

INFLUÊNCIA DA EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL PARA O GRUPO DE IDOSOS DO NÚCLEO AMPLIADO À SAÚDE DA FAMÍLIA (NASF) DO MUNICÍPIO DE MACEIÓ/AL

INFLUENCE OF FOOD AND NUTRITIONAL EDUCATION ON THE GROUP OF ELDERLY WOMEN FROM THE FAMILY HEALTH SUPPORT CENTER (NASF) IN THE MUNICIPALITY OF MACEIÓ/AL

Marcelo Luiz Cabral de Souza Sobrinho¹

RESUMO: O Núcleo Ampliado de Saúde da Família (NASF), é um programa que presta serviços complementares à Unidade Saúde da Família (USF), na qual tem como finalidade aumentar a resolutividade de problemas clínicos e sanitários da população. O NASF é constituído por uma equipe multidisciplinar, dentre esses profissionais há possibilidade de ser composto por assistente social, educador físico, terapeuta ocupacional, fisioterapeuta, psicólogo, nutricionista, além do profissional médico das demais especialidades. Deste modo, esse artigo tem como objetivo abordar a influência da educação alimentar e nutricional na terceira idade, por meio de um plano de ação desenvolvido e realizado em um estágio de nutrição em saúde pública.

2065

Palavras-chave: Nutricionista. Idosos. Saúde-Pública.

ABSTRACT: The Family Health Support Center (NASF) is a program that provides complementary services to the Family Health Unit (USF), which aims to increase the resolution of clinical and health problems of the population. The NASF is made up of a multidisciplinary team, among these professionals there is the possibility of being composed of, social worker, physical educator, occupational therapist, physiotherapist, psychologist, nutritionist, in addition to the medical professional of other specialties. Thus, this article aims to address the influence of food and nutrition education in old age, through an action plan developed and carried out in a public health nutrition internship.

Keywords: nutritionists. Seniors. health - public.

¹ Graduando do 7º período do curso de nutrição, Centro universitário Tiradentes.

1. INTRODUÇÃO

Desde a criação do Sistema Único de Saúde (SUS) em 1988 pela constituição federal, a saúde pública vem apresentando diversos avanços, dentre esses, foi instituído o NASF em 24 de janeiro de 2008, pelo Ministério da Saúde, através da Portaria GM nº 154, sendo republicada em 4 de março do mesmo ano. É integrada como Atenção Primária, mas não pertence a unidade física independente ou especial, tendo como atribuição desenvolver serviços para toda a população, seja ela individual ou coletiva em território e regionalização em saúde. (DIRETRIZES DO NASF, 2009).

A Educação Alimentar e Nutricional (EAN) busca promover a conscientização e desenvolvimento de habilidades para uma alimentação saudável, sendo de extrema importância para a promoção e prevenção de doenças. Atualmente, temos observado um aumento significativo do número de pessoas com Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT), como Obesidade, Diabetes Mellitus e Hipertensão, isso se deve, em grande parte, ao consumo excessivo de alimentos ricos em açúcares, gorduras e sódio. Diante disso, o Conselho Federal de Nutricionista (CFN) estabelece princípios e práticas para EAN, com o objetivo de transmitir informações e promover hábitos alimentares adequados, entre os princípios estão a importância da abordagem multidisciplinar, o respeito à cultura alimentar, e o incentivo ao consumo de alimentos frescos e naturais. Já as práticas incluem a realização de atividades educativas em diferentes espaços, como escolas, unidades de saúde e comunidades. (CFN, 2018)

A política de Atenção à Saúde do Idoso, regulamentada pela Lei nº 8.842, de 4 de Janeiro de 1994, sendo implementada pelo SUS visa a garantia de um envelhecimento ativo e saudável. Para os grupos de idosos, essa política tem uma importância significativa, pois esses indivíduos muitas das vezes necessitam de cuidados específicos e têm maiores riscos de desenvolver DCNT. Nesse sentido, os profissionais de saúde frente a esses grupos podem oferecer uma assistência mais adequada e especializada para atender às necessidades específicas dessa faixa etária. (MINISTÉRIO DA SAÚDE, 2006).

1.1 MÉTODOS

O presente trabalho trata-se de um estudo descritivo na modalidade relato de experiência com práticas em EAN, realizado nos meses de Abril e Maio de 2023, com indivíduos usuários do SUS portadores de Diabetes Mellitus e Hipertensão. As atividades foram realizadas em dois Distritos Sanitários pertencentes ao município de Maceió, na UF

Reginaldo (1º Distrito Sanitário) e USF Pescaria (8º Distrito Sanitário), conduzidas por acadêmicos do curso de Nutrição do Centro Universitário Tiradentes em conjunto com a nutricionista Vanesa Ramalho.

Foram realizados três encontros, que ocorreram semanalmente em ambas USF, com intuito de promover educação em saúde aos participantes. No primeiro encontro foi abordado a fisiopatologia das duas doenças, causas e sintomas com entrega de panfletos lúdicos. Nos demais dias foi apresentado a dietoterapia e orientações, com objetivo de auxiliar no controle dos níveis glicêmicos e pressóricos. Por fim, foi entregue uma receita e amostra de “sal de ervas” com intenção para substituição do sal refinado nas preparações culinárias. Os temas abordados foram escolhidos em consonância com a nutricionista a partir de temáticas condizentes com alimentação, por meio das necessidades do público-alvo presenciado. Ao final de cada momento, os participantes foram convidados a descrever seu ponto de vista sobre as oficinas.

Para finalização desse projeto foi aplicado um questionário com 10 perguntas de múltipla escolha com respectiva resposta única, elaborada em conformidade com as atividades desenvolvidas.

1.2 RESULTADOS E DISCUSSÃO

No total, 15 indivíduos participaram das ações de EAN, sendo que a maioria (99%) era do sexo feminino, e apenas (1%) do sexo masculino, com faixa etária a partir dos 60 anos. Após

A aplicação do questionário observou-se que 66,7% (10) dos participantes responderam de forma assertiva, 20% (3) não conseguiram responder de forma correta e 13,3% (2) responderam que não sabiam.

CONCLUSÃO

Conclui-se que a EAN tem uma forte influência no público-alvo, visto que as informações puderam ser absorvidas pela maioria, sendo possível a conscientização sobre a importância das escolhas alimentares adequadas e saudáveis na promoção da saúde e prevenção de doenças, sendo um aspecto fundamental da atuação do NASF.

REFERÊNCIAS

CADERNOS DE ATENÇÃO BÁSICA, DIRETRIZES DO NASF, 2009. Disponível em: <caderno_atencao_basica_diretrizes_nasf.pdf (saude.gov.br)>. Acesso em 13 de Maio de 2023.

PRINCÍPIOS E PRÁTICAS PARA EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL - CONSELHO FEDERAL DE NUTRICIONISTA, 2018. Disponível em <:CADERNO_EAN_semmarca.pdf (cfn.org.br)>. Acesso em 14 de Maio de 2023.

MINISTÉRIO DA SAÚDE - POLÍTICA NACIONAL DE SAÚDE DA PESSOA IDOSA, 2006. Disponível em: <Minist8rio da Sa8de (saude.gov.br)>. Acesso em 19 de Maio de 2023.