

FLORAIS MAIS COMERCIALIZADOS NAS FARMÁCIAS HOMEOPÁTICAS DE JOÃO PESSOA/PB NA PANDEMIA COVID-19

Amanda Maria Santos de Souza¹, José Nunes de Queiroz Neto², Suênia Alcantara Barbosa³, Maria das Graças Oliveira Silva⁴, Hellane Fabrícia Sousa de Lucena⁵, Maria do Socorro Sousa⁶, Danielly Albuquerque da Costa⁷

RESUMO: A Terapia Floral fundamenta-se em um paradigma holístico, onde a divisão cartesiana entre corpo e mente é superada por um modelo que integra esses dois elementos, numa dimensão em que a mente assume grande importância. Ela considera a emoção positiva como essencial para se estabelecer a saúde, e o estado negativo no sentido de estimular doenças. Edward Bach foi pioneiro no uso das essências florais. No Brasil, o Sistema Florais de Saint Germain foi criado por Neide Margonari, em 1996. A publicação da Organização Pan-Americana da Saúde de 25 de novembro de 2021 destaca o efeito devastador da pandemia da COVID-19 sobre a saúde mental e o bem-estar das populações das Américas. A presente pesquisa objetivou identificar quais as essências florais mais comercializadas no período de janeiro a setembro de 2020 em farmácias homeopáticas no município de João Pessoa/PB, correlacionando-os com os sintomas emocionais decorrentes da pandemia. Apenas o Sistema Floral de Bach e o Sistema Florais de Saint Germain foram citados nesse estudo. Os resultados mostraram que a partir de março de 2020 apenas uma das farmácias estudadas registrou aumento nas vendas das essências florais do sistema de Bach, enquanto a outra praticamente manteve o fluxo de vendas desse produto. Constatou-se que as fórmulas florais mais vendidas estavam ligadas a aspectos emocionais e/ou psíquicos fortemente presentes no período pandêmico. Com relação ao Sistema |Saint Germain foram referidas cinco diferentes fórmulas e dos florais de Bach, além da fórmula Rescue, houve aumento da comercialização das essências Aspen, Impatiens, Cherry Plum, Olive, Star of Bethlehem, Walnut, White Chestnut e Holly. Esse aumento foi mais expressivo a partir de junho de 2020, podendo estar relacionada ao momento da pandemia, onde os sintomas decorrentes do isolamento social passaram a se expressar de forma mais clara e intensa.

Palavras-chave: Florais de Bach; Florais de Saint Germain; Farmácias Homeopáticas; COVID-19.

Área Temática: Práticas Integrativas e Complementares.

¹Universidade Federal da Paraíba, João Pessoa, Paraíba;

²Universidade Federal da Paraíba, João Pessoa, Paraíba;

³Universidade Federal da Paraíba, João Pessoa, Paraíba;

⁴Universidade Federal da Paraíba, João Pessoa, Paraíba;

⁵Universidade Federal da Paraíba, João Pessoa, Paraíba;

⁶Universidade Federal da Paraíba, João Pessoa, Paraíba;

⁷Universidade Federal da Paraíba, João Pessoa, Paraíba.

ABSTRACT: The Flower Therapy is based on a holistic paradigm, in which the Cartesian division between body and mind is overcome by a model that integrates these two elements, in a dimension in which the mind assumes a great importance. It considers the positive emotion as an essential element to establish the health, and the negative to stimulate diseases. Edward Bach was a pioneer in the use of flower essences. In Brazil, the Flower System of Saint Germain was created by Neide Margorani, in 1996. The publication of the Pan-American Health Organization of 25 November 2021 highlights the devastating effects of the Covid-19 pandemic on the mental health and on the well-being of the populations of the Americas. The present research aimed to identify the most marked flower essences in the period from January to September 2020 in homeopathic drugstores in the municipality of João Pessoa/PB, correlating them with the emotional symptoms caused by the pandemic. Only the Bach Flower System and the Flower System of Saint Germain were mentioned in this study. The results show that from March 2020 only one of the studied drugstores registered an increase in sales of the flower essences of the Bach Flower System, whereas the other maintained a stable level of sales of this product. It was verified that the most marked flower formulas were related to emotional and/or psychic aspects which were strongly present in the pandemic period. With regard to the Saint Germain System, five different formulations were referred, and with regard to the flower essences of Bach, apart from the Rescue formulation, there was an increase in the marketing of the Aspen, Impatiens, Impatiens, Cherry Plum, Olive, Star of Bethlehem, Walnut, White Chestnut and Holly essences. This increase was more expressive from June 2020, what can be related to the moment of the pandemic, in which the symptoms caused by the social isolation were more clear and intense.

Keywords: Bach Flower Essences; Saint Germain Flower Essences; Homeopathic Drugstores; Covid-19.

INTRODUÇÃO

A Terapia Floral fundamenta-se em um paradigma holístico, a partir do qual a divisão cartesiana entre corpo e mente é superada por um modelo que integra esses dois elementos, numa dimensão em que a mente assume grande importância. Esta terapia considera a emoção positiva como essencial para se estabelecer a saúde, e o estado negativo no sentido de estimular doenças (NEVES; SELLI; JUNGES, 2010).

A Terapia Floral atua com essências florais, obtidas a partir de plantas silvestres, flores e árvores do campo, caracteriza-se por possuir caráter peculiar, não invasivo, definido como vibracional (SALES e SILVA, 2012). Atua harmonizando os sentimentos, sendo compatível com qualquer outra forma de tratamento. O médico inglês Edward Bach foi pioneiro no uso das essências florais e em toda sua obra mostrou como a saúde e as enfermidades estão intimamente ligadas com a maneira que uma pessoa vive e a necessidade de fazer mudanças no estilo de vida (VENANCIO, 2014). A partir dele, outros sistemas foram desenvolvidos, em diversos países, estando aí incluído o Brasil.

Entre os Sistemas florais brasileiros, o Sistema Florais de Saint Germain foi criado por Neide Margonari, em 1996 e utiliza flores extraídas de plantas da Mata Atlântica no litoral do Brasil, Serra da Mantiqueira e de cidades do Interior do estado de São Paulo. Nenhuma de suas essências florais causam danos ou dependência. A sua indicação baseia-se, sobretudo, nos sintomas emocionais e alteração do estado mental do paciente, o mal-estar físico não é o foco principal (MARGONARI, 1999).

A Organização Mundial da Saúde (OMS), reconhece e recomendada a Terapia Floral como Terapia Complementar desde 1974 (GAVA e TURRINI, 2019). No Brasil, a aceitação das Práticas Integrativas e Complementares iniciou-se pelo reconhecimento, no meio científico e institucional, da Homeopatia e Acupuntura. O Ministério da Saúde do Brasil, através das Portarias nº 849/2017, incluiu 14 novos procedimentos à Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares do SUS, e em março de 2018 anunciou a inclusão de mais 10 recursos terapêuticos, incluindo nesta data a Terapia Floral.

Em 2008, a Associação Brasileira de Farmacêuticos Homeopatas (ABFH) lança o Manual de normas técnicas para o preparo de essências florais, propondo uma padronização nacional das técnicas de preparo das Essências Florais em farmácias. Com relação à venda dos produtos da Terapia Floral, a Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA) cita as essências florais pela primeira vez em uma resolução em 2009, com o termo “Floralterapia” (CRFSP, 2019).

A pandemia da COVID-19 foi estabelecida após a constatação de casos em 114 países, decretada pela OMS em 11 de março de 2020. A COVID-19 é uma doença que pode causar desde sintomas leves como os da gripe, bem como insuficiência respiratória nos casos mais graves, porém os seus transtornos não se restringem apenas a saúde física do indivíduo, abrangem também alterações emocionais causadas principalmente pelo distanciamento social imposto durante a referida pandemia (FARO *et al.*, 2020).

O primeiro caso de COVID-19 no Brasil foi registrado em 26 de fevereiro de 2020. E na Paraíba, o primeiro caso foi registrado pela Secretaria de Estado da Saúde em 18 de março de 2020 (GOVERNO DO ESTADO DA PARAÍBA, 2020). A partir do dia 15 de março de 2020, o Prefeito do Município de João Pessoa instituiu o Decreto Nº 9456 que “Dispõe sobre as medidas de enfrentamento da emergência de saúde pública de importância internacional decorrente da infecção humana pelo novo Coronavírus (COVID-19), e dá outras providências”.

A publicação da Organização Pan-Americana da Saúde (OPAS) de 25 de novembro de 2021 destaca o efeito devastador da pandemia da COVID-19 sobre a saúde mental e o bem-estar das populações das Américas, assim como o impacto da interrupção de serviços em toda a região. Os dados analisados mostraram que mais de quatro em cada 10 brasileiros tiveram problemas de ansiedade; os sintomas de depressão aumentaram cinco vezes no Peru; e a proporção de canadenses que relataram altos níveis de ansiedade quadruplicou como resultado da pandemia (OPAS, 2021).

Referindo-se ao momento pandêmico da COVID-19, Araújo *et al.* (2020), afirmam que a terapia floral pode contribuir para amenizar os sintomas emocionais ocasionados nesse período, pois atua nos pensamentos e nos sentimentos, harmonizando-os. Para esses autores, é na mente que se acumulam os pensamentos negativos, que por sua vez provocam uma variedade de emoções desequilibradas, tais como ansiedade, medo, tristeza, fobias, depressões, raiva, sentimento de culpa, baixa autoestima e tantas outras. Nesse sentido, esse estudo objetivou identificar quais as essências florais mais comercializadas no início da pandemia da COVID-19 no município de João Pessoa, correlacionando-os com os sintomas emocionais decorrentes da pandemia. Trata-se de um recorte de uma pesquisa mais ampla intitulada: “Produtos mais comercializados nas farmácias homeopáticas de João Pessoa/PB na pandemia COVID-19”.

METODOLOGIA

Trata-se de uma pesquisa exploratória, referente ao levantamento das essências florais mais vendidas durante a pandemia da COVID-19 em duas farmácias homeopáticas do município de João Pessoa-PB, no período de janeiro a setembro de 2020. Para coleta dos dados foi realizada uma entrevista com os proprietários das farmácias homeopáticas que responderam a um questionário previamente elaborado.

Critérios de inclusão

O estudo incluiu os proprietários de farmácias homeopáticas do município de João Pessoa-PB, que concordaram em participar da pesquisa, assinando o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE), seguindo a Resolução 466/12 e expressaram a sua colaboração na pesquisa por meio de em uma carta de anuência.

Critérios de exclusão

Foram excluídos da pesquisa os proprietários de farmácias homeopáticas do município de João Pessoa-PB que se recusaram a participar e não assinaram o TCLE.

Aspectos éticos

O estudo foi desenvolvido após aprovação do Comitê de Ética em Pesquisa, CAAE 51255321.0.0000.5188, conforme diretrizes e normas regulamentares de pesquisa envolvendo seres humanos, em conformidade com a Resolução 466/12 do Conselho Nacional de Saúde.

Coleta e análise de dados

A coleta de dados foi realizada por meio de um questionário previamente elaborado, sendo analisados pelos pesquisadores vinculados ao projeto, sob o ponto de vista do método quantitativo.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

O município de João Pessoa conta com quatro farmácias homeopáticas à disposição da população. De acordo com o art. 3º Lei nº 13.021 que dispõe sobre o exercício e a fiscalização das atividades farmacêuticas, a farmácia é uma unidade de prestação de serviços destinada a prestar assistência farmacêutica, assistência à saúde e orientação sanitária individual e coletiva, na qual se processem a manipulação e/ou a dispensação de medicamentos magistrais, oficinais, farmacopeicos ou industrializados, cosméticos, insumos farmacêuticos, produtos farmacêuticos e correlatos.

Embora vários outros sistemas florais sejam comercializados em farmácias do município de João Pessoa, apenas o sistema floral de Bach e o sistema Saint Germain foram citados nessa pesquisa. O Sistema Floral de Bach é formado por 38 essências divididas em categorias: medo; indecisão; falta de interesse em viver o momento presente; solidão; sensibilidade em excesso; desalento; desespero e excessiva preocupação com o outro (BACH, 2006).

O Sistema Florais de Saint Germain começou a ser desenvolvido no Brasil, na década de 1990, pela sintonizadora Neide Margonari e utiliza flores oriundas predominantemente da flora nacional. Atualmente, o sistema conta com 89 essências isoladas e 17 fórmulas compostas: Emergencial, Fórmula do Estudante, Bom Sono, Integração Familiar, Antiestresse, Calma e Tranquilidade, Meia-idade, Fórmula do Pânico, Fórmula Leucantha, ânimo e Equilíbrio, Prosperidade, Fórmula de Proteção, Espiritualidade e Meditação,

sensação de Ansiedade, Detox, Autoestima e Vitalidade e Apoio Emocional (GOUVÊA, 2020).

Denominou-se Farmácia A e B os dois estabelecimentos cujos proprietários responderam ao questionário aplicado, referente ao período de janeiro a setembro de 2020. A farmácia A possui três estabelecimentos comerciais e citou seis formulações florais, sendo cinco do Sistema Saint Germain: Ânimo e Equilíbrio, Autoestima e Vitalidade, Bom Sono, Calma e Tranquilidade e Emergencial, além de uma fórmula do Sistema de Bach: Rescue (Quadro 1).

Quadro 1. Essências florais mais comercializados de janeiro a setembro de 2020 na farmácia A no município de João Pessoa-PB.

Fórmulas Florais		Jan 2020	Fev 2020	Mar 2020	Abr 2020	Mai 2020	Jun 2020	Jul 2020	Ago 2020	Set 2020
Sistema Saint Germain	Ânimo /Equilíbrio	04	03	03	04	05	04	4	4	4
	Autoestima	02	04	04	02	01	05	2	4	3
	Bom Sono	24	22	12	06	21	29	18	18	13
	Calma/ tranquilidade	05	08	06	07	04	10	7	6	6
	Emergencial	66	42	36	22	33	40	8	8	10
Sistema Florais de Bach	Rescue	173	236	197	143	174	160	62	63	77

Fonte: dados da pesquisa

A farmácia B dispõe de dois estabelecimentos comerciais e citou oito essências isoladas e uma fórmula, todos do sistema de Bach: Aspen, Impatiens, Cherry Plum, Olive, Star of Bethlehem, Walnut, White chestnut, Holy e a fórmula Rescue (Quadro 2).

Quadro 2. Fórmula e essências do Sistema Florais de Bach mais comercializados de janeiro a setembro de 2020 na farmácia B no município de João Pessoa-PB.

Fórmula e essências do Sistema Florais de Bach	Jan 2020	Fev 2020	Mar 2020	Abr 2020	Mai 2020	Jun 2020	Jul 2020	Ago 2020	Set 2020
Rescue	41	35	39	36	45	34	47	47	35
Aspen	8	8	4	6	8	11	10	20	10
Impatiens	8	22	15	13	25	18	38	25	36
Cherry Plum	4	12	5	5	6	7	13	11	20
Olive	6	16	6	7	5	4	16	7	13
Star of Bethlehem	9	11	4	8	9	12	25	9	20
Walnut	2	5	15	5	8	8	20	18	25
White Chestnut	5	12	1	8	12	16	23	18	21
Holly	5	5	6	6	6	10	5	9	11

Fonte: dados da pesquisa

Nos dois primeiros meses do trimestre inicial analisado (janeiro e fevereiro de 2020), os dados apontam para o fluxo médio de venda de florais em ambas as farmácias (Quadros 1 e 2). A partir de março de 2020 correspondente ao registro de casos de COVID-19, com o aumento da disseminação da doença, com relação às farmácias homeopáticas estudadas, apenas a farmácia B registra aumento nas vendas das essências florais do sistema de Bach, enquanto a farmácia A praticamente manteve o fluxo de suas vendas.

O distanciamento e isolamento social durante a pandemia da COVID-19 trouxe grandes impactos na saúde mental. De acordo com Ornell *et al.* (2020), a quantidade de pessoas afetadas psicologicamente chega a ser maior que as pessoas acometidas pelo vírus, estimando que um terço a metade da nossa população possa apresentar consequências psicológicas e psiquiátricas se não receberem cuidados adequados diante desta situação, levando a uma hipótese de “pandemia de medo e estresse”. Esse mesmo autor faz referência a outro estudo, em que pacientes infectados com COVID-19 (ou com suspeita de infecção) podem sofrer reações emocionais e comportamentais, como medo, tédio, solidão, ansiedade, insônia ou raiva. E essas condições podem evoluir para transtornos depressivos ou de ansiedade (incluindo ataques de pânico e estresse pós-traumático), psicóticos ou paranoides, podendo chegar ao suicídio.

Na farmácia A observou-se que as fórmulas florais mais vendidas estavam ligadas a aspectos emocionais e/ou psíquicos fortemente presentes no período pandêmico. Durante a pandemia da COVID-19, a incerteza do momento vivenciado na fase inicial, fez com que muitas pessoas desenvolvessem e/ou agravassem quadros de ansiedade e de preocupação excessiva (ORNELL *et al.*, 2020), e justamente a fórmula Bom Sono, a segunda mais vendida pela farmácia A no terceiro trimestre de 2020, tem como indicação terapêutica o controle de pensamentos exacerbados (FLORAIS DE SAINT GERMAIN, 2022). Além disso, nesta mesma farmácia e no mesmo período de tempo, a fórmula Rescue foi a mais vendida, com uma média aproximada de 67 unidades a cada mês, o que é extremamente interessante, visto que quando observamos as indicações de uso para essa fórmula, vemos que ela tem como alvo o equilíbrio das emoções, o suporte para o enfrentamento do dia a dia e do medo, além de atuar na tranquilidade mental do usuário, colaborando para que os indivíduos, em momentos caóticos pessoais e/ou coletivos, possam regular as suas condições psicoemocionais, como ocorrido no período pandêmico (NELSON & CO, 2022).

Dentre as informações obtidas a partir do levantamento de dados realizado, foi possível identificar as principais essências e fórmulas florais vendidas. Nesse sentido, é

sabido que cada essência/fórmula floral possui indicações e focos terapêuticos, como descrito no Quadro 3, o que possibilita a seleção mais assertiva das essências/fórmulas necessários, auxiliando no trabalho de equilíbrio de emoções, na harmonia, na integração, na individualidade e na integridade do indivíduo, proporcionando o equilíbrio emocional e espiritual (ARAÚJO *et al*, 2020).

Quadro 3 - Composição e indicação das fórmulas florais do Sistema Saint Germain e do Sistema Bach mais comercializadas de janeiro a setembro de 2020

Fórmulas florais de Saint Germain	Composição (Essências)	Potencial terapêutico
Ânimo e Equilíbrio	Saint Germain, Gerânio, Bom Dia, Goiaba, Incensum, Perpétua, Aloe, Gloxínia, Allium, Arnica Silvestre, Pinheiro Libertação, Cocos, Pectus, Vitória, Chapéu de Sol, Ipê Roxo e Abies de Lourdes.	Combate o sentimento de depressão. Traz força para enfrentar situações de desespero.
Bom Sono	Cidreira, Verbena, Melissa, Goiaba, Mangífera, Canela, Anis, Allium, Coronarium, Lírio da paz, Gerânio, São Miguel e Abies de Lourdes.	Combate a insônia. Ter controle sobre os próprios pensamentos.
Calma e Tranquilidade	Lírio da Paz, Melissa, Arnica Silvestre, Algodão, Triunfo, Leucantha, Allium, São Miguel, Grevílea, Coronarium, Curculigum, Scorpius, Ameixa, Focum, Verbena, Patiens, Cidreira e Abies de Lourdes.	Combate o nervosismo e a agitação interna
Autoestima e Vitalidade	Ipê Roxo, Allium, Gerânio, Arnica, Silvestre, Gloxínia, Sapientum, Melissa, Unitatum, Vitória, Aloe, Oliva de Fátima, Mimosinha, Goiaba, Embaúba, Gracilis, Tuia e Triunfo.	Trabalha o amor-próprio, a força de vontade e energia vital trazendo confiança e fortalecimento do Eu.
Emergencial	Varus, Goiaba, Focum, Panicum, Cidreira, Ipê Roxo, Arnica Silvestre, São Miguel, Allium, Algodão, Saint Germain e Incensum.	Indicado para situações de drásticos desalinhos emocionais ou físicos. Promove o equilíbrio emocional e o suporte bioenergético nas situações de tensão e traumas físicos.
Fórmula floral do Sistema Bach	Composição (Essências)	Potencial terapêutico
Rescue	Rock Rose, Impatiens, Clematis, Star of Bethlehem e Cherry Plum.	É o apoio para os dias corriqueiros da vida. Ajuda no enfrentamento de medos, na tranquilidade mental, no equilíbrio das emoções e na serenidade

Fontes: FLORAIS DE SAINT GERMAIN, 2022; NELSON & CO, 2022

Na farmácia B, houve um aumento das essências florais do sistema de Bach, Aspen Impatiens, Cherry Plum, Olive, Star of Bethlehem, Walnut ,White Chestnut e em menor quantidade Holly e a fórmula Rescue. Esse aumento torna-se mais expressivo a partir do mês de junho, podendo estar relacionada ao momento da pandemia, onde os sintomas decorrentes do isolamento social passaram a se expressar de forma mais clara e intensa.

Araújo *et al.* (2020), em uma revisão integrativa da literatura, realizada em março de 2020, tendo como base a questão: “Quais as evidências científicas acerca da Terapia Floral associada à ansiedade, depressão, pânico, medo e estresse psicológico?”, faz referência a um trabalho experimental brasileiro com as essências florais Impatiens, Clerry Plum, White Chesnut e Beech do Sistema Floral de Bach em pessoas com temperamento ansioso. O resultado mostrou que a diminuição da ansiedade no grupo experimental foi comprovadamente maior do que no grupo controle.

Segundo Salles e Silva (2012), a essência floral Impatiens ajuda aquietar a alma, a desenvolver empatia, trazendo delicadeza para os sentimentos além de proporcionar a paciência e aceitação do ritmo dos outros e do desenrolar dos acontecimentos, enquanto a essência White Chestnut auxilia a pessoa a recuperar seu repouso mental, a paz interior e, com isso, a clareza de ideias e a consciência dos seus sentimentos. Cherry Plum traz coragem, de maneira que a pessoa acredita ser capaz de lidar com os desafios da vida, superando a tensão e os medos extremos.

Walnut é indicada para quando o indivíduo se sente vulnerável às influências externas e as mudanças, fortalecimento sua individualidade, trazendo constância e proteção às influências externas. Star of Bethlehem é usada quando a pessoa não consegue superar seus traumas e perdas, promovendo consolo para resgatar a paz e aliviar a angústia. Olive tem indicação para quando o indivíduo está exausto e desgastado, ajudando-o a recuperar suas forças. Para as situações de sofrimento agudo, a fórmula Rescue ou como é conhecido Rescue Remedy é recomendado para os casos de emergências, trazendo força de vida levando a pessoa a reagir e se recuperar da situação (ARAÚJO *et al.*, 2020).

Aspen como é uma essência floral do sistema de Bach, indicada para medos vagos e inexplicáveis, para indivíduos que são acometidos por um medo irracional. Este floral seria recomendado para acalmar e harmonizar as capacidades sensitivas aguçadas, ao propiciar que a mente receba e processe conscientemente mais informações etéreas externas e pensamentos próprios, possibilitando o discernimento entre ambas as informações, e seu entendimento, deixando o medo ao que antes era desconhecido rumo à coragem ao que agora

é compreendido, sendo indicado por exemplo aos que sofrem de pânico, pesadelos frequentes e sonambulismo (NOSOW e CEOLIM, 2016; BARROS *et al.* (2019)). Enquanto a essência Holly é apropriada para aqueles que se veem, às vezes, atacados por pensamentos de injustiça, inveja, ciúme, vingança, suspeita, ódio, e raiva, ajudando a enfrentar as contrariedades da vida (JESUS e NASCIMENTO, 2005).

Percebe-se que as essências do sistema Floral de Bach comercializadas nas farmácias pesquisas têm correlação com a sintomatologia psicoemocional presente em grande parte da população em geral, na pandemia no período estudado, decorrente das perdas, da solidão, do estresse e tantas outras circunstâncias inesperadas.

Em seu livro sobre experiência de quase duas décadas utilizando essências e fórmulas do sistema Floral Saint Germain, Sousa e Costa (2018), relatam a experiência de projetos de extensão em diferentes públicos-alvo em situação de vulnerabilidade, a exemplo de população carcerária, usuários de Unidade de Saúde da Família, comunidade interna e externa de instituição pública de ensino fundamental e superior do município de João Pessoa-PB. Os resultados foram satisfatórios com o uso dessa terapia, uma vez que foi constatada melhoria dos aspectos emocionais, muitas vezes, melhorando a qualidade de vida e sintomas físicos como dores e insônia. Entre as dificuldades encontradas as autoras referem pouca procura da população em geral, devido à falta de informação/conhecimento sobre a terapia, assim como, dificuldade em adquirir as essências. Ressaltam que a maioria dos projetos só foram possíveis a realização, a partir de doação das essências para o público-alvo.

Em uma revisão de literatura, referente ao período de 2000 a 2020, Silva (2021) avaliou os resultados obtidos em projetos de extensão universitária desenvolvidos com a Terapia Floral na Universidade Federal da Paraíba, Campus I. Foram encontrados 18 projetos que realizaram o atendimento de forma simultânea às comunidades interna e externa a Instituição. As queixas mais frequentes foram de cunho físico e emocional, com destaque para as dores de uma maneira geral, ansiedade, estresse e depressão. Três diferentes Sistemas Florais fizeram parte desse estudo, o Sistema Florais de Saint Germain em 17 deles, o Sistema Floral Flor da Vida em quatro e o Sistema Florais de Bach em apenas um. A autora ressalta que entre os impactos dessas ações de extensão com florais, foi percebido que a comunidade atendida, tanto interna como externa teve uma boa aceitação da terapia, expressa nos relatos dos participantes, com reconhecimento de melhoria de seus sintomas e de sua qualidade de vida; e que no decorrer dos anos os efeitos da divulgação e o uso

satisfatório da Terapia Floral pelos interagentes levou a um aumento da busca por esse recurso terapêutico. Nesse sentido, foi expressivo o salto quantitativo de 200 atendimentos no ano de 2019 para 1004 no ano de 2020.

Em seu estudo sobre a Terapia Floral e o equilíbrio para as emoções em tempos de pandemia, Araújo *et al.* (2020) afirmam que os ensinamentos do Dr. Bach podem ser usados como um alento para diminuir o sofrimento da população em geral, considerando que pessoas deprimidas têm o seu sistema imunológico enfraquecido sendo mais suscetíveis ao contágio de doenças. E ressaltam que é na mente que se acumulam os pensamentos negativos, provocando uma variedade de emoções desequilibradas, como ansiedade, medo, tristeza, fobias, depressões, raiva, sentimento de culpa, baixa autoestima e tantas outras.

CONCLUSÃO

O presente estudo observou que a partir de março de 2020, correspondente ao registro de maior número de casos de COVID-19, com relação à comercialização das essências florais nas farmácias homeopáticas do município de João Pessoa/PB, apenas uma farmácia registrou aumento nas vendas das essências florais do sistema de Bach, enquanto uma outra praticamente manteve o fluxo de vendas desse produto. Embora vários outros sistemas florais sejam comercializados nessas farmácias, apenas o Sistema Floral de Bach e o Sistema Florais de Saint Germain foram citados nessa pesquisa. Constatou-se que as fórmulas florais de ambos os sistemas mais vendidas estavam ligadas a aspectos emocionais e/ou psíquicos fortemente presentes no período pandêmico.

Com relação ao Sistema |Saint Germain foram referidas cinco diferentes fórmulas (Ânimo e Equilíbrio, Autoestima e Vitalidade, Bom Sono, Calma e Tranquilidade e Emergencial) e dos florais de Bach, além da fórmula Rescue, as essências isoladas Aspen, Impatiens, Cherry Plum, Olive, Star of Bethlehem, Walnut, White Chestnut e em menor quantidade Holly. Esse aumento torna-se mais expressivo a partir do mês de junho de 2020, podendo estar relacionada ao momento da pandemia, onde os sintomas decorrentes do isolamento social passaram a se expressar de forma mais clara e intensa.

REFERÊNCIAS

ARAÚJO, Carla Luzia França e; SILVA, Maria Júlia Paes da; BASTOS, Vanessa Damasceno. **Terapia Floral: equilíbrio para as emoções em tempos de pandemia**. [S.l.]: Observa PICS. Disponível em: <http://observapics.fiocruz.br/wp-content/uploads/2020/04/PDF-Florais-v7.pdf>. Acesso em: 29 nov. 2022.

- BACH, Edward. **Os remédios florais do Dr. Bach.** São Paulo: Pensamento; 2006
- BARROS, Mariana da Silva; BARROS, Vivian Ramires de; NICOLETTI, Caroline Deckmann; NASCIMENTO, Leonor Monteiro do. O uso de florais de Bach em crianças com TDAH. **Semioses: inovação, desenvolvimento e sustentabilidade.** v.3, n. 4, 2019.
- CONSELHO REGIONAL DE FARMÁCIA DO ESTADO DE SÃO PAULO - CRFSP. Departamento de Apoio Técnico e Educação Permanente. Comissão Assessora de Homeopatia. **Homeopatia.** 3 ed. São Paulo: Conselho Regional de Farmácia do Estado de São Paulo, 2019.
- FARO, André et al. COVID-19 e saúde mental: a emergência do cuidado. **Estudos de Psicologia.** v. 37, e200074, 2020.
- FLORAIS DE SAINT GERMAIN. **Fórmulas.** São Bernardo do Campo, SP, 2022. Disponível em: <https://www.fsg.com.br/formulas/>
- GAVA, Fabiana Gonçalves Seki; TURRINI, Ruth Natalia Teresa. O uso de Florais de Bach para manejo dos sintomas de Autismo Infantil: Relato de Experiência. **Revista Paulista de Enfermagem.** v.30, 2019.
- GOUVÊA, Célia. DE PAULA, Lizete. **Essências Florais Brasileiras.** O uso dos biomas nativos no cuidado integral do ser. 1 ed. Porto Alegre, RS: Nova Práxis Editorial, 2020. 414 p. v.1
- GOVERNO DO ESTADO DA PARAÍBA. **Paraíba confirma primeiro caso de coronavírus,** 2020. Disponível em: <https://paraiba.pb.gov.br/noticias/paraiba-confirma-primeiro-caso-de-coronavirus>
- JESUS, Elaine Cristina de; NASCIMENTO, Maria de Jesus Pereira do. Florais de Bach: uma medicina natural na prática. **Revista de Enfermagem UNISA.** v. 6, p. 32-37, 2005.
- MARGONARI, Neide. **Florais de Saint Germain: repertório- dicionário.** São Paulo: Margonari, 1999.
- NELSON & CO LTDA. **Bach Original Flower Remedies.** Campinas, SP, 2022. Disponível em: <https://www.bachoriginal.com/pt-br/nossos-produtos/hoje-estou-me-sentindo/viva-o-presente/>
- NEVES, Luciana Cohen Persiano; SELLI, Lucilda (*in memorian*); JUNGES; Roque. A integralidade na Terapia Floral e a viabilidade de sua inserção no Sistema Único de Saúde. **O Mundo da Saúde.** v.34, n.1, p.57-64, 2010.
- NOSOW, Sheila Katia Cozin; CEOLIM, Maria Filomena. Seleção de florais de Bach para melhora da qualidade do sono. **Revista de Enfermagem UFPE on line.** v. 10, Supl. 4, p. 3662-3668, 2016
- OPAS. Organização Pan-Americana da Saúde. Washington, DC. 21 de nov de 2021. Disponível: <https://www.paho.org/pt/noticias/24-11-2021-opas-destaca-crise-saude-mental-pouco-reconhecida-causada-pela-covid-19-nas>

ORNELL, Felipe *et al.* **“Pandemic fear” and COVID-19: mental health burden and strategies.** *Brazilian Journal of Psychiatry.* v.42, n.3, 232-235, 2020.

SALLES, Léia Fortes; SILVA, Maria Júlia Paes da. Efeito das essências florais em indivíduos ansiosos. **Acta Paulista de Enfermagem.** v. 25, n. 2, p. 238-242, 2012.

SILVA, Larissa Ribeiro da. **A Terapia Floral na Extensão Universitária.** 2021. Trabalho de Monografia do Programa de Educação Tutorial (PET- Farmácia) – Centro de Ciências da Saúde, Universidade Federal da Paraíba, João Pessoa, 2021.

SOUSA M.S., COSTA, D.A. **Sistema Floral de Saint Germain e a Extensão Universitária: experiência prática com a Terapia Floral.** Novas Edições Acadêmicas. 2018. 177 p.

VENANCIO, Dina. **A terapia floral: escritos selecionados de Edward Bach.** II. ed. São Paulo: Ground; 2014.