

## O PAPEL DO ENFERMEIRO NA CONSULTORIA DE ENFERMAGEM EM ALEITAMENTO MATERNO

Andressa Ferreira de Souza<sup>1</sup>  
Vitória de Oliveira Souza<sup>2</sup>  
Fabiola Vargas Apolinário<sup>3</sup>

**RESUMO:** A presente pesquisa tem como objetivo apresentar uma revisão atualizada sobre o papel do enfermeiro como facilitador no processo do aleitamento materno como consultor. Dessa forma, trata-se de uma revisão bibliográfica integrativa tendo sustentáculo revistas, artigos, teses, manuais e protocolos nas bases de dados online Google Acadêmico, Scielo, Scopus. Valeu-se de autores como: Lamounier (2000); Bandinter (2002); Arante (1995) Almeida (2015), dentre outros. Como resultados obteve que o papel do enfermeiro como consultor no processo de aleitamento materno ainda é pouco discutido e merece mais atenção e espaço para a conscientização das mães no período de amamentação. Compreende-se que esse processo de amamentação é fundamental tanto para a mãe quanto para o bebê. Mediante aos estudos e levantamentos aqui realizados, concluiu-se que os benefícios propostos pela consultoria de enfermagem no aleitamento materno evidenciam impactos positivos na qualidade do aleitamento materno, estimulando a importância nesse processo de lactação do contato direto ente o bebê e a lactante. Reduzindo a incidência do desmame precoce, uma vez que durante a prática e da consultoria em aleitamento materno as mães são orientadas por profissionais qualificados paratal função.

1218

**Palavras-chave:** Aleitamento materno. Enfermagem. Consultoria.

**ABSTRACT:** O The present research aims to present an updated review on the role of the nurse as a facilitator in the breastfeeding process as a consultant. Thus, it is an integrative bibliographic review supported by magazines, articles, theses, manuals and protocols in the online databases Google Scholar, Scielo, Scopus. It drew on authors such as: Lamounier (2000); Bandinter (2002); Arante (1995) Almeida (2015), among others. The results showed that the role of nurses as consultants in the breastfeeding process is still little discussed and deserves more attention and space to raise awareness among mothers during the breastfeeding period. It is understood that this breastfeeding process is fundamental for both the mother and the baby. Through the studies and surveys carried out here, it was concluded that the benefits proposed by nursing consultancy in breastfeeding show positive impacts on the quality of breastfeeding, encouraging the importance of direct contact between the baby and the breastfeeding mother in this lactation process. Reducing the incidence of early weaning, since during breastfeeding practice and consultancy, mothers are guided by professionals qualified for this role.

**Keywords:** Breastfeeding. Nursing. consulting.

<sup>1</sup>Graduanda em Enfermagem - Centro Universitário Redentor.

<sup>2</sup>Graduanda em Enfermagem - Centro Universitário Redentor.

<sup>3</sup>Profa. M.Sc- Centro Universitário Redentor.

## INTRODUÇÃO

As discussões tecidas acerca da importância do aleitamento materno são recorrentes desde os povos gregos e romanos. A prática de amamentar sempre sofreu influências sociais, culturais devido aos fatores e costumes de cada época e momento histórico. As propriedades nutricionais do leite materno são aspecto essencial ao combate de infecções bem como favorece o vínculo afetivo entre mãe e filho (Blaxter 1971).

Nota-se que os benefícios que o aleitamento materno proporciona aos bebês é de eficácia para a saúde da criança e base para a construção da saúde mental e desenvolvimento do pleno potencial genético. Vale destacar e levar em consideração que todo o processo de aleitamento materno deveria ser feito sob a supervisão de um profissional da saúde, mas específico aos médicos e enfermeiros, pois, a qualificação para atuar frente a demanda de amamentação é necessária e ascendente com relação a função de consultores em aleitamento materno (LAMOUNIER *et. al.*, 2000).

No processo de amamentação, muitas mães encontram dificuldades e acabam de certa maneira passando por uma situação dolorosa e frustrante que conseqüentemente, acarreta graves problemas: físicos e emocionais. Diante das perspectivas e desafios relacionados à amamentação a seguinte questão problema se faz pertinente: Como o enfermeiro pode ser um facilitador no processo de aleitamento materno atuando como consultor?

O papel do enfermeiro nesse processo de consultoria em aleitamento materno constitui a forma sociocultural como aumento de incentivos a prática da amamentação com uma orientação específicas para as mães. Muitas mulheres imaginam que a amamentação é a continuidade de um processo natural após a gestação e o parto e que, não encontraram dificuldades. Contrapondo a essa perspectiva, é preciso conscientizá-las sobre uma série de informações a serem desenvolvidas para amamentar com o sucesso esperado (HORTA, 2007).

Acredita-se que a promoção e o subsídio da consultoria de enfermagem ao aleitamento materno deve ser prioridade na promoção a saúde, conforme afirma Santos (2000) que justifica a pesquisa aqui apresentada com objetivo principal de aprofundar o tema estudado. Almejando identificar, situar, tratar e concluir cientificamente fechar uma questão científica de maneira competente de forma aprofundada.

Por isso, a importância de abordar esse assunto e produzir pesquisas focalizada na consultoria em aleitamento materno para que essa estratégia seja propagada e conhecida entre mulheres em ciclo reprodutivo. Diante disso, a questão problema que norteia esse trabalho busca investigar e levar a reflexão dos benefícios que a consultoria de enfermagem propõe as mães no período de amamentação.

O serviço de consultoria em aleitamento materno oferecido pelos enfermeiros ainda é uma área desconhecida por muitos. Esse serviço não é vinculado a uma Unidade exclusiva de saúde, podendo acompanhar a mãe, o bebê e a família desde os grupos de pré-natal de forma individual (REA, 2003). O consultor em aleitamento materno não substitui outros profissionais, pelo contrário, ele atua conjuntamente com a equipe que presta assistência materno-infantil para que assim, possam trabalhar da melhor maneira possível oferecendo um serviço de qualidade podendo atender e suprir as necessidades da mãe (BASSICHETTO, *et. al.*, 2008).

Com tudo que já foi exposto, busca-se com base nos objetivos específicos: discorrer sobre os benefícios do aleitamento materno para o bebê e para a lactante, como também, enumerar os benefícios proporcionados pela consultoria em aleitamento materno como facilitador do processo de lactação; evidenciar a autonomia e diferencial do enfermeiro consultor em aleitamento materno.

Assim, a pesquisa se desdobra em discutir o papel do enfermeiro na consultoria em aleitamento materno, já que esse assunto precisa ser mais divulgado e compreendido na sociedade, proporcionando conhecimento acerca do mesmo, motivando o uso dessa estratégia na promoção e manutenção do aleitamento materno, visto poucas publicações.

Para muitas, a amamentação ainda é prática que desperta medo e dores, mas com a ajuda de bons profissionais e pesquisas acadêmicas que desenvolva métodos e teorias para beneficiar as lactantes e tornar os consultores de enfermagem profissionais capacitados já é fator de grande avanço. Espera-se que essa pesquisa possa contribuir de forma ampla a sociedade tal como, os estudantes de enfermagem, consultores em aleitamento materno, mães de primeira viagem e/ou dificuldade no processo de aleitamento materno e pesquisadores que desejam debruçar nessa linha de pesquisa.

## MATERIAIS E MÉTODOS

A pesquisa aqui apresentada é de caráter bibliográfico integrativo com análise bibliométrica, assim as discussões são de aportes teóricos abordando a importância do enfermeiro no processo de aleitamento materno. Vale destacar que esse assunto é de extrema importância para as lactantes e para a conscientização no preparo da amamentação.

Pretende-se fazer um levantamento bibliométrico nas plataformas científicas, Google acadêmico e Scopus para saber o quantitativo de pesquisas que já foram publicadas sobre o papel do enfermeiro em consultoria de enfermagem em aleitamento materno. Vale destacar que nosso foco é fazer o levantamento quantitativo dos trabalhos para discutir a importância de abordar a temática no âmbito acadêmico para conhecimento múltiplos. Dessa forma, os métodos bibliométricos e bibliográficos são essenciais para a compreensão e desdobramento da pesquisa. Nos resultados e discussões, serão apresentados detalhadamente sobre a corpus de análise.

Para coleta dos dados a realização da pesquisa exploratória foi fundamental na identificação da problemática e na construção de hipóteses e do levantamento bibliográfico. A abordagem quantitativa da pesquisa na compreensão e interpretação dos materiais para discutir e embasar a bibliografia e na construção de cada etapa da pesquisa.

O processo investigativo da pesquisa utiliza-se como base a Revisão Sistemática e Bibliométrica para então discutir os protocolos de análise aqui investigados. Para o desenvolvimento da análise realizou uma parametrização das estratégias de configuração das buscas e obtenção dos resultados. Assim, como estrutura da análise extraiu da exportação e consolidação dos dados até o devido processamentos dos resultados alcançados.

Diante da apresentação da temática aqui exposta sobre o papel do enfermeiro na consultoria de enfermagem em aleitamento materno buscamos discutir sobre a importância dessa abordagem tão essencial para as lactantes e para os profissionais da área de saúde. Com isso, a pesquisa se desdobra em realizar uma análise bibliométrica na plataforma Scopus e Google Acadêmico para investigar quantos trabalhos já foram publicados sobre o tema aqui pesquisado.

A consultoria de enfermagem em aleitamento materno precisa ser discutida para conscientizar as lactantes sobre o processo de amamentação. Para fazer a análise

do trabalho buscamos duas plataformas de grande relevância para o desenvolvimento metodológico da pesquisa, a plataforma Scopus é um grande banco de dados por isso, é um dos critérios escolhidos para a análise. A escolha da plataforma Google Acadêmico é com base no critério de ser considerada uma plataforma conhecida no meio acadêmico e de grande publicação dos estudantes de graduação.

Metodologicamente, a pesquisa realiza um levantamento bibliométrico investigando quantos trabalhos sobre o papel do enfermeiro na consultoria de enfermagem em aleitamento materno já foram publicados. Logo que, o trabalho visa-se conscientizar as lactantes e destacar a importância do papel do enfermeiro na consultoria em aleitamento materno, segundo Almeida (2015) “As ações, promoção e apoio ao aleitamento materno devem ocorrer no conjunto das ações dos profissionais”, ou seja, esse processo do aleitamento as lactantes precisam estar em consonância com os profissionais da saúde.

A abordagem bibliográfica qualitativa de natureza exploratória será utilizada no processo de embasamento teórico direcionado a relação do enfermeiro e a consultoria do aleitamento materno. As motivações tecidas para essa pesquisa parte da noção de que são muitas as lactantes que sofrem no processo de amamentação sem uma orientação profissional, e conseqüentemente, acarretam grandes dificuldades e até mesmo em alguns casos não conseguem dar continuidade ao processo de amamentação (WORLD HEALTH ORGANIZATION, 2009). Por isso, trabalhos acadêmicos publicados para conscientizar sobre a consultoria de enfermagem devem ser abordados e discutidos para todos os fins.

Os critérios de escolha da investigação com base na plataforma Scopus Elsevier e Google Acadêmico se concretizam uma vez que, é considerada grande indexadora de livros, revistas científicas e demais publicações como maior em termos de banco de dados e citações com revisão por pares. As formas de pesquisas para atingir os resultados alcançados foram necessárias pesquisar nas duas plataformas as palavras chaves da pesquisa aqui em foco “Aleitamento materno, enfermagem, consultoria”.

Os descritores que foram procurados foram as palavras chaves: Nursing (enfermagem); Consultancy (consultoria); Lactation (lactação). “nurse (enfermeiro); breast feeding (amamentação). Diante desses descritores obteve vários resultados da análise, alguns descritores, não alcançou resultados e foi preciso alterar as palavras descritoras para conseguir atingir o objetivo proposto.

Os critérios para a análise da revisão bibliográfica interativa para a inclusão foram agregados na elaboração foram: leitura dos títulos e resumos com consequência análise integral das pesquisas incluídas. Desse modo, valeram-se de comparações com o suporte de dois quadros. Separamos os 60 artigos na plataforma Google Acadêmico, mas dividimos os artigos a serem trabalhados segundo os critérios de inclusão: os artigos em português no primeiro semestre de 2023, assim observamos a partir de janeiro a junho de 2023. O trabalho será efetuado nos artigos encontrados durante esse período de análise escolhido.

No primeiro quadro da revisão será debruçado sobre o primeiro objetivo específico do nosso trabalho em questão. Foram encontrados 7 trabalhos dentro dos critérios de análise estabelecidos. O objetivo é: discorrer sobre os benefícios do aleitamento materno para a mãe e para o bebê. O quadro será composto pelo autor, ano, variável e afirmação. Com base na leitura da literatura selecionada, serão selecionados trechos e realizados anotações de tudo que será relevante para a coleta de dados.

Já o segundo quadro visa atingir o segundo objetivo específico do trabalho que é sobre a consultoria de enfermagem como instrumento promotor no processo de lactação. Foram seguidos os mesmos critérios discorridos acima para elaboração da revisão bibliográfica integrativa com os abortos e discussões de cada autor.

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

Segundo a SBP (Sociedade Brasileira de Pediatria), o leite materno é fundamental e essencial na saúde do bebê tal como, para a lactante, assim é o alimento mais completo e rico em nutrientes e completo para o bebê desde o seu nascimento. Quando o bebê nasce, o leite materno é o primeiro alimento a ser ingerido pela criança em contato com a lactante que concede defesas e fortalecimento.

Estudos mostram que crianças amamentadas têm menos otite, bronquiolite, diarreia, meningite, enterocolite e infecções respiratórias recorrentes e desenvolvem menos diabetes insulino dependente do que as que são alimentadas com fórmula láctea infantil. Estimativas recentes de diversas formas de ação e suas consequências para a saúde da criança mostram que a promoção do aleitamento materno exclusivo é a única intervenção isolada em saúde pública com maior potencial na diminuição da mortalidade na infância. (TOMA; REA, 2008, p.235-246).

Os fundamentos teóricos acerca do leite materno para a saúde do bebê no primeiro semestre de vida são considerados um alimento completo, na hidratação

elementos nutricionais para o aumento e proteção e contaminação do metabolismo da criança, com isso, nota-se igualmente uma modificação no arranjo nutricional do leite no transcorrer da lactação (STUEBE et al., 2005).

A Enfermagem segue um parâmetro próprio consubstanciado na Lei do Exercício Profissional (Lei nº 7.498/1986) e seu Decreto regulamentador (Decreto 94.406/1987), além do Código de Ética dos Profissionais de Enfermagem (CEPE). Atua na promoção, prevenção, recuperação e reabilitação da saúde humana, com autonomia e consonância com os preceitos éticos e legais, essa é a base para o consultor em aleitamento materno.

A consultoria em aleitamento materno é uma área que pode ser considerada autônoma na enfermagem e que merece um destaque e diferenciação aos pacientes. Os conhecimentos do enfermeiro diante do aleitamento materno são primordiais para interferir na busca de estratégias que visa manejo adequado como o acompanhamento do pré-natal e experimentem êxitos com a amamentação no pós-parto imediato (VIEIRA, 2016).

É necessário abordar a necessidade de capacitação e atualização do profissional de enfermagem para poder atender melhor os pacientes e buscar sempre estar em aprendizagem seja por meio de pós e estudos que enriqueçam o conhecimento e possibilite uma melhor eficiência na prática. Principalmente tratando-se de um tema inovador como a consultoria em enfermagem no processo de aleitamento materno, o enfermeiro precisa estar dotado de um conhecimento e saberes que possam ser transmitir a paciente/mãe de forma que tranquilize e auxilie-a.

A primeira pesquisa foi realizada na plataforma Scopus com a seleção das palavras chaves do trabalho aqui apresentado: Nurse (enfermeiro); Nursing AND Consulting (enfermagem e consultoria); Breastfeeding (amamentação). Inicialmente, acessou-se a base de dados Scopus Elsevier, como é possível analisar na figura 1. Para compreender o exposto é necessário identificar que a Scopus apresenta uma versão final das pesquisas e não artigos em prelo e encontra-se um caráter interdisciplinar das áreas do conhecimento que torna relevante a investigação aqui em foco.

As palavras chaves foram pesquisadas em inglês devido ao fator da plataforma ser de intuito internacional para assim alcançar um maior número de resultados. Os anos de publicação foram de 1999 a 2022, mas conforme a figura abaixo apresenta, com

a escolha dessas palavras chaves, não foram encontrados trabalhos publicados com essa seleção de palavras.

Vale destacar que aqui estamos pesquisando e analisando o levantamento pela escolha das palavras chaves. Como resultados, não foram encontrados trabalhos com as palavras chaves pesquisadas. Observa-se que trabalhos com essas palavras chaves amamentação, enfermagem e consultório filtrados entre 1999 a 2022 não obteve resultados alcançados.

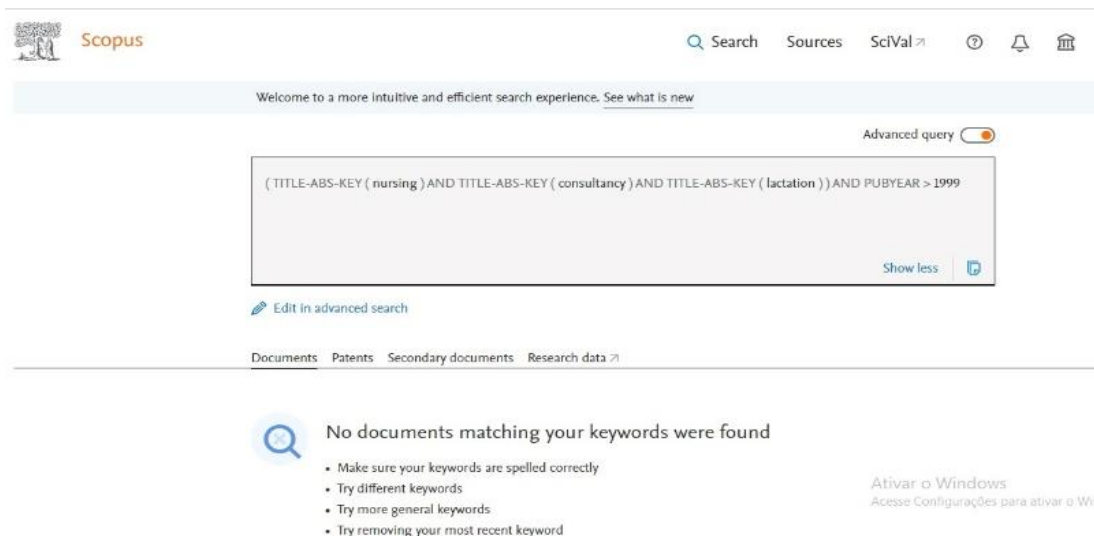
The screenshot shows the Scopus search interface. At the top left is the Scopus logo. To the right are navigation links: Search, Sources, SciVal, and icons for help, notifications, and a home page. A welcome message reads: "Welcome to a more intuitive and efficient search experience. See what is new". Below this is a search bar containing the query: "( TITLE-ABS-KEY ( nurse ) AND TITLE-ABS-KEY ( nursing AND consulting ) AND TITLE-ABS-KEY ( breastfeeding ) ) AND PUBYEAR > 1999". There are "Show less" and "Edit in advanced search" options. Below the search bar are links for "Documents", "Patents", "Secondary documents", and "Research data". A message states: "No documents matching your keywords were found". To the right of this message is a Windows notification: "Ativar o Windows. Acesse Configurações para ativar o V".

**Figura 01-** Busca dos descritores: nurse; nursing; breastfeeding  
**Fonte:** Base de dados Scopus Elsevier (2023)

Após a primeira realização da pesquisa e não possuir um número significativos de trabalhos com as palavras chaves escolhidas, foi necessário suceder uma nova pesquisa com palavras distintas, dessa vez, foram escolhidas: Nursing (enfermagem); Consultancy (consultoria); Lactation (lactação). Para compreender os termos destacados, de antemão é necessário esclarecer que as palavras do português para o inglês variam, assim aleitamento no inglês refere-se a lactation, por isso a escolha desse vocábulo na seleção da palavra-chave.

Como a figura abaixo mostra, não obteve nenhum documento com essas palavras chaves. Assim, observa-se que o termo consultoria não é muito mencionado como palavra chaves nos trabalhos. Dessa forma, ressalta que é essencial as discussões tecidas sobre essa abordagem e como a pesquisa bibliométrica auxilia na noção quantitativa sobre trabalhos pesquisados nessa perspectiva.





**Figura 02-** Busca dos descritores: nursing; consultancy; lactation

**Fonte:** Base de dados Scopus Elsevier (2023)

Na figura 3, demonstrada abaixo observa-se que foi realizada a terceira pesquisa na plataforma Scopus com as seguintes palavras chaves: “nurse (enfermeiro); breast feeding (amamentação). E com isso, foram alcançados 48 documentos (publicação). Assim, constatamos que pesquisa centradas no desenvolvimento do enfermeiro no papel da amamentação já são mais discutidos. Mas, no caso específico da consultoria de enfermagem no aleitamento materno ainda é pouco discutido.

As palavras chaves dos 48 trabalhos encontrados referem-se ao enfermeiro e a amamentação que ao longo das pesquisas a abordagem concede em discorrer sobre a função do enfermeiro e as noções de amamentação. Optou-se para a seleção do ano de 2022, para observar quantos trabalho foram pesquisados conforme a seleção da escolha das palavras chaves mencionadas.

Não abordam em específico o acompanhamento da consultoria no período de amamentação das lactantes no pré e pós-parto. Segundo os estudos de Almeida (2015) “durante o pré-natal, o parto, o nascimento, é essencial que a equipe de saúde tenha o papel acolhedor e esclareça dúvidas e aflições”. Vale destacar que, a consultoria quando prestada, ainda é de acesso restrito as classes menos favorecidas devido ao alto custo do serviço. Mas, a importância de as lactantes obter uma consultoria de enfermagem em aleitamento materno já favorece e cria experiência para perpassar o processo de amamentação.

Scopus

Welcome to a more intuitive and efficient search experience. See what is new

Advanced query

(TITLE-ABS-KEY (nurse ) AND TITLE-ABS-KEY ( breast-feeding )) AND PUBYEAR > 2022

Save search  
Set search alert

Documents Patents Secondary documents Research data

48 documents found

Refine search

Search within results

Export Download Citation overview More

Show all abstracts Sort by Date (newest)

Document title	Authors	Source	Year	Citations
Mothers' involvement in providing care for their hospitalised sick	Oluoch, D., Hinton, L.,	BMC Pregnancy and Birth	2023	0

**Figura 03-** Busca dos descritores: nurse; breast feeding.

**Fonte:** Base de dados Scopus Elsevier (2023)

Na quarta tentativa de pesquisa, optou-se pela seleção das mesmas palavras chaves da figura 3, mas com a seleção de ano diferente. Foi selecionado pesquisas dentre o ano de 1999 a 2023. Observa-se que o quantitativo de trabalhos encontrados com as palavras chaves: nurse (enfermeiro); breast feeding (amamentação) são significativos, mas na escala de tempo entre os anos nota-se que os números de trabalho publicados poderiam ser em mais quantidades de pesquisa. Ratificamos a investigação aqui levantada que o quantitativo de trabalho com as palavras chaves: aleitamento materno, enfermagem, consultoria não forma encontrados número significativos nessa plataforma

Scopus

Welcome to a more intuitive and efficient search experience. See what is new

Advanced query

(TITLE-ABS-KEY (nurse ) AND TITLE-ABS-KEY ( breast-feeding )) AND PUBYEAR > 1999

Save search  
Set search alert

Documents Patents Secondary documents Research data

2,090 documents found

Refine search

Search within results

Export Download Citation overview More

Show all abstracts Sort by Date (newest)

Document title	Authors	Source	Year	Cita
Article - Open access				

**Figura 04-** Busca dos descritores: nurse; breast- feeding.

**Fonte:** Base de dados Scopus Elsevier (2023)

A quinta realização da pesquisa foi na plataforma Google Acadêmico, após, as tentativas na plataforma Scopus com diferentes palavras chaves e resultados consistente. É necessário compreendermos que cada plataforma representa seu

quantitativo e base de dados para a construção da análise aqui em foco. Por sua vez, nesse momento serão discutidos os quantitativos e a análise bibliométrica da plataforma Google Acadêmico.

Inicialmente, acessou a plataforma e pesquisou as palavras chaves: aleitamento materno, enfermagem, consultoria que por sua vez, são as palavras chaves centrais da pesquisa. A escolha do critério dos anos foram de 2000 a 2023 para observar os quantitativos de trabalhos ao decorrer desses anos foram publicados, assim, diferentemente da primeira plataforma pesquisada, encontrou-se um grande quantitativo de trabalhos publicados sobre o papel do enfermeiro na consultoria em aleitamento materno.

Ao todo foram 1.770 trabalho encontrados que buscam abordar a consultoria em aleitamento materno que já apresentam uma evolução na área da saúde, principalmente pelo trabalho dos enfermeiros com a consultoria em aleitamento materno. Diante do quantitativo de trabalho encontrados, muitos abordam a consultoria.

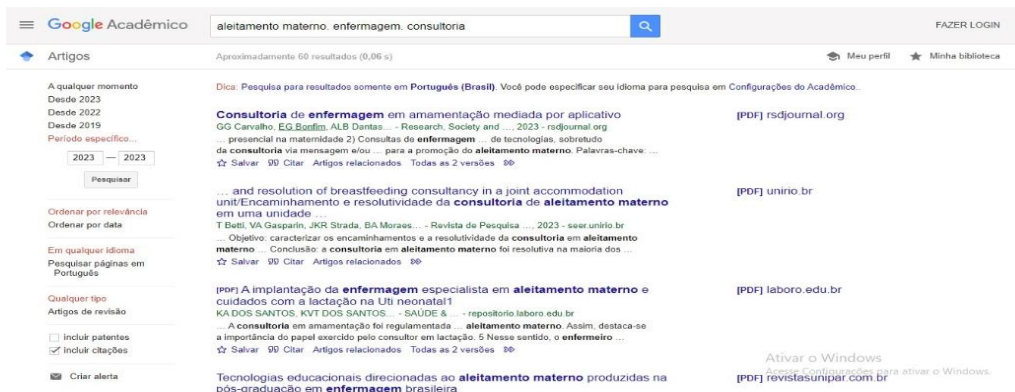


Figura 05- Busca dos descritores: aleitamento materno; enfermagem; consultoria. Fonte: Google Acadêmico (2023)

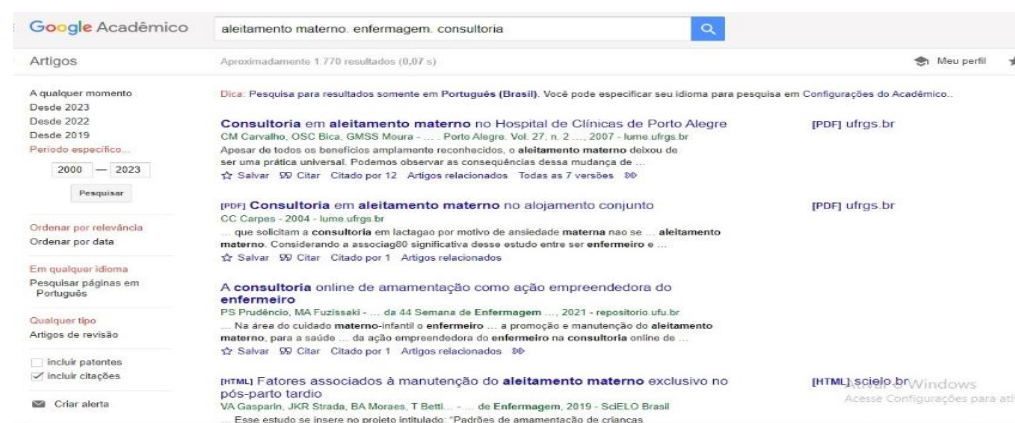


Figura 06- Busca dos descritores: aleitamento materno; enfermagem; consultoria. Fonte: Google Acadêmico (2023)

Por fim, foi realizada a sexta análise no Google Acadêmico com as mesmas palavras chaves da figura cinco. Para melhor resultado, filtramos o ano de 2023 que seria interessante para a pesquisa logo que, a consultoria é algo atual na enfermagem. Como resultados foram encontrados aproximadamente 60 trabalhos publicados com as palavras chaves: aleitamento materno; enfermagem; consultoria. O que já considera um grande avanço nas pesquisas sobre a abordagem do papel do enfermeiro na consultoria em aleitamento materno.

Os quadros abaixo destacam a revisão bibliográfica integrativa conforme apresentados nos materiais e métodos segundo as elaborações de inclusão dos dados.

**Quadro 01 – Benefícios do aleitamento materno para a mãe e bebê**

Autor	Ano	Variável	Afirmação
SOARES, Bianca Stefny	2023	Imunidade	“O aleitamento materno traz inúmeros benefícios, tais como proteção contra infecções e diarreia, redução da gravidade de infecções respiratórias, diminuição dos riscos de alergias, Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS), colesterol alto, Diabetes Mellitus (DM) e obesidade.”
RODRIGUES, <i>et al.</i>	2023	Imunidade	“Os benefícios do aleitamento materno perpassam as características do leite materno, considerando que há benefícios tanto para a lactante quanto para o lactente, como o fortalecimento do sistema imunológico para o bebê, o desenvolvimento cognitivo e físico, proteção contra doenças infecciosas, dentre outros”
TURCK <i>et al.</i>	2023	Prevenção	“É importante ressaltar que a amamentação pode trazer benefícios físicos e emocionais para as mães, no auxílio da queima de calorias e é aumento da produção de leite. As mães possuem um menor risco de desenvolver doenças crônicas, como diabetes tipo 2, doenças cardiovasculares e certos tipos de câncer de mama e ovário. A amamentação também eleva a autoestima da mãe nutriz, que se sente suficiente, capaz e potente ao oferecer o seio para alimentar e acalantar seu bebê.”
Nascimento, LCC	2023	Afetividade	Entre os benefícios, observa-se que, em comparação à saúde do lactente que consome outros tipos de alimentos, a saúde do que é amamentado exclusivamente com leite materno se torna mais estável se nesse mesmo período. Associado a isso, amamentar promove o fortalecimento do vínculo mãe-bebê, gerando felicidade, satisfação e prazer para ambos.
HOSHINO, C	2023	Prevenção para o bebê	“O leite materno é considerado o melhor alimento que um recém nascido pode receber até os seis meses de vida, pois é balanceado em sua proporção de carboidratos, proteínas, lipídios, água, substâncias anti-inflamatórias, antimicrobianas, anticorpos e enzimas. Trazendo benefícios para o bebê e para a mãe, como a prevenção de alergias e infecções, um melhor desenvolvimento biopsicossocial da criança e diminuição do risco de câncer de mama para a mãe”
ZHANG <i>et al.</i> ,	2023	Afetividade	“O aleitamento é fundamental para o desenvolvimento biológico e emocional do ser humano. Nenhum outro

			alimento é capaz de associar todos os aspectos benéficos para o recém-nascido. Além disso, constitui uma estratégia de vínculo, afeto, proteção e nutrição mais sensível, econômica e eficaz de intervenção para redução da morbimortalidade infantil, permitindo a promoção da saúde integral do binômio mãe-filho”
MORAES, et al.,	2023	Afetividade	“A prática de amamentar promove diversos benefícios como a criação do vínculo mãe-bebê por meio dessa interação, sendo também fator de proteção à saúde materna, por reduzir os riscos de câncer de útero, mama e ovário”.

Fonte: Google Acadêmico (2023)

Diante de todos os benefícios apresentados, percebe-se o quanto o aleitamento materno é essencial para mãe e para o bebê, de certa forma, os benefícios até se assemelham mediante aos fatores que favorece essa etapa de afetividade entre a lactante e o bebê. Esse processo possui todo um preparo, pois acarreta em grandes impactos na vida de ambos. Por isso, a necessidade de discutir sobre essa abordagem. Da mesma variável encontramos 3 corroborando com a importância dos benefícios do aleitamento materno. E 2 variáveis que ratificam que o aleitamento materno proporciona para a mãe e para o bebê um bom sistema imunológico.

**Quadro 02** – Consultoria de enfermagem como instrumento promotor no processo de lactação

Autor	Ano	Variável	Afirmção
SILVA, et. al	2019	Informações	“Percebe-se, desse modo, que é necessário que o profissional de saúde forneça as informações referentes ao processo de amamentar de maneira clara, sendo recomendado que a mãe seja informada quanto às recomendações sobre o aleitamento, de preferência desde o pré-natal até o puerpério.”
LEITE, Airton César	2022	Informações	“É importante que os enfermeiros encontrem maneiras de interagir com a população para informá-las sobre a importância de adotar práticas saudáveis de amamentação Ressaltam que esse profissional de enfermagem consultor deve identificar oportunidades para garantir a educação sobre a prática de amamentação, não apenas na prestação de assistência, mas também na promoção e educação em saúde. ”
Martins et al.,	2021	Processo de orientação as lactantes	“A enfermagem pode atuar como facilitadora ao reconhecer os desafios que podem surgir durante a amamentação, fornecendo orientação e esclarecimentos de forma integrada, humanizada e respeitosa, ajudando a superar inseguranças, dificuldades e fortalecendo os laços familiares.”
CARVALHO, Janaina Keren	2011	Acompanhamento da lactante no processo	“A intervenção da consultoria de enfermagem é extremamente importante, pois é um dos profissionais que mantém contato direto com a mulher desde a gestação até o momento do parto e após este também. É essencial que o enfermeiro consiga identificar ainda durante no pré-natal, conhecimentos que promovam o sucesso da amamentação, e para que isso aconteça esse profissional deve coordenar suas ações, não apenas na

			prática da assistência, mas que realize também uma prévia sistematização para que consiga organizar a sequência de suas atividades, antes e após do nascimento do bebê, reduzindo e até mesmo eliminando possíveis lacunas que prejudiquem o sucesso da amamentação”
CHAVES, Anne Fayma	2019	Importância da consultoria	“A presença das consultoras em amamentação tem um impacto significativo na promoção da prática do aleitamento materno, tornando-se crucial a divulgação desses profissionais”
COSTA, Evelyn Farias	2018	Estratégias de orientação pelos enfermeiros durante o processo do manejo clínico da amamentação.	“Os enfermeiros possuem conhecimento das estratégias de manejo clínico da amamentação, incluindo ações de apoio às mulheres com ênfase na atenção humanizada e não sistematizada. Eles oferecem assistência por meio de orientações, visando ajudar as mulheres de forma adequada durante o processo de amamentação”
VIANA, Marina Delli	2021	Ações utilizadas pelo enfermeiro no incentivo ao aleitamento materno	“As estratégias e ações utilizadas pelos enfermeiros para incentivar o aleitamento materno incluíam a promoção da autonomia, o estabelecimento de uma rede de apoio, o fortalecimento do vínculo mãe-bebê, consultas de pré-natal, orientações, aconselhamento.

**Fonte:** Google Acadêmico (2023)

Os trabalhos ratificam a importância do enfermeiro consultor no processo de amamentação os autores apresentam pontos fundamentais que auxiliam as mães. Essa revisão integrativa fomentou os quesitos que esse trabalho buscar enfatizar. Assim, ressalta-se a relevância do papel do enfermeiro no apoio á amamentação, evidenciando a necessidade do envolvimento de toda a equipe de saúde para possibilitar o sucesso do aleitamento materno. Sendo que esse processo requer uma abordagem multidisciplinar ficando evidente que o consultor de enfermagem proporciona resultados almejados, não somente por auxiliar no processo de amamentação, mas tornam o aleitamento materno um momento prazeroso e intimista para as mães. Contudo, o quadro acima apresenta o estudo e resultados que revela que as estratégias e ações do consultor de enfermagem incentiva na promoção da autonomia da mãe e apoio das informações e suporte emocional.

A autonomia desse profissional é fundamental para a expansão dessa área e poder atender de forma acessível as lactantes. O consultor de enfermagem deve e precisa ser valorizado devido os múltiplos benefícios que são ofertados. Por isso, os profissionais de enfermagem devem-se atentar a essas funcionalidades da consultoria. Além disso, sobre as questões financeira precisa ser mais remunerado para valorização do trabalho e acessibilidade da população. O consultor por ser um trabalho que visa



uma maior flexibilidade, o profissional pode montar seus horários para atendimento e estar sempre buscando suprir as especialidades de cada paciente, pois cada lactante irá apresentar uma situação que requer do consultor de enfermagem sabedoria para auxiliar e instruir o melhor caminho.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

Diante de tudo que foi apresentado e discutido ao longo da pesquisa, conclui-se a importância do papel do enfermeiro na consultoria de enfermagem no processo de aleitamento materno, ressaltando os diversos benefícios que o aleitamento possibilita para a mãe e para o bebê. Assim, as atividades da consultoria em enfermagem em aleitamento materno, sem dúvida é um elo de ligação entre os profissionais e a dupla mãe-bebê e sua família. A assistência do profissional de enfermagem contribui para um processo mais facilitador. Dessa forma, o preparo e conhecimento desse profissional é essencial para oferecer bons suportes a cada especialidade e situações.

Para os pesquisadores acadêmicos da área da saúde, principalmente os enfermeiros, os dados alcançados mediante a pesquisa bibliométrica faz refletir que há a necessidade do incentivo para o aleitamento materno, visto a sua relevância dos benefícios que o leite materno proporciona. Vale destacar que a consultoria de enfermagem nesse processo, viabiliza a expansão da profissão e o contínuo aperfeiçoamento de cada profissional. Assim, a análise desta pesquisa verifica que é preciso abordar mais sobre o papel do enfermeiro na consultoria em aleitamento materno, em especial nas produções acadêmicas que são de informações precisas e importante para todo o público.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

ARANTES, Cássia I. S. Amamentação- visão das mulheres que amamentam. *Jornal da Pediatria*, v.71, n.4, p.195-202, 1995.

Amorim, M. M., Andrade, E. R. (2009). Atuação do enfermeiro no PSF sobre aleitamento materno. **Revista Perspectivas online**. Disponível em: <http://www.perspectivasonline.com.br/edicao.php?&numero=9>>. Acesso em 02 de maio 2023.

Azevedo, A. R. R., Alves, V. H., Souza, R. M. P., Rodrigues, D. P., Branco, M. B.

L. R., & Cruz, A. F. N. (2015). O manejo clínico da amamentação: saberes dos enfermeiros. **Escola Anna Nery Revista de Enfermagem**. Disponível em: 439-445. 10.5935/1414-8145.20150058. Acesso em 02 de maio 2023.

Almeida, Jordana Morwira de; Luz, Sylvana de Araújo Barros; Ued, Fábio da Veiga. Apoio ao aleitamento materno pelos profissionais de saúde: revisão integrativa da literatura. Universidade Federal do Triângulo Mineiro (UFTM), Uberaba, MG, Brasil, 2014. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/rpp/a/Sq6HBvD77MyBDKvXwTmNrQ/abstract/?lang=pt>. Acesso 28 de set 2023.

BADINTER, E. Um amor conquistado: o mito do amor materno. Rio de Janeiro: Nova Fronteira, 2002.

BASSICHETTO, Kátia, RÉA, Marina. Aconselhamento em alimentação infantil: umestudo de intervenção. Rio de janeiro: Jornal de pediatria, 2008 Disponível em: <http://www.jornaldepediatria.com.br>. Acesso em 02 de maio 2023.

Blaxter KL. Lactation and the growth of the young. In. Milk: The mammary gland and its secretion. SK Kon, AT Cowie, editors. New York Academic, 1961.

BUENO, LGS; TERUYA, KM. Aconselhamento em amamentação e sua prática. J. Pediatra, 2004; 80 (Supl.5) 126-30. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/jped/a/jq4yb6Zd8ZvzyGdFmNS8sVt/?format=pdf&lang=pt>. Acesso 28 de set 2023.

BRASIL, Ministério da Saúde. **Parto, aborto e puerpério: assistência humanizada à mulher**. Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2001.

Caldeira, A. P., Aguiar, G. N., Magalhães, W. A. C., & Fagundes, G. C. (2007). Conhecimentos e práticas de promoção do aleitamento materno em Equipes de Saúde da Família em Montes Claros, Minas Gerais, Brasil. *Cadernos de Saúde Pública*. 23(8):1965-1970. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/S0102-311X2007000800023>. Acesso em 02 de maio 2023.

CARVALHO, Cléa Machado de Bica; MOURA, Olga Suely Claudino; SOUTO, Gisela Maria Schebella. Consultoria em aleitamento materno no hospital de Clínicas de Porto Alegre. **Revista HCPA**. Porto Alegre. Vol. 27, n. 2 (2007), p. 53-56. Disponível em: <http://hdl.handle.net/10183/28897>. Acesso em: 02 de mar, 2023.

Carvalho, J. K. M.; Carvalho, C. G.; & Magalhães, S. R. (2011). Importância da assistência de enfermagem no aleitamento materno. *e-Scientia*. Disponível em: 4 (2): 11-20. <https://revistas.unibh.br/dcbas/article/view/186>. Acesso em 02 de maio 2023.

EUCLYDES, M. P. Nutrição do Lactente: base científica para uma alimentação saudável. 3ª ed. Viçosa: Suprema Gráfica e Editora, 2005, 548p. Disponível em: <https://livroso1.livrosgratis.com.br/cpi19016.pdf>. Acesso 28 de set 2023.

FERRARETTO, E. K. HCPA conquista o título de Hospital Amigo da Criança. **Fatos em Foco**, Porto Alegre, ano 22, n. 1, p. 5. Jan/fev. 1998.



GONÇALVES, A.; SANTOS, L. E; KOHLMANN, M. Enfermeira consultora em aleitamento materno: a construção de um novo papel. **Revista Gaúcha de Enfermagem**. Porto Alegre: v. 19, n.1, p-60-65, jan. 1998. Disponível em: <https://lume.ufrgs.br/handle/10183/23443>. Acesso 2 de maio 2023.

HORTA BL, Bahl R, Martines JC, Victora CG. Evidence on the long-term effects of breastfeeding: systematic review and meta-analyses. Geneva: World Health Organization; 2007.

GIUGLIANI, E, R. J. Aleitamento materno. In: MIURA, E.; PROCIANOY, R. S.

**Neonatologia: princípios e prática**. 2. Ed. Porto Alegre: Artes Médicas, 1997. P.513-519. Disponível em: <https://www.nescon.medicina.ufmg.br/biblioteca/imagem/0050.pdf>. Acesso 28 de set 2023

JELLIFFE, DB. Human milk in the modern world. Oxford: Oxford University; 1978. LAMOUNIER, JÁ. Vieira; Gouvêa L.C. **Composição do leite humano- fatores nutricionais**. In: Rego JD. Aleitamento Materno, Rio de Janeiro. Disponível em: <http://www.tede2.ufrpe.br:8080/tede2/bitstream/tede2/5926/2/Maria%20de%20Lourdes%20Leoncio%20Chacon.pdf>. Acesso 28 de set 2023.

SANCHES, MTC. Dificuldades iniciais na amamentação: enfoque fonoaudiológico [dissertação]. São Paulo: Universidade de São Paulo; 2000. Disponível em: <https://repositorio.usp.br/item/001095858>. Acesso: 06 de set 2023.

SILVA, A. P. D.; SOUZA, N. D. Prevalência do aleitamento materno. *Revista de Nutrição*, Campinas, v. 18, p. 301-10, maio/jun., 2005. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/rn/a/jswXDrFsWvVnxRjyfYTGh8t/abstract/?lang=pt>. Acesso 02 de maio 2023

STUEBE, A. M. et al. Duration of lactation and incidence of Type 2 Diabetes. *J.A.M.A.*, [S.l.], v. 294, p. 2601-10, 2005. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/csp/a/kQsDcCpPFZsncVyBts66jts/?lang=en>. Acesso em 28 de set 2023.

TOMA, Tereza Setsuko and REA, Marina Ferreira. Benefícios da amamentação para a Saúde Pública [online]. 2008, vol.24, suppl.2, p. 235-246. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/csp/a/G3cyKWQD8bdBxrJHvQyhGnL/?format=pdf&lang=pt>. Acesso 28 de set 2023.

REA, M. F. Reflexões sobre a amamentação no Brasil: de como passamos a 10 meses de duração. *Caderno de Saúde Pública*, Rio de Janeiro, v. 19, p. 37-45, 2003.

WORLD HEALTH ORGANIZATION. Infant and Young child feeding: model chapter for textbooks for