

BENEFÍCIOS DOS ÓLEOS ESSENCIAIS PARA DERMATITE SEBORREICA

Joice Dantas Frias¹

Lívia Cabral Lobo²

Leonardo Guimarães de Andrade³

RESUMO: A Dermatite Seborreica (DS) é uma doença crônica não contagiosa, ocasionando coceira e vermelhidão principalmente no couro cabeludo, no rosto e em áreas oleosas do corpo. A Dermatite Seborreica, também é conhecida como caspa, eczema, sebo psoríase e seborreia, essa inflamação pode ocorrer por conta da presença do fungo *pityrosporum ovale* (malassezia), apesar de não ter cura definitiva para dermatite seborreica (DS), os óleos essenciais podem auxiliar no alívio dos sintomas e na melhoria da saúde da pele. Alguns benefícios potenciais dos óleos essenciais para dermatite seborreica são elas, propriedades anti-inflamatórias, antifúngicas, hidratação da pele, sendo assim o objetivo deste estudo é apresentar o uso dos óleos essenciais em produtos cosméticos para ajudar no tratamento da dermatite seborreica.

Palavras-chave: Dermatite Seborreica. Doença crônica. Óleos essenciais. Benefícios para pele.

3968

ABSTRACT: Seborrheic Dermatitis (SD) is a non-contagious chronic disease, causing itching and redness mainly on the scalp, face and oily areas of the body. Seborrheic dermatitis, also known as dandruff, eczema, sebum, psoriasis and seborrhea, this inflammation can occur due to the presence of the fungus *pityrosporum ovale* (malassezia), although it does not have a definitive cure for seborrheic dermatitis (DS), essential oils can help in the relief of the symptoms and in the improvement of the health of the skin. cosmeceuticals to help treat seborrheic dermatitis.

Keywords: Seborrheic Dermatitis. Chronic disease. Essential oils. Skin benefits.

1. INTRODUÇÃO

A dermatite seborreica é considerada uma doença crônica inflamatória subcutânea. Seu critério não está determinado, mas os fatores hormonais, fúngicos, alimentares e estresse emocional podem ser analisados. Sua patologia pode manifestar-se, e aglomerar em regiões com maior produção de sebo (OLIVEIRA, 2015).

¹Graduação em Farmácia, Nova Iguaçu, RJ. Universidade Iguaçu, UNIG

²Orientadora do Curso, em Farmácia, Nova Iguaçu, RJ. Universidade Iguaçu, UNIG

³Co- Orientador do Curso em Farmácia, Nova Iguaçu, RJ. Universidade Iguaçu, UNIG

É uma condição de pele comum recorrente e crônica inflamatória caracterizada clinicamente por manchas eritematosas mal definidas e escamosas que podem aparecer no couro cabeludo, rosto, orelha, sobrancelha e outras áreas onde existem glândulas sebáceas. Essa condição pode causar coceira, descamação e irritação, e geralmente é mais comum em adultos jovens e pessoas com pele oleosa, embora a causa exata da Dermatite Seborreica (DS) não seja conhecida, acredita-se que fatores como a produção excessiva de óleo na pele, ou um fungo chamado *malassezia*, geralmente, causam diversas infecções fúngicas, ocorrendo mais frequentemente em pacientes com imunidade diminuída, se caracterizando com uma diversidade de doenças dermatológicas, que são: pitíriase versicolor, caspa, dermatite seborreica, dermatite atópica, foliculite (SCHINCARIOL, 2020).

No entanto, a Dermatite Seborreica (DS) aborda cerca de 1% a 3% da população geral, por seu índice nos jovens adultos afeta entre 3% e 5%, com propriedade recorrente e ciclos resistentes (SCHINCARIOL, 2020).

Apesar de que seja mais recorrente aos homens não há dados comprovados da embocadura por sexo ou etnia. Na infância é observado o episódio de modo mais comum, no passar dos três meses de vida, também em adolescentes e jovens adultos, com a prevalência ampliada em pacientes na faixa etária superior aos 50 anos (RODRIGUES & MULLER, 2018).

Outras classes demonstradas como fatores de predisposição a reação da DS abrangem portadores de HIV, Parkinson, estresse, condições físicas, alimentação gordurosa, obesidade e etilismo (RODRIGUES & MULLER, 2018).

A utilização da alta frequência tem ação antisséptica, fungicida e bactericida, contribuindo para acelerar a cicatrização, estimulando a ação dos fibroblastos na produção de colágeno, e promovendo maior eficácia na cicatrização (GOMES, 2014).

A alta frequência associada ao óleo essencial pode potencializar a ação dos fibroblastos e assegurar maior resultado no tratamento da dermatite seborreica, visto que o óleo essencial é um princípio ativo natural, derivado de plantas medicinais e aromáticas. Utilizado em vários tratamentos estéticos, com suas ações fisiológicas, antissépticas, cicatrizantes, anti-infecciosas, estimulantes, promovendo uma eficácia no couro cabeludo (SANTIN *et al.*, 2014).

2. OBJETIVOS

2.1 Objetivo Geral

Evidenciar ao público sobre os benefícios dos óleos essenciais, na eficácia contra a Dermatite Seborreica.

2.2 Objetivos Específicos

- Definir sobre as características da Dermatite Seborreica e compreender o que é a Dermatite Seborreica;
- Identificar quais as causas, controle e redução da inflamação;
- Aplicar sobre os métodos escolhidos através do tratamento de óleo essenciais;
- Esclarecer que o desenvolvimento pode ocorrer através de fatores hormonais, emocionais e alimentares;
- Sintetizar as evidências dos óleos essenciais na Dermatite seborreica;

3. METODOLOGIA

A metodologia a ser utilizada para a construção deste estudo é uma revisão integrativa, pois permite a busca de artigos com abordagens metodológicas diferentes, bem como a análise de seus resultados ,para alcançar o objetivo proposto. Diante do aumento e da complexidade de informações na área de eficácia dos óleos essenciais para tratamentos estéticos, torna-se necessário o desenvolvimento de artifícios, baseados em pesquisas cientificamente embasadas, que possam delimitar etapas metodológicas mais concisas e fornecer aos profissionais da saúde enfatizando a profissão farmacêutica, sobre uma melhor utilização das evidências obtidas através de inúmeros estudos. Nesse contexto, a revisão integrativa surge como uma metodologia que possibilita a síntese do conhecimento e a incorporação da aplicabilidade dos resultados de estudos relevantes na prática. Na pesquisa, foram utilizadas diversas bases de dados eletrônicos, como o Scielo e o google acadêmico, Pubmed, contendo artigos e pesquisas pertinentes para a construção do estudo. Os descritores usados foram: óleo essencial, cuidado com a pele e outras palavras que auxiliaram na construção do estudo. A pesquisa foi feita no período de agosto a novembro de 2023.

4. JUSTIFICATIVA

A dermatite seborreica é uma condição inflamatória crônica da pele que afeta principalmente o couro cabeludo, mas também podem ocorrer em outras áreas ricas em glândulas sebáceas, como o rosto, as orelhas e o peito. Contudo várias abordagens para o tratamento da dermatite seborreica, e a importância do farmacêutico auxiliar no tratamento, ajuda dependendo da gravidade dos sintomas. Esse estudo tem como objetivo revisar a eficácia do óleo essencial para discutir as evidências científicas para o seu uso em várias condições de pele. Também serão abordadas as precauções de segurança e a diluição adequada do óleo essencial antes do uso.

5. DESENVOLVIMENTO

5.1. FISIOLOGIA DA PELE

A pele ou *cútis* é o maior e mais pesado órgão do sistema tegumentar do corpo humano, é o maior órgão sensorial e o primeiro meio de comunicação, além disso, ele serve como um eficiente protetor possui diversas funções, como a mediação de sensações, a proteção dos efeitos e traumas, o controle da temperatura do corpo, da pressão e do fluxo sanguíneo e linfático (SATURNO *et al.*, 2019; RODRIGUES & MULLER, 2018).

3971

Dentre as importantes funções da pele, a impressão da aparência é inegável. Embora indivíduos de origens e etnias diferentes possam ter o mesmo tipo de pele, a distinção entre eles se dá pelas diferenças presentes em sua estrutura, como tamanho, quantidade e morfologia dos melanossomos, bem como na epiderme, derme, glândulas anexas e folículos pilosos. Por isso podemos afirmar que o tipo de pele é universal (SATURNO *et al.*, 2019).

A epiderme é a camada mais externa do corpo, que recebe o impacto de qualquer agressão externa, protegendo o organismo de agentes agressores e dificultando a saída de água essencial e a entrada de microrganismo indesejado. Ela também é responsável pelo pigmento da pele e envolve todo corpo, sendo visível ao olho nu. Assim, a epiderme é essencial para manutenção da saúde da pele, fornecendo proteção e impedindo a entrada de agentes nocivos (SBD, 2020).

É importante destacar que as células da epiderme formam um sistema dinâmico, ou seja, estão em constante renovação desde a união com a derme até a superfície cutânea onde se realiza uma descamação contínua (LEONARDI & SILVA, 2017).

5.2. DERMATITE SEBORREICA

A DS é uma disfunção crônica que se manifesta com vermelhidão, descamação e irritação em áreas da cabeça como sobrancelhas, ao redor das narinas, atrás das orelhas e no couro cabeludo. Esta condição tem uma prevalência mundial estimada em cerca de 5%, sendo uma forma mais branda da DS, a caspa, uma condição clínica que afeta aproximadamente 50% da população (TUCKER & MASOOD, 2022).

A condução de testes e experimentos permitiu observar várias leveduras lipofílicas da espécie *Malassezia sp.* Nas áreas afetadas pela dermatite seborreica, principalmente na região capilar. É possível perceber o comportamento destes microrganismos como causa direta de doença infecciosas que atingem e se perpetuam na superfície do couro cabeludo, bem como em doenças inflamatórias de etiologia multifatorial, onde eles atuam como fator desencadeante ou agravante (SAMPAIO *et al.*, 2011).

O diagnóstico da doença é realizado por um dermatologista, que examina as lesões presente no paciente, além do relato do paciente. Em alguns casos, é necessária a realizar exames clínicos, como o micológico, a biópsia e o teste de contato. (SBD, 2017).

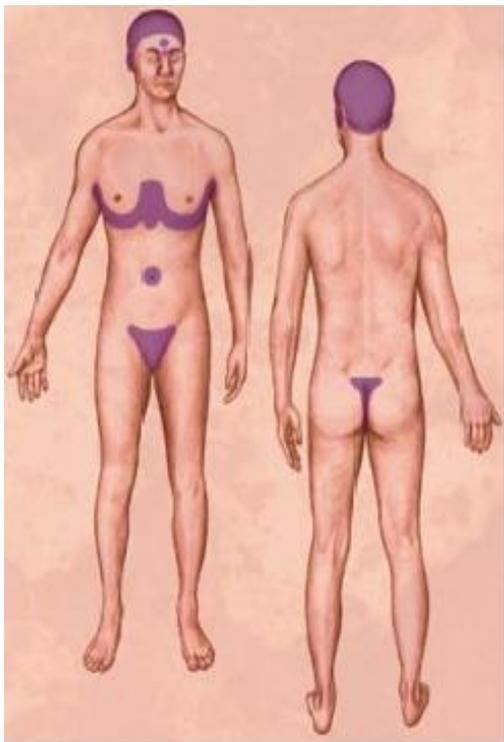
A dermatite seborreica é uma doença crônica que tem períodos de melhoria e deterioração. Geralmente, piora no inverno, quando a fadiga ou estresse emocional aumentam. Consumo de alimentos gordurosos, bebidas alcoólicas, fumar e tomar banhos quentes podem agravar os sintomas da doença (ROSSI, 2001; BRASIL RNP, 2002)

A DS atingiu atualmente 18% da população mundial, principalmente adolescentes e adultos jovens (18-40 anos). Esta condição foi observada em três diferentes faixas etárias (2-12 semanas), meia-idade (30-50 anos) e idosos. (BRASIL RNP, 2002)

O couro cabeludo é o local mais comumente afetado pela dermatite seborreica, com a caspa sendo o seu efeito mais frequente. Estima-se que cerca de 40% das pessoas com mais de 30 anos são acometidas pela doença podendo surgir em qualquer momento da vida (PIBERNAT, 2019).

As áreas afetadas e a sua respectiva prevalência são: face (87,7%), couro cabeludo (70,3%), tórax (26,8%), membros inferiores (2,3%), membros superiores (1,3%) e outros locais (5,4%), como as dobras (Figura 1) (PEYRI & LEONART, 2007).

Figura 1: Representação esquemática da distribuição típica da dermatite seborreica, simétrica.



Fonte: JOHNSON BA, NUNLEY JR, 2000.

Em geral, os sintomas associados à dermatite seborreica incluem coceira, pele oleosa e o couro cabeludo, queda de cabelo, área avermelhada (RODRIGUES & MULLER, 2018).

3973

Nos lactantes com menos de um mês de idade, a dermatite seborreica pode provocar uma lesão com crosta amarela e espessa (figura 2), além de escamação amarela por trás das orelhas e na face (MSD, 2023).

Figura 2: Dermatite seborreica no recém-nascido, com atingimento marcado da frente e couro cabeludo por lesões descamativas de aspecto gorduroso.



Fonte: Universidade de Coimbra, 2016.

Geralmente a DS surge de forma gradual, causando uma escamação seca ou oleosa no couro cabeludo, que às vezes causa coceira, mas não provoca queda de cabelo. Em casos graves, surgem lesões elevadas e escamosas, amareladas ou avermelhadas, ao longo da face, atrás das orelhas, sobre as sobrancelhas, e no tórax (figura 3,4,5 e 6) (MSD,2023).

Figura 3: Dermatite seborreica no adulto, com lesões na face de fundo eritematoso recobertas por escamas de aspecto oleoso.



Fonte: Universidade de Coimbra, 2016.

Figura 4: Placa eritemato-escamativa, na região occipital do crânio, acompanhando linha de implantação de cabelo.



Fonte: SBD, 2023

Figura 5: Dermatite Seborreica nas sobrancelhas, na ponte do nariz e nos sulcos nasolabiais.



Fonte: Thomas HABIF, MD.

Figura 6: Lesões descamativas do couro cabeludo provocada pela Dermatite Seborreica.



Fonte: Universidade de COIMBRA, 2016.

A Dermatite Seborreica é uma condição patológica, portanto, sem cura definitiva cabe ao farmacêutico orientar o paciente que os objetivos do tratamento são controlar os sintomas visíveis, tais como descamação e prurido (DEL ROSSO, 2011).

5.3. COSMÉTICO E TERAPEUTICAS

Ao contrário do que se acreditava no passado, os cosméticos modernos têm muitas funções além de camuflar imperfeições da pele. Esses produtos são usados para proteção, hidratação e tonificação da pele, além de atuarem como veículos estimulantes para o organismo, proporcionando resultados positivos e duradouros para saúde da pele. É possível reunir vários ativos em um único produto, desde que sejam compatíveis entre si, o objetivo é prevenir e adiar tratamentos invasivos, que podem ser mais caros (LEONARDI & SILVA, 2017).

De acordo com a legislação RDC 211, de 14 de julho de 2005 e RDC 215 de 25 de julho de 2005, preparações consideradas cosméticas não devem ser invasivas o suficiente a alterar a fisiologia celular da pele.

No entanto, os produtos naturais empregados em abordagens terapêuticas, como os óleos essenciais (OE) usados frequentemente no aroma terapia, são descritos como produtos com grande potencial terapêutico e farmacológico (EDRIS, 2007).

5.4. ÓLEOS ESSENCIAIS NA TERAPIA

Os óleos Essenciais são extraídos de plantas por meio de destilação a frio, pois são voláteis e se transformam facilmente em vapor. Estes compostos aromáticos possuem uma

grande variedade de substâncias químicas que oferecem diversos benefícios terapêuticos. Alguns dos principais usos destes óleos são para a hidratação dos fios e couro cabeludo, para repor a barreira natural de óleo que foi perdida devido ao uso inadequado de shampoos, principalmente quando a lavagem é feita com água quente. Esta fina camada de óleo essencial para evitar a perda de água e manter o couro cabeludo e os fios hidratados (CRUZ *et al.*, 2021).

Os benefícios diretamente associados à DS consistem no fato de que determinadas características dos óleos essenciais atuam nos fios e no couro cabeludo, tais como, propriedades sebo regulador anti-inflamatórias e antimicrobianas, frequentemente utilizado no tratamento da caspa (CRUZ *et al.*, 2021).

A lavanda, cujo óleo é extraído pelo método de destilação a vapor, apresenta cores esverdeadas claras com uma leve aproximação ao amarelo. Suas principais propriedades são cicatrizantes, anti-inflamatórias, bactericidas, fungicidas, acaricidas, ansiolíticas, sedativas, anticonvulsivantes, antidepressivas e equilibradoras de oleosidade. Ela também promove a renovação celular e a tônica capilar, além de acalmar o couro cabeludo (TOUGUINHÓ & SILVA, 2022).

Mentol tem sido usado na composição de cosméticos em concentração de até 1%, de acordo com a ANVISA no. 8, de 1º de novembro de 200. Possui propriedades vasodilatadoras e analgésicas de uso tópico sobre a pele. Entre suas propriedades, destacam-se a adstringente, refrescante, que contribuem para o tratamento de caspa e DS (RODRIGUES & MULLER, 2018).

O Óleo essencial de Melaleuca tem uma história longa de uso terapêutica, e nos últimos anos, tem sido incorporado como um ingrediente em diversas formulações tópicas usadas para o tratamento de infecções cutâneas, devido a suas propriedades antimicrobianas, além de ser um conservante natural (GARCIA *et al.*, 2009; DA SILVA *et al.*, 2019).

O óleo de Alecrim tem diversos benefícios para melhoria da circulação, limpeza, estimulação do couro cabeludo e combate de infecções. Suas características principais incluem efeitos calmantes, na circulação sanguínea. Estimulação das células e dos folículos pilosos estimula o crescimento dos fios. Ela também proporciona ação anti-inflamatória, adstringente, propicia irrigação capilar, ação nutritiva e vasodilatadora, contribuindo assim para o tratamento das dermatites de couro cabeludo, seu uso tópico pode ser feito em cremes, loções, tônicos ou shampoos (LAVABRE, 2018; CRUZ *et al.*, 2021).

O óleo de Algodão é elemento volátil, e é produzido por meio da prensagem mecânica ou por procedimento de extração solvente do caroço do algodão. Possui textura leve, rico em vitamina E, ácidos graxos, antioxidantes, ômega 3, 6, 9 e Aloe vera. O óleo de algodão tem sido amplamente utilizado na saúde capilar para todos os tipos de cabelo, pois promove uma limpeza profunda, ao mesmo tempo em que retém a água, e remove resíduos acumulados no couro cabeludo. Além disso, tem propriedade emolientes facilitando a umectação capilar hidratando, nutrindo os fios (NASCIMENTO & PRADE, 2020; CRUZ *et al.*, 2021).

Diversos estudos têm evidenciado a eficácia dos óleos essenciais na terapêutica capilar, no entanto, seu uso não deve ser na condição pura. É necessário diluir os óleos essenciais em um componente neutro, e seguir as proporções adequadas e seguras. Contudo, é importante ter cautela na aplicação e observar minuciosamente as possíveis reações alérgicas (LEONARDI & SILVA, 2017).

Os óleos essenciais ideais para combater o excesso de oleosidade no couro cabeludo, bem como a caspa e a dermatite seborreica, são àqueles que possuem a capacidade de inibir a proliferação da *Malassezia spp.* (NÓBREGA, 2017).

CONCLUSÃO

Os óleos essenciais podem trazer benefícios significativos no tratamento da dermatite seborreica. Suas propriedades anti-inflamatórias, e antifúngicas e calmantes podem ajudar a reduzir a vermelhidão, a coceira e a descamação associadas a essa condição de pele. Além disso, os óleos essenciais podem ajudar a equilibrar a produção de sebo, reduzindo a oleosidade excessiva. No entanto, é importante lembrar que cada pessoa é única, e pode ser necessário testar diferentes óleos essenciais para encontrar os mais eficazes para cada caso individual. É fundamental que se desenvolvam cada vez mais estudos para aprofundar os conhecimentos e expandir o uso deste ativo na área cosmética. Apesar de tantos produtos cosméticos no mercado, ainda não existe um com eficácia garantida para curar a dermatite seborreica, por isso os óleos essenciais por serem produtos naturais e de fácil acesso pode ser uma ótima alternativa para o tratamento dessa patologia, além do seu baixo custo, tem despertado interesse das indústrias. Conclui-se que o estudo tem como objetivo investigar e analisar através de trabalhos bibliográficos os efeitos dos óleos essenciais, sobre a dermatite seborreica, e com isso agregar conhecimento para a inovação de cosméticos a base de produtos naturais para a dermatite seborreica sendo de extremo interesse para as pessoas que sofrem com essa patologia.

REFERÊNCIAS

ANVISA. **Agência Nacional de Vigilância Sanitária**, 2015.

BRASIL. **Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Práticas integrativas e complementares: plantas medicinais e fitoterapia na Atenção Básica/Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Brasília: Ministério da Saúde, 2012. 156 p. (Série A. Normas e Manuais Técnicos). Cadernos de Atenção Básica, nº 31.**

BRASIL.RNP: **Rede Nacional de Pesquisa. Dermatite seborréica**, 2002. Disponível em: http://www.dermatologia.hpg.ig.com.br/cabe_dermatite.htm.

CRUZ, A.O.; BARBOSA, A.G.C.; CAMPANELLA, L.C.; COSTA, R.C.; BACELAR, S. D. S. **Shampoo em barra com base no extrato de alecrim e aloe vera com efeito antimicótico anticaspas. TCC Curso Técnico em Química. Escola Técnica Estadual ETEC Tiradentes/SP, 2021.**

DEL ROSSO JQ. **Adult seborrheic dermatitis: o status report on practical topical management. J Clin Aesthet Dermatol. 2011.**

EDRIS, AE **Potenciais farmacêuticos e terapêuticos dos óleos essenciais e seus constituintes voláteis individuais: uma revisão. Pesquisa em Fitoterapia**, v. 21, n. 4, pág. 308-23 de abril de 2007. ISSN 0951-418X. Disponível em: <<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17199238> >. Acesso: 19 de setembro de 2023.

3978

GARCIA, CC *et al.* **Desenvolvimento e avaliação a estabilidade físico-química de formulações de sabonete líquido íntimo acrescido de óleo de Melaleuca. Rev. Sutiãs. Fazenda**, v. 90, n. 3, pág. 236-240, 2009.

GOMES, M. de S. **Atividades biológicas dos óleos essenciais de três espécies de gênero citrus e de seus componentes majoritários. 2014. 126p. Tese (Doutorado em Agroquímica), Universidade Federal de Lavras, p. 69-93, 2014.**

LAVABRE, M. **Aromaterapia: a cura pelos óleos essenciais. 2 ed. São Paulo: Laszlo, 2018.**

LEONARDI, G.R; SILVA, V.R.L. **Guia para aulas práticas de cosmetologia. São Paulo: Mar de Livros, 2017.**

MSD- <https://www.msmanuals.com/pt-br/profissional/dist%C3%BArbios-dermatol%C3%B3gicos/dermatite/dermatite-seborreica>

NASCIMENTO, A.; PRADE, A.C.K. **Aromaterapia: o poder das plantas e dos óleos essenciais. Publicação do Observa PICS, nº 2, 2020.**

NOBREGA, L. K. de S. *et al.* **Óleos essenciais com efeito sobre Malassezia spp.: uma revisão integrativa. 2017.**

OLIVEIRA, E. E. de. **Avaliação do efeito dos óleos essenciais de Ocimum gratissimum e Mentha x villosa em linhagem de células de Adenocarcinoma humano de pulmão:**

citotoxicidade, ciclo celular e produção de TGF- β 1. 2015. p. 66. Dissertação (Mestrado em Ciências Biológicas). Universidade Federal de Juiz de Fora, p. 31-34, 2015.

<https://estudogeral.uc.pt/bitstream/10316/30527/1/Tese%20Dermatite%20Seborreica%20-%20Joana%20Lucia%20Goncalves.pdf> acesso: 22 de agosto de 2023.

PEYRI J, LLEONART M. **Clinical and therapeutic profile and quality of life of patients with seborrheic dermatitis.** *Actas Dermosifiliogr.* 2007; 98:476-82.

PIBERNAT, M.R. **Tratamiento de la dermatitis seborreica.** *Atencion Primaria*, v.6, n. 9, p. 624-647, 2019.

RODRIGUES, M.Z.; MULLER, C.R. **Pesquisa e desenvolvimento de um shampoo para tratamento de dermatite seborreica.** Universidade de Santa Cruz do Sul. Trabalho de Conclusão de Curso, Farmácia. Santa Cruz do Sul: USCS, 2018.

ROSSI, C.F.N. **Dermatite seborreica,** 2001. Disponível em: http://www.dermatologia.hpg.ig.com.br/cabe_dermatite.htm. Acesso em 20 setembro 2023.

SBD. **Sociedade Brasileira de Dermatologia. Dermatite Seborreica.** 20 ago 2020. Disponível em: < <https://www.espacorafah.com.br/dermatite-seborreica/> > Acesso em: 20 de agosto de 2023.

SAMPAIO, ANA LUISA SOBRAL BITTENCOURT *et al.* **Dermatite seborreica.** *An. Bras. Dermatol.* [online]. 2011, vol.86, n.6, pp.1061-1074. ISSN 0365-0596. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/S0365-05962011000600002>. Acesso em 15 de agosto de 2023.

3979

SANTIN, R.; GIORDANI, C.; MADRID, I. M.; MATOS, C. B.; FREITAG, R. A.; MEIRELES, M. C. A.; CLEFF, M. B. **Atividade antifúngica do óleo essencial de *Origanum vulgare* frente à *Malassezia pachydermatis*.** *Arquivo Brasileiro de Medicina Veterinária e Zootecnia*, v. 66, n. 2, p. 367-373, 2014.

SATURNO, J.S.; MARTINS, S.F.; MEDEIROS, F. D. **Estudo comparativo das etnias italiana e negra de acordo com o fototipo cutâneo e os cuidados com a pele.** *Repositório Institucional Riuni Ciências e Saúde. Tecnologia em Cosmetologia e Estética, Tubarão*, n. 74, 2019. Disponível em https://oswaldocruz.br/revista_academica/content/REVISTA%2036/Juliane%20Delpupo.pdf > Acesso: 11 de setembro de 2023.

SILVA, Davi BEATRIZ; SILVA, ADAD BRUNA KARLA; YUKIO, YASUNAGA EDUARDO. **A argiloterapia no tratamento da dermatite seborreica no couro cabeludo.** Reunión, São Paulo, ed. 8, pág.1-18, 2017. Disponível em www.unijales.edu.br > download. Acesso em: 16 setembro 2023.

SCHINCARIOL, I.S; BRANDÃO, B.F. **Dermatite Seborreica: uma revisão de literatura sobre os aspectos gerais.** *BVS. Journal.* 2020. Disponível em: <https://bwsjournal.emnuvens.com.br/bwsj/article/view/69>. Acesso em 31 de agosto de 2023.

TOUGUINHÓ, C. R.; SILVA, R. F. **Uma análise comparativa sobre as ações do óleo essencial de lavanda e do Minoxidil no tratamento da alopecia androgenética masculina.** Revista Ibero Americana de Humanidades, Ciências e Educação, 8(4), 375-394, 2022.

TUCKER, D.; MASOOD, S. **Dermatite Seborreica.** [Atualizado em 3 de agosto de 2021]. In: Stat Pearls [Internet]. Ilha do Tesouro (FL): Publicação Stat Pearls; 2022 janeiro-. Disponível em: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK551707/>. Acesso: 12 Setembro de 2023.