

## A EXPERIÊNCIA SOBRE UMA VIVÊNCIA – ESTÁGIO

THE EXPERIENCE ABOUT A LIFE – INTERNSHIP

LA EXPERIENCIA DE UNA VIDA – PRACTICAS

Edileuza Souza Pereira Ramos<sup>1</sup>  
Marcus Vinicius Cardoso Matos Silva<sup>2</sup>

**RESUMO:** Objetivo: relatar a experiência sobre uma vivência-estágio na realidade Banco de Sangue. Método: relato de experiência de uma Vivência-Estágio por graduada em biomedicina, na realidade da iniciativa privada, ofertado pelo setor privado. O estágio aconteceu no primeiro semestre de 2023, na cidade de Feira de Santana/BA, contando com a participação do supervisor do estágio, funcionários, estudantes de curso técnico da área da saúde, atividades realizadas sempre em conformidade com setor responsável. Indiscutivelmente um grande sistema que abrangem desde o simples atendimento a transfusão de um hemocomponente, garantindo assim de forma gratuita o acesso da comunidade que necessita de tais recurso, sendo que há uma falha não é o suficiente para garantir a uma grande massa em caso de um grande surto vim a pentear tais recurso do mesmo sistema. Levando em consideração que os principais objetivos do Banco de Sangue são: propiciar oportunidades aos participantes para vivenciarem conquistas e desafios inerentes ao hemocomponentes e hemoderivados, aprofundarem a discussão sobre o trabalho em equipe, gestão, atenção à saúde, educação e controle social e promoverem discussões sobre a importância um laboratório de saúde que trata a vida, fica clara a sua relevância como objeto de pesquisa.

1881

**Palavras-chave:** Bolsa de estágio. Transfusão sanguínea. Banco de sangue.

**ABSTRACT:** Objective: to report the experience of an internship experience in the Blood Bank reality. Method: experience report of an Experience-Internship by a graduate in biomedicine, in the reality of the private initiative, offered by the private sector. The internship took place in the first half of 2023, in the city of Feira de Santana/BA, with the participation of the internship supervisor, employees, students of a technical course in the health area, activities always carried out in accordance with the responsible sector. Undoubtedly a large system that ranges from simple care to the transfusion of a blood component, thus guaranteeing free access to the community that needs such resources, and there is a failure that is not enough to guarantee a large mass in the event of a great outbreak I came to comb such resource of the same system. Taking into account that the main objectives of the Blood Bank are: to provide opportunities for participants to experience achievements and challenges inherent to blood components and blood products, deepen the discussion on teamwork, management, health care, education and social control and promote discussions on the importance of a health laboratory that treats life, its relevance as a research object is clear.

**Keywords:** Internship grant. Blood transfusion. Blood bank.

<sup>1</sup> Graduanda do curso de Biomedicina, Universidade Salvador – UNIFACS.

<sup>2</sup> Docente dos cursos de Biomedicina, Enfermagem, Farmácia, Fisioterapia e Nutrição: UNIFACS, FAN, UNEF, Diretor Científico da Associação Baiana de Biomedicina, (Biomedicina - UECS, Mestrado em Genética – UFPE).

**RESUMEN:** Objetivo: relatar la experiencia de una experiencia de pasantía en la realidad del Banco de Sangre. Método: relato de experiencia de una Experiencia-Pasantía de un licenciado en biomedicina, en la realidad de la iniciativa privada, ofrecida por el sector privado. La pasantía se llevó a cabo en el primer semestre de 2023, en la ciudad de Feira de Santana/BA, con la participación del supervisor de pasantía, empleados, estudiantes de un curso técnico en el área de la salud, actividades realizadas siempre de acuerdo con el responsable sector. Sin duda un gran sistema que va desde la simple atención hasta la transfusión de un componente sanguíneo, garantizando así el libre acceso a la comunidad que necesita tales recursos, y hay una falla que no alcanza para garantizar una gran masa en caso de un gran brote. Llegué a peinar tal recurso del mismo sistema. Teniendo en cuenta que los principales objetivos del Banco de Sangre son: brindar oportunidades para que los participantes experimenten logros y desafíos inherentes a los hemocomponentes y hemoderivados, profundizar la discusión sobre trabajo en equipo, gestión, atención a la salud, educación y control social y promover discusiones sobre la importancia de un laboratorio de salud que trata la vida, es clara su relevancia como objeto de investigación.

**Palabras clave:** Beca de pasantía. Transfusión de sangre. Banco de sangre.

## 1. INTRODUÇÃO

O propósito é possibilitar o exercício da prática profissional de forma supervisionada com enfoque em banco de sangue e hematológica considerando os diferentes materiais para o diagnóstico transfusional, execução e avaliação dos métodos e resultados laboratoriais de diagnóstico, controle de qualidade dos testes utilizados.

As atividades de estágio compreendem a organização e o funcionamento de um laboratório banco de sangue. Ao definir o modo adequado a transfusão, do processamento e armazenamento das doações. Sendo que prestar serviço de informação técnico-científico sobre os principais exames realizados. Compreendendo a aplicação e os procedimentos de garantia de qualidade dos hemocomponentes. Executar procedimentos laboratoriais nas diversas áreas que compõem o banco de sangue bem como resolver problemas usuais inerentes à execução desses procedimentos. Avaliar e interpretar os resultados das análises realizadas. Realizar e desenvolver a habilidade de emissão de resultados. Avaliar o uso e possíveis interferências associada a transfusão.

É preciso possuir a capacidade de tomar decisões informadas e resolver problemas relacionados à sua área de especialização, ao mesmo tempo em que exhibe proficiência em colaboração e trabalho em equipe para ser um trunfo em grupos multidisciplinares.

Trata-se de estudo descritivo, do tipo relato de experiência, resultado da vivência de discente, participando do estágio obrigatório dois de forma acadêmica interdisciplinar saber fazer a promoção a saúde de maneira crítica, cautelosa, coerente, aperfeiçoando.

A transfusão de sangue e hemocomponentes, é uma boa forma de tratar diversos índices. Adequadamente usado clinicamente, pode salvar vidas e melhorar a saúde dos pacientes. Porém, estas intervenções terapêuticas, precisa estar devidamente em excelentes condições e qualidade.

De forma geral cada componente tem sua própria significância, seu objetivo irá depender da composição das soluções anticoagulantes, a data de validade que poderá variar de 5 até e 42 dias ou um ano. Sendo que as formas de processamentos e rotação da centrifugação, armazenamento, controle, eficácia e resultado irá ser específico sem forma igualitária de compromisso na excussão da tarefa, pois conforme o produto da pesagem ao volume terá uma finalidade.

## 2. MÉTODOS

O desafio se desperta o interesse da discente em biomedicina para o banco de sangue, tem proporcionado a criação metodológica e experimental, assim o artigo apresentar um conjunto de relato de atividades práticas no estágio.

A construção metodologia se deu na forma de critérios citados abaixo:

- Descritores;
- Teoria aprendizagem durante a jornada acadêmica;
- Prática específica da área no estágio;
- PUBmed: a inclusão e a exclusão se deram por título e resumo.

## 3. RESULTADOS

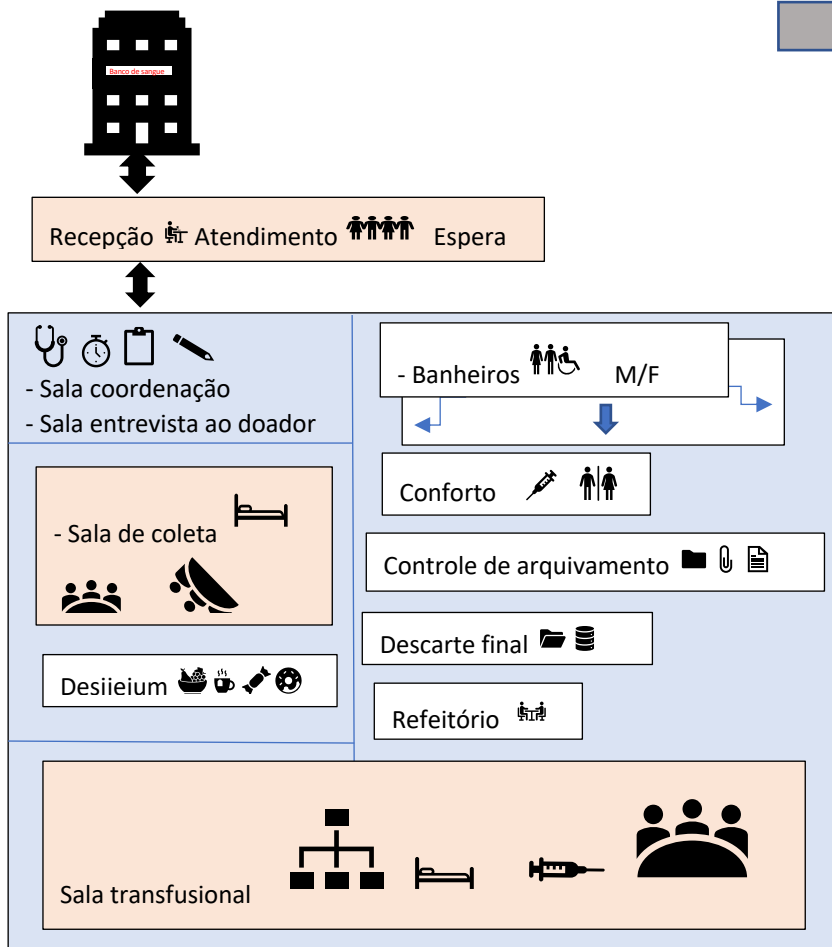
A experiência acadêmica na realidade de um banco de sangue, seguida de ação, razão de evento construído no processo, estabelecendo ligações entre os estímulos e resposta, além disso, o ramo permite, sobretudo, a indicação das técnicas para uso de estudos e aprendizagens.

A empresa X se encontra localizada na região metropolitana da Bahia na cidade de Feira de Santana, realizando coleta de sangue e a transfusão tanto na clínica quanto nos principais hospitais, funcionamento 24Hs, sendo que o funcionamento geral é e 07:00 h as 17:00h e que o outro é para atendimento específico voltado para hospitais casos de urgência e emergência. Segue as normas e padrões técnicos de qualidade a fim de garantir a qualidade do sangue ofertado. Além de profissionais, estrutura própria e equipamentos de última geração. Nesta mesma cidade há a empresa Y que presta o mesmo tipo de serviço a população que necessita do uso de sangue, a discente conheceu a rotina de trabalho, equipamentos e maquinários da outra instituição que prestar o serviço, ambas as empresas atendem em banco de sangue para a comunidade feirense e região.

A definição do espaço físico é de suma importância pois é neles que acontecem a distribuição, a destinação, a inclusão, a realização de cada tarefa, visto que cada setor tem sua importância dentro de um espaço físico de trabalho.

## Detalhamento do espaço físico: Visão coerente.

Pavimento -1



Pavimento -2



1884

Atualmente qualquer banco de sangue tem por obrigação seguir as normas, legislação e registros solicitados pelos órgãos específicos de saúde. Sendo assim, o banco de sangue está apto a prestar o serviço a comunidade. Feito isto, pronto, antes da doação é realizados triagem clínica (cadastro, entrevista), o candidato é encaminhado para doar. Os doadores são recebidos pelos profissionais para realizar a coleta, com todo material descartável e sem risco de contaminação, pós coleta da –se pequenas orientações ( não pegar peso no braço doado, não dirigir em um tempo mínimo, não realizar atividade física, entre outras se necessário) a fim de preservar e obter bons resultados pós coleta. Sem deixar de relatar que aférese tem um tempo bem maior e significante para uma boa coleta. Feito isso, após a coleta faz um pequeno lanche afim de evitar quaisquer mal-estar.

A tecnologia vem se destacando cada dia mais, e na saúde essência o emprego das ferramentas, a fim de evitar e amenizar as proliferações das infecções, centrifugação, armazenamento, embalagem, envio para o transporte, são alguns cuidados com a amostra.

Diante da grande demanda as amostras são encaminhadas para uma empresa terceirizada em outra cidade, a fim de realizar todos os exames facilitado o trabalho e agilizado os resultados. Os exames sorológicos serão realizados Anti - HBc total, Anti - HCV, Anti - HIV 1+2 A, Anti - HTLV I/II, CHAGAS, HBsAg, NAT HBC, Sífilis Químico, Trla Lab Hemo, Eletroforese.

As técnicas de lavagem e assepsia das mãos, devem ser sempre usadas, para evitar as contaminações microbiológicas nos hemocomponentes. Descansa as bolsas por 2h a 2h:30, sendo que a partir 1 hora já pode ser usada.

Produtos de sangue total feitos de sangue que foi fisicamente processado, centrifugado e congelado são chamados de componentes sanguíneos. O processo de centrifugação cobre todo o sangue: os glóbulos vermelhos se depositam no fundo da bolsa, acima da qual há uma camada leucocitária e uma camada final de plasma contendo plaquetas dispersas. Obtenção de glóbulos vermelhos por centrifugação de uma bolsa de sangue total (ST) outra técnica é a de lavagem para remover a maior parte do plasma.

Sistema um conjunto ↔ Emissão de etiquetas ↔  
Hemocomponentes ↔ liberados e bloqueados.

Teste de compatibilidade obrigatoriamente ser realizado antes da transfusão, pois mesmo que haja o teste de tipagem sanguínea, não significa uma certeza. Reagentes (Gel - teste, tubos). Equipamentos e materiais (centrifuga, incubadora, dispositivo e computador, pipetas e acessórios, soluções de limpeza, geladeira, bancada com pia, cadeira giratória, ar-condicionado). Software.

1885

O espaço para armazenamento dos hemocomponentes, por sua vez uma sala bem ventilada (ar-condicionado, bancada com pia, boa iluminação, temperatura na medida certa e controle da mesma o tempo todo).

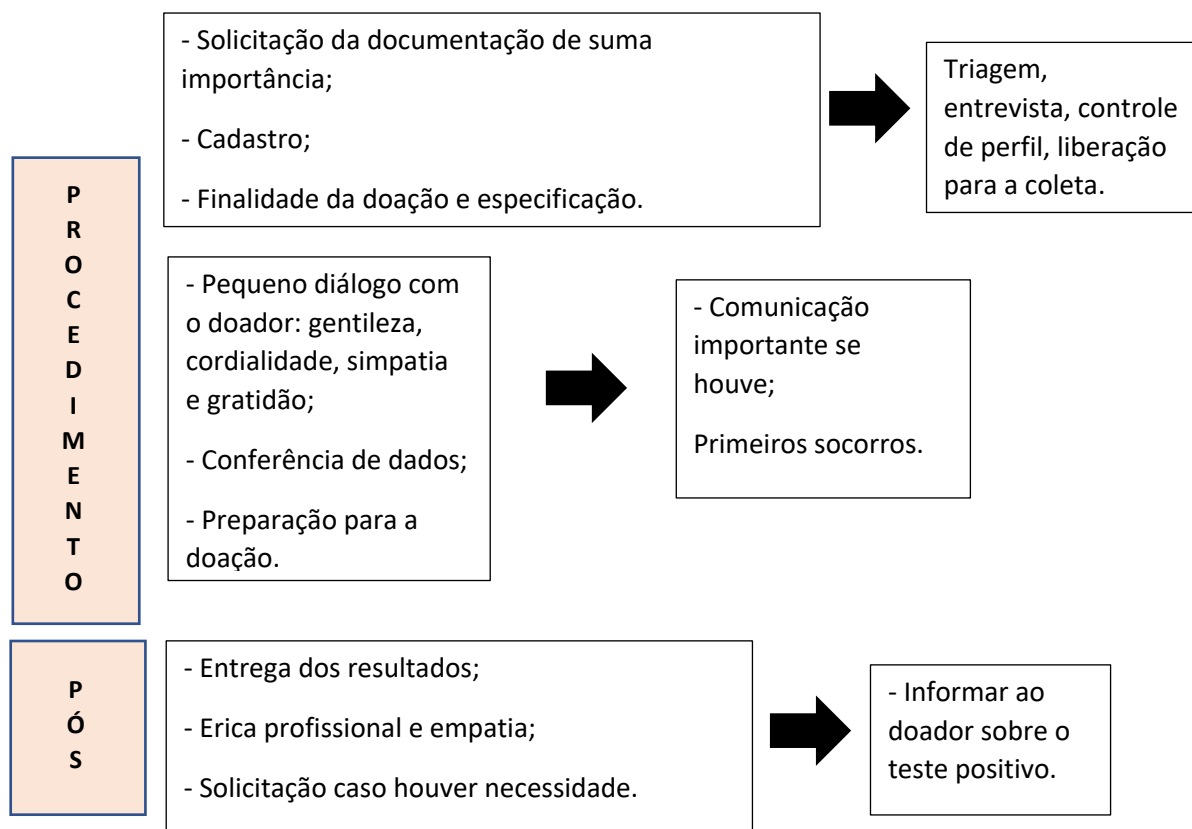
São realizados exames nestas doenças específicas para afim de oferta um material de qualidade para os pacientes.

#### 4. DISCUSSÃO

Passos de vivência de estágio em uma determinada empresa X no processo de produção de hemocomponentes (banco de sangue).

Para que tudo ocorra nas conformidades é obrigatório seguir cada etapa no processo. Doação de sangue é uma forma de expressa ação positiva pelo outro, voluntariada, anônima, e nenhuma recompensa ou benefício direto ou indireto deve ser recebido em troca da doação de sangue.

**Fluxograma:** Atendimento humanizado.



A sala de coleta é um ambiente calmo silencioso, para evitar desconforto ao doador, e qualquer dúvida que o doador estiver devem ser respondidas de maneira clara, a preservação da identidade e quaisquer acontecimentos com aquele doar devem manter em sigilo, não divulgação de dados, ou forma que venha expo a dignidade do ser humano.

1886

**Quadro -1** Informativo

Sistema	Cadidato	Amostra	Registro	Maleta
Sistema impressão das etiqueta: bolsas (número de identificação do macarrão) e amostras.	O cadidato conferi seus dados nas etiquetas para a realização dos exames.	É indispensável colhe três amostras.	Faz se registro manual, de dados importante para a sala de coleta.	Descanso das bolsas de sangue. - Gelo ou não.

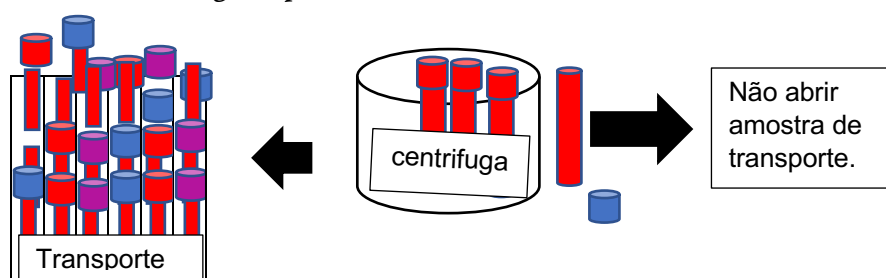
A coleta dura em torno de 15 minutos, materiais descartáveis, tudo de acordo as normas vigentes. Mulheres doa a cada 90 dias, 3 doações por ano. Homens 60 dias, 4 doações por ano. Tipo de coleta demorada. Aférese= a quantidade de plaqueta e bem maior. Faz a separação do sangue e VOLTA para o doador.

A recepção da amostra em uma sala organizada para tal propósito, lembrando que os tubos com aditivos citrato, EDTA e tubo com gel separador, em outros casos tubos seco, centrifugação, embalagem e envio para o transporte, tudo que se põe em prática, toda organização que consegue realizar, portanto é bem definido os elementos para o encontro da sorologia a ser efetuada.

### Equipamentos e materiais

Bancada grande, armário, pia → cadeira giratória → computador → microscópio → estante de tudo de ensaio *Software*. →

**Retrato:** Visto de alguns processos das amostras.



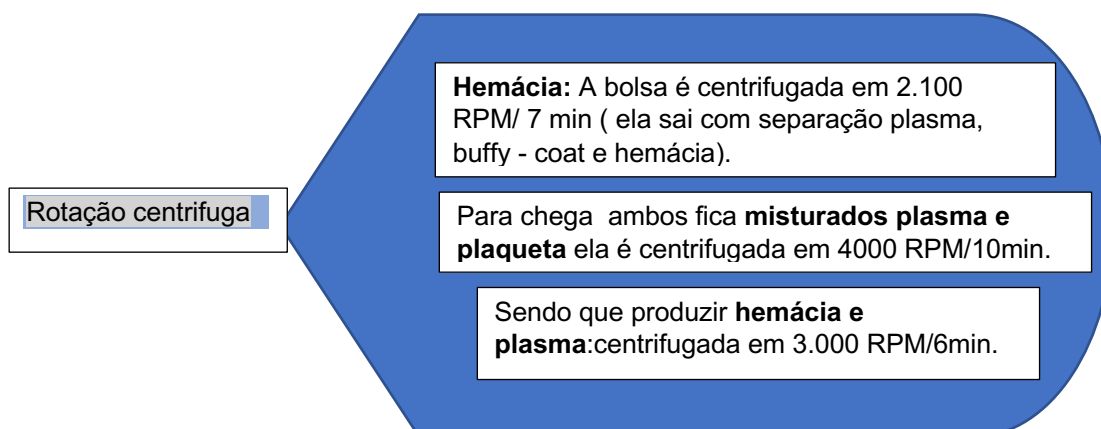
Um processo usado para reduzir a contaminação e evita a disseminação bacteriana, onde o sangue total é separado em glóbulos vermelhos, plasma e componentes sanguíneos plaquetários.

Aproximadamente o volume total da bolsa poderá variar de acordo com a quantidade coletada, sendo que isto pode chegar entre 400 ml mails de 800 ml.

Os glóbulos vermelhos encorpado são obtidos por centrifugação de uma bolsa de sangue total e remove grande parte do plasma. Seu volume da hemácia varia entre 220mL e 290mL, se faz necessário armazenar em uma temperatura considerada para tal produto, apenas para conte refrigerada ( geladeira), validade de 30 a 42 dias.

Os concentrados de plaquetas há duas maneiras produção de hemocomponente e unidade única aférese. A quantidade retirada de um doador é de aproximadamente 10 bolsas de concentrado de plaquetas. O prazo de validade é de 5 dias, e a capacidade recomendada é de 90ml a 100ml.

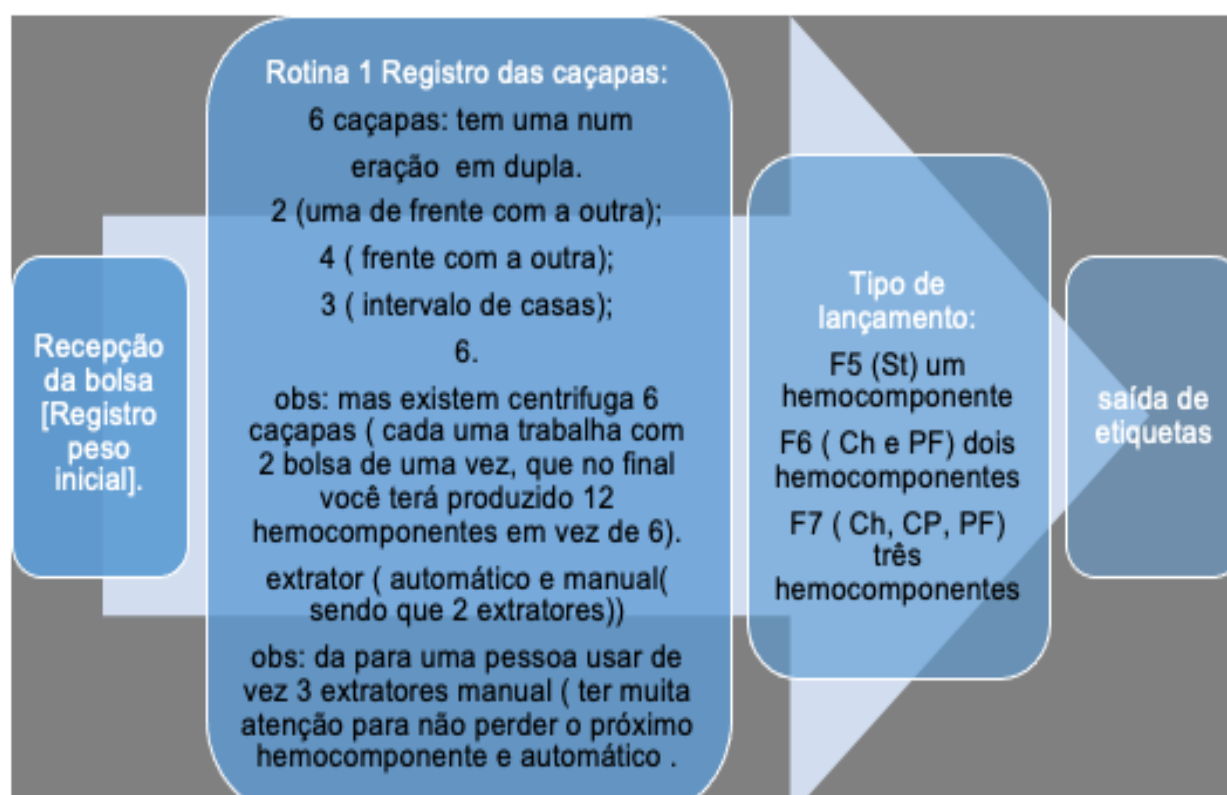
O plasma fresco congelado (PFC) é a fração livre de células do sangue ,transferida para bolsas satélite de circuito fechado. Consiste, principalmente, as cascatas dos fatores de coagulação. O congelamento é rápido, sendo assim o máximo é 8 horas, temperatura mínima -18°C. A validação é de um ano acomodado entre grau *Celsius* - a partir -18°C. Entre outras coisas, os fatores de coagulação são preservados por congelamento.



CRIO é um forte concentrado de partículas proteica plasmática que se tornam indissolúvel em temperaturas negativas. Prepare a unidade PFC para descongelar durante a noite à temperatura do refrigerador, centrifuga, despreza o flutuante, fica volume de 10 ml a 15 ml.

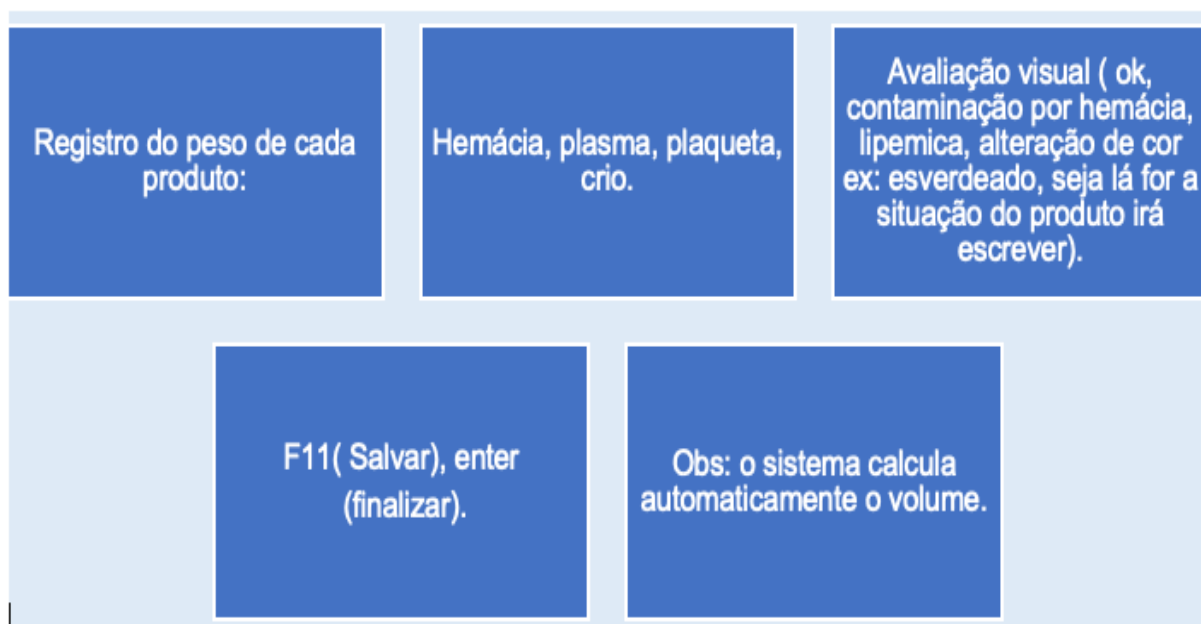
**Descrevendo:** Uso do *software* em vários infográficos.

### Infográfico 1





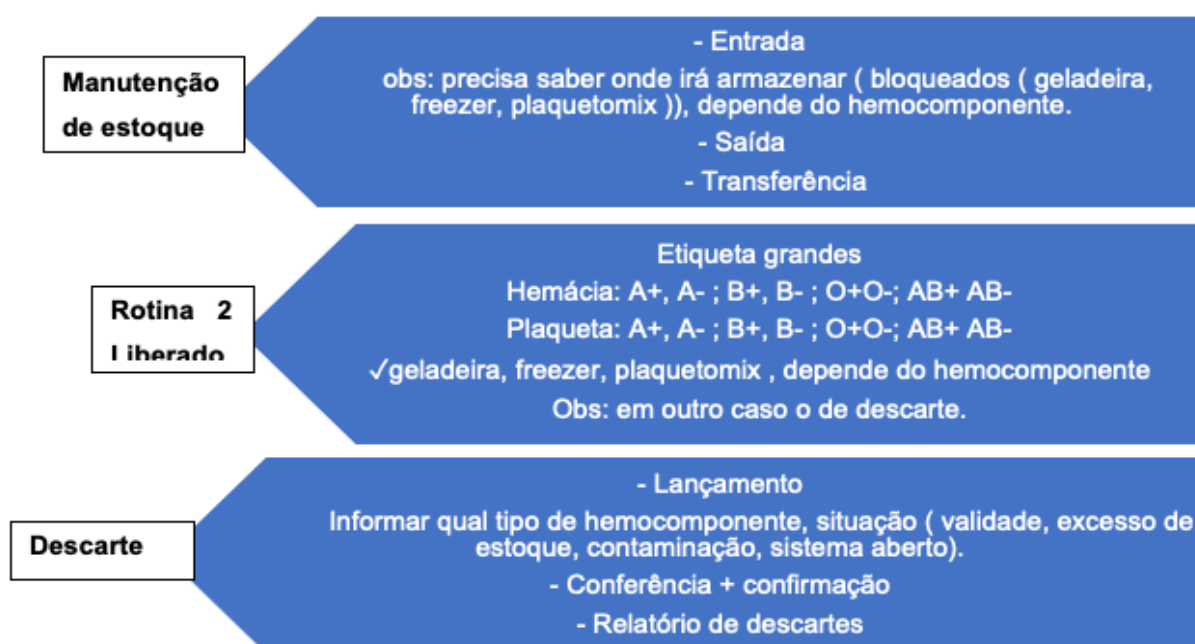
## Infografico 2



Obs.: As etiquetas saem de acordo a sua escolha, extremo cuidado e atenção, uma distração pode acontecer clica em outro, neste caso é sempre importante conferir as etiquetas, cola no produto correto pois a plaqueta e o plasma têm uma cor semelhante, sendo assim a atenção é redobrada, diferença é: quantidade, validade, textura da bolsa.

1889

## Infografico 3



O profissional responsável, após dois dias recebe os resultados dos exames, então segue seu trabalho no software: conferir a exatidão e análise todos os exames se estão na conformidade e

apto, acompanha e libera para imprimir “etiqueta grande com detalhe dos resultados”, validação no grupamento.

Após a liberação dos resultados, dos exames sorológico, faz se a liberação.

**Quadro - 2:** Descrição de resultados de exames.

Pesquisa de anticorpos - <b>NEGATIVO</b>	Pesquisa de hemoglobinas - <b>NEGATIVO</b>	<b>POSITIVO</b>
<p>Diagnostico não reativo para: Anti - HBc total, Anti - HCV, Anti - HIV 1+2 A, Anti - HTLV I/II, CHAGAS, HBsAg, NAT HBC, Sífilis Químico, Trla Lab Hemo, Eletroforese.</p> <p><b>Observação</b> em alguns casos a presença de hemoglobina AS são permitido, mas há os casos de situações especiais que não devem hipótese nenhuma ser utilizado ( pacientes com hemoglobinopatias, entre outras).</p>		<p><b>ALETA!</b></p> <p>Todos tem está negativo, caso tenha um caso positivo a bolsa é descartada e não imprimira a etiqueta grande.</p>

O teste de compatibilidade. Um resultado concordante não significa necessariamente que os tipos sanguíneos do doador e do receptor são os mesmos, mas que nem os anticorpos para os glóbulos vermelhos do doador nem para as plaquetas foram detectados no soro do receptor.

**Tabela - 1** Teste de compatibilidade

1890

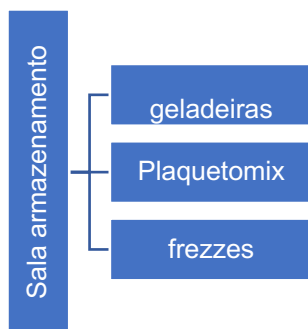
<b>Compatibilidade do sangue de duas pessoas</b>	
- Escovação do macarrão ( corta um pequeno pedaço)	- Testes imuno hematológicos
- Teste de reação cruzada	- Ocorrência: aglutinação de hemácias
- Sangue doador e do receptor	- Redução de riscos
- Centrifugação da amostra	- Reação transfusional
- Banho Maria simulado a temperatura corporal	- Tipagem sanguínea
- Sistema ABO e RhD e outros de suma importância	- Compatibilidade e incompatibilidade

A ação no corpo varia de pessoa para pessoa, ou seja, cada organismo se comporta de uma forma, mas geralmente começa a partir de 30 min. O paciente precisa da cascata de coagulação para diminuir o sangramento. Tempo que ele irá usar outro, depende dos resultados dos exames, após o uso do hemocomponente.

Equipamentos com a finalidade de armazenamento os hemocomponentes liberados para teste de compatibilidade e depois uso transfusão.

O transplante de doador para receptor é um tratamento que salva vidas, mas pode causar reações transfusionais potencialmente fatais. É por isso que todo cuidado é tomado desde a produção até o armazenamento.

### Liberados



### CONCLUSÃO

Ainda que, observa-se no Banco de sangue uma oportunidade para capacitar e complementar a formação dos estudantes que irão compor, sem dúvida alguma, a massa de profissionais que estarão diretamente ligados à população, necessitada de uma boa prestação de serviços de saúde.

Cada setor tem sua modalidade de trabalho, visando no crescimento e proporcionando a saúde com uma visão integral de todo o trabalho no seu devido campo.

É uma área multidisciplinar que abrangem diversos cursos da saúde. A reflexão proposta tem uma visão significativa.

### REFERÊNCIAS

Alquist CR, Helander L. Transfusion Blood Bank (Recipient) Testing. Clin Lab Med. 2021 Dec;41(4):599-610. doi: 10.1016/j.cll.2021.07.003. Epub 2021 Sep 30. PMID: 34689967.

Shorthouse J, Wilson S. Use of blood components in clinical practice. Nurs Stand. 2019 Oct 24;34(11):76-82. doi: 10.7748/ns.2019.e11289. Epub 2019 Apr 11. Erratum for: Nurs Stand. 2019 Apr 23; PMID: 31468930.

Tanhehco YC. Red Blood Cell Transfusion. Clin Lab Med. 2021 Dec;41(4):611-619. doi: 10.1016/j.cll.2021.07.004. Epub 2021 Sep 30. PMID: 34689968.

Yin ZH, Pang ZR, Fang XC, Kong XJ, Yan C, He JJ, Xu J, Chen S, Zhu F, Chen Y, Tan QX, Gui L, Shi JN, Zhang HM. [Analysis of Transfusion Therapy Effectiveness in Patients with Myelodysplastic Syndrome]. Zhongguo Shi Yan Xue Ye Xue Za Zhi. 2020 Oct;28(5):1648-1653. Chinese. doi: 10.19746/j.cnki.issn.1009-2137.2020.05.036. PMID: 33067968.