-term anabolic-androgenic steroid abusers compared with strength-trained athletes.** Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports, 2022; 32(10): 1170–1181.

MACIEL GES, et al. **Aspectos relacionados com o uso de esteroides androgênicos anabolizantes e seus impactos em desportistas.** Revista Brasileira de Educação Física e Esporte, 2022; 36: e36183189.

MONTANHER RD, et al. **Consumo de esteroides anabolizantes por praticantes de exercícios físicos em academias de presidente prudente.** Universidade do Oeste Paulista UNOESTE, curso de educação física, 2018; 10(1): 16-21.

OLIVEIRA LL, et al. **Fatores sociodemográficos, perfil dos usuários e motivação para o uso de esteróides anabolizantes entre jovens adultos.** Revista Brasileira de Ciências do Esporte, 2018; 40(3): 309-317.