

## DETERMINANTES DO DESENVOLVIMENTO DE DEFICIÊNCIA EM PACIENTES COM ESCLEROSE MÚLTIPLA

Vitoria Vilas Boas da Silva Bomfim<sup>1</sup>  
Sarah Queiroz Valença Cassino<sup>2</sup>  
Carolina Simas Melo<sup>3</sup>  
Nicolas da Silva Anselmi Specht<sup>4</sup>  
Eva Ida Reis Leite Machado<sup>5</sup>  
Giovana Moreira de Moraes<sup>6</sup>  
Aline Raquel Souza Ribeiro<sup>7</sup>  
Deborah Regina Cavalcante da Silva<sup>8</sup>  
Deborá Cristina da Silva Farias<sup>9</sup>  
Marli Elisabete Machado<sup>10</sup>

**RESUMO:** O desenvolvimento de deficiências em pacientes com esclerose múltipla (EM) é influenciado por diversos fatores conhecidos como determinantes. Esses determinantes envolvem fatores genéticos, ambientais, imunológicos, clínicos e terapêuticos, que interagem de maneira complexa ao longo da evolução da doença. Fatores genéticos desempenham um papel importante na suscetibilidade à EM e podem influenciar a resposta ao tratamento. Além disso, fatores ambientais, como infecções virais, exposição ao estresse e deficiências de vitamina D, também podem contribuir para o desenvolvimento da doença e agravar as deficiências neurológicas. A atividade inflamatória e a frequência de surtos têm um impacto direto no curso das deficiências em pacientes com EM. Terapias modificadoras da doença (TMDs) são fundamentais para controlar a inflamação, reduzir a ocorrência de surtos e preservar a função neurológica, evitando o agravamento das deficiências ao longo do tempo. O tipo de EM de um paciente e a escolha adequada do tratamento também são determinantes cruciais na evolução das deficiências. Terapias específicas podem ser mais eficazes em determinados subtipos de EM, influenciando a progressão da doença de forma diferenciada. As interações entre esses determinantes destacam a necessidade de uma abordagem individualizada no tratamento da EM. Cada paciente deve ser avaliado de forma abrangente, levando em consideração os fatores genéticos, ambientais e clínicos, para planejar uma estratégia terapêutica adequada e personalizada. Em conclusão, a compreensão dos determinantes do desenvolvimento de deficiência em pacientes com esclerose múltipla é essencial para melhorar a qualidade de vida e a funcionalidade desses indivíduos. A pesquisa contínua nessa área é fundamental para aprimorar as estratégias terapêuticas e para oferecer um melhor cuidado aos pacientes afetados por essa complexa doença neurológica.

**Palavras-chave:** Esclerose múltipla. Determinantes. Deficiência.

<sup>1</sup> Centro Universitário Jorge Amado.

<sup>2</sup> UNIRIO.

<sup>3</sup> UNIFAP.

<sup>4</sup> Universidade Federal do Pampa.

<sup>5</sup> Universidade Estadual de Goiás.

<sup>6</sup> Universidade Estadual de Mato Grosso do Sul.

<sup>7</sup> Faculdade Estácio Juazeiro.

<sup>8</sup> Faculdade Estácio Juazeiro.

<sup>9</sup> Universidade do Estado do Pará.

<sup>10</sup> Hospital das Clínicas de Porto Alegre.

## INTRODUÇÃO

A esclerose múltipla (EM) é uma doença neurológica crônica e complexa que afeta milhões de pessoas em todo o mundo. Embora os avanços na pesquisa tenham proporcionado maior compreensão sobre a fisiopatologia da EM, ainda existem desafios significativos na identificação dos determinantes que influenciam o desenvolvimento de deficiência nesses pacientes. Nesta revisão, exploramos os fatores genéticos, ambientais, clínicos e terapêuticos que podem contribuir para a progressão da EM e o surgimento de deficiências, buscando uma abordagem holística para melhorar a qualidade de vida dos pacientes.

A progressão da esclerose múltipla é altamente variável, com alguns pacientes experimentando uma evolução mais rápida e outros apresentando uma doença mais estável ao longo do tempo. Compreender os determinantes que influenciam o desenvolvimento de deficiência em pacientes com EM é crucial para o manejo clínico adequado e o desenvolvimento de estratégias terapêuticas personalizadas. Nesta revisão, analisamos os diversos fatores que podem interagir e afetar a evolução da doença, incluindo idade de início, subtipo de EM fatores genéticos, ambiente, atividade inflamatória e resposta ao tratamento.

A esclerose múltipla é uma doença complexa e heterogênea, caracterizada por lesões desmielinizantes no sistema nervoso central. O desenvolvimento de deficiência em pacientes com EM pode ser influenciado por uma série de determinantes, incluindo fatores genéticos, ambientais, clínicos e terapêuticos. Nesta revisão, examinamos os principais fatores que podem desempenhar um papel na progressão da EM e no surgimento de deficiências, buscando insights que possam aprimorar as abordagens de tratamento e melhorar a qualidade de vida dos pacientes.

A esclerose múltipla é uma doença desafiadora, cuja evolução pode variar amplamente entre os pacientes. Identificar os determinantes que contribuem para o desenvolvimento de deficiência é essencial para entender a natureza heterogênea da EM e fornecer um cuidado mais personalizado aos pacientes. Nesta revisão, investigamos os fatores genéticos, ambientais, clínicos e terapêuticos que podem influenciar a progressão da EM e o surgimento de deficiências, buscando uma abordagem abrangente para melhorar os resultados clínicos e a qualidade de vida dos indivíduos afetados.

A esclerose múltipla é uma doença multifatorial, cujo curso pode ser influenciado por diversos fatores. Entender os determinantes do desenvolvimento de deficiência em

pacientes com EM é essencial para uma abordagem de tratamento mais efetiva. Nesta revisão, analisamos a interação entre fatores genéticos, ambientais, clínicos e terapêuticos, buscando uma compreensão mais profunda dos mecanismos subjacentes à progressão da doença e às deficiências neurológicas associadas.

A esclerose múltipla é uma doença que desafia pacientes e profissionais de saúde, pois sua evolução pode ser imprevisível. Identificar os determinantes que influenciam o desenvolvimento de deficiência é fundamental para um manejo clínico mais eficiente e uma melhor qualidade de vida dos pacientes. Nesta revisão, exploramos os fatores genéticos, ambientais, clínicos e terapêuticos que podem desempenhar um papel no curso da EM, buscando insights que possam contribuir para abordagens mais personalizadas e eficazes no tratamento dessa condição neurológica complexa.

## METODOLOGIA

**Definição da pergunta de pesquisa:** Estabelecer claramente a pergunta de pesquisa que irá guiar a revisão, por exemplo: "Quais são os determinantes que influenciam o desenvolvimento de deficiência em pacientes com esclerose múltipla?"

**Estratégia de busca:** Elaborar uma estratégia de busca abrangente para identificar estudos relevantes na literatura científica. A pesquisa pode ser realizada em bancos de dados eletrônicos, como PubMed, Scopus, Web of Science, entre outros, utilizando palavras-chave e termos de indexação relacionados ao tema.

**Seleção de estudos:** Realizar a triagem dos estudos identificados na etapa de busca, avaliando os títulos e resumos para identificar aqueles que atendem aos critérios de inclusão. Os critérios podem incluir: estudos com pacientes diagnosticados com esclerose múltipla, abordagem dos determinantes do desenvolvimento de deficiência e publicações em periódicos científicos revisados por pares.

**Extração de dados:** Extrair os dados relevantes dos estudos selecionados, incluindo informações sobre os determinantes estudados, características dos pacientes, metodologia do estudo e principais resultados.

**Avaliação da qualidade dos estudos:** Avaliar a qualidade e o rigor metodológico dos estudos incluídos na revisão. Isso pode ser feito utilizando ferramentas específicas de avaliação de qualidade para diferentes tipos de estudos, como estudos observacionais, ensaios clínicos randomizados, entre outros.

**Análise dos resultados:** Realizar uma análise sistemática dos resultados dos estudos incluídos na revisão, buscando identificar padrões e tendências relacionadas aos determinantes do desenvolvimento de deficiência em pacientes com esclerose múltipla.

**Síntese dos resultados:** Sintetizar os principais achados dos estudos e apresentá-los de forma clara e objetiva. É importante destacar as principais conclusões e implicações clínicas dos resultados.

**Discussão e conclusões:** Discutir os resultados da revisão à luz da literatura existente, enfatizando as contribuições e limitações dos estudos incluídos. Fornecer conclusões sobre os principais determinantes identificados e possíveis lacunas de conhecimento que podem orientar pesquisas futuras.

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

### 3.1 FATORES GENÉTICOS ASSOCIADOS AO DESENVOLVIMENTO DE DEFICIÊNCIA EM PACIENTES COM ESCLEROSE MÚLTIPLA

Os fatores genéticos têm sido amplamente estudados como possíveis determinantes do desenvolvimento de deficiência em pacientes com esclerose múltipla (EM). A EM é considerada uma doença multifatorial, onde a interação entre predisposição genética e fatores ambientais desempenha um papel importante no risco de desenvolvimento da doença e na sua progressão.

**Suscetibilidade genética à EM:** Estudos de associação genômica ampla (GWAS) têm identificado várias regiões genéticas associadas à suscetibilidade à EM. Polimorfismos em genes do sistema imunológico, como o complexo de histocompatibilidade principal (MHC), estão fortemente relacionados ao risco de desenvolver a doença.

**Genes envolvidos na resposta imunológica:** Variantes genéticas em genes relacionados à resposta imunológica têm sido associadas ao risco de desenvolver EM e podem influenciar a gravidade da doença. Por exemplo, genes envolvidos na regulação de células T, células B e citocinas têm sido identificados como potenciais fatores de risco.

**Polimorfismos relacionados à progressão da doença:** Além de influenciar a suscetibilidade à EM alguns polimorfismos genéticos também podem estar associados à progressão da doença e ao desenvolvimento de deficiências. Estudos têm buscado identificar marcadores genéticos que possam prever a evolução clínica e a resposta ao tratamento.

**Componentes hereditários na severidade das deficiências:** A análise de famílias com histórico de EM sugere que há uma influência hereditária na severidade das deficiências apresentadas pelos pacientes, destacando a relevância dos fatores genéticos na determinação do curso clínico da doença.

**Interações gene-ambiente:** Acredita-se que fatores genéticos possam interagir com fatores ambientais, como exposição a infecções virais, tabagismo e deficiências de vitamina D, para aumentar o risco de desenvolvimento da EM e influenciar a progressão das deficiências.

**Estudos de famílias afetadas:** Estudos de famílias com vários membros afetados pela EM têm contribuído para a identificação de genes específicos associados à doença e suas consequências clínicas.

A compreensão dos fatores genéticos associados ao desenvolvimento de deficiência em pacientes com esclerose múltipla é essencial para uma abordagem personalizada do tratamento e para o desenvolvimento de terapias direcionadas que possam modular a resposta imunológica e retardar a progressão da doença. Contudo, vale ressaltar que a EM é uma condição complexa, e a contribuição genética isolada pode ser relativamente pequena, sendo a interação com fatores ambientais um componente importante para o seu desenvolvimento e evolução.

### **3.2 IMPACTO DO AMBIENTE E ESTILO DE VIDA NO DESENVOLVIMENTO DE DEFICIÊNCIA EM PACIENTES COM ESCLEROSE MÚLTIPLA**

O ambiente e o estilo de vida têm um papel significativo no desenvolvimento de deficiência em pacientes com esclerose múltipla (EM). Esses fatores podem interagir com a predisposição genética para influenciar a suscetibilidade à doença, a atividade inflamatória, a progressão da EM e o surgimento de deficiências neurológicas. Abaixo estão alguns pontos que destacam o impacto do ambiente e estilo de vida nesse contexto:

**Exposições ambientais:** Estudos têm mostrado que a exposição a certos fatores ambientais pode aumentar o risco de desenvolver EM e influenciar sua progressão. Por exemplo, a exposição a infecções virais, como o vírus Epstein-Barr, tem sido associada ao aumento do risco de EM em indivíduos geneticamente suscetíveis.

**Deficiências de vitamina D:** A deficiência de vitamina D tem sido relacionada ao aumento do risco de desenvolvimento da EM e à progressão da doença. A exposição ao sol

e a suplementação de vitamina D são fatores que podem ter efeitos protetores e impactar o curso clínico da doença.

**Tabagismo:** O tabagismo tem sido associado a um maior risco de desenvolver EM e a um curso mais agressivo da doença, com maior risco de deficiências. Parar de fumar pode ser benéfico para pacientes com EM, diminuindo a progressão da doença e o surgimento de incapacidades.

**Alimentação:** A dieta pode influenciar a resposta inflamatória do corpo e potencialmente impactar a evolução da EM. Dietas ricas em antioxidantes e ácidos graxos ômega-3 têm sido associadas a efeitos protetores em pacientes com EM.

**Estresse e saúde mental:** Altos níveis de estresse e problemas de saúde mental, como ansiedade e depressão, podem piorar os sintomas da EM e afetar negativamente a qualidade de vida dos pacientes. O manejo do estresse e a atenção à saúde mental são importantes para o bem-estar global dos pacientes com EM.

**Atividade física:** A prática regular de exercícios físicos tem demonstrado efeitos benéficos em pacientes com EM, melhorando a aptidão física, a função cognitiva e a qualidade de vida. A atividade física adequada pode contribuir para retardar a progressão da doença e reduzir as deficiências associadas.

Em resumo, o ambiente e o estilo de vida desempenham um papel importante no desenvolvimento de deficiência em pacientes com esclerose múltipla. A compreensão desses fatores é essencial para uma abordagem mais abrangente no tratamento e manejo da EM, buscando otimizar a qualidade de vida e a funcionalidade dos pacientes afetados pela doença. Além disso, esses conhecimentos podem fornecer a base para intervenções e orientações direcionadas a melhorar os resultados clínicos e promover o bem-estar geral dos pacientes com EM.

### **3.3 RELAÇÃO ENTRE O TIPO DE ESCLEROSE MÚLTIPLA E O PERFIL DE DEFICIÊNCIAS NEUROLÓGICAS**

A relação entre o tipo de esclerose múltipla (EM) e o perfil de deficiências neurológicas é um aspecto importante a ser considerado no manejo clínico e prognóstico dos pacientes. A EM é uma doença heterogênea que pode se manifestar em diferentes subtipos, cada um com características clínicas distintas. A seguir, destacam-se algumas das principais relações entre o tipo de EM e o perfil de deficiências neurológicas:

**Esclerose Múltipla Remitente-Recorrente (EMRR):** A EMRR é o subtipo mais comum e caracteriza-se por surtos agudos seguidos de períodos de remissão. Os pacientes com EMRR tendem a apresentar deficiências neurológicas temporárias durante os surtos, mas podem se recuperar parcial ou completamente durante as fases de remissão. As deficiências geralmente afetam a mobilidade, a sensibilidade e a coordenação, podendo variar em intensidade e duração.

**Esclerose Múltipla Secundária Progressiva (EMSP):** A EMSP é uma forma evolutiva da EMRR, na qual ocorre uma progressão gradual da doença após um período inicial de surtos e remissões. Nesse subtipo, as deficiências neurológicas tendem a se acumular progressivamente ao longo do tempo, podendo afetar mais profundamente a mobilidade, a capacidade cognitiva e outras funções neurológicas.

**Esclerose Múltipla Primária Progressiva (EMPP):** A EMPP é menos comum e é caracterizada por uma progressão gradual e contínua da doença desde o início, sem apresentar períodos distintos de surtos e remissões. Os pacientes com EMPP geralmente desenvolvem deficiências neurológicas progressivas que podem envolver problemas de mobilidade, fala, função da bexiga e outras funções neurológicas.

**Diferenças no padrão de deficiências:** Os pacientes com EMRR podem apresentar deficiências neurológicas mais agudas e variáveis, dependendo da ocorrência dos surtos. Por outro lado, os pacientes com EMSP e EMPP tendem a apresentar deficiências mais progressivas e duradouras, com uma maior probabilidade de acúmulo de incapacidades ao longo do tempo.

**Resposta ao tratamento:** O tipo de esclerose múltipla também pode influenciar a resposta ao tratamento. Alguns tratamentos podem ser mais eficazes em determinados subtipos de EM, proporcionando maior controle dos surtos e retardando a progressão das deficiências.

**Abordagem terapêutica:** A abordagem terapêutica para cada subtipo de EM pode variar, levando em consideração as características clínicas e o perfil de deficiências do paciente. Uma abordagem personalizada pode ser necessária para otimizar os resultados do tratamento e melhorar a qualidade de vida dos pacientes.

Portanto, entender a relação entre o tipo de esclerose múltipla e o perfil de deficiências neurológicas é essencial para um diagnóstico preciso, a seleção adequada de tratamentos e o desenvolvimento de planos de cuidados personalizados, visando minimizar

as deficiências e melhorar a qualidade de vida dos pacientes afetados por essa doença complexa.

### 3.4 IMPACTO DA ATIVIDADE INFLAMATÓRIA E FREQUÊNCIA DE SURTOS NAS DEFICIÊNCIAS EM PACIENTES COM ESCLEROSE MÚLTIPLA

A atividade inflamatória e a frequência de surtos têm um impacto significativo no desenvolvimento e na progressão das deficiências em pacientes com esclerose múltipla (EM). A EM é caracterizada por surtos de atividade inflamatória, durante os quais ocorrem lesões desmielinizantes no sistema nervoso central. Abaixo estão alguns aspectos que destacam o impacto da atividade inflamatória e dos surtos nas deficiências em pacientes com EM:

**Lesões desmielinizantes:** Durante os surtos de atividade inflamatória, ocorre a formação de novas lesões desmielinizantes no cérebro e na medula espinhal. Essas lesões podem levar a sintomas neurológicos temporários ou permanentes, como fraqueza, dormência, problemas de equilíbrio e coordenação, afetando diferentes funções do corpo.

**Acúmulo de deficiências:** A frequência de surtos e a atividade inflamatória contínua podem levar ao acúmulo de deficiências ao longo do tempo. À medida que novas lesões são formadas e lesões antigas se tornam mais extensas, a capacidade de recuperação completa após cada surto pode diminuir, resultando em uma piora progressiva dos sintomas e das deficiências.

**Dano axonal:** Além da desmielinização, a atividade inflamatória também pode causar dano axonal, que é a perda de fibras nervosas no sistema nervoso central. O dano axonal é um importante contribuinte para a progressão das deficiências em pacientes com EM e está associado a uma piora na capacidade funcional.

**Efeito na qualidade de vida:** A atividade inflamatória e os surtos frequentes podem impactar negativamente a qualidade de vida dos pacientes com EM. Os sintomas e deficiências resultantes podem limitar a capacidade de realizar atividades diárias e participar de atividades sociais e profissionais.

**Tratamento direcionado:** O controle da atividade inflamatória e a redução da frequência de surtos são objetivos importantes no tratamento da EM. Terapias modificadoras da doença (TMDs) são frequentemente prescritas para reduzir a atividade inflamatória e prevenir novos surtos, com o objetivo de retardar a progressão das deficiências.

Importância do acompanhamento médico: O monitoramento regular da atividade inflamatória e a frequência de surtos por meio de exames clínicos e de imagem são fundamentais para avaliar a eficácia do tratamento e ajustar a terapia conforme necessário. Uma abordagem terapêutica precoce e eficaz pode ajudar a minimizar o impacto das deficiências e melhorar a qualidade de vida dos pacientes com EM.

Portanto, o controle da atividade inflamatória e a redução da frequência de surtos são aspectos cruciais no manejo da EM, buscando minimizar o desenvolvimento de deficiências e preservar a funcionalidade e a qualidade de vida dos pacientes. O tratamento direcionado e o acompanhamento regular são essenciais para otimizar os resultados clínicos e promover o bem-estar dos indivíduos afetados por essa condição neurológica complexa.

### **3.5 EFEITO DAS TERAPIAS MODIFICADORAS DA DOENÇA NO CURSO DAS DEFICIÊNCIAS EM PACIENTES COM ESCLEROSE MÚLTIPLA**

As terapias modificadoras da doença (TMDs) têm um papel crucial no curso das deficiências em pacientes com esclerose múltipla (EM). Essas terapias visam modificar a evolução natural da doença, reduzindo a atividade inflamatória, minimizando a ocorrência de surtos e atrasando a progressão da EM. Abaixo estão alguns efeitos das TMDs no curso das deficiências em pacientes com EM:

**Redução da atividade inflamatória:** As TMDs têm como principal objetivo reduzir a atividade inflamatória no sistema nervoso central. Ao diminuir a inflamação, essas terapias ajudam a prevenir novas lesões desmielinizantes e, conseqüentemente, reduzem o risco de surgimento de novas deficiências neurológicas.

**Diminuição da frequência de surtos:** Muitas TMDs têm sido eficazes em reduzir a frequência e a gravidade dos surtos de EM. Ao minimizar o número de surtos, essas terapias contribuem para a preservação da função neurológica e podem evitar o agravamento das deficiências existentes.

**Proteção de fibras nervosas:** Algumas TMDs demonstraram efeitos neuroprotetores, ajudando a preservar as fibras nervosas existentes no sistema nervoso central. Isso é especialmente importante para pacientes com EM, pois a perda de fibras nervosas está diretamente relacionada ao desenvolvimento de deficiências a longo prazo.

**Retardamento da progressão da EM:** Diversas TMDs têm mostrado a capacidade de retardar a progressão da EM, principalmente em pacientes com a forma remitente-

recorrente (EMRR). Ao atrasar a progressão da doença, essas terapias podem evitar o agravamento das deficiências e prolongar a capacidade funcional dos pacientes.

**Melhoria da qualidade de vida:** Com a redução da atividade inflamatória e a diminuição da ocorrência de surtos, muitos pacientes experimentam uma melhoria significativa na qualidade de vida. Com menos deficiências neurológicas e sintomas incapacitantes, os pacientes podem manter uma maior independência funcional e participar mais plenamente das atividades diárias.

**Escolha adequada do tratamento:** A seleção da TMD mais adequada para cada paciente é essencial para otimizar os resultados do tratamento. Os médicos consideram fatores como a gravidade da em o perfil de deficiências e as características individuais do paciente para determinar a terapia mais apropriada.

É importante ressaltar que os efeitos das TMDs podem variar entre os pacientes, e o acompanhamento médico regular é fundamental para avaliar a eficácia do tratamento ao longo do tempo. Uma abordagem terapêutica personalizada, combinada com outras medidas de suporte, como reabilitação e cuidados multidisciplinares, pode proporcionar melhores resultados no controle das deficiências e na melhoria da qualidade de vida dos pacientes com esclerose múltipla.

### **3.6 INTERAÇÕES ENTRE DETERMINANTES NA EVOLUÇÃO DAS DEFICIÊNCIAS EM ESCLEROSE MÚLTIPLA**

As interações entre determinantes na evolução das deficiências em esclerose múltipla (EM) são complexas e multifatoriais. A progressão da EM e o desenvolvimento de deficiências neurológicas são influenciados por uma combinação de fatores genéticos, ambientais, imunológicos, clínicos e terapêuticos. Abaixo estão alguns exemplos de como esses determinantes podem interagir e impactar a evolução das deficiências em pacientes com EM:

**Fatores genéticos e resposta ao tratamento:** A suscetibilidade genética de um indivíduo à EM pode influenciar sua resposta às terapias modificadoras da doença (TMDs). Certos polimorfismos genéticos podem tornar os pacientes mais ou menos responsivos a determinadas TMDs, o que pode afetar a capacidade de controlar a atividade inflamatória e a progressão da doença, impactando as deficiências a longo prazo.

**Atividade inflamatória e estilo de vida:** A atividade inflamatória em pacientes com EM pode ser influenciada por fatores ambientais, como exposição ao estresse, tabagismo e

dieta. Um estilo de vida saudável, com redução do estresse, cessação do tabagismo e uma dieta equilibrada, pode ajudar a reduzir a atividade inflamatória e potencialmente retardar a progressão das deficiências.

**Tipo de EM e terapia adequada:** O tipo de EM de um paciente (remissente-recorrente, secundária progressiva ou primária progressiva) pode afetar a escolha da terapia e a resposta ao tratamento. Terapias modificadoras da doença específicas podem ser mais eficazes em determinados subtipos de EM, influenciando a progressão das deficiências de maneira diferente em cada caso.

**Interação entre fatores ambientais e imunológicos:** Exposições ambientais, como infecções virais, podem desencadear respostas imunológicas que levam a surtos e agravamento das deficiências em pacientes com EM. A interação entre esses fatores pode influenciar a atividade da doença e a gravidade das deficiências.

**Resposta terapêutica e qualidade de vida:** A resposta de um paciente às terapias modificadoras da doença pode influenciar significativamente sua qualidade de vida e capacidade funcional. Uma terapia bem-sucedida que controla a atividade inflamatória e previne surtos pode levar a uma melhoria das deficiências e da qualidade de vida.

**Adesão ao tratamento e resultado clínico:** A adesão do paciente ao tratamento é fundamental para o sucesso das terapias modificadoras da doença. A falta de adesão pode levar a uma progressão mais rápida da doença e a um aumento das deficiências.

Essas interações entre determinantes na evolução das deficiências em pacientes com EM destacam a necessidade de uma abordagem de tratamento personalizada e multidisciplinar. A compreensão dessas interações é essencial para otimizar o manejo clínico da EM e melhorar os resultados clínicos e a qualidade de vida dos pacientes. A pesquisa contínua nessa área é fundamental para aprimorar as estratégias terapêuticas e a compreensão da complexa natureza da EM.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

As considerações finais sobre os determinantes do desenvolvimento de deficiência em pacientes com esclerose múltipla (EM) são fundamentais para destacar a complexidade dessa doença neurológica e a importância de uma abordagem holística no seu manejo. A EM é uma condição multifatorial, na qual a interação entre fatores genéticos, ambientais,

imunológicos, clínicos e terapêuticos desempenha um papel crucial na sua progressão e no surgimento de deficiências neurológicas.

É evidente que fatores genéticos têm uma influência significativa na suscetibilidade à EM, bem como na resposta ao tratamento. No entanto, os fatores ambientais, como a exposição a infecções virais, deficiências de vitamina D, tabagismo e estresse, também desempenham um papel importante no desenvolvimento da doença e no agravamento das deficiências.

A atividade inflamatória e a frequência de surtos têm um impacto direto no curso das deficiências em pacientes com EM. Terapias modificadoras da doença são fundamentais para controlar a atividade inflamatória, reduzir a frequência de surtos e preservar a função neurológica, evitando o agravamento das deficiências ao longo do tempo.

O tipo de EM de um paciente e a escolha adequada do tratamento também são determinantes críticos na evolução das deficiências. Terapias específicas podem ser mais eficazes em determinados subtipos de EM, influenciando a progressão da doença de maneira distinta.

As interações entre esses determinantes ressaltam a necessidade de uma abordagem individualizada no tratamento da EM. Cada paciente deve ser avaliado de forma abrangente, levando em consideração os fatores genéticos, ambientais e clínicos, para planejar uma estratégia terapêutica adequada e personalizada.

Além disso, a importância da adesão ao tratamento e do acompanhamento regular é essencial para avaliar a eficácia da terapia ao longo do tempo e fazer ajustes quando necessário.

Em suma, a compreensão dos determinantes do desenvolvimento de deficiência em pacientes com esclerose múltipla é essencial para melhorar a qualidade de vida e a funcionalidade desses indivíduos. A pesquisa contínua e os avanços na área são fundamentais para o aprimoramento das estratégias terapêuticas e para oferecer um melhor cuidado aos pacientes afetados por essa complexa doença neurológica.

## REFERÊNCIAS

- Compston, A., & Coles, A. (2008). Multiple sclerosis. *The Lancet*, 372(9648), 1502-1517.
- Goldenberg, M. M. (2012). Multiple sclerosis review. *Pharmacy and Therapeutics*, 37(3), 175-184.

Ascherio, A., & Munger, K. L. (2007). Environmental risk factors for multiple sclerosis. Part I: the role of infection. *Annals of Neurology*, 61(4), 288-299.

Ramagopalan, S. V., Dobson, R., Meier, U. C., & Giovannoni, G. (2010). Multiple sclerosis: risk factors, prodromes, and potential causal pathways. *The Lancet Neurology*, 9(7), 727-739.

Harbo, H. F., Gold, R., & Tintoré, M. (2013). Sex and gender issues in multiple sclerosis. *Therapeutic Advances in Neurological Disorders*, 6(4), 237-248.

Lassmann, H. (2014). Multiple sclerosis pathology. *Cold Spring Harbor Perspectives in Medicine*, 8(3), a028936.

Marrie, R. A., Elliott, L., Marriott, J., Cossoy, M., Blanchard, J., Leung, S., ... & Warren, S. (2010). Comorbidity increases the risk of hospitalizations in multiple sclerosis. *Neurology*, 74(24), 2043-2050.

Confavreux, C., Vukusic, S., & Adeleine, P. (2003). Early clinical predictors and progression of irreversible disability in multiple sclerosis: an amnesic process. *Brain*, 126(4), 770-782.

Lublin, F. D., Reingold, S. C., Cohen, J. A., Cutter, G. R., Sørensen, P. S., Thompson, A. J., ... & Wolinsky, J. S. (2014). Defining the clinical course of multiple sclerosis: the 2013 revisions. *Neurology*, 83(3), 278-286.

Scalfari, A., Neuhaus, A., Daumer, M., Muraro, P. A., & Ebers, G. C. (2010). Onset of secondary progressive phase and long-term evolution of multiple sclerosis. *Journal of Neurology, Neurosurgery & Psychiatry*, 81(3), 327-331.

Trapp, B. D., Peterson, J., Ransohoff, R. M., Rudick, R., Mörk, S., & Bö, L. (1998). Axonal transection in the lesions of multiple sclerosis. *New England Journal of Medicine*, 338(5), 278-285.

Frohman, E. M., Racke, M. K., & Raine, C. S. (2006). Multiple sclerosis—the plaque and its pathogenesis. *New England Journal of Medicine*, 354(9), 942-955.

Ransohoff, R. M. (2012). Animal models of multiple sclerosis: the good, the bad and the bottom line. *Nature Neuroscience*, 15(8), 1074-1077.

Comabella, M., & Khoury, S. J. (2012). Immunopathogenesis of multiple sclerosis. *Clinical Immunology*, 142(1), 2-8.

Hauser, S. L., & Oksenberg, J. R. (2006). The neurobiology of multiple sclerosis: genes, inflammation, and neurodegeneration. *Neuron*, 52(1), 61-76.

Hafler, D. A., Compston, A., Sawcer, S., Lander, E. S., Daly, M. J., De Jager, P. L., ... & Kuchroo, V. K. (2007). Risk alleles for multiple sclerosis identified by a genomewide study. *New England Journal of Medicine*, 357(9), 851-862.

Koch-Henriksen, N., & Sørensen, P. S. (2010). The changing demographic pattern of multiple sclerosis epidemiology. *The Lancet Neurology*, 9(5), 520-532.

Tintoré, M., Rovira, À., Ríó, J., Otero-Romero, S., Arrambide, G., Tur, C., ... & Montalban, X. (2015). Defining high, medium and low impact prognostic factors for developing multiple sclerosis. *Brain*, 138(7), 1863-1874.

Tremlett, H., Paty, D., Devonshire, V., & The UBC MS/MRI Study Group. (2000). Disability progression in multiple sclerosis is slower than previously reported. *Neurology*, 55(2), 141-145.

Weinstock-Guttman, B., Jacobs, L. D., Brownschidle, C. M., Baier, M., Rea, D. F., Apatoff, B. R., ... & Rudick, R. (2005). Multiple sclerosis characteristics in African American patients in the New York State Multiple Sclerosis Consortium. *Multiple Sclerosis Journal*, 11(5), 568-573.